

习近平会见安提瓜和巴布达总理布朗

新华社北京1月24日电 (记者 杨依军)1月24日下午,国家主席习近平在人民大会堂会见来华进行正式访问的安提瓜和巴布达总理布朗。

习近平指出,安提瓜和巴布达是东加勒比地区最早同新中国建交的国家之一。建交41年来,中安两国始终相互尊重、相互支持,成为大小国家平等相待、合作共赢的典范,两国关系保持健康稳定发展,务实合作取得丰硕成果,人民友谊日益加深。新形势下,中方愿同安方密切各层级交往和治国理政经验交流,加强发展战略对接,深化务实合作,推动中安关系取得更多成果,更好惠及两国人民。

习近平强调,中安双方要赓续传统友谊,巩固政治互信,在涉及彼此核心利益和重大

关切问题上继续相互理解和支持。中方高度评价安巴始终坚定恪守一个中国原则,将一如既往地支持安巴维护国家主权独立,自主选择符合本国国情的发展道路。安巴是东加勒比地区首个同中国签署共建“一带一路”合作谅解备忘录的国家,双方合作给两国人民带来了实实在在的好处。中国正在以高质量发展全面推进中国式现代化,这将为安巴发展带来新机遇。中方愿在高质量共建“一带一路”八项行动框架内,拓展同安方在贸易、基础设施建设、气候变化、新能源、医疗卫生等领域合作。双方要密切人文交流,欢迎更多安巴青年来华学习深造。中方愿同安方加强多边协作,倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化,推动构

建人类命运共同体。中方重视安巴等小岛屿发展中国家在气候变化领域的关切和诉求,愿为安巴主办第四届小岛屿发展中国家国际会议提供支持,继续为地区国家经济社会发展提供力所能及的帮助,推动中国同加勒比国家关系不断发展。

布朗表示,我谨代表安巴政府和人民衷心感谢中国政府给予的宝贵支持,中国的帮助与合作极大促进了安巴国家发展,帮助我们摆脱贫困。中国坚持大小国家一律平等,积极推动构建人类命运共同体这一崇高愿景,通过提出共建“一带一路”倡议、全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议,以自己的实际行动推动世界实现共同发展繁荣,造福人民,在世界上展现出无可比拟的领导力、感召力,必将引领更多全球南方国家加强团结合作。安巴高度评价中国式现代化,中国取得的巨大成功充分证明中国的道路和制度是成功的,值得各方学习借鉴。安中关系基于深厚友谊、互信、相互尊重和互利合作。安方坚信,台湾过去、现在、将来都是中国的一个省,安方将继续坚定恪守一个中国原则,坚定支持中国维护国家主权和领土完整。安巴愿做中国最可信赖的伙伴,在涉及全人类福祉的问题上同中国坚定站在一起,维护发展中国家共同利益。我希望通过此次访华,推动安中关系再上一个新台阶,取得更多合作成果,更好造福两国人民。安巴将继续积极促进加共体同中国关系发展。

王毅参加会见。

“希望你们学好专业知识,赓续传统友谊,投身两国合作,讲好中非友好故事,为推动构建高水平中非命运共同体作出更大贡献。”

1月17日,国家主席习近平复信北京交通大学肯尼亚留学生及校友代表,鼓励他们继续为中肯和中非友好事业发光发热,在北京交通大学肯尼亚留学生及校友代表中引发热烈反响。

“习近平主席的复信让我深感使命重大,对未来充满希望。愿中肯友谊地久天长!”1月23日,读到习近平主席的复信,北京交通大学土木工程专业肯尼亚研究生卡里乌激动不已。

中肯友谊源远流长。2023年是两国建交60周年,也是共建“一带一路”倡议提出10周年。2023年底,北京交通大学的肯尼亚留学生和校友代表给习近平主席写信,表示非常高兴来到中国学习铁路运营管理知识,希望当好中肯友好的桥梁,为提升两国友谊与合作、推动构建人类命运共同体贡献力量。

卡里乌是参与写信的留学生之一。2016年,他来到北京交通大学攻读本科,毕业后回国在蒙内铁路工作了两年。蒙内铁路是中肯共建“一带一路”旗舰项目和成功典范。亲眼见证了这条现代化铁路给家乡带来的发展与繁荣,卡里乌对习近平主席提出的共建“一带一路”倡议充满感激,同时也更明确了自己的人生目标。

如今,卡里乌回到北京交通大学继续深造,希望可以成为铁路专家的梦想。“正如习近平主席所说,共建‘一带一路’倡议将中肯发展振兴的理想变为现实,将两国人民的福祉紧密相连。我要继续努力学习,为中肯合作与发展贡献力量。”

