

致读者

新春伊始,万物更新,新的《青春号》与小伙伴们见面了!过去的2023年,《青春号》承载着“正青春”的蓬勃气息昂首前行;“创新创业”照亮青年梦想,激荡澎湃青春;“暖闻”讲述着发生在我们身边的温暖故事……2024年,《青春号》将在媒体深度融合发展的时代

潮流中,继续在提升报道的广度和深度上发力,为您提供更多高品质、有内涵的新闻报道。主打栏目“正青春”聚焦青年话题,引领青年思想,汇聚青春正能量;“青春飞扬”以图文并茂的形式,展现新时代青春风采;“何以青春”以青年第一人称口吻,讲述奋斗故事,激励青年向上向善;“不燃怎

young”关注青年群体及典型,刊发有深度、有温度、接地气的青年故事。同时,“创新创业”“立德树人”“心能量”“滚烫”“前沿”等栏目,将与读者朋友们一起,为我们的青春阵地集聚光与热。青春是用来奋斗的。新的一年,让我们与广大青年一起,以奋斗姿态激扬青春,不负时代,不负年华。

●正青春

乡村振兴一线 激荡澎湃青春

■本报记者 白莲



使鹿文化的“网络推荐官”古木森(左)与驯鹿。(图片由自治区团委提供)

新年的阳光撒向广袤大地,从一座座旧貌换新颜的美丽村庄,到一个个特色鲜明的民宿小院,再到红红火火的农村直播现场,北疆的田野升腾着新希望,激荡着澎湃活力。乡村振兴,人才是关键。在内蒙古,越来越多的年轻人返乡、留乡、兴乡,让青春与乡村振兴“双向奔赴”;创新、探索、体验,以青春之名创造无限可能。

使鹿文化的“网络推荐官”

“哎……哎……”古木森长声吆喝,遥远幽深的森林中缓缓走来一队“林间精灵”——驯鹿。驯鹿围绕着古木森,目光所及,皆是温柔……

“人鹿和谐共存,让更多人了解驯鹿,传播使鹿文化,是我们的使命。”古木森说。

鄂温克族返乡青年古木森置身呼伦贝尔原始森林做直播、拍视频,吸引着国内众多网友“云”养驯鹿。

鄂温克族是中国迄今唯一饲养驯鹿和保存“驯鹿文化”的民族。使鹿鄂温克人生活在根河市敖鲁古雅鄂温克民族乡,历史上被称为“使鹿部”。

2015年,古木森听说家乡开始建设驯鹿引种繁育中心和改良站,主攻兽医专业的古木森决定返乡投身驯鹿养殖。

因为热爱,在与驯鹿相伴的日子里,古木森经常拿起手机,用镜头记录与驯鹿相伴的点点滴滴。

2018年4月的一天凌晨,古木森听到母鹿发出遭遇危险的求救信号。他立刻起床,跟着母鹿上山,才发现,刚出生没多久的小鹿被狼狗抓伤了。他随手拍摄了上山找鹿的过程,发到网上,一夜之间,这条视频引发大量网民的关注和点赞。

看到网友们对驯鹿如此感兴趣,对鄂温克族和使鹿文化充满好奇,古木森开始在短视频平台分享他与驯鹿的日常生活。

悠闲的驯鹿,远离喧嚣的原始森林……古木森的视频“火”了,吸引了众多游客与文化爱好者不远万里探寻驯鹿足迹。

现在,养好驯鹿依然是古木森最重要的事情。对他来说,这不仅是家里的重要收入来源,更是传承中华优秀传统文化的大事。

“要通过旅游、养殖、手工艺等项目,促进我国驯鹿产业发展,并通过网络更好地传播出去。”古木森说。

保护与传承相辅相成,是青年人助力乡村振兴的一种新方式。不久前,古木森的传媒公司成立了,他招募了几位志同道合的小伙伴,与他共同创业。他还创办起一家驯鹿养殖公司,谋划着和相关科研院所合作,科学扩繁驯鹿,改良驯鹿品种。

“搭乘互联网,做好推荐官,传承保护传统文化,我希望更多人参与,一起助力乡村振兴。”古木森说。

勇闯新路的“新农人”

地膜污染如何治理?

