

开栏的话

今年的自治区政府工作报告,再次聚焦保障和改善民生,33件民生实事清单饱含民生关切之情。
民生实事落地情况如何?百姓又将得到哪些

实惠?为此,本报特推出《民生清单话“三感”》系列深度报道,选取2024年自治区政府工作报告中33件民生实事中百姓重点关注的民生问题,聚焦教育、就业、安居、看病、养老等领域,关注未就业

毕业生、低收入者、困难家庭、一老一小、残疾人等群体,通过一个个温情故事、百姓生活中的点滴变化,展现我区人民在共同富裕道路上享受到的发展红利,体验到的获得感、幸福感和安全感。

悦览

视障人士获赠导盲犬

本报4月24日讯(记者 李存霞)近日,由自治区残联、自治区残疾人福利基金会、内蒙古积德辅助犬科研管理有限责任公司主办的“大爱北疆·导盲犬伴你行”公益捐赠活动在内蒙古导盲犬培训基地举行,现场向3名视力残疾人捐赠了导盲犬。

“虽然视力不好,但我平时出行的频率非常高,如果有导盲犬陪伴,会让我觉得很有安全感。”来自乌海市的视力残疾人万峰填写申请几个月后便申领到了导盲犬,他激动地说:“接下来我会和狗狗一起进行适配训练,非常期待与导盲犬日夜相伴的日子!”

内蒙古积德辅助犬科研管理有限责任公司总经理齐富松介绍说:“导盲犬不仅能够帮助视障人士安全出行,更能提升他们的生活质量,增强他们参与社会活动的信心和勇气。此次捐赠的3条导盲犬都是经过精心挑选和严格训练的,它们将承担起陪伴视障人士,引导他们安全出行的重任。”

据了解,导盲犬的培养需要专业的训练和严格的管理,训练一只导盲犬的费用大约是15万元到20万元,训练合格的导盲犬将免费供给申请人使用。

为了给更多视力残疾人的出行和生活提供方便,在自治区残联的支持下,2021年,由自治区残疾人福利基金会主导、内蒙古积德辅助犬科研管理有限责任公司负责实施的内蒙古导盲犬项目正式启动。

2022年3月,内蒙古导盲犬训练基地正式投入使用,这是内蒙古唯一一家导盲犬培训基地。去年,该基地开通了导盲犬公益捐赠通道,已经有上百名来自全国各地的视力残疾人提交材料申领导盲犬。

“截至目前,基地已训练出41条导盲犬,现已捐赠8条。今年我们计划培训20条导盲犬,并面向全国进行捐赠。”齐富松说。

职业技能培训严把“三关”

本报4月24日讯(记者 梅刚)4月24日,记者从包头昆区就业服务中心了解到,为确保职业技能培训补贴花在“刀刃”上,包头昆区就业服务中心进一步细化工作举措,加强职业技能培训全过程监督和管理,严把培训“三关”,促进职业技能培训提质增效。

严把参训资格审核关。厘清培训对象范围,加强参训人员类别与外部数据、内部数据信息的比对核查。截至目前,共核查参训人员资格593人次,累计查询数据6000余条,核查率100%。

严把培训过程监管关。线上在全区各类补贴职业技能培训工作中开展远程监控、课堂快照。线下开展培训教学实地督导,重点检查学员到课、课时执行等情况。已对23个培训班开展线上线下检查43次,对未按要求完成培训课时的5人进行剔除。

严把培训补贴审核关。健全职业技能培训补贴使用机制,落实“谁经办谁负责”制度,严禁一人全程经办。按照“凡补必进、不进不补”要求,切实承担补贴性培训任务的培训机构全覆盖,参加补贴性培训的人员实名制、政策性补贴资金全记录,做到补贴培训过程可追溯,补贴性培训质量可监控。

昆区就业服务中心将持续加强职业技能培训监管力度,切实发挥职业技能培训在引导职业培训、提升劳动者素质方面的作用,保障培训补贴资金使用取得良好的社会效益,推进就业形势持续改善。

