

坚持整体推进，加强改革配套和衔接

□新华社记者 高健钧

改革开放是一场深刻而全面的社会变革，每一项改革都会对其他改革产生重要影响，每一项改革又都需要其他改革协同配合。习近平总书记强调，要坚持整体推进，加强不同时期、不同方面改革配套和衔接，注重改革措施整体效果，防止畸重畸轻、单兵突进、顾此失彼。

党的二十届三中全会部署的各项改革举措关联度高、协同性强，贯彻落实中既不能单打独斗、单兵突进，又不能打乱仗、眉毛胡子一把抓。要坚持先立后破、不立不破，准确把握改革的战略重点，合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机，根据轻重缓急循序推进，稳扎稳打，不超前、不滞后。当前反映最为集中、最为迫切、需

要打赢攻坚战，就要抓紧改。全面深化改革进入攻坚期和深水区，改革事项繁多、改革难度增大。看准了，即使是硬骨头也要果断出击、抢占先机，只有啃下硬骨头，才能闯过急流险滩。

需要久久为功、打持久战的，就徐图之。对于牵涉利益大、复杂性强的问题，则需做好打持久战的准备，谨慎论证、统筹谋划、梯次推进。改革徐徐图之，才能将各种风险控制在最低，真正让改革卓有成效。

改革进程中，往往是缓中急、急中缓。要将抓紧改的作风与徐图之的谋略有机结合起来，在急难险重中保持战略定力和耐心，坚持一张蓝图绘到底，滴水穿石，久久为功，稳扎稳打。只有本着实事求是的态度，遵循事物发展的客观规律，顺应实践发展的新要求，改革政策才能落地生根，发挥长效。（新华社北京8月12日电）

做好金融五篇大文章有哪些着力点？

□新华社记者 张千千 李延霞 刘羽佳

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对深化金融体制改革作出部署，提出“积极发展科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融”。

这五大金融领域，正是去年10月举行的中央金融工作会议所提出的五篇大文章。

“做好五篇大文章是服务中国式现代化的现实需要，也是走好中国特色金融发展之路的内在要求。”国家金融监督管理总局政策研究司有关负责人表示，五篇大文章对应的领域既是金融需求十分迫切的领域，也是金融发展相对薄弱的领域。做好五篇大文章，体现了坚持金融服务实体经济的根本宗旨和以人民为中心的价值取向。

近年来，围绕五篇大文章等重点领域，我国持续加大金融资源投入，金融机构制度、产品和服务体系持续优化，融资可得性明显提升。

截至今年6月末，全国高新技术企业贷款余额、21家主要银行绿色信贷余额、普惠型小微企业贷款余额分别同比增长19.5%、25.9%、17.09%；2023年，深市IPO和再融资募集资金超六成流向战略性新兴产业；开板5年多的科创板目前已拥有570多家上市公司；个人养老金开户人数已超6000万……

但同时应当看到，当前金融服务实体经济质效有待进一步提升，间接融资和直接融资尚不平衡不协调，金融支持科技创新、绿色转型、中小微企业不够充分有力。

健全金融服务实体经济的激励约束机制，是深化金融体制改革的重大任务之一。聚焦五篇大文章，业内专家表示，要为科技型企业提供全链条、全生命周期金融服务；完善绿色金融政策、标准和产品体系；持续完善金融支持中小微企业和民营企业的政策体系，进一步缓解融资难、融资贵等问题；有针对性地丰富养老金融产品供给，积极发展第三支柱养老保险；加快金融机构数字化转型。

做好五篇大文章，离不开统筹规划和政策落地。《关于扎实做好科技金融大文章的工作方案》《关于进一步强化金融支持绿色低碳发展的指导意见》《关于普惠信贷尽职免责工作的通知》《关于开展学习运用“千万工程”经验 加强金融支持乡村全面振兴专项行动的通知》……我国持续出台政策文件，提供相关制度保障。