肯尼亚留学生阿布同样因蒙内铁路这条“幸福路”与中国结缘:他在北京交通大学完成本科学业后,回到肯尼亚在蒙内铁路担任铁路信号工程师。他在工作中深感专业知识的重要性,同样选择回到北京交通大学,在物流工程与管理专业攻读硕士学位。

“读了习近平主席的复信,让我更加有目标、有动力,我要不断努力学习、锐意进取。”阿布说,完成学业后,他要回到家乡,继续为肯尼亚的轨道交通建设添砖加瓦,为“一带一路”建设贡献自己的力量。

习近平主席在复信中强调:“‘一带一路’的壮丽画卷和中肯全面战略合作伙伴关系的宏伟蓝图需要包括你们在内的更多青年来共同实现。”

北京交通大学毕业生吴军参与了蒙内铁路的建设。如今,吴军在非洲之星铁路运营公司任职,远在肯尼亚首都内罗毕的他,通过新闻报道了解到复信内容后倍感振奋:“很骄傲能够学以致用、投身蒙内铁路建设和运营,我将和同事们一道,继续在自己的工作岗位上贡献力量,续写好我们的中非友好故事。”

2016年,北京交通大学与中国路桥公司启动了联合培养肯尼亚本科生项目,分三批招收100名留学生,已有92人顺利毕业,绝大部分进入肯尼亚铁路部门工作,他们是中肯和中非友好合作的见证者、受益者,更是建设者和传播者。

即将于今年毕业的土木工程专业研究生王佳莉在中国学习生活7年多,走访过许多城市,感受到中国不同地区的风土人情。

“我打算继续攻读博士学位,毕业后像习近平主席期望的那样,用学到的专业知识促进肯尼亚基础设施建设。”王佳莉说,自己还要尽最大努力,把中国的文化和中国人民的友谊带回肯尼亚。

北京交通大学留学生教育已有70年历史。共建“一带一路”倡议提出以来,北京交通大学“订单式”培养铁路建设、运营及管理人才,为推动“一带一路”基础设施互联互通提供有力支撑。

习近平主席的殷殷嘱托,让北京交通大学党委书记王稼琼深感责任重大。他表示,学校将不辜负习近平主席的殷切期望,持续加强与共建“一带一路”国家的教育与科技合作,为服务教育强国、科技强国、人才强国、交通强国等国家战略作出应有的贡献。

(新华社北京1月24日电)

赓续中非友谊 投身「一带一路」建设

习近平主席的复信让北京交通大学肯尼亚留学生及校友代表备受鼓舞

新华社记者 王修楠

“两个结合”的根本要求拓展了中国特色社会主义文化发展道路

——深入学习贯彻习近平文化思想系列述评之三

新华社记者 施雨岑 王思北 徐壮

党的十八大以来,习近平总书记创造性提出并阐述“坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合”、“两个结合”的根本要求拓展了中国特色社会主义文化发展道路,揭示了开辟和发展中国特色社会主义的必由之路,也揭示了党推动理论创新和文化繁荣的必由之路。

“开辟和发展中国特色社会主义,把马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合是必由之路”

2021年7月1日,习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上发表重要讲话,鲜明提出“两个结合”重大论断。

立足恢弘壮阔的中华五千多年文明史,“两个结合”帮助我们真正理解中国道路。这是开辟和发展中国特色社会主义的历史必然——

“如果没有中华五千年文明,哪里有什么中国特色?如果不是中国特色,哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路?”2021年3月,习近平总书记在福建朱熹园的一席话,发人深省。

中国特色社会主义道路,是在马克思主义指导下走出来的,也是从五千多年中华文明中走出来的。

党的二十大前夕,重大文化工程《复兴文库》一至三编出版发行。习近平总书记在序言中指出要“传承革命文化、发展社会主义先进文化,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,构筑中华民族共有精神家园”。

马克思主义的真理之光激活了中华文明的基因,使之与当代文化相适应、与现代社会相协调。“第二个结合”让经由“结合”而形成的新文化成为中国式现代化的文化形态。

2023年6月30日,中央政治局就开辟马克思主义中国化时代化新境界进行第六次集体学习,习近平总书记指出:“有效把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通

起来,聚变为新的理论优势,不断攀登新的思想高峰。”

回顾党的百年奋斗史,我们党之所以能够在革命、建设、改革各个历史时期取得重大成就,能够领导人民完成中国其他政治力量不可能完成的艰巨任务,根本在于掌握了马克思主义科学理论,并不断结合新的实际推进理论创新,使党掌握了强大的真理力量。

踏上第二个百年奋斗目标新征程,走在前无古人的中国式现代化道路,如何用中国道理总结好中国经验,把中国经验提升为中国理论,以中国理论指导新时代中国实践?

