

民生清单话“三感”系列深度报道②

授人以渔，敲开百姓“致富门”



本报记者 梅刚 赵曦 李存霞 韩雪茹

授人以鱼不如授人以渔，提供就业岗位、开展技能培训、拓展增收渠道……让低收入群体荷包鼓起来、家庭富起来，才能真正抵御各类风险，实现共同富裕。今年，自治区政府工作报告列出33件民生实事清单，其中，促进群众就业增收方面有5条——帮扶就业困难人员实现就业5万人；新增残疾人就业8000人以上；持续深化拖欠农牧民工工资专项整治行动，保障农牧民工按时足额拿到工资；为农户提供全链条、全环节农牧业社会化专业服务，新增服务面积200万亩。

民有所呼、政有所应，办好民生实事，就是要采取更多惠民生、暖民心举措，推动更多政策向民生聚焦、财力向民生倾斜，让群众共享发展成果。

“多亏参加了你们举办的技能培训，我在市里干起了育婴师，每个月收入5000多块，家里生活越来越好了。”前不久，乌兰察布市都县十八顷镇村民刘霞见到乌兰察布市人力资源和就业服务中心主任李卫东时，开心地介绍她在城里工作的情况，言语中充满对未来美好生活的向往。

之前，刘霞患病多年，不能外出务工，儿子正在读大学，家庭支出捉襟见肘。今年，乌兰察布市举办的技能培训给她带来了希望。她在就业部门登记后，积极参加培训，并考取了职业技能等级证书，在就业部门的牵线下顺利上岗，如今成了月嫂中心骨干。

“是技能培训让我重拾生活的信心，我不仅学会了婴儿照护，而且在老师的帮助下，给老人做起了保健和护理，端上了就业饭碗。”刘霞说。这种“信息对接、培训帮扶、兜底安置”的模式，已在内蒙古各地落地开花。依托当地资源优势，一大批发展前景好、带动就业强的产业正在做大做强，为就业困难人群提供更多就业机会。

截至3月底，内蒙古就业困难人员实现就业1.8万人，认定零就业家庭20户，帮助17名零就业家庭成员实现就业，其余3户已制定“一对一”帮扶方案，零就业家庭保持动态清零。

助力重点群体就业，在内蒙古不胜枚举。“是党的政策好，让我在康复辅具公司稳定就业，在家门口就有稳定的收入。”从包头工业大学毕业的冯怡，因出生时



“强技能 促就业”保健按摩技能培训。

早产导致腿脚不便，是肢体四级残疾人。如今，在残联主办的残疾人大学生专场招聘会上，她顺利找到了工作。

虽然入职不久，但她已经承担起起草文书、新媒体运营等多项工作任务。“现在每个月有稳定的收入，在工作中也能学到很多，很有成就感，对于我的情况来说很不错了。”冯怡说。

就业是残疾人改善生活状况、融入社会、实现人生价值的重要途径。今年，全区各级残联持续推动落实《内蒙古自治区残疾人就业三年行动计划(2022—2024年)实施方案》各项任务措施，深入各类用人单位积极开发就业岗位，推动党政机关、事业单位和国有企业带头安置残疾人就业工作，引导民营企业积极安置残疾人就业，扩大残疾人按比例就业规模。

“我们将加强各类残疾人就业基地创建评估管理工作，多渠道强化残疾人就业创业服务，继续实施‘大爱北疆·助业自强’项目，开展各类职业培训和实用技术培训，提升残疾人就业能力，助力更多残疾人实现就业创业，靠自己的努力过上更加幸福的生活。”自治区残联教育就业部主任席振雷说。

就业是民生之本、发展之基，是财富创造的源头活水。而提高职业技能水平，是打造广阔发展前景的重要途径。

“每当看到客户露出满意笑容，我就收获一份愉悦。”这是通辽超越家政服务有限公司家政服务员张金飞挂在嘴边的一句话。幼师专业毕业的张金飞，通过参加巾帼家政培训，步入家政服务行业。最初，她只是为了获取一份养家的收入，如今，

她已经把家政服务作为一份事业，实现人生理想。

民生实事清单提出，今年自治区妇联要组织培训家政服务人员1万名，家庭教育指导者1万名。截至4月30日，自治区妇联已经通过线上线下方式，培训家政服务人员3728名，培训家庭教育指导者6066名。

