

众观

黄河壮丽景观 王磊 摄

家有黄河壮丽景

□本报记者 冯雪玉

“数从沙草群鸥散，万顷江田一鹭飞。”仲夏时节，黄河巴彦淖尔临河区双河镇线段碧波荡漾、水鸟翔集，一眼望去，好一幅“夏日奇景图”。

黄河自青藏高原奔流而来，在内蒙古段绵延843.5公里，这条千里沿黄线上，阿拉善、乌海、鄂尔多斯、巴彦淖尔、包头、呼和浩特、乌兰察布各据其一。大河奔涌，每一段上都有独具特色的人文历史和自然景观，每一段都在因地制宜延长产业链条，想方设法打造文旅IP。

沙美水秀 打造独树一帜旅游品牌

黄河与沙漠相遇，便有了“大漠孤烟直，长河落日圆”的千古名篇，黄河为乌海、阿拉善两地带来了绝美的自然风光和厚重的文化底蕴，也为当地发展文旅产业增加了底气。

来“沙漠看海”是乌海叫得响的一大文旅品牌，作为黄河入蒙第一站，乌海市将城市文化旅游品牌与节庆赛事、各类文化旅游博览会相结合，中国乌海书法艺术节、世界沙漠葡萄酒文化旅游节、环乌海湖国际马拉松赛、乌海国际帆船大赛、全国公路自行车赛等国家级以上赛事20多项，向世界展示乌海独特的城市品质、城市形象和城市魅力。

漫步碧波荡漾的乌海湖畔，遥望巍峨挺拔的甘德尔山，欣赏“海”沙城的美丽盛景；走进乌海第一党支部纪念馆、内蒙古小三线军工文化纪念馆，体验峥嵘岁月的红色

记忆；还可以去往城市公园，跑步健身游玩赏景，于城市中心亲近大自然……乌海的美景数不胜数。

而阿拉善独有的“英雄会”、胡杨林，又再次为黄河岸边披上一层“金装”。

今年“五一”长假，在2024年春季阿拉善英雄会的号角声中，五湖四海英雄们驾越野，出长城、越黄河、赴塞北、踏沙漠，让这一季的阿拉善“英雄会”豪气直冲云霄。

历经18年精心打造，“英雄会”已成长为集沙漠探险、竞技运动、文化展演、度假体验于一体的“百万级流量”文化旅游品牌活动，也成为彰显阿拉善特色、展现阿拉善活力的一张靓丽名片。

底蕴深厚 绘就“诗与远方”新画卷

巴彦淖尔、鄂尔多斯两地历史悠久、文化底蕴深厚，千百年来黄河从这里奔涌而过，让这里成为了一片富饶的沃土，而世世代代安居在黄河两岸的百姓，为这里书写出一篇独特的文化史话。

盛夏时节，巴彦淖尔市临河区的镜湖、青春湖四周绿树掩映、芳草连天，沿岸农家乐、民宿设施齐全、服务周到，游客纷至沓来。不久前的龙舟赛在磴口县北海湿地公园举行，“北方人赛龙舟主打欢乐”成为网络热搜，约2.3万名市民游客慕名而来，共赏龙舟健儿劈波斩浪之姿。当下的巴彦淖尔，深度融合“诗”与“远方”，处处是景、时时可游。今年1—3月，全市接待国内游客498.61万人次，

实现国内游客花费57.17亿元，同比增幅全区排名第一。

鄂尔多斯有着中国最美十大峡谷之一的准格尔黄河大峡谷，还有库布其沙漠、鄂尔多斯草原，自然景观美不胜收；漫瀚调、古如歌、鄂尔多斯婚礼等国家非物质文化遗产传承至今。依托丰厚资源，鄂尔多斯近年来文旅产业欣欣向荣，“暖城七点半”“暖城消消乐”“暖城周末音乐会”“夜游康巴什”“夜游动物园”……一个个文旅品牌如雨后春笋，扮靓了鄂尔多斯。