同时，货币政策持续发力，结构性货币政策工具不断丰富。今年以来，中国人民银行下调支农再贷款、支小再贷款和再贴现利率各0.25个百分点，设立5000亿元科技创新和技术改造再贷款。

中国人民银行表示，将加快出台五篇大文章配套政策文件，持续落实好支持科技、绿色和民营经济等已出台政策。同时，继续用好结构性货币政策工具，激励引导金融机构优化信贷结构。

立足资本市场发展，中国证监会表示，要进一步增强资本市场对科技创新的包容性、适配性，培育壮大耐心资本，引导更多资源要素向新质生产力集聚。

业内人士认为，健全完善五篇大文章等重点领域的统计口径和考核评价制度，也会是下一阶段的重点工作之一。通过发挥好考核评价“指挥棒”作用，引导金融更好服务实体经济。（新华社北京8月12日电）

8月11日，在河南省信阳市光山罗陈乡张楼村青龙河合作社，社员在抢收头茬再生水稻。初秋时节，田野稻穗金黄，瓜果飘香，农民忙着收获劳动的果实。

新华社发

如何预防过敏性鼻炎？

俗话说，秋天到，鼻炎闹。过敏性鼻炎分为常年性过敏性鼻炎和季节性过敏性鼻炎。秋季过敏性鼻炎，属于季节性过敏性鼻炎，与气候多变、温差大有关，过敏原以秋季空气中悬浮的花粉颗粒及螨虫分泌物为主。患者在秋季会出现打喷嚏、鼻塞、鼻痒、流清鼻涕等过敏性鼻炎症状。过敏体质人群和肺气虚寒人群更容易患上秋季过敏性鼻炎。

立秋时节，该如何预防过敏性鼻炎呢？建议做到“三防”。防温差。立秋时节，暑热未尽，天气变化无常，早晚温差大，天气逐渐由潮湿转向干热。要保证充足睡眠，注意足量饮水，多吃新鲜果蔬，不要长时间待在空调房内，避免室内外温差

过大。防秋燥。要以养阴清燥、润肺生津为基本原则，多饮温开水，多吃滋润润喉之品，如百合、银耳、黑木耳、梨等。平时用嗓较多者更要保护好嗓子，尽量减少说话。另外，秋天容易上火，建议少吃辛辣食物。

防过敏原。预防过敏性鼻炎，早期发现并尽可能避免接触过敏原是关键。建议过敏性鼻炎患者远离过敏原，如需外出戴好口罩；保持室内空气的湿度，不要让鼻子太干燥；要经常锻炼身体，劳逸结合，不熬夜，提高机体免疫力。同时，秋天变凉，要及时添加衣服，小心着凉，尤其是护好头部。（内蒙古科协供稿）

[科普内蒙古]

为转型发展注入更多“绿”意

——当前抓改革促发展观察之六

□新华社记者 戴小河 胡璐 姜辰蓉

中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化。

党的二十届三中全会指出，聚焦建设美丽中国，加快经济社会发展全面绿色转型，健全生态环境治理体系，推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展。

