

● 众观

□ 本报记者 冯雪玉

# 内蒙古秋季旅游已上线!

刚刚过去的火热盛夏,千万人次的客群奔赴了一场草原之约,为提振内蒙古旅游经济带来新动力。入秋以来,五彩斑斓的北疆大地再次敞开怀抱,欢迎五湖四海的朋友前来赏秋。

## 组织精彩活动 夏季旅游刷新多项数据

今年夏季,内蒙古文旅数据十分亮眼,携程数据显示,入夏后的内蒙古,在线旅游人次增长率位居全国第二,租车订单同比增长94%,增速位居全国第一,整体市场火爆。7月上中旬,锡林郭勒盟区外游客更是高达55%。放眼国际市场,内蒙古入境游同样迎来新高,吸引了众多境外游客,乌兰巴托客源占比31%,新加坡客源占比20%,墨尔本客源占比也进入内蒙古海外客源市场top10。

亮眼数据得益于内蒙古今夏丰富多彩的文旅活动,最引人注目的当属“那达慕”盛会。整个7月,“第34届草原那达慕”“天天那达慕”等关键词跃升携程旅行夏日榜单前列。随后,各盟市接连跟进,7月17日兴安盟那达慕开幕,7月29日乌兰察布“草原之旅”游客那达慕开幕……除了那达慕,音乐节、惠民演出、非遗大集也是“你方唱罢我登场”,一项项精彩的文艺活动吸引了无数游客前来内蒙古游玩、避暑。

旅游经济持续增长的背后,是内蒙古抓住旅游新变量,紧跟旅游新形势,积极布局旅游市场的重要体现。今年上半年,内蒙古文旅通过创新产品、精准营销、优化服务进一步推动文化和旅游业高质量发展,为“亮丽内蒙古”品牌擦得更亮、叫得更响、传得更开注入新动能。上半年全区接待国内游客12210.79万人次,同比增长32.94%,是上年同期的1.33倍;全区接待国内游客总花费1700.57亿元,同比增长43.50%,是上年同期的1.44倍。

## 抓住“金九银十” 吸引“回头客”和“回头客”

秋风送爽,为延续旅游市场热

度,继续推动文旅复苏,全区多地已启动秋季文旅活动。

包头文旅特别推出三条精品旅游线路,包括黄河风光体验游、锦绣长城探秘游、碧草如歌休闲游,让游客充分感受包头这座城市的独特魅力;初秋时分,西拉沐沦河微风拂拂,飞架两岸的西拉沐沦特大桥上车辆穿行、游人如织,为了吸引更多人来旅游,赤峰加强了基础设施建设,旅游集散服务中心、大光顶子一期二期项目、马鞍山酒庄庄园、雷营子乡村旅游、巴林左旗大良沟民宿等项目相继建成运营,野驰·溪悦河谷、西拉沐沦湖等重点项目正在加快建设,秋天去一趟赤峰,绝对不虚此行;8月23日,第十届博博会在呼和浩特盛大开幕,故宫博物院、中国国家博物馆、陕西历史博物馆、扬州大运河博物馆、苏州博物馆等业界“大咖”前来,市民游客可以一日打卡“300+”博物馆,一天跨越上下五千年,借着这一“流量”,呼和浩特推出实景演出、敕勒川半程马拉松、城市那达慕、篝火音乐会等20多项文化活动,全面展示呼和浩特深厚的城市底蕴,为观众游客带来视听盛宴。

今年,文旅市场下沉,叠加“旅游+乡村振兴”政策优势,内蒙古未来在乡村精品游方面大有可为。在《内蒙古自治区“十四五”文化和旅游业发展规划》中,乡村精品民宿建设被重点提及,成为引领乡村旅游产品转型升级的示范样本。国庆长假期间,包括乌兰哈达火山民宿等我区不少知名民宿聚集地都将推出活动,吸引游客赏玩、踏秋。

## 变“流量”为“留量” 让内蒙古旅游四季“长红”

今年,内蒙古文旅高高开走,究其根源得益于从供给侧与需求侧双管齐下,构建了“精品产品+精准营销+精诚服务”的综合策略体系,助力内蒙古文旅在风口上抓住机遇。

中国旅游研究院发布的《中国国内旅游发展报告(2023-2024)》显示,随着大众旅游进入全面发展

新阶段,国内旅游市场呈现出市场下沉、需求升级的特点。为积极应对市场变化,内蒙古文旅部门在秋冬季的旅游产品体系建设方面持续加大力度,以求实现更高水平的发展。

打造“歌游内蒙古”文旅IP。目前,旅游主力客群年龄正从80、90后,向90、00后转变。因此,以“歌”助游不仅符合年轻人的旅游调性,也符合中老年人的需求。为此,内蒙古文旅厅将以“歌游内蒙古”品牌为核心,拓展相关产品,如以“陪你一起看草原”为主题,开发自驾旅游产品等。