302人竞技“工匠”“能手”

本报4月24日讯(记者 梅刚)“能和其他高手同台比赛,互相切磋,是一次难得的学习和成长机会,不但提升了实操技能,也为今后职业发展打下坚实基础。”近日,来自乌兰察布职业学院现代农业专业学生李志程激动地说。

当天,乌兰察布市第二届乡村工匠评选暨乡村振兴职业技能大赛在乌兰察布市开赛,来自11个旗县市区的302名乡村工匠和技能人才同台竞技,充分展示了精湛技艺和创新精神。

本次大赛在乌兰察布市创大厦、乌兰察布技师学院、乌兰察布职业学院等多地设立分赛场。参赛选手们围绕民族手工艺制作、汽车维修、农机修理、砌筑和中式面点等15个项目展开角逐。经过激烈比拼,最终118名优秀乡村工匠和技能人才获评一二三等奖及优胜奖,对成绩优异者授予“乌兰察布乡村工匠”“乌兰察布技能人才”称号。

乌兰察布市人力资源和就业服务中心主任李卫东说:“通过此次职业技能大赛的举办,进一步弘扬了劳动精神、劳模精神和工匠精神,选拔出一支结构合理、素质优良的乡村振兴技能人才队伍,持续为乡村振兴提供坚实的技能人才支撑。”

据了解,本次大赛为技能人才提供展示和切磋平台,营造有利于技能人才发展的良好氛围,推进技能人才队伍建设实现“量质双升”目标。

乌兰察布市人力资源和社会保障党组书记、局长云雪艳表示,乌兰察布市以凝心聚力办好两件大事,助推发展“五大经济”为抓手,围绕铁合金负极材料、新能源、大数据等产业发展和文旅康养等新业态需求,有针对性开展职业技能培训,广泛开展各类职业技能竞赛,健全技能人才培养、使用、评价、激励制度,进一步营造重视、关心、尊重技能人才的社会氛围,形成劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,为全市经济社会高质量发展培养更多技能人才和“乡村工匠”。

退役军人举行集体婚礼



退役军人集体婚礼现场。

本报4月24日讯(记者 于欣莉)当婚纱邂逅军装,展现的是一种“硬核”浪漫。近日,由鄂尔多斯市准格尔旗退役军人事务局主办的“情系双拥·约定今生”退役军人集体婚礼在准格尔旗举行。

交换戒指、颁发婚书……25对退役军人夫妻走过幸福拱门,缓缓入场,他们互许爱的誓言,重温美好幸福时光。新娘身穿洁白的婚纱,脸上笑靥如花;新郎身着军装,英姿飒爽。现场工作人员将一本本装满了甜蜜与幸福、承载着一生一世承诺的红色结婚证颁发至每一对新人手中。

此次活动,旨在弘扬双拥优良传统,进一步提高退役军人的归属感和荣誉感,营造崇尚英雄、爱国拥军的浓厚氛围。



北京朝阳医院专家为患者实施手术。(图片由内蒙古自治区第四医院提供)

足不出区 在“家门口”看名医

民生清单话“三感”系列深度报道①

□本报记者 王坤 于欣莉

在地图上,内蒙古首府呼和浩特与祖国首都北京相隔近500公里。在生活中,从呼和浩特乘坐高铁到北京最快2小时……过去,我区群众遇到大病、难病往往会去北京看。如何让群众在“家门口”看得上病、看得好病一直以来都是我区关心的民生大事。今年,自治区政府工作报告列出33件民生实事清单,“建设好4个国家区域医疗中心、20个自治区级专科区域医疗中心”赫然在列……目的就是惠民生、纾民困、解民忧,提升我区医疗服务水平,让我区群众看病就医更便捷。

一个月前,家住呼和浩特市84岁的牛大爷出现乏力、食欲缺乏等症状,持续一周没有好转,在家人的陪伴下,来到内蒙古自治区第四医院(胸科医院)就诊。此前牛大爷就因胸腔积液住过院,反复出现双侧胸腔积液,使得他的病情变得更为复杂和棘手。