近日，中共中央、国务院印发《关于加快经济社会发展全面绿色转型的意见》，对加快经济社会发展全面绿色转型进行系统部署。

夏秋之交，万物竞秀。各地各部门大力推进绿色低碳发展，以改革举措助力产业转型升级，努力交出一份优异的绿色发展成绩单。

聚焦产业，推动发展方式全面绿色转型

地上花园，地下煤田。

走进位于内蒙古鄂尔多斯的国家能源集团准能集团黑岱露天煤矿，高低错落的丘陵沟壑到处是绿草鲜花。采矿不见矿，黄土披绿装。

矿山“变形记”折射出采矿理念的转变。煤炭行业正推进绿色矿山建设，加强矿区生态修复，迈出绿色转型步伐。

能源是工业的“血液”、经济的命脉，也是碳排放的最主要来源。

国家能源集团准能集团董事长杜善周说，能源向“新”“绿”转型，不仅有利于自身高质量发展，也为可持续发展作出贡献。

上半年，国家支持非化石能源发展政策效应逐步显现，新能源消费快速增长，用能结构持续改善，天然气、水核风光电等清洁能源消费比重较上年同期提高2.2个百分点。

发展方式绿色转型，传统产业是主力军。当前，各地加大力度推动传统产业绿色化升级。

云南加快建设绿色能源强省，提升有色金属资源保障和精深加工能力，让传统产业焕发新活力；

河南提升黄河流域内产业含“绿”量，在流域内率先完成重点行业企业超

低排放改造。

推动产业向低碳、低能耗、低碳化发展，加快经济社会发展全面绿色转型，有关部门作出一系列部署。

建立能耗双控向碳排放双控全面转型新机制：将碳排放指标纳入国民经济和社会发展规划，并要求建立健全地方碳排放、行业碳排放、企业碳排放、产品碳足迹等政策制度和管理机制；

形成节水型生产生活方式：加快发展节水产业，到2027年节水产业规模达到45亿元左右；

加快经济社会发展全面绿色转型：到2030年，节能环保产业规模达到15万亿元左右；非化石能源消费比重提高到25%左右；大宗固体废物年利用量达到45亿吨左右等。

发展方式绿色转型，新兴产业是生力军。在云南、贵州、广东和广西，7月份南方电网西电东送单月送电量创历史新高，其中清洁电量占比超过85%。在青海，算力产业快速发展，把“绿电”变“绿算”、把“光缆”变“光网”、把“瓦特”变“比特”，成功开辟新赛道。

建章立制，健全生态环境治理体系

夏日清晨，陕西渭南富平石川河国家湿地公园，水鸟嬉戏、鱼群畅游。这条穿城而过的“母亲河”，10多年前还是一条“荒滩沟”。

党的二十届三中全会强调，推动重要流域构建上下游贯通一体的生态环境治理体系。

抓住群众关切，推进系统治理。

近年来，黄河流域累计治理水土流失面积超过26万平方千米，水土流失、水质污染、湿地退化等问题明显好转；11省市强力推进长江生态环境修复，干流稳定保持Ⅱ类水质，长江江豚等物种数量增加……

生态环境部最新数据显示，我国已实施52个山水林田湖草沙一体化保护和修复工程，累计修复面积超1亿亩；推进典型海洋生态系统保护修复工程，红树林面积增长至43.8万亩，成为世界上少数红树林面积净增加的国家之一。

落实生态保护红线，加强制度刚性约束。

近年来，各部门出台一系列政策，将生态功能极重要、生态极脆弱以及具有潜在重要生态价值的区域划入生态保护红线，实现一条红线管控重要生态空间。目前，我国陆域生态保护红线面积占陆地国土面积比例超过30%。

建章立制，纲举目张。从出台《中共中央、国务院关于加快推进生态文明建设的意见》《生态文明体制改革总体方案》，到将“生态文明建设”写入宪法、制定修订多部法律法规，再到印发《关于加快经济社会发展全面绿色转型的意见》对全面绿色转型进行顶层设计；从高擎中央生态环境保护督察“利剑”，到实施生态补偿制度、河湖长制、林长制等……生态环保法律制度形成体系，生态文明建设有了坚实保障。

8月5日，最高检发布依法从严惩治各类污染环境犯罪情况，上半年全国检察机关起诉污染环境犯罪668件1597人。

推动科学治理，为建设美丽中国插上“智慧”羽翼。

浙江嘉兴南湖，碧波荡漾、水草摇曳。过去7年里，南湖水质从Ⅴ类提升至Ⅲ类，得益于“湖泊内源污染控制与生态修复关键技术”的应用。

“我们基于大数据水力模型，展示不同方案下嘉兴整个城市水网在相应时间内的调水换水场景，同时把水质指标加入，让南湖变成一个透明的系统，水质、生物、生态特性都有数据监测和支撑。”同济大学环境科学与工程学院副教授王荣昌说。

