

正青春



高校暑期社会实践活动火热开展

□本报记者 刘志贤

2024年暑期,内蒙古各高校围绕“小我融入大我,青春献给祖国”主题,积极开展丰富多样的社会实践活动。

开展“求真力行”国情调研和“文化润心”学思践悟实践。聚焦新中国成立75周年以来的辉煌历程和伟大成就,以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系,各高校组织师生追寻习近平总书记调研考察足迹,深入党的创新理论的起始点和发源地,深入“大思政课”实践教学基地、红色文化弘扬基地等育人平台基地,广泛开展国情考察、社会观察、学习体验、调查研究,引导师生自觉传承红色基因、赓续红色血脉。

内蒙古工业大学、包头师范学院等学校组织师生追寻习近平总书记调研考察足迹,围绕“山水林田湖草沙”主题,结合所学专业深入开展调研;内蒙古师范大学组织师生参加“井冈山·中国梦”全国大学生暑期社会实践专项行动,贯通学习“五史”和新时代伟大成就,传承红色基因。

开展“伟大成就”主题宣讲和“创新发展”青春报国实践。聚焦推进中国式现代化这一最大政治,紧扣国家重大战略、地方发展需求,各高校组织师生走进工业园区、研发工坊等场所,深入开展专题调研、创新服务等产学研实践活动。

内蒙古电子信息职业技术学院组织师生走进呼和浩特市中环产业园区开展产学研实践活动,引导师生把青春智慧转化为投身中国式现代化建设的火热实践。

快乐运动过暑假

□本报记者 柴思源

这两天,早上8点的呼和浩特市蜜健身游泳馆人头攒动,馆中既有刚刚开始学习游泳的小朋友,也有职业青少年游泳俱乐部的运动员们。

“这里很有运动氛围,我们最近每天都在训练,积极备战2024年全区青少年游泳锦标赛,希望这次能取得好成绩。”曾在内蒙古自治区第十五届运动会中表现优异的小运动员王力说,他和他所在的俱乐部队员们每天早上都在这里训练。

今年,内蒙古将坚持“能进尽进”“联动破圈”“创新驱动”原则,在全区各大景区、街区、商圈广泛开展体育消费季活动,最大限度发挥商业资源价值,推动体育资源价值发现,为体育赛事和企业赋能,让更多群众在活动中得到实惠。

呼和浩特市小公园、篮球入筐的投篮声、羽毛球拍球的击打声、场边的加油声此起彼伏、相互交织;在呼和浩特市中商世界商场,三人篮球挑战赛、“蒙动宝贝”幼儿平衡车比赛等各类青少年赛事聚集,体育赛事活动“进商圈”成为新常态。

暑期,内蒙古各地广泛开展青少年体育赛事活动,让青少年在运动中嗨翻一夏。在乌海市,“奔跑吧·少年”系列徒步研学、跳绳嘉年华等陆续举办;在包头市,“蒙动宝贝”2024年包头市幼儿体育大会系列活动持续升温,智跑迷宫挑战赛、幼儿体育公益技能支教等活动让幼儿动起来;在呼伦贝尔市,全国女子冰球U16比赛、中国冰球协会青少年训练营让冰上运动持续火热。

一个个赛场、一场场活动,连接起体教融合新面貌,展现了内蒙古青少年体育发展新生机。自治区体育局青少处相关负责人表示,近年来,内蒙古在“双减”背景下,积极承办各类全国性青少年体育赛事,举办具有地方特色的青少年体育赛事,推动与学校合作联办机制,组织与社会力量联办赛事活动,共同发力促进青少年健康发展,增强后备人才储备力量,带动体育和教育互惠共赢。

萌娃当“老板” 扎赉特旗“小石榴籽集市”欢乐多

□本报记者 高敏娜

“走过路过,不要错过!”近日,在兴安盟扎赉特旗团委举办的“小石榴籽集市”上,小摊主们不断地吆喝着,热情介绍自己摊位的商品。文创产品、自制挂件、头饰……产品种类繁多的好物集市引得许多路人驻足停留。

本次“小石榴籽集市”提前发布招募信息,在孩子们满心期待和精心准备下拉开序幕。为期2天的活动,设置了创业集市、好集市、跳蚤集市三大板块,同时围绕防溺水、反诈、诚信建设等方面开展公益宣传,进一步加强各族少年儿童交往交流交融,引导少先队员铸牢中华民族共同体意识,让孩子们度过一个安全、健康、充实、快乐而有意义的假期。

“卖书啦,种类多,欢迎选购!”叫卖声此起彼伏,琳琅满目的书籍、漂亮的氛围灯装饰,一方小天地被布置得精美又可爱,尽显“小老板们”的“创业”热情。“这次活动不仅让孩子的假期变得多姿多彩,更是一场生动的社会实践课,让孩子在实践中学习,在体验中成长,锻炼了社会交际和沟通分享能力,也为父母和孩子搭建了一个亲子互动的平台,拉近了我们彼此间的距离。”学生家长白斯琴说。

