

内蒙古全民健身

运动场

奔跑吧少年

激发百姓热情 释放“三大球”活力

□本报记者 柴思源

“折翼天使”水中逐梦

□本报记者 李存霞



“草原村排”人气旺。本报记者 王晓博 摄

“村BA”、“草原村排”、业余足球联赛、全民篮球赛……一段时间以来,内蒙古基层“三大球”赛事活动持续火爆。

“三大球”搞上去是体育强国的标志,是加快建设体育强国必须补上的短板。全面振兴“三大球”,不仅要提高竞技运动水平,更要带动全民普及、全民参与,推动“三大球”振兴与健康中国、美丽中国、和谐社会建设协同发展。形式多样、内容丰富的“三大球”赛事,进一步锻造了内蒙古的“三大球”文化,丰厚了这里的“三大球”土壤。

呼和浩特:亲民赛事拉满足球氛围

7月13日,随着绿茵足球俱乐部凭借第80分钟的进球,以1:0战胜了瑞沃足球俱乐部,捧得青年组冠军奖杯,呼和浩特第十届业余足球联赛在呼和浩特市体育场画上了圆满的句号。

历时两个半月,13支青年队伍和12支元老队伍700余名选手参与其中。各支参赛队伍在这场首府地区影响力最大的群众足球品牌赛事中,为球迷们带来了一场又一场精彩对决。

2024“青城杯”全国青少年足球邀请赛,第八届“阿吉奈”杯呼和浩特市青少年足球邀请赛,“好乐杯”呼和浩特市新城区11人制企事业单位职工足球联赛……今年,呼和浩特市各类足球赛事遍地开花,足球氛围日渐浓厚。呼和浩特市足球运动与社会体育发展中心副主任杨琦说:“从3月份开始,我们各类赛事陆续举行。赛事覆盖了不同群体、不同领域的足球爱好者。希望通过搭建更加完善的赛事体系,发现优秀的足球人才,孕育浓厚的足球文化,为振兴‘三大球’打牢坚实的群众基础。”

缤纷赛事为各路球友搭台,高水平赛事的引进也让百姓走进球场,感受足球文化的魅力。前不久,2024中国足球协会U-21联赛决赛第一阶段、第二阶段比赛相继在呼和浩特与球迷见面。为吸引市民观赛,比赛白天场次全部免费,夜场比赛定价体现“亲民、惠民”原则,单场比赛票价为30元。为了照顾老年人和学生群体,18周岁以下学生、60周岁以上老年人凭有效证件便能够免费观看夜场比赛。

U-21联赛的较量激动人心,场外内蒙古体育馆服务中心策划的互动活动缤纷多彩。梦幻的烟花绽放夜空,文艺表演精彩纷呈,让紧张刺激的比赛平添了几分浪漫色彩。“能够现场观看这样高水平赛事的机会难得,而且比赛门票的定价非常亲民,足球与文化交相辉映的夜晚让人难忘。”观众罗宇明说。据了解,2024中国足球协会U-21联赛决赛第一阶

□文/图 本报记者 柴思源

从1994年开始接触射箭项目,在大大小小的赛场上历练成长,到如今作为内蒙古射箭队的教练,肩负发掘培养优秀人才的使命,刘招远与射箭项目已经相伴近30年。射箭对他来说不仅是一项运动,更是人生和生活的一部分。

走进内蒙古射箭队日常训练的靶场,安静是这里最鲜明的特点。队员全神贯注,一箭接着一箭练习;身后的教练目不转睛,从队员们每一次动作的变化窥见其训练的成效。队员休息时的间歇,刘招远会把上一轮训练队员们需要关注的重点,一一交代清楚,队员任何一个心理和技术上的波动,都逃不过他的眼睛。

“我不仅关注技术,更帮助队员们深层次认识射箭这项运动,培养他们的团队意识和协作能力。在训练中,让他们感受力量、速度、耐力的积累,感知每一个动作中肌肉和神经的互动。”刘招远说。

刘招远的表哥是一个射箭爱好者,小时候他经常跑到表哥家,颇为羡慕地看着表哥参加射箭比赛的照片,把表哥挂在墙上的弓箭拿下来反复把玩,还学着表哥的样子张弓搭箭。10多岁的时候,表哥带着他专程来到呼和浩特市体校学习射箭。在运动员时期,刘招远