深化改革，以高水平保护支撑高质量发展

到2027年全市单位地区生产总值能耗、水耗、碳排放保持全国省级最优水平，到2035年碳中和取得明显进展、到2035年PM2.5年均浓度下降到25微克每立方米，美丽河湖基本建成……

近日，北京出台《关于全面建设美丽北京加快推进人与自然和谐共生的现代化的实施意见》，亮出美丽北京建设的“任务清单”。

加快培育完整内需体系主要有哪些要求

学习《决定》每日问答

新华社北京8月12日电 《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出：“加快培育完整内需体系”。这是加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局的内在要求，是党中央作出的重大部署，对推动经济高质量发展具有重大意义。

培育扩大内需是经济发展的基本动力，也是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，我国坚定实施扩大内需战略，把扩大内需作为加快构建新发展格局的关键着力点，促进形成强大国内市场。2022年，中共中央、国务院印发《扩大内需战略规划纲要（2022—2035年）》，对推动实施扩大内需战略进行了长远谋划部署。2023年中央经济工作会议指出，着力扩大国内需求。当前，我国国内市场基础更加扎实，空间更趋广阔，内需对经济发展的支撑作用明显增强。同时要看到，我国扩大内需仍面临不少制约，资源要素流动不畅，一些地方保护和市场竞争影响制约内需潜力释放，劳动、土地、环境等要素趋紧制约投资增长，群众个性化多样化消费需求难以得到有效满足。内需市场一头连着经济发展，一头连着社会民生，是经济发展的主要依托。加快培育完整内需体系，有利于加快构建新发展格局，发挥我

国超大规模市场优势，充分激发内需潜力，有效发挥需求对供给的牵引作用，推动经济长期健康发展，更好满足人民对美好生活的需要；有利于防范化解内外风险挑战，牢牢把握发展主动权，培育新形势下我国参与国际经济合作和竞争新优势。

加快培育完整内需体系，要强化各项重点任务举措落地见效。一是健全投融资体制机制，优化投资结构。完善投资管理模式，建立政府投资支持基础性、公益性、长远性重大项目建设长效机制，健全政府投资有效带动社会投资体制机制，深化投资审批制度改革，形成市场主导的有效投资内生增长机制，加强投资审批数据部门间共享。强化投资支持政策，完善激发社会资本投资活力和促进投资落地机制，发挥政府资金引导带动作用，引导社会资本参与新型基础设施、新型城镇化、交通水利等重大工程和补短板领域建设。加大对民间投资支持和引导力度，加强投资项目特别是备案类项目的事中事后监管。创新融资机制，聚焦关键领域和薄弱环节，健全投资项目融资机制，提高直接融资比重，增强资本市场对实体经济的融资功能。二是完善消费政策支持，持续释放消费潜力。加快

完善“想消费”、“敢消费”和“能消费”的政策环境，完善扩大消费长效机制，提高人民收入水平，改善收入和财富分配格局，增强人民消费能力。聚焦汽车、住房等关键领域，减少限制性措施，对可以依靠市场充分竞争提升供给质量的服务消费领域取消准入限制，持续释放服务消费潜力。合理增加公共消费，多元扩大普惠性非基本公共服务供给，提高教育、医疗、养老、育幼等公共服务支出效率，积极推进首发经济。建立健全适应消费新业态新模式发展特点的新型监管机制，加强消费者权益保护。

三是健全现代市场和流通体系，促进产需有机衔接。优化现代商贸体系，加快物联网、人工智能等技术与商贸流通业态融合创新。发展现代物流体系，促进现代物流业与农业、制造、商贸等产业融合发展，加快形成内外联通、安全高效的物流网络。四是完善内外贸一体化调控体系，全面提升我国商品和服务质量。充分利用国内外两个市场两种资源，积极促进对外投资协调发展。促进内外贸法律法规、监管体制、经营资质、质量标准、检验检疫、认证认可等相衔接，推进同线同标同质。

