



沙漠“蓝海”

冬日傍晚,鄂尔多斯市达拉特旗国家发电应用领跑基地光伏发电板在夕阳下熠熠生辉。该基地位于库布其沙漠腹地,是目前国内沙漠地区建成的最大集中连片光伏基地,以光伏产业带动治沙,打造新能源“蓝海”。

本报记者 王晓博 摄

定格



奋力备战“十四冬”, 冰雪健儿冲冲冲!

□本报记者 孙一帆 李卓 孟和朝鲁 王鹏 摄影报道

腾空飞跃。



备战“十四冬”。

脚踏单板、乘风踏雪,疾驰在群山林海间的雪道上穿越各种障碍……在黑龙江省亚布力体育训练基地,每天清晨8点半,内蒙古自治区单板滑雪障碍追逐队的运动员们准时开启一天的训练时光。距离第十四届全国冬季运动会开幕还有不到一个月时间,连日来,运动员们厉兵秣马、冲刺备战,力争在这场冰雪体育盛会中绽放最佳风采。

“内蒙古有4名运动员参加‘十四冬’单板滑雪障碍追逐项目比赛,大家士气高涨、干劲十足,每天训练时长达到了6个小时以上。”今年28岁的孔祥瑞担任这支队伍的教练员已有3年时间,他根据运动员的状态不断调整训练计划,“我们为参加‘十四冬’做了充分准备,力争以最好的状态上赛场,为内蒙古争光添彩。”

单板滑雪障碍追逐是一项惊险刺激的竞速类雪上运动项目,不仅考验运动员的速度、技巧、爆发力和平衡力等综合能力,对心理素质也极具挑战性。

“在赛场上,每次出发前我的身体都在发抖,心里感到有些慌张,我需要克服这种恐惧。”运动员包海霞直言,“但只要比赛一开始我就不怕了。只想着要使劲!要再快一点!”

在前段时间举行的2023-2024赛季全国单板滑雪障碍追逐锦标赛暨“十四冬”资格赛中,包海霞突破了自己以往最好成绩。她对“十四冬”期待满满:“我为参加这次比赛准备了很久。我要努力提升竞技水平和心理素质,勇于挑战自己、突破自己。”

包海霞的队友李柯新同样也对“十四冬”充满了期待:“在接下来的备战中,我要继续填补自己的不足之处,打磨技术细节,争取在比赛中发挥出自己最好的水平,取得理想成绩。期待大家到内蒙古观赛,为运动员们加油打气!”

“十四冬”将于2月17日在内蒙古盛大开幕,这是北京冬奥会后中国举办的规模最大、水平最高、影响力最大的冬季运动综合性赛事。“十四冬”比赛项目全面对标2026年米兰冬奥会,预计参赛运动员将达到3700余人,是历届全国冬季运动会中项目最多、标准最高的一届。



刻苦训练。



运动员给滑雪板打蜡。



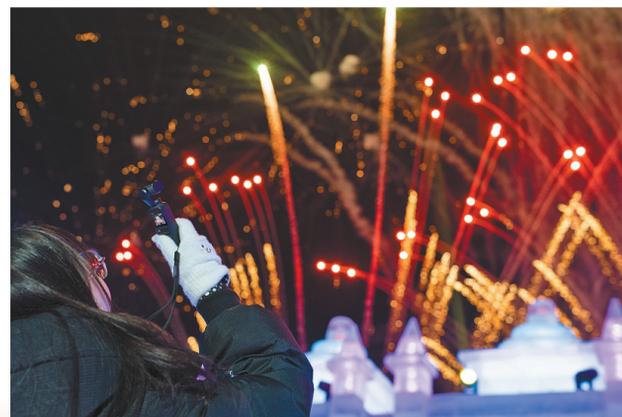
教练员通过对讲机指导训练。



教练员和运动员分析训练视频,探讨比赛技巧。



表情



冰雪嘉年华

□本报记者 怀特乌勒斯 摄

冰雕流光溢彩,烟花绚丽璀璨,夜幕降临,呼和浩特市集展开一幅色彩斑斓的冰雪画卷,让人们在欢乐氛围中畅享冰雪乐趣,感受青城冬夜之美。