创新旅游场景,丰富精品线路产品。入夏以来,内蒙古文旅推出52条旅游线路,取得良好效果,秋冬季将会继续推出,线路将从时间维度上同时满足短线游、长线游需求,地理维度上覆盖北线、南线、西线等众多区内目的地。

精准营销+优质服务。好的产品只有搭配精准的营销才能带来良好的市场反响,内蒙古文旅携手多个旅游平台共同打造精准营销策略,线上通过携游平台打造内蒙古旅游专题页面,全方位展示内蒙古旅游产品、景区风光及特色体验;线下则邀请百万级粉丝影响力的网络红人,分批次深入内蒙古重点旅游线路及景区,实地采风创作,为线上宣传注入鲜活内容。

旅游消费场景中,将游客引进来只是第一步,如何让游客留下来、再回来,在地体验起到决定作用。因此,目的地优质服务是旅游可持续发展的根本,这需要政府和企业共同推动。今年锡林郭勒旅游那达慕、呼和浩特多场演唱会都见证了内蒙古的待客诚意。

对于紧随其后的秋季游,内蒙古文旅将继续坚持从供给侧和需求侧双向发力,深化“自驾游首选地、露营佳选地、度假必选地、康养优选地”建设,推动内蒙古从旅游资源大区向旅游产业强区转变,加快补齐线路设计、产品开发、服务质量等方面的短板,将内蒙古秋季层林尽染的美景,带给向往诗和远方的你。

● 帮帮

## 季节交替需提前预防疾病

□ 本报记者 王坤 通讯员 闫龙

秋季,昼夜温差逐渐增大,公众应该如何应对季节交替对健康的影响,尤其是呼吸疾病、过敏性疾病和心血管疾病?近日,记者联系到内蒙古自治区中医医院针灸科副主任医师马莉为您解答。

马莉介绍,季节交替,天气变化不定,人体的呼吸系统容易受到侵袭,老年人、儿童、体弱者以及一些慢性基础性病患者,容易感染包括流感在内的呼吸道传染病。公众要保持健康的生活方式,养成良好的卫生习惯,增强体质,提高抵抗力。应根据温度的变化及时调整衣物,积极接种流感、肺炎疫苗等。疫苗能够有效保护老年人、儿童及易感人群减少感染发病以及发生重症的风险。公众还要做好健康监测,出现发热、流涕、咽痛等呼吸系统症状时,要尽量保持休息状态,根据情况及时就医。

此外,过敏体质的人群,要尽可能避免接触过敏原,如花粉、尘螨等。要保持居室清洁卫生,尤其是卧室、客厅等容易积灰的地方,也是容易引起过敏的地方,要定期清洁。过敏体质的人,尽可能谨慎食用海鲜和容易引发过敏的食物,避免发生过敏反应。一旦出现过敏反应,如皮疹、红疹、皮肤瘙痒等,要及时就医。

马莉表示,中老年人要更加重视心血管病的预防和危险因素的控制,尤其是心血管病患者,要按照医生的要求规律用药,并及时到门诊复查,把血压、血脂、血糖都控制在理想的水平。同时,要养成良好的生活方式,包括健康饮食、适量运动、充足睡眠、戒烟限酒、不要久坐等。

● 潮音

## 推进婚俗改革 为爱赋能

本报8月26日讯(记者 赵曦 实习生 王奕恬)记者从自治区民政厅获悉,自治区有力推进婚俗改革,强化年轻人树立正确的婚嫁观、家庭观,为爱赋能。

据调查,2023年全区共办理结婚登记14.08万对,结婚率为5.86%,较10年前降低2.88个百分点,呈现明显的下降趋势。平均初婚年龄为29.4岁,较10年前提高2.1岁,“晚婚”现象也越来越普遍。年轻人晚婚甚至不婚的最主要原因是没遇到合适的人和没有能力承担家庭责任。结婚越来越晚的背后,存在着困扰年轻人的现实挑战,比如较高的房价和生育子女的成本。随着年轻人教育水平的提高,他们对于婚姻有更多个性化的理解,也是导致平均婚龄增大的因素之一。

在当下的社会背景下,如何解决青年男女的婚恋问题?