“小摊位”承载的是大大的梦想,“小场地”绽放的是广阔的舞台。扎赉特旗将持续发挥实践育人优势,关心青少年健康成长,不断丰富研学考察等社会实践活动,为各族青少年搭建交往交流交融平台,以更丰富的内容、更多样的形式,营造各族青少年团结互助的友爱氛围。

速览

在书香中开启研学新体验

本报8月15日讯(记者 于欣莉)为了青少年的暑假生活更加丰富多彩,连日来,内蒙古新华书店陆续开展“智慧研学 共沐书香”“小小讲解员”“追光而遇 沐光而行”等研学活动。一场场富含书香的研学活动不仅点燃了孩子们的阅读热情,帮助孩子们养成阅读习惯,还让孩子们在书海中汲取知识、开阔眼界。

暑期,来自呼和浩特市和包头市的20余名贫困家庭的孩子、留守儿童走进内蒙古新华书店研学基地,围绕传统文化、人文历史、科学探究、文学艺术等领域,通过汉字故事、心理感悟、古法造纸、雕版印刷、手绘团扇等课程内容,赏字乐趣,品汉字之美,沉浸感受汉字的魅力和精髓。研学中,通过深入了解文字内涵,参观学习古老造纸技艺,孩子们对传统文化的认同感、自豪感增强了。

家长们纷纷表示,通过研学活动看到孩子们自信表达、优秀表现,这样生动又有深度的教育方式是学校之外的优秀课堂,希望孩子在这个大课堂中茁壮成长。

青年讲,青年听 北疆青年讲师团让理论宣讲焕发活力

□本报记者 孙柳

前些天,由内蒙古自治区团委主办的“北疆青年讲师团”党的创新理论宣传阐释能力素质提升培训班在浙江大学落下帷幕。

培训结合铸牢中华民族共同体意识、党的二十届三中全会精神解读、新时代理论宣传的形势和任务、演讲技巧与语言艺术等内容,为宣讲团成员进行了全方位深层次的讲授。

这些年轻人在相互学习、相互借鉴中提升宣讲的思考高度、知识广度、思想深度、共情温度,让宣讲更加具有贴近感、代入感。

北疆青年讲师团是行走在北疆大地上的一支宣讲队伍,通过他们的讲述,铸牢中华民族共同体意识、蒙古马精神、卫国戍边、乡村振兴、生态保护等主题与优秀青年事迹、成员们的亲身经历等融合在一起,党的理论以更鲜活、更接地气的方式深入青年、贴近青年、引领青年。

七月的呼伦贝尔草原清风徐徐,碧草如茵。7月10日,北疆青年讲师团集结来自内蒙古12盟市的12名青年讲师走进呼伦贝尔,讲述着北疆大地上的青春故事。

在呼伦湖畔,全区6名来自不同行业的优秀青年讲师,结合着内蒙古生态治理的众多鲜活案例,深刻解读习近平生态文明思想。巴彦淖尔从“沙漠窝”蝶变为“金窝窝”;岱海再现“塞外天池”风采……一个个动人的故事随着呼伦湖水拍打的声

音传进了听众的耳朵,绿色发展的理念融进了听众的心中。

在边境之城满洲里的国门景区和怡园社区的宣讲现场,青年宣讲者们精神饱满,意气风发。

赤峰市消防救援支队队员邹沛哲讲述了在赤峰国际陆港,前往天津港的“公转铁”集装箱班列鸣笛启程,赤峰开辟对外开放、对外贸易海陆新通道的发展故事;阿拉善边境管理支队银根边境派出所的徐乃超,讲述了阿拉善作为自治区扼守环京“护城河”的第一道防线,着力构建党政军警民合力强边固防机制的动人故事。

锡林郭勒、呼和浩特、兴安盟……来自各个盟市的青年,以一个个“冒热气”的故事,让整场宣讲充满能量。

满洲里国门旁,碧草如茵的草原上、书声琅琅的校园里、满含生活气息的社区中……今年以来,随着北疆青年讲师团走进基层各地,党的声音正伴随着这群年轻人的脚步传递到北疆大地的各个角落。

5月19日,“青春为中国式现代化挺膺担当 学习贯彻习近平总书记五四青年节对全国广大青年寄语精神”示范巡讲报告会在内蒙古大学举办。巡讲结束后,内蒙古大学学生高旭说:“通过今天这场宣讲,我更加深刻地领悟到我们新时代青年

要在各领域各行业勇当排头兵和生力军,不断锤炼本领,不懈奋斗拼搏,在日常学好知识、打好基础、增长才干,勇于探索新领域、打开新思路、寻找新方法,奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。”

北疆青年讲师团成员莫伶,是内蒙古大学交通职业技术学院团委宣传科科长,她的宣讲在学生群体中广受好评。2023年,莫伶及其理论宣讲微视频《初心》,荣获中宣部表彰。今年3月份,自治区团委北疆青年讲师团获评自治区党委宣传部理论宣讲先进集体,莫伶荣获理论宣讲先进个人。

