

向时间要效率

◎志泽

岁月不居,时节如流。时间如同一架天平,称量奋斗者成果的重量;又像一匹皮鞭,鞭策我们追赶人生的目标。一个人的时间观体现其奋斗状态、精神面貌,更映照其对使命责任的理解和担当。

时间,既客观又主观,既是常量又是变量。现实中,工作忙而无效、劳而无功现象比比皆是。有的同志看似忙忙碌碌,但成效并不明显;有的工作分不清主次,眉毛胡子一把抓,陷入“事务主义”而浑然不觉;有的工作缺乏合理规划,经常是脚踩西瓜皮滑到哪里算哪里,导致工作顾此失彼,难以出彩。在有限的人力与时间内,只有提高工作效率,寻求科学的工作方法,才能最大限度延伸时间的长度、拓展时间的厚度,让每一分钟更有效率、更有意义。

古往今来,凡事业有成者,总是走在时间前面,以赶早的心态、争先的姿态、奋进的状态,抢抓机遇乘势而上,成为时代的弄潮儿。“多少事,从来急;天地转,光阴迫。一万年太久,只争朝夕。”要树立强烈的时间观念和效益观念,始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态,把全部心思凝聚到干事创业上,把所有功夫下到抓落实上,按下快进键、跑出加速度,在本职工作上充分发挥自己的光和热。

时间和精力对一个人来说都是有限的,因为有限所以珍贵,也因为有限所以更应合理规划,让时间和精力更好地相互协调。面对繁重的改革与发展任务,必须学会把握事情的主要矛盾和次要矛盾,善于整体谋划、系统推进和协调发展,分清轻重缓急,学会合理分配时间,把有限的时间用在刀刃上。要会忙,忙到关键点,而不能瞎忙、乱忙;忙要有目标,围绕设定好的重点目标任务,既善于抓大放小,以大兼小,又注重以小带大、以点带面。心明眼亮、心中有数、忙而不乱,自然会把握时间用出效率。

时间是公平的,每个人的一天都是24小时;时间又是零碎的,可以细分为每分每秒。如何拾起时间的碎片、避免时间的浪费,就要学会挤时间。正如鲁迅先生所说,时间就像海绵里的水,只要愿挤总还是有的。善于利用零散的时间,发扬挤精神,合理利用碎片时间进行学习思考,及时填补知识空白、补齐短板、强能力弱项。要知道零星的努力、细小的进取,都可以让时间成为成功的加持、生命的滋养,让人生更充实、更丰满。

迈向新征程,最耗不起的代价是时间,最付不起的成本是机遇。走出思维方式和行为习惯的舒适区,抓住每一分每一秒,向时间要效率,多在实效上用功,少在形式上费劲,做时间的主人,才能不负人民、不负重托,拼出一个光明未来。

【辣语】

“大国工匠是我们中华民族大厦的基石、栋梁。”“我们要把职业教育发展好,要树立工匠精神,把他们的待遇条件保障好。”习近平总书记在全国人大十四届人大二次会议上,对职业教育发展、工匠精神树立作出重要指示。

——据求是网

锐评:匠心聚,百业兴。新时代、新征程需要涌现更多的大国工匠,立足本职岗位,一点一滴奋斗、日积月累开拓、坚定信心实干,创造更多骄人业绩。

前不久,人力资源和社会保障部编制并发布《新业态劳动者休息和劳动报酬权益保障指引》《新业态劳动者权益维护服务指南》,对相关从业者的休息与报酬、劳动规则、劳动纠纷等问题进行具体指导,有助于指导企业依法依规用工,新业态劳动者依法维权,维护劳动者基本权益。

——据《人民日报》

锐评:就业形态推陈出新,权利保障不能缺位。治理跟上发展脚步,才能充分保障劳动者权益。

2023年8月,一部名为《逃出大英博物馆》的微电影火爆出圈。同时,《闪婚后,傅先生马甲藏不住了》24小时充值流水破2000万元;《夜班日记》播放量破10亿……类似的信息,不断刷新着大家对微电影的认知。1分钟一集、3分钟一集、10分钟一集的,横屏的、竖屏的、互动的,凭借反转的剧情和跌宕的情节,微电影这把“火”还是烧到了2024年。

——据澎湃新闻

锐评:剧不在长,有“精”则灵。持续用优质、多元的内容去满足用户需求,微电影才能真正建立起核心竞争力,走得更远。

日前,人工智能公司OpenAI发布了视频生成新模型Sora的多部作品:鲨鱼群在高楼大厦间游弋、猛犸象在林海雪原上奔驰……“真假难辨”的影像并非出自摄影棚,普通人输入文字就能一键“混搭”,不仅视频流畅、运镜丝滑,而且画质逼真、细节精良。