近年来，自治区妇联把引领帮助妇女从事家政服务工作作为促进妇女就业创业重要任务。通过组建巾帼家政联盟、制定内蒙古家政服务地方标准、建设巾帼家政服务平台、举办家政服务职业技能大赛，开展管理人员、家政师、母婴护理、居家养老、家政服务员等家政培训，全力打造“北疆亮姐”巾帼家政品牌，帮助一大批农牧区富余女劳动力和城镇下岗失业妇女在家政服务领域就业创业。

据了解，今年自治区妇联要组织培训家政服务人员1万名，家庭教育指导者1万名。截至4月30日，自治区妇联已经通过线上线下方式，培训家政服务人员3728名，培训家庭教育指导者6066名。

为更好地授人以渔，提升劳动者就业技能，今年我区印发《关于加强职业技能培训针对性有效性的通知》，深入摸排市场和群众需求，优化调整职业技能培训目录，增强失业人员、就业困难人员、农村牧区转移就业劳动者、高校毕业生等重点群体培训针对性，让更多劳动者“好就业”“就好业”。

通过开展各类技能培训，群众掌握了一技之长，增收致富的干劲更足了。“大家在技能培训中受益匪浅，既增长了见识，又拓宽了思路，将学到的技术应用到实际

生产中，加快实现致富奔小康。”自治区就业服务中心相关负责人说，截至3月底，全区开展城镇就业技能培训9462人次，农村牧区劳动力转移就业技能培训8210人次。

除了多举措帮扶群众稳岗就业，让劳动者赢得出彩人生，大力实施社会化服务助力农民增收，成为赋能农牧业发展的生动剪影。

近日，通辽市科左中旗腰林毛都镇车家子嘎查车田种植专业合作社一派忙碌景象。检查、维护、调试……农机维修人员正加紧对农业机械进行全面检修。

合作社根据广大农户需求提供全托管、半托管、土地流转等“菜单式”服务模式，进行“耕、种、防、收”全链条托管服务。今年，腰林毛都镇辖区31个嘎查村全部参与农业社会化服务项目，使农业生产更加精细化、效率化、专业化，有效降低生产成本，助力农民增收增收。

4月11日，自治区农牧厅印发《关于做大做强农牧民专业合作社八条措施》，进一步推动农牧民专业合作社转型升级，着力培育一批服务带动能力强的合作社，扩大农业生产综合服务覆盖面。同时，我区不断创新多样化服务机制，推动社会化服务向产前产后延伸，服务内容从单一环节向“购、耕、种、管、收、储、售”全环节拓展，更好满足小农户和经营主体多样化的服务需求。

“自我在工地干活以来，工资按月按时打到这张卡里，领工资有保障，干起活也有劲头。”近日，在呼和浩特市一建筑工地，工人王强掏出钱包里的银行卡给记者看。

这张小小卡片，承载的是王强用双手创造美好生活的愿望，也是我区人社部门落实落细《保障农民工工资支付条例》，不断强化源头治理、加强部门联动、加大执法力度，推动根治欠薪工作常态长效的生动实践。

今年，我区扎实开展贯穿全年的预防整治拖欠农民工工资专项行动，确保农民工工资及时足额拿到报酬。一季度，全区办结欠薪案件1800件，涉及人数1344人、金额1774.37万元，全区各级劳动保障机构立案查处拖欠工资案件55件，为2477名农民工追发工资6146.3万元，结案率为100%。

桩桩实事惠民生，件件小事暖民心，内蒙古像抓经济建设一样抓民生保障，像落实发展指标一样落实民生任务，真正让“民生清单”兑现在人民群众的“幸福账单”上。(本栏目图片由自治区人力资源和社会保障厅提供)

悦览

又一集采中选结果在我区执行 预计年节约采购资金3.12亿元

本报记者 梅刚

记者从自治区医疗保障局获悉，由内蒙古牵头开展的止血材料类医用耗材省际联盟集中带量采购中选结果5月8日在我区落地执行，预计年节约采购资金3.12亿元。本次集中带量采购共有41家企业中选，涵盖医疗机构临床常用的主流产品，平均降幅达72%，包括北京、黑龙江、吉林、辽宁等在内的15个省份的2323家医疗机构积极参与，是内蒙古组织省际联盟医用耗材带量采购规模最大的一次。

据了解，止血材料广泛应用于脑外科、肝胆外科、脊柱外科等外科手术，同时在微创手术中，为了提高手术治疗效果也广泛应用。集采前每立方厘米胶原海绵售价在570元左右，集采后降到13元左右，降价幅度在97%左右；医用胶也从集采前每毫升1800元左右，集采后降到145元，降幅在92%。本次集中带量采购落地执行，将大大减轻患者就医负担，推动医药行业健康可持续发展。