莫伶说:“能用鲜活的事例和青年的语汇,把党的创新理论用接地气、带露珠的方式传到各地、各行业的青年群体中,是我作为北疆青年讲师团成员的使命。我希望能通过宣讲,让更多青年有代入感、获得感,感受到理论的温度、信仰的力量。”

用面对面的讲解传递思想力量,用肩并肩的交流回应青年关切,用心贴心的阐释解答青年困惑。一个个故事、一场场宣讲,北疆青年讲师团正在党的创新理论和青年之间架起一座学习传播的“桥梁”,助推党的理论“声”入人心。

(本栏目图片均由自治区团委提供)



北疆青年讲师团成员莫伶正在宣讲。

青春飞扬

暑期科普热浪高

□本报记者 陈杨 摄影报道

暑假已过半,内蒙古科技馆依旧人气满满。青少年、亲子家庭、研学团队等纷纷走进科技馆,丰富孩子们的假期生活。

从花样翻新的科学实验到专家的科学讲座,从动脑动手的互动体验到精彩的科普特效电影,无论是家庭亲子游还是学生科普研学,都能在这里找到适合青少年的科学探索之路。“内蒙古科技馆是我们一家三口来到呼和浩特的第一站,这里的展教项目非常丰富,孩子特别喜欢。”来自湖南的游客秦焱说。

据了解,针对暑期人流高峰,内蒙古科技馆采用网络预约参观制,合理控制实时人流量,同时优化展厅工作人员、志愿者的配置,确保观众良好的参观体验。



展厅工作人员为游客讲解航天知识。



游客开心体验“烟圈大地”互动项目。



孩子们在实践中学科学知识。

新青年

7546米! 15岁内蒙古少年登顶慕士塔格峰

□本报记者 蔡冬梅 格日勒图

7月18日,15岁的包头市第九十五中学2024级高一新生杜翰辰,成功登顶海拔7546米的慕士塔格峰,创造了全国业余登山者冲顶成功最小年龄的纪录。这位生长在祖国北疆的有志少年,终于圆梦“冰川之父”慕士塔格峰。

慕士塔格峰位于新疆维吾尔自治区阿克陶县与塔什库尔干塔吉克自治县交界处。主峰山体巨大,气势磅礴,因其攀登难度较大,每年国家体育总局只批准登山者在6—8月份攀登。

近日,记者见到了杜翰辰,看着这位身材偏瘦、中等个头的少年,很难把他与征服七千多米雪山高峰、慕士塔格峰迄今为年龄最小的业余“登顶者”联系在一起。谈及此次登山之旅,杜翰辰滔滔不绝地介绍起来。

据杜翰辰介绍,慕士塔格峰的整个登顶过程需要从海拔4350米的大本营,攀登到海拔7546米的顶峰,爬升高度达到

3000米。开始登山之前,杜翰辰经过了3次拉练。起初,高山的巍峨给了他很大压力,但在最后一次拉练到达6200米时,他的心里更多的是期待、向往。“一开始会害怕、睡不着觉。但最后一次拉练时反而感觉很不错,很兴奋,害怕的念头也打消了。”杜翰辰说。

7月18日凌晨3时,杜翰辰向慕士塔格峰峰顶发起最后的冲击。登顶的路不好走,遇到裂缝,他小心翼翼地跨过去,遇到冰,他就使劲踩着过,踩轻了就会滑下来。在攀登过程中,走完一个陡坡,又遇到一个缓坡,走完缓坡,再遇到一个陡坡,山坡一个接着一个,望不到尽头。

杜翰辰回忆说,冲顶当天风速达到每小时40千米,降雪量也在不断增加。由于风雪大,慕士塔格峰山峰处起了白雾,他们迷路了,每一步走的都很艰难。到了7300米以上,用杜翰辰的话说,“当时整个人都懵了”。离顶峰还有200米的时候,望着无边无际的大雪,他萌生了放弃的想法。但在向导不停鼓励、队员们互相打气下,“不能放弃”的信念占据了上风。最后,凭借顽强的意志、专业的向导、团队的协作,杜翰辰用12小时完成了这次攀登。

杜翰辰说,冲顶当天,慕士塔格峰虽然风雪大,但是相对于整个攀登的那几天,还是遇到了比较好的天气,这也为他

的胜利登顶创造了条件。“登顶后心里很平静,但又有一种别样的快乐。”杜翰辰说。杜翰辰从小参加滑雪运动,当他了解到普通人可以攀登雪山后,攀登雪山的梦想在这个少年心里扎下根。2023年8月,成功征服海拔5396米的哈巴雪山后,杜翰辰将目标定格在慕士塔格峰。

如今,目标再度实现的杜翰辰已经走进理想高中,开启了人生的另一段旅程。面对接下来的高中阶段,杜翰辰表示,自己会在学业上继续努力,像登山一样一步一个脚印地往前走。未来,他打算继续登山,在高中期间攀登五六千米的雪山,在大学期间登上珠穆朗玛峰。

不惧风雪、不懈攀登。迎着风雪向上走的每一步,杜翰辰都走出了新时代少年的朝气,那是敢于迎难而上的拼搏精神,那是百折不挠的奋斗精神。