——据《经济日报》

锐评:任何事情都有两面。Sora究竟是阿拉丁神灯还是潘多拉魔盒,未来尚需时间检验,而我们需要做的是既得对新生事物给予足够的包容,也要在日新月异的技术进步中“系好安全带”。

过去一年,从淄博到民族特色融合“村超”,“村BA”的黔东南自治州,从因电视剧《繁花》而引人打卡的上海,再到以冰雪和服务圈粉哈尔滨,旅游城市频频“出圈”,引发不少关注。全国两会上,不少代表委员热议此事,共同探讨网红城市的前路。

——据《光明日报》

锐评:网红也好,爆款也罢,旅游目的地首先要亮,才能有记忆点。从这个角度来说,网红不仅要靠“天帮忙”,更得靠“人努力”。只有持续提供高质量的服务、产品和体验,网红才能实现“长红”。

按下发展新质生产力“快进键”

◎袁宝华

率先在一两个点位上取得突破,提升产业发展核心竞争力,以抢先之势按下发展新质生产力“快进键”,增强科技创新“硬实力”,就能为内蒙古高质量发展不断注入新动能、积蓄新优势

今年全国两会期间,习近平总书记就发展新质生产力作出明确要求:“要牢牢把高质量发展这个首要任务,因地制宜发展新质生产力”“加强基础研究和应用基础研究,打好关键核心技术攻坚战,培育发展新质生产力的新动能”。新质生产力,已经成为高频热词。如何加快形成和发展新质生产力,是内蒙古面对的重大课题。

近年来,随着新能源、大数据、云计算、区块链、人工智能等新型技术蓬勃发展,催生了一批新业态、新事物、新模式,对推动内蒙古经济社会高质量发展发挥着重要作用,彰显出新质生产力的巨大优势和巨大潜能。放眼北疆大地,包头市加速陆上风电装备、氢能储能、先进金属材料、新能源重卡及配套、碳纤维及高分子新材料“五大”战略性新兴产业集聚发展;鄂尔多斯市抢滩氢能新赛道,全链条、终端化布局氢能产业项目,积极谋划布局人工智能、第三代半导体、电子新材料等未来产业;通辽市聚焦绿色农业产品生产加工、铝镁硅新材料、新能源装备制造、玉米生物等优势主导产业,以创新成果引导产业、升级产业,加快形成新质生产力……培育

新质生产力,已成为内蒙古打造高质量发展新引擎,赢得发展主动权的“先手棋”。

新质生产力本质是先进生产力,是摆脱传统增长路径、符合高质量发展要求的新生产力。发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。当前,内蒙古正处于发展动能转换的关键阶段,要实现闯新路、进中游目标,持续锻长板、补短板、强支撑,尤其需要完整、准确、全面贯彻新发展理念,抓住新一轮科技革命和产业变革的巨大机遇,打破依靠传统要素驱动经济增长的路径依赖,大力发展战略性新兴产业和未来产业,开辟新赛道、打造新优势,加快形成和发展新质生产力,书写高质量发展新篇章。

创新是新质生产力的核心。科技创新能够催生新产业、新模式、新动能,是发展新质

生产力的核心要素。随着科技的不断进步,新兴技术的应用赋予了生产力更强大的动力。例如人工智能、物联网等技术的广泛应用,极大地提高了生产效率、优化了产品和服务质量,这些技术的突破和创新正推动着生产力向新的质态跃升。打造新质生产力等不得、拖不得,更慢不得,稍有迟疑和观望,便可能落后于人、再难追赶。踏上新征程,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,迫切需要精准发力,将科技创新作为开路先锋,加快形成更多新质生产力,为建设现代化产业体系注入强大动力。新质生产力以全要素生产率大幅提升为核心标志,发展新质生产力必须加强科技创新,特别是原创性、颠覆性科技创新,加快实现高水平科技自立自强。

培育新质生产力,是一项系统性、战略性、

全局性工程,既要推动传统产业全链转型、焕新升级,也要聚力壮大新兴产业、前瞻布局未来产业。对于能源、冶金、建材、化工等内蒙古的家底产业,要瞄准高端化、智能化、绿色化方向,实施大规模技术改造升级工程,推动设备更新、工艺升级、数字赋能。与此同时,还要加强新材料、现代装备制造、生物医药、商业航天、低空经济等新兴产业核心技术的研发攻关,提前布局低碳能源、前沿材料、未来网络、高性能复合材料、算力网络等未来产业,为内蒙古高质量发展赢得先发优势。