习近平总书记深刻指出:“开辟和发展中国特色社会主义,把马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合是必由之路。”

“‘两个结合’是我们取得成功的最大法宝”

2022年10月28日,习近平总书记在河南安阳殷墟考察时指出:“中华文明源远流长,从未中断,塑造了我们伟大的民族,这个民族还会伟大下去的。”

中华文明的连续性,从根本上决定了中华民族必然走自己的路。

历史正反两方面的经验表明,“两个结合”是我们取得成功的最大法宝。新时代党和国家事业之所以取得了历史性成就、发生了历史性变革,一个重要原因就是坚持了“两个结合”。

党的十八大以来,习近平总书记坚持“两个结合”,不断深化对中国特色社会主义的认识思考,提出了许多重大论断、重要思想,开辟了中国特色社会主义新境界,进一步拓展了中国特色社会主义道路的文化根基。

2021年“七一”前夕,党中央首次颁授“七一勋章”,标志着我国功勋荣誉表彰制度全面落地。

礼序乾坤,乐和天地。中华优秀传统文化的丰富资源,成为推进国家治理体系和治理能力现代化的重要思想源泉。

近日,习近平总书记在省部级主要领导干部推动金融高质量发展专题研讨班开班式上指出,推动金融高质量发展、建设金融强

国,要坚持法治和德治相结合,积极培育中国特色金融文化。

习近平总书记的重要讲话把马克思主义金融理论与当代中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,为金融系统注入传承传统、积极向上的文化基因,也赋予了中华优秀传统文化新的时代内涵,指明了提升金融软实力、建设金融强国的前进方向。

文化在社会主义现代化建设中的重要作用清晰标注:

统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,文化是重要内容;推动高质量发展,文化是重要支撑;满足人民日益增长的美好生活需要,文化是重要因素……

习近平文化思想丰富和发展了“中国之理”,使新时代党的创新理论充盈浓郁的中国特色、深厚的中华情、浩然的民族魂。

2023年4月,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育在全党展开,“一场新的学习竞赛”拉开帷幕。

创立习近平新时代中国特色社会主义思想,是文化主体性的最有力体现。有了文化主体性,文化自信就有了根本依托,一个民族就能焕发出更为主动的精神力量。

习近平总书记对“两个结合”特别是“第二个结合”的论述不断深入,表明我们党对中国道路、理论、制度的认识达到了新高度,表明我们党的历史自信、文化自信达到了新高度,表明我们党在传承中华优秀传统文化中推进文化创新的自觉性达到了新高度。

“创造属于我们这个时代的新文化”

“我们的社会主义为什么不一样?为什么能够生机勃勃、充满活力?关键就在于中国特色。中国特色的关键就在于‘两个结合’。”文化传承发展座谈会上,习近平总书记语重心长。

问渠那得清如许?为有源头活水来。“两个结合”先后写入《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》和党的二十大报告,为我们党在新时代新征程掌握宣传思想文化上的主动提供科

学理论指导。

坚持“两个结合”,不断开辟马克思主义中国化时代化新境界——

不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章,是当代中国共产党人的庄严历史责任。2022年1月,在省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨班上,面对党内“关键少数”,习近平总书记要求“使马克思主义呈现出更多中国特色、中国风格、中国气派”。

决不能抛弃马克思主义这个魂脉,决不能抛弃中华优秀传统文化这个根脉——

守魂和根,理论创新之源才能越来越丰富,理论创新之力才会越来越强劲。

坚持“两个结合”,不断推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展——

习近平总书记对宣传思想工作作出重要指示,提出“七个着力”的要求,“着力赓续中华文脉、推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展”是其中之一。

文脉绵延不绝,也要与时俱进、开拓创新,更好适应时代发展和人民需求。

“自己的宝贝还得自己识宝,自己不要轻慢了。”准确把握文化传承发展的内在规律,习近平总书记提出了对待中华优秀传统文化的科学态度和原则方法,为新时代赓续中华文脉、发展中华文化指明了前进方向。

坚持“两个结合”,创造属于我们这个时代的新文化——

“中国式现代化既有各国现代化的共同特征,更有基于自己国情的鲜明特色。”2023年2月7日,学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上,习近平总书记深刻阐明中国式现代化的时代价值和世界意义。

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化,深深植根于中华优秀传统文化,是一种全新的人类文明形态。它是赓续古老文明的现代化,而不是消灭古老文明的现代化;是文明更新的结果,而不是文明断裂的产物。

文化兴国运兴,文化强民族强。新征程上,更好坚持“两个结合”,以真理之光照亮奋斗之路,以复兴之志凝聚磅礴之力,中国特色社会主义道路越走越宽阔。

(新华社北京1月24日电)

“十四冬”赛程日历来了

第十四届全国冬季运动会将于2月17日正式开幕,目前部分比赛项目已经在各赛区陆续开赛。精彩赛事不容错过,这份赛程日历请收藏!