自治区医疗保障局党组成员、副局长蔡红宇表示，自治区医保局将持续推进药品耗材集中带量采购政策落地落实，充分发挥集中带量采购在医保医药协同发展和治理中的引领作用，让更多集采药品耗材惠及广大百姓，不断增强群众医疗保障的获得感、幸福感和满意度，为建设健康内蒙古贡献医保力量。

用“爱”照亮人生路

本报记者 赵曦

“好消息，咱们福利院的小玉(化名)到残联上班了，可以自食其力了！”近日，乌海市儿童福利院洋溢着欢声笑语，大家都在为小玉找到工作高兴。

对于孤儿小玉来说，年幼没有父母还身患先天性脊柱侧弯，致使求学路一度困难重重。福利院院长与学校、教育局、财政局积极沟通，用真诚赢得信任和支持，畅通了她的求学路。

因为残疾，小玉从小被自卑笼罩。每次说到自己的成长经历，总会掉眼泪，曾经一度惧怕上学、想要退学。了解这一情况后，儿童福利院院长经常与小玉聊天，耐心引导她树立自信心，福利院的“妈妈”们经常掏腰包为小玉买漂亮的衣服，邀请她到家里做客，一次次的鼓励、时时处处的帮助和关爱，一点一滴温暖小玉稚嫩的心灵，照亮了她前行的路。

和同龄孩子相比，小玉的身上更多了一份坚毅、坚强。良好的生活、学习习惯使得小玉在校期间多次被评为“三好学生”“优秀少先队员”。进入青春期后，由于体重增加，小玉的腿越来越没有力气，脊柱渐渐变形，后来严重到脊柱侧弯压迫心脏，胸部经常疼痛不已。福利院院长带着小玉四处求医，最后通过申请“明天计划”为小玉进行了手术救治，工作人员全程陪护和照料，术后小玉的脊柱侧弯从50度变为20度，终于可以直起腰了，胸部也不再疼痛。

“要打好基础，多归纳总结，构建自己的知识框架。”谈起高中那段拼搏时光，小玉眼里闪着光。与同学探讨解题思路，向老师请教疑难问题……小玉把大部分时间用在了学习上。功夫不负有心人，小玉终于如愿以偿地考上了大学，并且选择了自己喜欢的财会专业。

目前，在福利院的帮助下小玉已经找到了心仪的工作，开始了美好的新生活。“我在党和政府的关心下长大，我希望自己将来帮助更多的人，将爱传递下去。”

“六比”助力打好“三北”工程攻坚战

本报记者 马芳

记者从自治区总工会获悉，近日，2024年全区“三北”工程攻坚战防沙治沙三大标志性战役建设项目劳动竞赛在巴彦淖尔市磴口县乌兰布和沙漠综合治理工程项目建设区启动。

本次竞赛由自治区总工会、自治区林业和草原局举办，围绕2024年度确定的全区完成造林300万亩以上、种草1300万亩以上、防沙治沙1500万亩以上的任务目标，广泛开展以比建设进度、比工程质量、比安全生产、比创新发展、比监管保护、比组织管理为主要内容的劳动竞赛，推动“三北”攻坚战防沙治沙三大标志性战役建设项目年度任务如期高质量完成。

参赛企业代表、内蒙古金丰农牧林生物科技有限公司经理孙文明说：“我们围绕‘六比’竞赛内容，不断扩大梭梭种植面积，做大做强种内草管规模，对深加工设备进行提档升级，逐步提高产品附加值，带动更多农牧民参与到防沙治沙、以沙致富的生动实践中来，探索走出一条生态修复、资源开发、产业发展、群众增收相结合的防沙治沙新路子。”

据了解，自治区总工会聚焦“五大任务”，将劳动竞赛作为服务“六个工程”的重要载体，先后举办了一系列劳动竞赛，引领广大职工群众在各个领域施展才华，为自治区实现闯新路、进中游奋斗目标建功立业。

创新研学邂逅马长滩



研学老师为小朋友讲解奶牛的成长故事。(阿拉善盟新华书店供图)