面对如此棘手的病例,内蒙古自治区第四医院(胸科医院)迅速与北京朝阳医院呼吸与危重症医学科专家杨媛华教授进行了线上远程会诊。经过深入的病例讨论与专业研判,专家们一致诊断牛大爷存在胸腔积液、纤维素膜肺炎,并疑似肺静脉闭塞。考虑到患者高龄和复杂的基础疾病,手术风险极高,诊疗团队综合评估后,与患者及其家属进行了充分、细致的沟通,阐明了手术的必要性、潜在风险及预期效果,取得家属同意和支持后,团队邀请北京朝阳医院介入医学科王剑锋主任医师和心脏中心王彦江主治医师亲临指导手术。

3月29日,北京朝阳医院两位专家一早到达呼和浩特。上午9点,专家与内蒙古第四医院胸外科微创诊疗团队紧密配合,为牛大爷实施手术。导管室内,专家利用影像,经患者右腿股静脉进行穿刺,巧妙地通过房间隔进入左心房,对左肺上静脉进行精准造影,准确定位闭塞部位。随后,在严

格的无菌操作下,专家凭借丰富的经验,精准地将球囊导管置入闭塞部位,随着球囊的逐渐扩张,原本闭塞的血管被重新打开,血流恢复通畅……

手术过程严谨而精细,每一步操作犹如在刀尖起舞。

在专家团队的共同努力下,手术最终顺利完成,术后造影显示左肺上静脉血流恢复良好。不久前,牛大爷康复出院。

牛大爷的子女感慨:“如果不是咱们当地医院把北京专家请来,我们也许就会像没头苍蝇一样扎到北京,即便去了北京,找专家、等手术,术后康复、往来交通……对老人来说颠簸劳累是在所难免的。现在,专家来咱家门口,从术前指导、专家手术,到后续康复直接出院回家……省去我们好多人力、物力、财力成本,真是太好了!”

这样的福音,在内蒙古并不鲜见。“在家门口看北京专家,对于我们患者和家属来说,真是省了不少事儿。”过去,李女士长期辗转呼和浩特和北京看病,去年开始能在北京大学肿瘤医院内蒙古医院看上北京专家,李女士深有感触。

北京大学肿瘤医院内蒙古医院是我区为推动优质医疗资源均衡扩容、有效缓解群众看病难看病贵问题建设的4个国家区域医疗中心中的一个。

综合考虑我区地域狭长的特点、人口和医疗资源分布情况,群众跨省就医习惯和外转率排名靠前的病种以及学科发展需要等因素,我区分东、中、西部布局建设4个国家区域医疗中心,形成以国家区域医疗中心为龙头,自治区级区域医疗中心为延展,带动辐射二级以上公立医院发展的优质高效医疗卫生服务体系。

4个国家区域医疗中心喜报频传——去年挂牌的北大肿瘤医院内蒙古医院、北京中医医院内蒙古医院目前进展顺利;不久前,首都医科大学附属北京友谊医院内蒙古医院揭牌;4月22日,首都医科大学宣武医院内蒙古医院

在赤峰市医院揭牌。20个自治区级专科区域医疗中心正在推进中。

“一方面通过引进国家顶级医疗资源,能够快速补强自治区专科短板,完善优化医疗服务体系、带动医疗技术创新提高,实现医疗卫生服务高质量发展,更好地满足人民群众就医需要。另一方面,建设国家区域医疗中心能够大幅度地降低自治区患者就医外转率,大幅度减少患者的间接就医成本,取得较大的社会和经济效益。”自治区卫生健康委相关负责人表示。

