

2024 红红火火过大年·风尚



近4.5万人打卡线上徒步赛

□本报记者 高敏娜

大年初六的清晨,虽然依旧是寒风料峭,但兴安盟乌兰浩特市五一广场上却已热闹起来,随处可见晨练爱好者锻炼身体、挥洒汗水的身影,广场舞、太极拳、跑步、骑行……让这个龙年春节多了几分运动的气息。

“春节期间我也坚持晨跑,现在已经解锁5张拼图碎片啦!”报名参加“2024年兴安盟全民健身大拜年”线上徒步赛的市民周亮一边在广场晨跑一边气喘吁吁地说,最近这几天明显感觉到跑步的人变多了,仔细一问才知道,大家都在为了线上徒步赛解锁

拼图碎片。

用运动的方式,过健康的春节,如今正逐渐成为兴安盟的春节新风尚。日前,兴安盟文化旅游体育局主办的“2024年兴安盟全民健身大拜年”线上徒步赛在悦动圈APP上线。截至目前,已有44954人报名参加比赛。

“原来过节大家约在饭店,一起吃吃喝喝,现在我们在广场跑步健身,出一身汗,再一起打卡,不仅心情愉悦,身体也越来越健康。”市民李万吉说,这几年,大家越来越意识到身体健康的重要性,特别是在春节期间,在享受美味的同时,每天进行适当的跑步锻炼,可以均衡饮食并促进健康。

“自从孩子放了寒假,我和孩子每天早上都来公园跑步、打羽毛球,减少孩子看电子产品的时间和注意力,对眼睛和身体都有好处。”市民吴磊说,春节假期,时间更充裕了,有了更多时间和孩子一起运动,希望通过线上打卡获得勋章的方式让孩子培养良好的运动习惯。

据了解,本次线上徒步活动从2月7日持续至3月1日,广大市民可以在悦动圈APP免费报名参加,通过徒步走和跑步运动即可解锁拼图获得电子勋章和电子证书。“这次线上徒步赛,让群众走出家门参加健身活动,传递了积极健康的生活理念,同时,我们通过网络扩大了参与

面,吸引了全国健身爱好者参与其中。通过参与运动的方式让大家进一步了解我们兴安盟、爱上兴安盟。”兴安盟文化旅游体育局群众体育科科长周振东说。

“随着人们对健康体质的重视,过节方式也在不断发生变化,健康成为每个人送给自己最好的新春礼物。”兴安盟文化旅游体育局局长乌兰格日乐说,接下来,兴安盟将继续聚焦群众多元化的健身需求,创新工作模式,在“提升体育服务力”上下功夫,举办承办全国、全区性赛事,培育品牌活动,实施体育惠民工程,全力构建高质量全民健身公共服务体系,推进全民健身与全民健康深度融合发展。

花式过年热辣滚烫

□安华祎

这两天,网络上不少网友点赞“新年俗”:在雪道上感受速度与激情、到城市周边的民宿泡温泉,去健身房来一场酣畅淋漓的运动……越来越多新、奇、特的过年方式受到人们追捧,成为春节假期的时尚潮流。

“过年”二字,“年”是一个节点,“过”则是一种方式和态度。随着生活环境、思想观念的不断变化,人们欢度新春的方式也愈发多元。旅游过节、电子红包、云上观展……在年俗与时代的碰撞中,春节这一传统节日有了更多的现代表达。但年味的内核没有变,情感的炽热没有变。无论是面对面还是屏对屏,表达的都是相互关爱的温情;无论是亲友相聚还是独自

休闲,享受的都是舒缓身心的惬意;无论是坚持在岗还是自我充电,传递的都是创造幸福的激情;无论是老传统还是新潮流,对未来的希望都是真挚的、醇厚的、向上的。

传统年俗有“俗”的魅力,新年俗有“潮”的活力。无论形式上变与不变,年俗的“基因”没有改变,不仅带给人们丰富的精神享受,更折射出时代的文明进步。

赋予了古老节日新的活力和意义,让时尚的韵律叠加时代的脉动,传统的底色添加现代的线条,花式过年必将热辣滚烫,我们的春节定能更加有滋有味。

短评

“年经济”花样频出

□本报记者 郝颢
通讯员 王江宇 红花

商圈车水马龙、观影掀起热潮、娱乐花样翻新……春节假期,乌海市掀起消费新热潮,“年经济”红红火火、花样频出,点燃消费“热引擎”。

春节期间,乌海市万达广场、摩尔城购物中心等商业综合体换上了喜庆的春节装饰,不少店家也换上了春节专属工作服,满满的春节元素,加之喜庆的音乐,欢乐祥和的氛围迎面而来。