推动新质生产力发展,必须奋起直追,不能在新赛道上掉队、落后。今年全国两会提出,大力推进现代化产业体系建设,加快发展新质生产力。以新兴产业和未来产业为代表的新质生产力,是内蒙古塑造新优势、打造新引擎的关键所在,积极抢滩布局,率先在一两个点位上取得突破,提升产业发展核心竞争力,以抢先之势按下发展新质生产力“快进键”,增强科技创新“硬实力”,就能为内蒙古高质量发展不断注入新动能、积蓄新优势。

■画里有话



新规施行

明确特殊食品安全管理人员的主体责任,更好守护重点人群身体健康和生命安全;企业未经用户同意擅自使用快递柜或驿站投递快件,或将面临最高3万元罚款;不得使用网页默认勾选等方式销售保险……今年3月,这些事关你我的新规施行。

王琪 作

【洞见】

用真绩验政绩

◎樊蓉

近日,中共中央办公厅印发《关于巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果的意见》(以下简称《意见》)。《意见》指出,要坚持学以致用,不折不扣贯彻落实党中央决策部署,“树立和践行正确政绩观”。

政绩观是世界观、人生观和价值观在领导干部身上的具体体现,亦是衡量领导干部履职尽责、干事创业的一把标尺。政绩观在推动经济社会高质量发展的过程中,体现在点点滴滴为民服务的小事里。党员干部特别是领导干部要清醒认识到,自己手中的权力是党和人民赋予的,是为党和人民做事用的,只能用来为民谋利。当前,人民群众对更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境、更丰富的精神文化生活充满期待。只有牢固树立宗旨意识,始终把人民放在心中最高位置,做到为官一任、造福一方,才能不断把人民群众对美好生活的向往变成现实。

揆诸现实,有的党员干部政绩观错位,工

作中本末倒置,奉行材料出政绩、材料为王的法则,把工作重心放在打磨材料上,对材料进行过度“精装修”,妄图通过好看的材料掩盖工作中的瑕疵,形成了“不比成绩比数据,不比实干比材料”的歪风;有的党员干部本想着多干多错、少干少错、不干不错,只想占位子、守摊子不想挑担子,在其位不谋其政,慢作为甚至不作为,对人民群众的急难愁盼问题双手叉腰靠边站……这样的行为做派,影响的是党的形象,败坏的是党的作风,久而久之会寒了人民群众的心,也会动摇党的执政基础。

为政之道,以顺民心为本,以厚民生为本。焦裕禄“心里装着全体人民、唯独没有他自己”,与群众想在一起干在一处,带领干部群众治理“三害”,兰考人至今看到泡桐树,想起

【来论】

让科学与公众双向奔赴

◎王琦

不久前,科普微电影《无处不在的氟——有机师姐II》获得广泛关注。截至目前,这部微电影在B站的播放量已超50万。不少网友评价道:“文科生也能看,很有意思”“非常好的科普电影”……从

院士科普“刷屏”到科普微电影“出圈”,近年来,视频类科普作品的关注度迅速增长,在视频直播平台学习科学知识已经成为新风尚。

今年1月,清华大学新闻与传播学院智慧研究中心发布的一项报告显示,短视频直播平台已成为知识传播与获取的主要渠道之一。其中,科普视频在各大视频平台上异军突起,成为一股不可忽视的潮流。从院士的科普讲解到微电影形式的科普作品,这些深入浅出出的视频不仅让高深的科学知识变得“轻量化”,更让前沿科学热点得以大众化。这是一场科学与公众的双向奔赴,是知识传播与获取的新路径。

过去,科学知识往往被束之高阁,令人望而生畏。然而,随着数字技术的发展,科普视频的出现打破了这一局面。它们以直观、生动

的形式,将复杂的科学原理呈现给观众,让科学知识变得触手可及。这些视频不仅吸引了公众的注意力,更在评论区引发了有价值的讨论和追问,形成了良好的互动氛围。

科普视频的“出圈”离不开创作者的精心策划和制作。他们运用专业的知识背景,结合时下热点,将科学原理与日常生活紧密相连,创作出既有趣又有料的科普作品。这些作品不仅满足了公众的好奇心,更在潜移默化中提升了公众的科学素养。同时,科普视频的成功也离不开公众的支持和认可。在这个信息爆炸的时代,公众的注意力成为一种稀缺资源。科普视频能够从中脱颖而出,得益于它们精准地抓住了公众的需求和兴趣点。公众对于科学知识的渴望和追求,成为科普视频不断前行的动力。