去年6月,我区印发了《京蒙协作“医疗倍增计划”实施方案》,北京市一对一帮扶我区提升医疗服务水平,一系列重点专科建设落地内蒙古:北京朝阳医院与内蒙古自治区胸科医院(内蒙古自治区第四医院)协作,建设呼吸与危重症医学科,北京安贞医院与内蒙古自治区人民医院协作,建设心外科;北京同仁医院与内蒙古医科大学附属医院协作,建设耳鼻咽喉头颈外科、眼科……科学的发展理念、先进的医疗技术、成熟的管理经验必将为我区医疗资源均衡布局、医疗能力提升、学科发展、人才队伍建设和公立医院晋位升级,我区人民健康“倍增”注入强劲力量,为我区重点专科“短板变长板”按下“快捷键”。

而伴随着“京蒙协作网”的密织,患者看病就医更便捷的例子不胜枚举……去年10月,男孩天天(化名)因“双眼视力减弱进行性加重5年,不能行走伴频繁抽搐4个月”来到内蒙古自治区脑科医院住院治疗。

在此之前,男孩已经辗转就诊于全国多家三甲医院,也做过各项检查化验,多家医院均未得出明确诊断,治疗效果不佳。去年10月开始,双眼看不到任何东西,双下肢肌肉萎缩,不能独自行走,伴阵发性抽搐发作,发作时意识欠清……各种症状的加重,从身体和心理上折磨着这个正值青春的孩子。

2023年10月14日,内蒙古自治区脑科医院特邀首都医科大学附属北京天坛医院神经内科中心血管神经病学科主任医师李菁晶主任亲自来院对疑难病例进行专项会诊。

李菁晶主任听取病情汇报后,向天天的家属进一步了解疾病诊疗及进展情况,仔细查阅天天在每家医院的各项化验、CT、核磁等检查结果,然后亲自对患者进行了系统的神经系统检查,李菁晶对家族遗传史,临床症状的发病时间、性质、部位、进展程度、并发症,梳理和分析……最终,抽丝剥茧、拨云见日,明确了疾病诊断,并给出了下一步的治疗方案。男孩和家人终于看到了治疗希望。

“7年了,除了躺着不动没事,只要起来就晕……”翟先生摇头叹息讲述自己“躺平”这几年的无奈。7年前,突如其来的一场眩晕令呼和浩特市翟先生至今心有余悸。“天旋地转,不能动弹。”翟先生如此形容。尽管当时第一时间住院进行了系统诊治,但依旧没能完全治好头晕。

听说北京天坛医院的大专家来“家门口”出诊,翟先生定要来看看个明白。经过准确的病史描述,翔实的影像检查结果,必要的体格检查后,北京天坛医院曲辉主任给出了结论——翟先生患的是持续性姿势性知觉性头晕(PPPD)。在专家指导下,翟先生开始了针对性治疗,几次治疗后,翟先生坚信,自己的“躺平”人生也可以重新“支棱”起来……

一桩桩、一件件,老百姓的求医治病路上的百态,无不体现着医疗技术水平、服务水平提升带给老百姓的满意度和获得感。

一位北京专家的出诊,获益的不仅是接受诊疗的患者;一项新技术的开展,开阔的不仅是内蒙古医疗技术的视野;一次次的会诊、讲学、查房,带给内蒙古更多的是“技术平移、品牌平移”的无形资产……提升的不仅是医疗服务水平,更是我区老百姓在奔赴更加美好生活道路上的获得感、幸福感和安全感。

那天之后,秀秀阿姨的病情进一步恶化,癌细胞凶猛地侵蚀着她的身体,她的精神状态、食欲、睡眠都越来越差。秀秀阿姨陷入了深度昏迷状态,心率、血压、血氧饱和度开始下降,她的眼睛一直凝视着天花板……

知道阿姨最舍不得她最爱的家人们,医护人员跟阿姨的女儿说,阿姨还能听得到,抓紧时间跟阿姨耳边说说话。女儿轻轻抚摸着妈妈的手,轻声诉说着后续他们将如何一起好好照顾爸爸、照顾好孩子、照顾好自己,感谢妈妈此生对他们的爱和付出,诉说着对妈妈的不舍,安慰着让妈妈安心……听着这些话,秀秀阿姨缓缓闭上了眼睛,一颗清澈的泪珠从她的眼角轻轻滑落……