2月13日正月初四晚7点,记者在万达广场三楼餐饮区看到,准备就餐的人群摩肩接踵,多家餐馆门前大排长队,餐馆内食客爆满。一家餐馆负责人告诉记者,如此火爆的就餐场面从春节前一周一直持续至今,每天午餐和晚餐时段,餐厅上座率和翻桌率

一直居高不下,用餐高峰时段还会出现排队等现象。

在万达广场的众多饰品店里,不少市民在挑选春节的第一份饰品;服装店里,仍有不少人在试穿新衣;游玩区域,大家“火力全开”和朋友玩耍。

乌海摩尔城招商运营副总经理吴瑾说:“春节期间,我们商场还推出了‘新年游乐季’主题系列活动,每天都有不同的主题,同时商场还推出了打折促销活动,让大家玩得开心、买得实惠。”

在春节节日氛围的加持下,持续升温的还有市民的观影热情。《第二十条》看了!《飞驰人生2》追了!《热辣滚烫》买票了!春节档电影市场火热,电影院里座无虚席。“每年我都会和家人来看一场电影,大家捧着爆米花,看一个喜剧片,特别开心。”在乌海万达广场,正在自助取票机前排队的市民于亮说,“这几年春节档电影火爆,我们提前一天就买了票。”

这个春节“潮”味十足!

什么是“潮”?不同的人给出不同答案。有人说,“潮”是潮流的最前沿,比时尚更甚;有人说,“潮”是另类,走和别人不一样的路;有人说,“潮”是坚定的自我表达;还有人说,“潮”是提升自我表达与文化……这不,时光翻开新的一页,2024年春节就过得“潮”味满满。

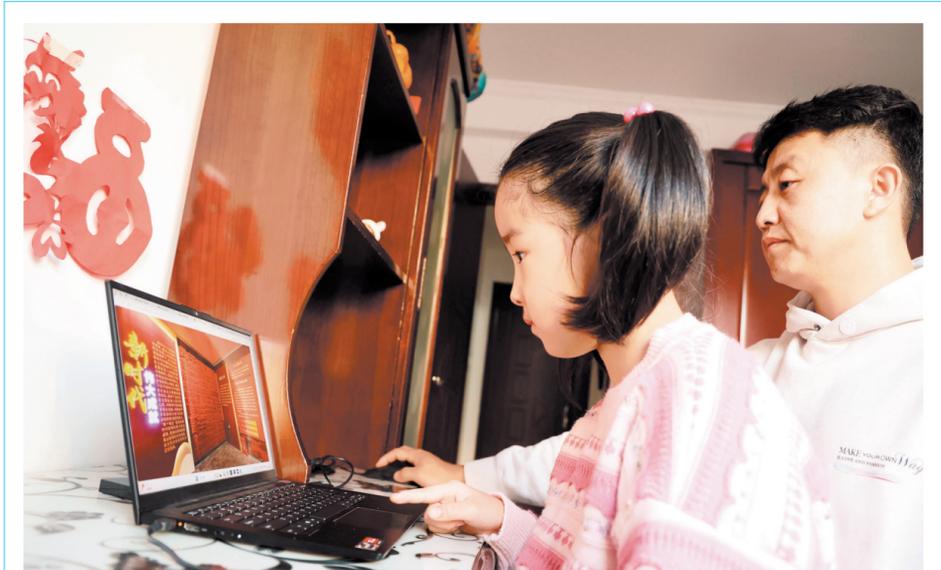
这个春节和“十四冬”相遇,“潮”味就主打一个绝不宅在家,动起来。滑雪场、溜冰场、露天泳池……处处人声鼎沸,动起来更“嗨”!