值得注意的是,科普视频的“出圈”并不是一种偶然现象,而是数字时代背景下知识传播方式变革的必然结果。随着5G、AI等技术的不断发展,未来科普视频的形式和内容将更加多元化、个性化。这将为科学知识的传播提供更加广阔的舞台。

当然,科普视频的发展也面临着一些挑战和问题。比如如何保证内容的准确性和严谨性,避免误导公众;如何创新形式和内容,满足公众日益增长的需求;如何吸引更多专业人才加入科普创作队伍,提升科普视频的质量和水平等等。这些问题需要科普创作者、平台方和相关部门共同努力,共同推动科普视频的健康发展。

作为一场科学与公众的双向奔赴,科普视频不仅让科学知识的传播得以广泛传播和应用,更在提升公众科学素养、推动社会进步方面发挥着重要作用。我们有理由相信,在数字技术的助力下,科普视频将迎来更加美好的明天。同时,期待更多科技工作者能够加入到科普的队伍中来,让科学的光芒照亮更多人的未来。

共有精神家园

合抱之木,生于毫末
九层之台,起于累土

【出处】

(春秋)老子《老子·第六十四章》

【原典】

合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。为者败之,执者失之。是以圣人无为,故无败;无执,故无失。民之从事,常于几成而败之。慎终如始,则无败事。

【释义】

春秋时期,道家学派创始人老子根据事物的发展规律提出谨小慎微和慎终如始的主张。“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。”合抱:两臂围拢,形容树木粗大。毫末:幼苗,比喻细小。意思是说,合抱的大树,是从细小的幼苗生长而成的;九层的高台,是一筐一筐的泥土堆起来的;千里远的行程,是从迈出第一步开始的。这三个实例言简而意味深长、质朴而充满哲理,形象地论证了大事都是由小事逐渐发展演变而来的道理。

老子“大生于小”的思想对战国时期儒家代表人物荀子产生了影响。在《荀子·劝学》中,荀子提出了“积土成山”“积水成渊”“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海”等观点。但与老子不同的是,荀子据此提出了“锲而不舍,金石可镂”的积极进取的主张,与老子顺应自然的“无为”“无执”思想大异其趣。相同的前提却得出了不同的结论,这反映了儒道之间既相互取益又相互抵牾的复杂关系。

【启悟】

古语说“轻者重之端,小者大之源”“尽小者大,慎微者著”,浩瀚的中国历史和广博的中华文化蕴藏着不少这样简单而深刻的哲理。从愚公移山、精卫填海的神话传说到“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下”的箴言妙喻,从聚沙成塔、集腋成裘的经世感悟到“为山者,成于一筐之土,以成丈之峭;凿井者,起于三寸之坎,以就万仞之深”的真知灼见,无不说明同一个道理:万事起于忽微,若要成就大的事业,必须从小事做起。

不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。事物发展是量变与质变的统一,没有锲而不舍的量变,就不可能有水滴石穿的质变。古今中外,概莫如是。从王羲之洗笔染“墨池”到达·芬奇“画蛋”始成,从袁隆平躬耕田野“禾下乘凉梦”成真到莫言埋头著书获“诺奖”,从殷王珍战天斗地治黄沙镌刻绿色奇迹到屠呦呦千万次实验终于发现青蒿素……正是因为他们从笨开始深耕厚植、笃定前行,经年累月、久久为功,终由量的积累迈向质的飞跃。

行远必自迩,登高必自卑。远大的理想应从当下开始行动,伟大的事业要从眼前点滴做起。世上没有一蹴而就的成功,只有日积月累的努力;没有一步登天的捷径,只有持之以恒的积淀。事业越是伟大壮丽,目标越是光辉灿烂,就越需要执着清醒、笃行致远。当前,我国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期,需要我们一步一个脚印、一年一个台阶,积小成果为大成就;需要我们一以贯之、一往无前,不驰于空想、不骛于虚声,多积尺寸之功、多尽精微之力,以钉钉子精神做实做细做好各项工作。

道虽迩,不行不至;事虽小,不为不成。无论国家还是个人,从小事做起,从点滴做起,才可能有大发展、成大事业。只要我们拿出“日拱一卒”的韧劲,从大处着眼、小处着手,脚踏实地、循序渐进,躬耕不辍、孜孜以求,总有达到目的的那一天。

(哈丽琴)