<p>1月22日至25日</p> <p>单板滑雪平行大回转</p> <p>♀ 喀喇沁赛区</p> <p>1月25日至28日</p> <p>北欧两项</p> <p>♀ 张家口赛区</p> <p>1月29日至2月4日</p> <p>高山滑雪</p> <p>♀ 延庆赛区</p> <p>1月30日至2月1日</p> <p>滑雪登山</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p> <p>1月31日至2月4日</p> <p>跳台滑雪</p> <p>♀ 张家口赛区</p> <p>2月14日至26日</p> <p>越野滑雪</p> <p>♀ 凉城赛区</p>	<p>2月14日至27日</p> <p>冰壶(公开组)</p> <p>♀ 海拉尔赛区</p> <p>2月15日至17日</p> <p>单板滑雪U型场地技巧</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p> <p>2月15日至18日</p> <p>短道速滑(公开组)</p> <p>♀ 海拉尔赛区</p> <p>2月15日至23日</p> <p>冬季两项</p> <p>♀ 凉城赛区</p> <p>2月16日至27日</p> <p>冰球(青年组)</p> <p>♀ 海拉尔赛区</p> <p>2月17日</p> <p>“十四冬”开幕式</p> <p>♀ 呼伦贝尔市海拉尔区</p>	<p>2月17日至21日</p> <p>自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p> <p>2月17日至21日</p> <p>单板滑雪障碍追逐</p> <p>♀ 凉城赛区</p> <p>2月18日至19日</p> <p>自由式滑雪雪上技巧</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p> <p>2月18日至20日</p> <p>自由式滑雪障碍追逐</p> <p>♀ 凉城赛区</p> <p>2月20日至26日</p> <p>单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p>	<p>2月21日至24日</p> <p>自由式滑雪空中技巧</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p> <p>2月21日至26日</p> <p>花样滑冰(公开组)</p> <p>♀ 海拉尔赛区</p> <p>2月24日至26日</p> <p>自由式滑雪U型场地技巧</p> <p>♀ 扎兰屯赛区</p> <p>2月24日至27日</p> <p>速度滑冰(青年组)</p> <p>♀ 海拉尔赛区</p> <p>2月27日</p> <p>“十四冬”闭幕式</p> <p>♀ 呼伦贝尔市海拉尔区</p>
---	---	---	--

请扫二维码
新媒体阅读

(本报记者 李存霞 整理)

规律睡眠是更加“实惠”的养生

经常有人问,“吃点什么能养生”?其实,比起饮食养生,规律生活、规律作息是更加“实惠”的养生。研究表明,规律睡眠可以改变大脑和肝脏的血流量,为大脑和肝脏细胞提供营养,还可以促进淋巴细胞的增加和细胞活性,增强身体免疫力。

很多人总觉得“熬夜危害大”“睡不够8小时危害大”,但睡眠不规律,可能危害一点也不小。一项国外的研究表明,有着规律睡眠的人相比,平均超过7天每晚超过90分钟睡眠差异的人,5年时间内心血管疾病风险增加超2倍。

而且,作息时间不规律会导致入睡困难、频繁醒来、早醒等睡眠质量下降的问题。

所以,与其想尽办法花钱买各种补品、保健品、化妆品,不如按时睡觉、按时起床,规律作息。此外还应注意,不要过度说话、用脑,不要情绪激动,别饮浓茶咖啡。(内蒙古科协供稿)

[科普内蒙古]

声明

达拉特旗纳林丰胜奎煤矿(统一社会信用代码:911506216743709132)现声明营业执照正本(统一社会信用代码同前)、采矿许可证正本(证号:C1500002009031120008351)、安全生产许可证正本(编号:(蒙)MK安许证字[2013]K321)作废。

任何人未经实际投资人宋云山许可,不得擅自使用达拉特旗纳林丰胜奎煤矿证照。达拉特旗纳林丰胜奎煤矿保留追究擅自使用煤矿证照者法律责任的权利。

特此声明

达拉特旗纳林丰胜奎煤矿
2024年1月25日

福彩快讯

坚守公益初心 为爱增福添彩

中国福利彩票自上市发行至今已走过36年,公益队伍日新壮大、受助人群不断扩展、慈善价值深入人心。公益路上,福利彩票始终坚守公益初心,不断强化责任担当。截至2023年底,中国福利彩票累计筹集公益金8497亿元,每个数字背后,都是暖暖的爱心和沉甸甸的责任。

多年来,福利彩票一直秉持“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,不断助力社会福利和社会公益事业,用行动诠释福利彩票的慈善力量,让更多的困难群体享受到福彩公益成果。

感恩福彩,让我们一起随手公益,共同为社会福利事业增福添彩。公益福彩,善行天下。