相融相亲 讲好新时代黄河故事

黄河流经包头、呼和浩特、乌兰察布，在这里见证了“万里茶道”“齐心协力建包钢”“草原英雄小姐妹”等各民族交往交流交融的不朽诗篇。

包头市位于黄河“几字弯”顶端，素有“水旱码头、塞外通衢”之称，城市因黄河而兴。暑期旺季来临后，黄河风情园、黄河大集等沿黄旅游景区景点分外热闹。每晚，黄河老腔民俗演绎、二人台地方乐曲、国风表演鱼灯舞、流行乐队演出和昭君出塞、土默特婚礼等行进式演出表演活动吸引了大批游人。近年来，包头充分挖掘黄河文化，打造了开河观凌周、黄河笔会、非遗研学等文化旅游系列活动，包头正在把自己的“黄河故事”讲给更多人。

呼和浩特拥有战国、秦、汉、北魏、金、明历代长城655.25公里，在清水河县老牛湾国家地

质公园，蜿蜒于陡峭山崖上的明长城与奔流不息的黄河“握手”。清水河长城国家文化公园开园在即，必将吸引大批游客，重装后的大盛魁博物馆暑期研学不断，塞上老街成为区外甚至国外游客来呼和浩特必去之处。

演唱会经济是今年呼和浩特文旅融合发展的一大亮点。今年，张杰、薛之谦、凤凰传奇等一众明星大咖演唱会接连不断，让呼和浩特成为众多粉丝打卡地。音乐盛宴不仅“点燃”了整座城市的激情与活力，更传递着城市温度与文明，赢得了广大游客的认可和肯定。

集宁、隆盛庄，因万里茶道而兴。今天的乌兰察布更加city，有G6、G7高速和110国道，有京呼高铁、集宁机场，3小时的自驾、90分钟的高铁、半小时的飞行，乌兰察布与北京真正步入了同城时代。

夏季平均气温仅有18.8℃，乌兰察布被中国气象学会授予“中国草原避暑之都”荣誉称号。最近，全国各地持续高温，清凉的乌兰察布成为避暑热门城市。马蜂窝数据显示，阿尔山国家森林公园、辉腾锡勒草原、莫尔格勒河近一月热度上涨显著，乌兰哈达火山地质公园热度涨幅超过100%，这个夏天乌兰察布文旅“圈粉”全国游客。

因地制宜培育新质生产力，想方设法延伸产业链条，加快补齐第三产业短板，这是自治区党委政府对沿黄7盟市推动黄河流域生态保护和高质量发展的要求。家有黄河，何其有幸，占黄河总长六分之一的内蒙古，必将传承好黄河文化，讲好新时代黄河故事。

潮音

自治区红十字会发起“救在身边·防溺水”公益项目

□本报记者 李存霞

当溺水发生时，能及时找到有效的救援设施，是成功施救且保护施救人的关键因素。记者从自治区红十字会获悉，今夏，自治区红十字会在全区发起“救在身边·防溺水”公益项目，在全区易发生溺水重点区域投放、安装“四个一”防溺水简易救援设备，即一块警示牌、一个救生圈、一条救生绳、一根救生杆，努力守护溺水者与施救者安全。

据介绍，“四个一”防溺水简易救援设备设置在河流岸边，施救的重要原则是“岸上优先”“间接救援”。岸边人员可采用抛、投、伸救援设备等方式对溺水者进行施救，用牵引的方式将被困人员拖拉上岸，不仅能在最佳救援时间施救，也能降低施救者所面临的风险。

据悉，今年自治区红十字会投入680套“四个一”防溺水简易救援设备，重点投放于盟市公园、江河湖泊、山塘水库以及城内水道中属于旅游点、旅游景区范围的易发生溺水重点区域。自治区、盟市、旗县三级红十字会合力在全区易发生溺水重点区域投放安装“四个一”简易救援设备，到2026年将实现易发生溺水重点区域设施基本覆盖。

同时，全区各级红十字会将继续广泛开展“防溺水”知识普及及急救技能培训，重点加强对学生、A级景区员工、旅行社导游等群体的急救取证培训，不断增强群众防灾避险意识，帮助大家掌握正确的自救互救技能。

自治区红十字会相关负责人表示，自治区红十字会已连续3年联合相关部门和媒体开展防溺水安全教育，800余万人次学习了防溺水安全知识。在打造精品宣传品牌并取得良好社会反响的同时，自治区红十字会将进一步推动防溺水安全教育走深走实，打通防溺水安全的“最后一公里”，织密防溺水“安全网”，努力减少溺水悲剧的发生、降低施救风险，为人民群众生命健康安全保驾护航。