行走在收获后的田间地头,白色、黑色的废旧地膜碎片依然存在,乌兰察布市农牧业生态资源保护中心青年农技人员贺鹏程很焦虑。

为解决地膜污染长效化治理问题,我区开展了大量卓有成效的工作。2021年,全国首个地级市地膜条例《乌兰察布市农用地膜污染防治条例》正式施行,2023年,全国第3个省级农膜条例《内蒙古自治区农用地膜污染防治条例》出台。让贺鹏程感到自豪和幸运的是,作

为年轻的农技人员,他全程参与了这些政策的起草工作。

“残膜影响和破坏土壤性状,会造成作物根系生长发育困难,影响水分和养分正常吸收,最终导致产量下降。”贺鹏程说。

政策出台后,贺鹏程每次下乡时,总要和老乡面对面唠唠家常,并给他们宣讲政策、发放资料,鼓励农民积极配合废弃地膜回收工作。“农民对土地有着天然的情感,把道理讲明白了,他们很愿意配合我们的工作。”

生在农村、长在农村,大学攻读农学专业,毕业后一直从事农业农村工作,贺鹏程和“三农”有着不可割舍的缘分。

“农业生态环境治理之路很难,要有久久为功的精神和攻坚克难的态度,我要继续努力,为乡村振兴贡献一份力量。”贺鹏程说。

贴在墙上的147条“民情日记”

“黄书记,我们铁路南40余户老百姓出行难题解决了,都很感谢咱们村委会呢!”近日,兴安盟阿尔山市西口村村民许丽华拨通驻村书记黄玉洋的电话,转述大家的感激之情。

时间拉回到2023年1月6日下午。

“黄书记,我们紧挨着铁路道口,下穿隧道时没有路灯,冬天积雪结冰,错车困难,出行不方便又不安全。你们能不能帮忙协调解决一下?”村民许丽华走进西口村村委会反映困难。

“好的,我们马上派人核实情况,尽快解决。”西口村驻村书记黄玉洋说。2023年2

月7日,沈阳铁路局白城工务段工作人员来到西口村实地勘测,为西口村下穿隧道安装了路灯。

黄玉洋今年32岁,是吉林临江人,2021年9月受文化和旅游部选派到西口村任驻村第一书记。驻村两年以来,黄玉洋将为村民办实事的成果以照片的形式作了记录:在外务工的西口村父老乡亲每年领取稳岗就业和务工补贴,刚性支出自费超过1万元的家庭可以申请村集体经济临时救助……西口村村委会办公室的墙上,147张略泛黄的照片诉说着变化。

“这不是‘政绩墙’,更不是‘面子工程’。我们要组织党员全心全意为人民群众办事,坚持党组织引领在前,党员示范在前,通过一件件小事、好事、实事,让群众感受到党的决心和力量,群众自然会听党话、跟党走。”黄玉洋说。

黄玉洋认为,青年人干事创业要抓突破口。如何以党建促振兴?立足刚起步的乡村旅游产业,村两委想出了一个“好点子”。实施“数字村民”计划,让西口村乘着数字化的翅膀展示形象;挖掘特色资源推出西口旅游品牌“十八系列”;围绕农林牧特色,打造幸福院民宿……按照“慢慢慢慢慢慢生活”理念打造“看得见山、看得见水、记得住乡愁”的西口村,吸引了众多游客前来打卡。

“我们西口村自然资源禀赋一般,但是父老乡亲没有躺平,他们身上那股苦干实干的韧劲儿深深打动着我。我用真情同两委班子、全体村民凝聚起了最大的共情,两年多的驻村时光,我们为父老乡亲干了很多实事。墙上的这些成果,是鼓励我前行的动力。”黄玉洋说。