第二阶段比赛吸引5.5万余名观众现场观赛。

鄂尔多斯:“草原村排”火热出圈

每到傍晚时节,鄂尔多斯高原上的鄂托克前旗昂素镇清凉爽朗。与空旷辽阔的牧场形成鲜明对比的,是镇上的几个排球馆,不待进门就能听到馆内击球声、叫好声不绝于耳。

7月18日,一场特别的草原排球赛在鄂托克前旗昂素镇毛盖图社区开赛。参赛选手是来自鄂托克前旗和宁夏的农牧民,中国女排原教练、前中国女子排球运动员郎平来到现场指导。

垫球、传球、扣球、拦网、扑救,农牧民选手赛出一个个惊心动魄的瞬间,赛场比分的不断变化牵动着现场观众的心,“村排!加油!”的呼声此起彼伏。

2018年,在鄂托克前旗昂素镇巴彦希里嘎查呼格吉拉图的倡议下,6户农牧民自发组建了全旗首支业余排球队,并在半年内开展了形式多样的排球比赛,吸引了周边农牧民的广泛参与,在这个祖国北方小镇上形成了“白天务农、晚上打球”的独特景象,农牧民对排球的纯粹热爱和高涨热情,使得排球运动成为昂素镇农牧民健身的主流形式。

“群众性是体育运动的基础,我来到这里能感受到农牧民对排球的热爱,约一场排球成为他们的一种相处方式。”郎平说,“我没想到在祖国北方的一个小镇有这么多人喜欢排球,大家把打排球当作一种爱好,我特别受感动。”

现在,每到农闲和传统节日,昂素镇都会举办大大小小的排球赛事,每年举办排球赛事达到400余场。截至目前,昂素镇共有排球队49支,排球队员540余人,参与农牧民达2万余人次,形成了“村村有球队、月月有球赛、人人是球迷”的良好氛围。

通辽:“村BA”燃动乡村

“23号球员韩国庆连续三分球命中!”随着篮网被一记



“青城杯”全国青少年足球邀请赛现场。本报记者 柴思源 摄

第三届呼和浩特全民篮球赛火力全开

三分球穿过,现场解说员、场边老老少少的观众形成巨大的声浪,或庆祝进球,或加油鼓劲。这是通辽市科左中旗首届“民族团结进步杯”“村BA”千场联赛腰林毛都镇分赛区决赛的现场。

前不久,通辽市科左中旗首届“民族团结进步杯”“村BA”千场联赛在乡村刮起火热的篮球风。以让农牧民唱主角为原则,赛事吸引20个苏木乡镇、512支队参加比赛,赛事分为初赛、赛区决赛和总决赛三个阶段。目前,各赛区决赛已经陆续结束,比赛场次近2000场。

此次赛事,各分赛区奖品设置接地气、聚人气、壮士气。奖品主要考虑到农牧民的现实需求,不仅有“牛气冲天”(即牛一头)、“羊得意”(即羊一只)、“鹅要加油”(即鹅五只)等,还有农业收割机免费收割5天、动物饲料和米等奖励。为了增加文化氛围,让老百姓能够参与其中,科左中旗结合体育运动元素和当地发展特色,设计制作了赛事LOGO,并将LOGO印制在帽子、扇子、矿泉水瓶等物品上,免费向现场观众发放,不断增加大家的参与度。

科左中旗教育体育局副局长郁铁龙说:“举办‘村BA’比赛,是为了进一步加强农村牧区精神文明建设,服务群众的精神文化生活,激发基层群众参与体育活动的热情。比赛得到来自各嘎查村驻村工作队、社会各界爱心企业、放假返乡大学生、篮球业余爱好者以及农牧民等社会各界的广泛关注与支持。”科左中旗旗委宣传部副部长张慧光介绍,科左中旗常住人口是30多万人,10多万人直接参与“村BA”,达到了全旗总人口的三分之一,间接参与“村BA”的人口超过30多万,不仅推动乡村体育运动发展,也为乡村振兴注入了活力。

精品赛事的示范引领作用,推动社会面“三大球”参赛规模扩大和水平不断提高。今年,内蒙古自治区体育局以赛事为引领,开展内蒙古男子足球超级联赛、内蒙古男子篮球联赛,并首次举办内蒙古自治区排球联赛,全面提升“三大球”发展水平。