喜静的朋友们也自有一番情趣,泡温泉、相约看展、品书中芳华、赏景、看灯、观非遗……把文化气息狠狠拿捏,也是一种“潮”。

你的“潮”味春节又是怎样的呢?一起来聊聊吧。



新媒体阅读
请扫二维码



春节“云逛展”

2月16日,包头市民谢先生(右)在家中陪孩子“云逛展”。春节期间,他陪孩子“打卡”内蒙古展览馆网上展厅,“云游”展览,既让孩子了解了中华文化,也让年味“潮”了。

本报记者 贾奕村 摄

“新年俗”为生活注入新活力

□本报记者 帅政

“三、二、一,冲!”

大年初七,呼和浩特马鬃山滑雪场,几位滑雪爱好者从高坡一跃而下,尽情享受着速度与激情。“这是我在雪场度过的第二个春节,年轻‘雪者’王冬告诉记者,龙年春节假期的天气非常适合滑雪,他几乎是在雪场过了年,属实过了一把瘾。

与王冬不同,王宏伟是一家人一起来滑雪,他说,今年孩子们都嚷嚷着

要滑冰滑雪,一玩一整天,家里从“一桌麻将”变成了“一家雪将”,这个春节,一家人都学会了滑雪,享受了冰雪带来的极致体验。

从祭灶除尘、贴春联放爆竹、守岁拜年看春晚,到出门滑雪、健身户外,新兴的众多“新年俗”被持续注入时代内涵,改变了娱乐方式,丰富了春节体验。

春节假期,贾玲导演的贺岁影片《热辣滚烫》票房过亿、热搜霸榜,很多影迷都在观影后摇身一变,成为健身爱好者。与此同时,呼和浩特市的各

家健身房里,推掉了饭局、酒局的男女老幼,也如电影里一般“热辣滚烫”,用运动、流汗的方式度过长假。

大年初二一早,位于摩尔城的一家综合体能馆里,李晴和她的6人健身小队在这撒了个局,开启春节假期两天一练的日程安排。

她回忆,以前的春节假期,她和小伙伴们经常一起约饭,或是逛街。现在,大家一说撸个局,第一个就想到健身房里运动一下。“这种改变,一方面是大家健康意识的改善,另外也有对自己日常坚持健身的一种珍惜。”李

晴说,春节假期吃吃喝喝、走亲访友必不可少,但每天或隔天拿出一个小时左右来运动,就能避免“每逢过节胖三斤”的烦恼,何乐不为呢?

除了在健身房挥汗如雨,很多人还选择户外运动当作过年的新主题。“与其在饭桌上较量,不如去跑道上较量。大年初五,我们一家人到大青山健身步道登山,发现人还真不少。春节期间除了吃饭喝酒,不妨约上三五亲友到公园遛上几圈,既增进了亲情、友情,又获得了健康……”呼和浩特市市民张然说。

年俗在变,不变的是追求团圆团圆、和和美美的幸福。对健康的向往、对运动的追求、对极限的挑战,不只点亮了这个春节。



乐享冰雪运动

日前,呼和浩特市敕勒川草原滑雪场上,游客们快乐地体验雪上项目。春节期间,我区各大滑雪场游客众多,他们纷纷体验雪上项目,乐享春节假期。 本报记者 牟野 摄

■上接第1版

在乌兰察布市集宁区察汗营滑雪场,高山滑雪运动爱好者们尽情驰骋,在一旁的初级滑雪道上,滑雪教练正在教新学员滑雪动作要领。

“今年来学滑雪的人很多,教练有点忙不过来,不过这也是好现象,证明越来越多的人喜爱这项运动了。”教练李慕说。

“我们学校这次有30多名在校或输送的运动员获得了第十四届全国冬季运动会的人场券!”内蒙古冰雪运动学校党支部书记沙云鹏难掩骄傲与激动。

内蒙古冰雪运动学校共开设了冬季、夏季项目在內的17个专业,冬季项目中的短道速滑、速度滑冰等是面向自治区乃至全国招生的重点项目。

在呼伦贝尔学院,有内蒙古唯一的一个冰雪方向的本科专业——冰雪运动专业。冬奥裁判、全国冠军在这里担任老师,上冰雪课是学生们再熟悉不过的日常。

少年强则国强。为让更多青少年参与冰雪运动,内蒙古积极推行“百万青少年上冰雪”和“校园冰雪”计划,在具备条件的中小学推广滑冰滑雪等课程。截至目前,冰雪运动已走进内蒙古全区300余所学校,有20多万青少年参与冰雪运动。