●心能量

守护少年儿童心理健康

父母的期望、学习的压力、升学的竞争及复杂多变的社会环境给少年儿童带来了不同程度的心理压力,这些心理问题不可小觑。

内蒙古精神卫生中心儿少心理医学中心医生孙雅介绍,少年儿童常见的心理精神疾病多见于厌学、人际关系紧张、过度使用网络、焦虑抑郁等情绪行为问题。

少年儿童情绪行为问题主要源于内因和外因。内因主要是少年儿童在心理发展过程中,认知方面容易出现扭曲、情绪不稳定、抗挫能力较差、心理韧性不足等。外因主要是家庭、学校、社会给少年儿童带来的外部压力。

孙雅介绍,家庭是孩子的安全岛,孩子出现心理情绪行为问题,父母要重视对孩子自身能力、适应力、社交等能力的培养。家庭支持是帮助孩子走出心理困扰的核心要素之一。除了了解孩子心理情绪问题的表现、早期识别外,孩子的父母及其长辈要营造出一个良好家庭心理教育环境,对孩子进行正确、科学的教育与辅导。

孙雅介绍,首先要乐于和孩子保持沟通,用开放的心态倾听孩子内心的声音。在沟通中多关心孩子的日常生活状况,询问孩子在学校是否开心,跟朋友相处得如何,而非仅仅关注他们在学校里的学业成绩和表现。

第二,要给予孩子足够的爱和支持。父母要了解孩子正常的身心发展规律,接纳他的情绪波动,让孩子感受到父母的陪伴。

第三,要与孩子建立亲子空间,营造亲子愉快时光,找到和孩子都喜欢的活动。可以一起饭后散步、露营、阅读等,也可以在固定时间聊天谈心,相互分享有趣的见闻或吐槽最近的不愉快。

第四,要与孩子进行适当的体育运动,可以和孩子一起快走、骑自行车、游泳等。

第五,鼓励孩子做一些自己喜欢的事情,鼓励孩子追求他们的兴趣爱好。

(本报记者 赵曦 整理)

让学生度过一个安全健康有意义的寒假

■本报记者 刘志贤

寒假来临,自治区教育厅发布通知,精细部署中小学幼儿园寒假工作,确保学生度过一个安全健康有意义的假期。

教育有意义,各地各校不得推迟放假或提前开学,要合理布置体育家庭作业,提高学生体质健康水平。做好学生关心关爱工作,密切关注学生心理健康及情绪状态。持续关注外来务工人员子女、农村留守儿童、孤儿、残疾儿童和经济困难家庭儿童假期生活。要引导学生注重健康管理,外出时注意传染病防控等个人防护。

通知强调,各地各校要严格落实“双减”要求,切实减轻学生作业负担。要在寒假期间引导学生培养广泛兴趣,利用青少年校外活动中心、图书馆、博物馆、文化馆、体育馆、劳动教育与综合实践基地等场所,积极开展主题鲜明、形式多样的假期活动。鼓励开展适合学生认知能力的社会实践活动,培养学生社会责任意识。引导学生积极参加家务劳动,形成家校劳动教育合力。规范教师从教行为,坚决杜绝在职中小学教师有偿补课。引导家长理性看待、慎重选择校外培训,深化学科类隐形变异治理,严防严查以“一对一”“住家教师”“高端家政”“众筹私教”以及各类冬令营等名义违规开展学科类培训。并要再次公布违规培训监督举报方式,充分发挥社会监督作用。假期安全工作是重中之重,各地各校要开展疫情防控、防火、防水、防盗、预防食物中毒、预防交通安全事故等安全专题教育活动,强调安全知识和逃生自救常识宣传,全面提高师生安全防护能力。

●青春飞扬



战严寒 练本领

斗风雪,战严寒,练本领,鼓士气。在呼伦贝尔零下二三十度的温度下,连日来,呼伦贝尔市森林消防支队组织指战员走出营区开展“冬训促强能、百日砺精兵”冬季大练兵活动,为打造一支能打硬仗、善打硬仗的应急救援队伍,夯实基础,积蓄力量。张蒙 摄影报道