据统计,内蒙古上半年开展农牧民体育赛事活动170余项次。开展万村女性社会体育指导员培训,覆盖70余个行政村。鄂尔多斯市、赤峰市、兴安盟、通辽市等地相继开展“村排”“村BA”等种类丰富的农牧民体育赛事活动。同时,内蒙古自治区体育局发布《内蒙古自治区体育局关于开展“体育消费季”暨“赛事活动进街区、进景区、进商区”促消费活动方案》,内蒙古体育传统特色学校三人篮球挑战赛、第三届呼和浩特全民篮球赛在公园、商圈亮相,吸引更多人来参与到“三大球”运动当中。

“运动员时期虽然也有入选国家队的经历,但是没能在国际赛场上获得过佳绩,所以成为教练以后,能够让我的队员走向世界,甚至在国际赛场有所斩获,就是我的目标。”刘招远说。

近年来,跟随国家队四处征战的海丽环,就是刘招远最得意的“门生”。海丽环曾获得2021年全国室外射箭锦标赛女子个人淘汰赛第2名,2023年全国射箭冠军赛双轮排名赛冠军,国家射箭队2023年世界杯组选拔赛(第四场)总成绩第二名。杭州亚运会射箭项目中,海丽环携手队友李佳蔓、安琦轩为中国队摘银。那场比赛,刘招远也赶赴杭州,为自己的弟子摇旗呐喊。刘招远说:“看到海丽环在国际赛场比赛,我内心特别紧张。看到这些运动员一步步走上越来越大的赛场,对我的执教更是一种激励。”

刘招远表示,内蒙古射箭项目在全国范围来说,起步相对较早,经历过辉煌的年代,也因为规则等的变革挺过了相对低迷的几年。目前,内蒙古射箭队的水平在全国30多支队伍中处在中上游的水平。“想要队伍成绩越来越好,自己的执教能力也需要与时俱进、不断提升。目前,我会通过阅读各类专业书籍,观看专业比赛等不同渠道不断提升执教能力,用科学先进的训练方式引导队员成长。希望在我的带领下,我们这支年轻的队伍能够夯实基础,稳步提升,在下一届全运会上带来新突破,出现越来越多的未来之星!”

刘招远:从射箭冠军到金牌教练



刘招远(左)与队员交流。

参加了多次全国大型比赛,获得了8次全国冠军,如今转型为教练后,他继续在用另一种方式为内蒙古射箭事业贡献着自己的力量。

快讯

中青赛U15呼和浩特赛区收官

8月6日,2024年第三届中国青少年足球联赛男子初中年龄段U15组全国总决赛小组赛呼和浩特赛区在国家北方足球训练基地收官。

据了解,第三届中国青少年足球联赛男子初中年龄段U15组全国总决赛小组赛自7月29日开赛,72支球队展开5轮、180场精彩对决。根据竞赛规程,参赛球队被分为6个大组,12个小组,小组进行单循环比赛。A组和B组比赛在位于呼和浩特的国家北方足球训练基地进行,呼和浩特赛区汇聚了北大附中、山东鲁能足校、上海申花、四川天府俱乐部、恒大足校等24支球队。

第一届中国青少年足球联赛自2022年开赛,赛事面向人人,学校代表队、体校代表队、社会青训机构和俱乐部青训梯队等均可参赛,每一名有天赋的球员都有被关注、被挖掘的机会。这是落实《中国足球改革发展总体方案》和体教融合要求,实现青少年足球人口大幅增加,培养全面发展的优秀足球人才的重要举措,是我国覆盖面最广、参与人数最多、竞技水平最高、社会影响力最大的青少年足球顶级赛事。(李墨燃)

“一带一路”首届中俄蒙体育系列赛拉开帷幕

连日来,为期近两个月的“一带一路”剑南春杯首届中俄蒙体育系列赛正在火热进行中。

据了解,本次系列赛设网球、足球、篮球项目的比赛,期间共有来自中国、俄罗斯、蒙古国的54支参赛队共350余名运动员参加。本次比赛分两站,分别在呼和浩特市和二连浩特市进行。率先开赛的网球项目共有8支代表队的80名选手在呼和浩特一较高下。另外,篮球项目为三人制,足球比赛为青少年8人制。新颖的双轮赛制,将会给比赛带来更多的悬念,增强可看性、对抗性和持续性。(牛天甲)