本报记者 于欣莉

初夏如约而至，正是走出课堂、走进自然，开展研学旅行的好时节。近日，阿拉善盟新华书店联合阿拉善盟团委、阿拉善盟青少年宫开展了“邂逅马长滩”主题研学活动。

随着清晨的一缕阳光洒下，来自阿拉善盟的45名小朋友畅游在宁夏吴忠青铜峡马长滩生态基地，了解现代农牧业发展的艰辛历程及历史长河中的英雄事迹，学习植物种植知识要点，感悟“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”的深刻内涵。同时，参加主题研学的小伙伴们还参观了奶牛挤奶大厅，体验挤奶过程，非遗剪纸制作、趣味手工拓印，并开展综合性拓展，在游玩的过程中体会到团队合作及动手动脑的乐趣，培养了小朋友“爱科学 懂科学 学科学”的积极热情。

小朋友们纷纷表示，粮食种植、虫鸣鸟叫、花开草长，大自然处处藏着神奇，这样一次特别的经历，带来了无尽的乐趣，留下了美好的回忆。

暖闻

警惕！卒中发病呈年轻化！

本报记者 王坤

今年30岁的小陈，白天工作忙，夜里还熬夜玩手机，常常凌晨之后才入睡。谁知这个不良习惯竟让他经历了一次生死考验。

不久前的一个晚上，小陈玩手机一直到凌晨2点才睡觉，第二天上午，家人发现他晕倒在地，神志不清，回话不答，嘴角歪斜，右侧肢体不能活动，小便失禁……意识到病情危重，家人立即拨打120将其送至包头医学院第一附属医院。

神经外科介入组组长杨扬接诊后，经过对小陈病情评估及相关检查，考虑其为急性缺血性脑卒中。由于无法确认精准发病时间，一般只能根据患者入睡时间来估计，而此时小陈从入睡到发病已超过7个小时，不具备静脉溶栓条件。但若不能在最短时间内开通阻塞的血管，挽救即将坏死

的脑组织，后果不堪设想。

情况紧急，杨扬立即为小陈进行了动脉介入取栓手术，成功取出大量血栓，小陈的脑供血迅速得到恢复，术后24小时右侧肢体能活动了。

小陈年龄不大，怎么就得脑卒中了呢？包头医学院第一附属医院神经外科张春阳教授认为，这与小陈的个人体质、日常生活方式关系密切。尤其是小陈每天熬夜玩手机至凌晨，这是导致发病的主因。

张春阳告诉记者，在日常生活中，常听到“脑梗”“中风”“脑血栓”等说法，都属于“脑卒中”，也就是脑卒中的俗称。具有高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率的特点。从发病率来说，年龄越大得病几率越高。从临床上看，全世界每年有200万新发青年卒中患者，患病率呈逐年升高的趋势，中国整体卒中首次发病年龄较欧美平均低10岁，

脑卒中这样的“老年病年轻化”呈现出了逐年增长的趋势。

同样，25岁的小高近日突然出现一侧肢体麻木、无力，嘴歪，说话不清楚等症状来到包头医学院第一附属医院神经内科一病区就诊。

接诊主任刘波回忆道：“这个小伙子非常胖，大约有180斤左右，来就医时已出现了典型的脑卒中症状。询问小高的家人后得知，孩子刚找了一份工作，压力很大，作息时间不规律，经常熬夜，且平时喜欢吃高油、高盐、油炸等快餐，拿饮料当水喝。经过我们的检查，他的血压和血糖均已远远超过正常值。”

谈及最近入院的几例年轻人病例，刘波表示，很多人认为脑卒中是老年人的“专利”，其实近年来，卒中呈现越来越年轻化的趋势，30—40岁就发生脑卒中的患者屡见不鲜。“来就诊的年轻人都仗着年龄还小，肆意挥霍自己的身体，殊不知，脑卒中年轻化已经逐渐成为趋势，我们把这一类现象叫作‘青年

人中风’。”刘波说，年轻不是“放纵”的理由，不良生活习惯必然会导致疾病的发生。

随着前段时间电影《热辣滚烫》热映，年轻人中涌现一股健身热潮。对此刘波也提出建议，健身有利于身体健康，但不宜过“猛”。

“近期我们就接诊了一例因健身导致的脑梗患者。22岁的小伙子在健身房健身，举杠铃的时候用力过猛导致动脉夹层撕裂，直接偏瘫失语。这种情况时有发生，需要特别注意。”

卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病。刘波建议，年轻人应养成并坚持健康的生活习惯，日常应采用高钾低钠饮食，多吃绿色蔬菜，每周至少做三到四次、大于半个小时的有氧运动。另外，一定要劳逸结合，如果有负面情绪，应及时排解。尽量少熬夜，少抽烟喝酒，保证11点前睡觉，能够做到这些话，可以很大程度上降低脑卒中的发病率。