●不燃怎young

青年突击队护航能源安全

■本报记者 赵曦

能源安全是关系国家经济社会发展的全局性、战略性问题,对国家繁荣发展、人民生活改善、社会长治久安至关重要。

围绕闯新路、进中游的奋斗目标,自治区团委在全区开展“千支青年突击队聚力高质量发展”活动,一支支青年突击队聚焦“急难险重”任务,发扬蒙古马精神,守护国家能源,释放青春动能。

隆冬季节,包钢集团白云鄂博铁矿采矿作业部技术组21名青年突击队员奔波在采矿工作现场,忙得不亦乐乎。

“我们团队一共21人,都是‘00后’。我们

身兼数职,不仅负责白云鄂博铁矿两个采场穿孔、爆破、采装、排土、边坡清扫、边坡监测以及边坡危险预警预报等现场技术管理,还参与采矿工程现场规划设计、组织现场施工等,负责科研技改和新技术应用等基础管理。”包钢集团白云鄂博铁矿采矿作业部技术组青年突击队负责人井泽铨说。

这群年轻人全天候在室外作业,面对艰苦恶劣的工作环境,他们没有一丝抱怨,毅然扎根生产一线,为祖国的矿产资源及稀土事业贡献自己的青春力量。

“我们青年突击队一共有队员11人,工作内容是守护锡林郭勒盟境内6000余公里线路安全,负责35kV—220kV141条输电线路,2万多基杆塔的线路检修工作。”锡林郭勒供电公

司输电管理处高空检修青年突击队队长张智勇说。

为了保障万家灯火,这支青年突击队一年四季行走在草原、戈壁上,风餐露宿。2023年,他们行除电网各类缺陷1300余起。

去年11月中旬,锡林郭勒盟突发极端暴雪天气,为确保重点线路安全,高检班组织全员“青年突击队”对220千伏腾腾I线开展停电消缺工作。

锡林郭勒的冬天寒风凛冽,凛冽的白毛风拍打在队员的脸上。青年突击队员们沉着应对,登检、使用个人保安线、挂上后备保护绳、下串……经过近10小时的艰苦奋战,消除了设备全部安全隐患。

内蒙古能源四子王旗100万千瓦风储项

目青年突击队由9名青年员工组成,队伍中大部分是“90后”。

去年5月15日,四子王旗100万千瓦风储项目首台风机基础开始浇筑,项目主体工程进入实质性施工阶段。

项目建设期间,这支青年突击队克服海拔高、时间紧、协调难、任务重、资源短缺等困难,严格执行相关技术方案与施工标准,严把施工质量,认真梳理工程建设过程中的安全隐患,压实安全责任,全面推进项目建设各项工作,为完成年度目标任务打下了坚实基础。

为了把能源的饭碗端在自己手里,我们这一代青年人就不怕吃苦,刻苦钻研。这就是青年突击队员的肺腑之声。

●速览

动画电影充实孩子假期生活

本报1月4日讯(记者 于欣莉)寒假来临,蓄力已久的动画电影也摩拳擦掌,不少动画片纷纷选择在寒假档上映。其中,《舒克贝塔·五角飞碟》《天降大任》《大雨》等多部动画电影,为孩子们提供多样的观影选择。

连日来,记者在呼和浩特市凯诺星空影城七彩城店看到,影院大门张贴的“1月影讯”集合中,《舒克贝塔·五角飞碟》《大雨》等佳片均榜上有名,大厅里摆放着近期上映的影片海报……影院内往来观众络绎不绝,不少人选择和家人朋友一起走进电影院,享受惬意的光影时光。

其中,影片《大雨》备受青睐。导演不思凡在《大雨》中“脑洞大开”地构建了一个全新神秘世界,展现微缩社会下的百态人间。该片采用二维手绘制作,通过水墨国风打造东方美学,将中国山水画搬上大银幕,观众可在片中看到震撼的“大银幕级别”水墨国画画面。