



城市“大动脉”

空中俯瞰晨曦下互联互通的呼和浩特市巴彦淖尔快速路与三环快速路。三环快速路目前途经区域大部分为城郊地区，给全市及沿途群众出行带来了很大便利，进一步完善首府“一横、两纵、四环”高架路网。
本报记者 王晓博 摄

定格



教练指导孩子们练习冰球动作。

“十四冬”掀起校园“冰雪热”

□本报记者 王晓博 马骏驰 摄影报道



教练为孩子们磨冰刀。

严冬时节，夜色渐暗，训练馆里的灯光依旧格外耀眼，滑冰场上的训练正如火如荼地进行着。一个个小小的身影在冰上飞驰旋转，教练员们手把手对速度滑冰、冰球等项目的基础动作及体能训练进行指导。

随着“十四冬”开幕临近，呼伦贝尔市海拉尔区全民参与冰雪运动的热情不断高涨，在海拉尔区业余体育学校参与训练的少年儿童也日渐增多。放学后，孩子们纷纷走进冰场感受冰雪运动的魅力。

为合理安排训练时间，避免影响学生学

习，体校教练员的主要工作时间安排在学生每天放学后、双休日、节假日，常年放弃休息日和业余时间成为教练员的工作常态。

“冰雪运动能够培养孩子们积极主动参与体育锻炼的习惯，增强抵抗力，促进身心健康。”呼伦贝尔市海拉尔区业余体育学校温校长对记者表示，近年来，海拉尔区业余体育学校的教练员们凝心聚力培养输送了众多冰上项目的优秀运动员、教练员，速度滑冰、冰球等项目已成为当地冬季体育活动的一道独具特色的风景线。



孩子们走进冰场。



训练场上飞驰的少年。

随手拍



候鸟变“留鸟”

□本报记者 孟和朝鲁 摄

冬日里，上百只赤麻鸭在呼和浩特市大黑河水面上展翅翱翔、嬉戏玩耍，场面蔚为壮观。随着城市生态环境改善，一些候鸟在迁徙途中适应了当地环境，从匆匆“过客”变成长期“居民”。



现场



加紧制作冰雕

1月3日，在第三届呼和浩特欢乐冰雪节园区，冰雕师正在打磨冰块，加紧制作冰雕。该园区将于1月12日开园，为广大群众打造一个集冰雪艺术、冰雪文化、冰雪演艺、冰雪建筑、冰雪活动、冰雪体育于一体的冰雪乐园。
本报记者 王磊 摄



校园里有了公交站点

近日，119路公交车在内蒙古师范大学盛乐校区正式设立了站点。119路是呼和浩特市首条将公交站点设在校园里的公交线路，解决了该校两校区相距较远、学生往返不便的出行难题。
本报记者 王磊 摄



畅玩冰雪世界

近日，游客在凤凰山滑雪场游玩，感受冰雪世界的魅力。凤凰山滑雪场坐落在呼伦贝尔市牙克石市，雪质优良、景色壮美，是国家级滑雪旅游度假区。
本报记者 王晓博 摄