从高水平运动员的成长,到冰雪专门人才的培养,再到青少年冰雪运动的持续开展,“十四冬”的举办让呼伦贝尔市冰雪运动迎来历史发展机遇。

“十四冬”火炬传递最后一棒火炬手、20岁的运动小将宋佳旭就是呼伦贝尔人。在2月15日的“十四冬”短道速滑公开组比赛中,内蒙古短道速滑队的宋佳旭、林祥澈和朱显璋3名小将表

筑梦冰雪向未来

现亮眼。

梦想,给人动力,创造奇迹。激情参与盛会,拥抱冰雪梦想,冰雪梦的种子埋在越来越多人心里,这些种子蕴藏着冰雪运动的未来。

筑梦——参与“十四冬”爱上冰雪运动

在内蒙古自治区冰上运动训练中心,工作人员反反复复对赛事灯光、功能用房、电力维保、空调新风系统等多个方面进行维护;工程团队根据专家建议,调整冰面、控制冰温,只为让赛道更加符合国际专业水准,为运动员提供良好的竞赛体验。

这几日,“十四冬”许多项目已经火热开赛,一块块奖牌见证着运动员们飞驰人生中的梦想新高度。

赛场外,这个雪季的内蒙古,冰雪运动正逐渐成一项新的国民运动、一种新的生活方式。

冰钓、叉鱼、速度滑冰、雪地赛马、曲棍球体验、服饰展演、美食品鉴、围炉煮茶、主题冰雪景观……在莫力达瓦达斡尔族自治旗,2023—2024年莫力达瓦冰钓季系列活动火热吸睛。

冰雪半程马拉松、“本布利”足球赛、拉棍、押加、野雪攀登……第十届鄂伦春冰雪“伊萨仁”活动火热举行。

“十四冬”不仅是一场体育盛宴,更是全民参与、体验冰雪梦想的舞台。

随着科技应用的不断进步,冰雪运动已经打破了时空界限。《“带动三亿人参与冰雪运动”统计调查报告》显示,我国18岁及以上的居民中,参与过陆地冰雪项目的人数达到0.65亿。近年来,江苏、上海、福建、四川、广东、广西、湖南、云南等省区市已经率先破题,积极实施“轮转冰”“轮转雪”计划,打通滑雪和滑冰、滑轮和滑雪项目之间的通道,扩大参与冰雪运动的人口基础。目前,轮滑俱乐部已遍布全国各地。

在“十四冬”开幕式举办地海拉尔区,两河圣山旅游景区设置了雪地摩托车、冰雪自行车、矮马拉爬犁、抽冰尜等项目。骑上儿童雪地摩托,在宽阔的场地上来个速度比拼,成为孩子们争先恐后想体验的项目。在场地的另一边,2500平方米的冰场,大家骑上冰雪自行车体验冰上运动的欢乐。