让困难群众吃上“技能饭”

□本报记者 梅刚

镜头前，主播任东和几位残疾人直播带货，产品有胡油、燕麦、小米等绿色农副产品，一场直播下来，销售额2000余元，主播们收益500元。

任东是一名残疾人，经乌兰察布市察右前旗就业中心推荐，参加了景泰职业培训学校互联网营销师技能培训，掌握了网络直播技能。就业部门根据他的情况，量身设计了直播模式，并联合多家电商为其提供技术、货源、团队等支持，直播销量不断攀升，任东有了稳定收入。

“感谢党的好政策，定制化培训不但免费，还让我成了电商主播，实现了自我价值。”任东高兴地说。

今年，乌兰察布市人社局面向“六类人员”广泛开展培训意愿征集，会同行业部门印发《关于进一步加强技能人才培养的实施方案》，全面实施职业技能培训企业、下基层、进校园三项行动，精准面向各类群体开展职业技能培训。截至6月底，累计开展补贴性职业技能培训9028人，涵盖铁合金、康养、新业态、新材料等多个行业，帮助各类群体有技能稳就业。

“护工培训让我有了一技之长，有了稳定工作和高收入。”近日，54岁的曹玉利感慨地说。

曹玉利当过餐厅服务员，在工地上打过零工，随着年龄增大，找不到稳定工作。人社部门根据实际情况，让他参加了乌兰美病人陪护技能培训，并为他推荐了乌兰察布市中蒙医院病人陪护工作，每月保底工资5000多元。

“现在的护工需要具备专业的护理知识，要求有更高的专业技能，我们要不断打造技能培训品牌，为康养行业培育更多技能人才。”乌兰美培训学校校长说。

近年来，乌兰察布市人社局加大职业技能培训品牌培育，通过政府引导、市场运作、社会参与的方式，形成一批知名度高、影响力大、带动就业能力强的技能培训品牌。目前，全市培育自治区级培训品牌5个，旗县级以上培训品牌8个，累计培训8667人。乌兰察布市人社局党组书记、局长云雪艳说：“乌兰察布市人社部门将助力全市落实好‘两件大事’和‘六大工程’，充分发挥职业技能培训品牌在人才培养方面的作用，不断提升培训供给能力，提高广大劳动者就业能力和综合素质，实现高质量充分就业。”

适应性培训助力 退役士兵角色转换

□本报记者 于欣莉

近日，由呼和浩特市退役军人事务局主办的2024年安排工作退役士兵适应性培训班在呼和浩特开班，100余名即将踏上新工作岗位的退役士兵参加培训，实现从献身国防到服务地方经济建设的身份转变。

据了解，本次培训为期五天，采取封闭式管理模式。培训邀请资深老师围绕铸牢中华民族共同体意识、待安置期心理调适、当今经济社会发展、网络安全、就业岗位指导等课程，以集中授课、现场教学、主题研讨等方式进行，为安排工作退役士兵尽快适应地方工作岗位奠定良好基础。

举办安排工作退役士兵适应性培训是落实《中华人民共和国退役军人保障法》的具体举措，也是年度退役军人安置工作的一项重要内容，旨在帮助和引导退役士兵调整好“第一粒扣子”，以积极乐观的心态面对身份和角色转变，通过提升综合素质顺利融入社会发展。

新视界

探索宇宙大奥秘 打卡航天科普展



□文/图 本报记者 刘志贤

近日，首都师范大学呼和浩特实验小学四年级5班的同学们走进呼和浩特航天科普园，开启了一趟神秘而有趣的科学探秘之旅。

航天科普园分为航天科普和互动场馆两部分。在科普展区，同学们通过系列图片展、实物演示，了解飞船发射流程，并深入了解宇航员在太空中的生活与工作场景、太空育种技术、中国太空空间站的构造等，近距离、沉浸式感受航天科技的魅力。