医护人员轻轻地抚摸着阿姨的肩膀,在她耳边说:“阿姨,您辛苦了,别害怕,我们会一直陪着您。”就在这一声声的告别、道歉、道谢与道爱中,在家人温柔的抚触中,秀秀阿姨走完了自己的人生之路,走得平静安详。

暖闻

让生命带着尊严与宁静谢幕

□本报记者 王坤

“我又来麻烦你们了,真不好意思!”不久前,秀秀阿姨颤颤巍巍,用轻柔的声音和大家打着招呼。

秀秀阿姨曾是内蒙古自治区人民医院老年医学中心4病区的一名胃癌晚期患者,她和善的性格、勇敢对抗病魔的顽强,给医护人员留下了深刻的印象。

这一次秀秀阿姨入院,是因为病情恶化。医院对她全面检查和评估后认为秀秀阿姨的情况很不乐观,生命预期可能不足月余。

这次秀秀阿姨急转直下的病情,让熟悉秀秀阿姨的医护人员都陷入了沉思。科室主任高丽、护士长吴燕、管床医生王莉及护理团队与家属经过细致沟通,讨论是否能够秀秀阿姨进行公益性的安宁疗护,家属商议后,签署了安宁疗护相关告知书。内蒙古自治区人民医院老年医学中心4病区的一间病房成了秀秀阿姨的安宁疗护病房。

安宁疗护是指针对治愈性治疗已无

可能的终末期患者从生理、心理、社会和灵性等方面进行积极照护,控制疼痛、缓解不适,帮助患者及其家属提高生活质量,使患者有尊严地走完人生最后一程。

秀秀阿姨不进行一切有创伤的抢救医疗措施,家属和医护人员希望秀秀阿姨在生命最后的时光里没有痛苦,安详平静地离开。科室自发地组建了由医生、护士、社工、营养师组成的公益性安宁疗护MDT团队。根据病情,为她定制了安宁疗护方案,通过有效的症状控制、个性化的舒适照护、人文关怀及精神抚慰等措施,陪伴她走完人生的最后一程。

高艳琴是秀秀阿姨的管理护士。一天下午,高艳琴护士来到秀秀阿姨床边,还特意带来了秀秀阿姨最喜欢的薄荷精油进行芳香疗愈,在舒缓的音乐中和阿姨聊起了天。

阿姨问道:“阿姨,他们都说你之前在家特别能干,是吗?”秀秀阿姨缓缓地说:“以前没生病的时候,家里都是我一个人操劳,一辈子操心的命。我姑娘从

小就没离开过我,外孙都是我看大的。”“那您姑娘真的太幸福啦。”高艳琴接着问:“您觉得您记忆里最美好的时光是什么时候?”秀秀阿姨想了想说:“是一家人出去旅游的时候,我姑娘女婿带我去去了澳大利亚,还看了袋鼠。”说到这里,秀秀阿姨的脸上出现了久违的笑容。

因为病痛折磨,使得阿姨一直昏昏沉沉,这一天却格外精神。秀秀阿姨说:“我的女婿特别好,像亲儿子一样,我们一家人相处得特别融洽,家里氛围很好,我觉得这辈子也值了。”在场的医护人员一边对秀秀阿姨进行护理,一边静静地听着秀秀阿姨聊着她的生活,聊着她的过往,聊着她的心事。

“谢谢你们开导我,我知道你们为了我好,谢谢这么多医生护士来关照我。”秀秀阿姨带着慈爱和温暖的目光说。高艳琴握着她的手,也轻轻说道:“阿姨,不用谢,我们会一直陪着您!”

那天之后,秀秀阿姨的病情进一步恶化,癌细胞凶猛地侵蚀着她的身体,她的精神状态、食欲、睡眠都越来越差。秀秀阿姨陷入了深度昏迷状态,心率、血压、血氧饱和度