新华社北京8月12日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至7月，全国铁路发送旅客25.22亿人次，旅客周转量9454.53亿公里，同比分别增长15.7%、10.6%，均创历史同期新高，全国铁路运输安全平稳有序。

国铁集团客运部负责人介绍，今年以来，国铁集团加快构建铁路现代化运输服务体系，科学合理安插运力，落实便民利民惠民举措，有力保障了旅客平安有序出行，积极助力经济社会高质量发展。

1至7月，铁路部门统筹高速铁路和普通铁路资源，用好今年新开通的新线能力和京广高铁全线时速350公里高标运营成果，千方百计挖潜运输能力，精心铺画列车运行图，全国铁路日均安排开行旅客列车10434列，同比增加998列，增长10.6%。

与此同时，铁路部门加强跨境旅客运输组织，在京港、沪港间开行夕发朝至高铁动卧列车，在中老铁路安排开行中国西双版纳至老挝琅勃拉邦国际旅客列车2列，恢复开行中国呼和浩特至蒙古乌兰巴托国际旅客列车。1至7月，广深港高铁累计发送跨境旅客1537.7万人次，同比增长54.7%，中老铁路累计发送跨境旅客13.9万人次。

资讯

552.17亿千瓦时 包头市上半年全社会用电量创新高

2024年上半年，包头市全社会用电量达552.17亿千瓦时，同比增加14.77%，创历史新高。上半年，该市全社会用电量位居内蒙古自治区各盟市之首，比肩深圳、广州等国内超大城市，比肩内蒙古、宁夏等国内超大城市。上半年，包头市地区生产总值(GDP)2252.3亿元，同比增长8.7%，全市经济稳中快进、稳中向好。

经济持续向好也带动了用电需求的上升，年初以来，包头市全社会最大用电负荷达1302万千瓦，创内蒙古自治区各盟市电网最高纪录。面对不断攀升的用电负荷和用电量，作为属地供

电企业，内蒙古电力集团包头供电公司坚决扛牢电力保供首要责任，全力以赴保障电网安全运行和电力可靠供应。

统筹发展和安全，承办全市迎峰度夏电力保供应急演练，完成全市62座变电站、69条输电线路、204条配电线路的春查检修，13天完成内蒙古电力集团首个500千伏变电站设备扩容技改工程——高新500千伏变电站响高双回间隔设备扩容改造工程，有效提升驾驭“千万千瓦级”大电网能力。深化配网“转供+发电+带电”综合检修模式应用，上半年，配电带电作业高达3336次，同比增加1331次，不停电作业化率97.75%。

建强蒙西电网“中枢”，全年承建电网工程突破100项，投资金额、建设规模创历史新高。攻坚完成500千伏包风2轮变电站工程，山北绿电直供山南工业园区。高效完成东方日升(包头)硅业公司等7项配套电网工程，保障内蒙

古自治区、包头市重点招商引资项目落地、早投产。内蒙古华电火电灵改项目成功并网，包头地区新能源装机容量达873.98万千瓦，占总装机容量的44.18%，新型能源体系加快构建。

电网及设施设备面临极端天气和持续高负荷的严峻考验。包头供电公司全面深入贯彻落实内蒙古电力集团、包头市关于电力保供工作部署，严格落实隐患排查治理，加强生产作业安全管控，提升应急处置能力，并积极做好内蒙古通威公司、大全新能源公司等项目供电服务，全力推进卜尔汉图500千伏输变电工程、内蒙古华云新材料公司三期配套供电工程等电网工程建设，有序推进清洁能源取暖“煤改电”工程、非电网直供电治理工程、新能源并网等重点民生工程，全力以赴保安全、保民生、保供电，为经济社会发展提供强有力的电力保障。（樊曦亮）