“玩了雪地摩托,又骑了冰上自行车,第一次体验了玩铁质的冰尜,特别有趣。”河北游客韩欣晨说。

全民对于“十四冬”的期待,转化为参与冰雪运动的高涨热情,乐享冰雪在这里成为新时尚,室外的寒冬与群众的热情都使“十四冬”氛围感“拉满”。

圆梦——新的起点新的未来

乌兰察布凉城赛区开赛,首日产生两金;短道速滑公开组开赛,广大靖、任

子威、范可新等名将亮相;单板滑雪U型场地技巧赛开赛;冰壶公开组混双比赛激战正酣……

随着“十四冬”各项目资格赛和正赛的陆续进行,运动健儿们的好消息不断传来。

一场场角逐,诉说着冰雪运动健儿的拼搏与付出;火热的观赛场景,见证着冰雪运动的炙手可热。“十四冬”的每一位参与者,都是中国冰雪运动大潮里的一朵浪花。

最近,“十四冬”已成内蒙古“流量担当”,而中国冰雪运动,更是在网络平台得到世界关注。

2023年底,扎兰屯市聘请中国首位雪上项目全满贯获得者、自由式滑雪空中技巧北京冬奥会冠军、国家冰雪运动推广大使徐梦桃担任扎兰屯文旅体形象大使。

徐梦桃说:“北京冬奥会是冰雪项目一个新的起点,很多人因为冬奥会更多地认识了冰雪运动,冰雪运动目前蓬勃发展,场地也越来越多。”

“又一次作为东道主,在自己的家乡……”1月15日,北京冬奥名将韩梅在海拉尔赛区表示,“我很荣幸代表你们站在‘十四冬’的赛场上展现自我,感恩所有的付出。”

为“十四冬”引来流量的还有中央广播电视台总台主持人白岩松,他是“十四冬”火炬手。作为呼伦贝尔人,白岩松在接受媒体采访时特别向网友推荐家乡。

凤凰传奇、额尔古纳乐队等音乐人亦纷纷通过社交媒体助力“十四冬”。

“十四冬”带给内蒙古流量的同时,也带来了内蒙古冰雪旅游的升温。目前,内蒙古共有冰雪运动场地129个,其中滑雪场81个、滑雪场48个。此外,内蒙古还利用公园水域、城市空地等建设室外滑冰场,打造群众身边的冰雪运动场地,群众冰雪运动热火朝天。

越来越多的人参与到冰雪运动中,所带动的不仅仅是经济,冰雪运动作为现代体育的重要组成部分,其跨越式发展,是综合国力增强的重要指标之一。

当下,一个全球瞩目的冰雪体育市场正逐渐拓展。巩固“带动三亿人参与冰雪运动”成果,推动冰雪运动从小众向大众、从区域向全国、从冬季向全年转变,提升群众的获得感和幸福感,也为世界冰雪运动的创新性发展提供了中国实践、中国方案。

2月16日,“十四冬”开闭幕式总导演沙晓岚介绍,考虑到冬季运动会的特殊性,“十四冬”开幕式主色调定位是白和蓝,给人一种很大气、很干净的感觉。“十四冬”主题曲在间奏部分融入了好听的马头琴旋律,歌曲创作风格既追求国际化,又有内蒙古特色。开幕式还选择了五六首具有内蒙古元素的歌曲进行重新编排,作为运动员和裁判员入场时的音乐。“十四冬”开幕式(一往无前)舞蹈执行导演阿拉腾巴格那介绍,《一往无前》这个舞蹈展现了蒙古马在寒冷的冬天,克服零下四五十度的低温,依然一往无前。

“十四冬”今晚开幕,让我们共同期待,新的起点,新的挑战,新的未来,精彩绽放!

冰球青年组开赛

■上接第1版

在随后进行的女子冰球小组循环赛A组第一场和第二场比赛中,河北队以2比8的比分负于北京队,四川队以12比0的大比分击败黑龙江队。

“十四冬”冰球(青年组)比赛将持续至2月27日,共产生2枚金牌。来自北京、天津、河北、辽宁、内蒙古等11支队伍的300余名运动员参赛,为观众带来一场精彩纷呈的冰球盛宴。2月18日,内蒙古队将迎来本轮比赛首秀,对战吉林队。

凉城赛区比赛 第三日产生4枚金牌

■上接第1版 第一次参加全国冬运会的小将陈玲双,同样通过扎实的滑雪技术和坚强的毅力拿到了越野滑雪公开组女子10公里(间隔出发自由技术)的冠军。

陈玲双接受采访时表示:“之前是练田径的,滑雪练了5年,滑雪这个项目也挺好玩的,把它当成一个爱好。这是第一次参加全国冬运会,没想到能站在领奖台上,还是尽最大努力把平时的训练水平都滑出来了。”