在互动场馆，同学们通过操作模拟航天器，亲身体验宇航员的训练过程；

通过VR技术，来一场虚拟的太空之旅，感受太空的茫茫无际、神秘浩瀚。活动中，同学们还听讲员讲述了“三易旗府”最好牧场为航天的感人故事，深刻感受到内蒙古与祖国航天事业的不解之缘。活动为同学们普及了航天知识，更激发了他们崇尚科学、探索未知的热情。

万象

打破区域限制 促进资源共享

跨区域医疗合作为百姓就医打通“绿色通道”

□本报记者 高敏娜 王坤

晨光初露，兴安盟扎赉特旗巴彦高勒镇幸福大院已经热闹起来。

热闹的原因是兴安盟卫生健康委员会联合吉林大学中日联谊医院博士团来镇上开展义诊活动，吉林大学中日联谊医院的6名博士、兴安盟盟医院神经内科、胃肠外科等6位专家为65周岁及以上老年人提供诊疗服务。

“专家的服务很细致，告诉我们买什么药，注意什么事项。”幸福大院居民刘廷武说。

在家门口享受到专家级医疗服务，这是兴安盟与长春市开展医疗合作之后带来的改变。2023年，兴安盟与长春市签订了医疗技术合作协议，开展医疗博士团下基层活动，推进医疗联合体建设、加强人才队伍建设……如今，兴安盟各地基层医疗卫生机构提质升级，

医疗卫生服务可及性和优质服务供给能力明显增强。

“开展兴安盟医疗技术协作以来，长春市50多位专家名医每月来往于长春、兴安盟两地，既方便了百姓就诊，也让兴安盟各地医院的诊疗水平不断提高。”兴安盟卫健委副主任徐晓为说，兴安盟二级以上医疗机构与吉林大学第一医院、吉林大学第二医院、吉林大学第三医院、长春市中医药大学附属医院、长春市第六医院、长春市传染病医院建立了不同形式的协作关系，同时部分医疗机构加入了吉林医疗机构专科联盟。兴安盟借助医联体、专科联盟建设，实现了多项国内领先诊疗技术从无到有的跨越。

不单是兴安盟，全区各级医疗机构正借着跨区域医疗技术协作发展的春风，让优质医疗资源“流动”起来，突破地域壁垒，为全区所有患者打通一条医疗绿色通道。

2023年，内蒙古印发京蒙协作六个“倍增

计划”实施方案，京蒙协作“医疗倍增计划”是其中之一，按照计划，到2025年，京蒙互联网医疗、远程会诊、远程医学影像诊断等服务全面开展，医疗资源高效对接，建成2个标志性医疗合作项目，建设一批临床重点专科，带出一批专科人才，填补一批技术空白，完善一批管理制度，内蒙古三级医院重点专科管理、业务水平显著提升，群众跨省转诊就医率明显降低。

京蒙协作“医疗倍增计划”开展一年来，北京天坛医院与内蒙古自治区脑科医院(内蒙古自治区第三医院)协作，建设了神经外科；北京朝阳医院与内蒙古自治区胸科医院(内蒙古自治区第四医院)协作，建设了呼吸与危重症医学科；北京安贞医院与内蒙古自治区人民医院协作，建设了心外科；北京同仁医院与内蒙古自治区医科大学附属医院协作，建设了耳鼻咽喉头颈外科、眼科；首都儿科研究所附属儿童医院与内蒙古自治区儿童

医院协作，建设小儿外科；北京安定医院与内蒙古自治区精神卫生中心协作，建设难治性重型精神疾病科；北京积水潭医院与内蒙古医科大学第二附属医院协作，建设创伤急救外科；北京市肛肠医院与内蒙古自治区中医医院协作，建设中医肛肠中心……除了长期派出专家赴我区出诊、日常查房、教学外，北京各协作医院帮助我区对口协作医院提升管理理念、运行机制、制度建设、流程优化等多个领域水平，有针对性地进行现场指导、视频培训、跟岗进修，两地医院沟通联系不断加强。

“即使去北京天坛医院就诊，特需专家的号也是一号难求。现在在家门口就能接受专家诊疗，真是太方便了！”过去往返呼和浩特和北京治病的老李说，不久前在内蒙古自治区脑科医院就诊后激动地说。

推动优质医疗资源扩容、回应民众健康需求是跨区域医疗合作意义所在，内蒙古正大步向前。