近年来,自治区相关组织、部门积极建立线上婚恋交友服务平台,主动提供交友信息,为适龄青年提供便捷高效的服务;加大线上线下,多领域、多渠道的婚恋推介服务,组织开展丰富的联谊活动,营造关心青年婚恋的社会氛围。全区109个婚姻登记机关设立婚姻家庭辅导室,提供婚前辅导等专业化服务;深入学校举办婚恋观主题教育;将颁证仪式引入结婚登记流程;利用妇女节、520等特殊节日,组织举办集体婚礼、慈善婚礼等现代文明婚礼,倡导健康文明的婚俗文化。

● 新视界

## 情暖“夕阳红”

□ 文/图 本报记者 孟和朝鲁

走进乌海市海南区拉僧仲社区的养老综合服务中心,一阵温馨感扑面而来。这里设有老年人起居室、助餐室、医疗康复室、医务室、心理咨询室、多功能活动室、新媒体中心、棋牌室等功能室。

近年来,乌海市海南区以老年人需求为核心,以惠民生、强服务、出亮点为基本思路,持续提升养老服务保障水平,扎实推动养老服务体系建设“从无到有”“从有到优”,老年人的福利和养老服务水平得到了极大的提升。



护理人员带领老人练习手指操。



护理人员帮助老人进行康复训练。



老人们在活动室内进行益智游戏。

● 万象

## 退休后重拾曾经的梦想

# 发明“铁三角”与“永动机”死磕到底

□ 本报记者 蔡冬梅 通讯员 赵永峰

66岁的陈清、62岁的李如春、68岁的任宝山,3位年龄加起来近200岁的老人,退休后在享受天伦之乐的同时,重拾曾经的梦想,组成了发明“铁三角”。

陈清和任宝山学的是采矿专业,退休前在包钢矿研院工作。李如春学的是自动化专业,退休前在包头稀土研究院工作。他们在各自领域都有过发明专利和实用新型专利。他们多年前因工作关系相识,在深入接触中,被彼此的专业能力吸引,更为彼此的人品折服。

时间回溯到1978年。在东北工学院读大二的陈清,一天早晨去上课时,稀里糊涂闯进了一间阶梯教室。无法退出去,陈清只能硬着头皮听老师讲理论力学,当听到“永动机”时,他被深深吸引,一直听到最后。“那时中国非常落后,工业发展也起步较低,如果发明一种不需要外界输入能量或者只需要一个初始能量就可以永远做功的机器,那我们的国家一定会得到高速发展。”从此,这个梦想就在陈清的心里扎了根。

1981年大学毕业后,陈清来到包钢矿研院工作,一个月58元的工资要维持一家三口的开支。为了发明梦,陈清只能委屈自己,把早饭钱省下用于业余研究。十几年里,陈清在重力、浮力、热力等领域做了无数设计方案,实际动手完成的整体装置也超过了100套,各种设备器件更是做了不计其数。为了省钱,他四处淘各种废旧器件,为减少浪费,把实验装置做得小到不能再小。

在追求“永动机”梦想的同时,陈清在自己的工作上从未懈怠,先后取得了3项发明专利。任宝山作为陈清的部门主任,特别理解陈清的执着,两个人在工作之余经常讨论陈清在发明中遇到的困难。较真的任宝山质疑很多,陈清则喜欢他的毫不客气,不断地交锋,也开拓了陈清的思路。

1998年,陈清认识了李如春。偶然间,李如春知道了陈清的研究,给他讲起了稀土永磁专家徐来自的故事。徐来自在永磁材料研究方面成果显著,其中磁致冷给了陈清巨大的震动。“磁材料的特殊物理力学现象,一下子又点燃了我心中的火苗。”此后,他将研究方向作了调整,努力寻找磁

材料的特殊物理现象。

1999年春天,陈清开始研究稀土永磁材料。这对他是个完全陌生的领域,但善于学习的陈清从最基础知识开始学习。偶然间,陈清看到一篇文献,报道的是约翰·瑟尔效应,讲述的就是永磁材料的特殊物理现象。科学家约翰·瑟尔的描述非常玄妙,他仔细查阅资料发现,永磁材料有待被发现更多的特殊物理现象。

陈清按照约翰·瑟尔的理论作出了一个简单的装置,但转动的效果非常不明显。一次次的实验失败后,陈清改变了该装置的形状,显现出的速度远远大于原来的设计。这次实验给了陈清很大的启发,“既然实现了永动,那就寻找一种可以省力的方式。”按照这个思路,陈清从2000年开始,再次重新出发。

然而,发明的灵光似乎就要和陈清作对,15年的时光倏忽而过,他的发明却没有更多起色。昆都仑区友谊大街旁的一个小区里,一间只有几平方米的一楼,是陈清、李如春、任宝山的秘密基地。这些年,不管是有难题,还是有开心的事,三个人总会聚集到这里。一杯茶、一壶酒,一阵探讨、一

番争论后,又各自回归,继续沉浸在发明的苦惱与生活的幸福中。

“如果没有这个发明梦,我们的生活应该非常惬意,就是这个发明梦,连接起了我们的友谊,也让我们的人生痛并快乐着。”说起三人的友谊,直爽的陈清,掏心窝子的话总能引起李如春和任宝山的共鸣。

时间转眼到了2019年,陈清去北京帮女儿带孩子,闲暇时,他主动跟女儿讲起方案中遇到了一个死结。和女儿探讨后,他立即更换思路,之前的难题一下子有了巨大的突破。陈清把设计图纸传回包头,李如春和任宝山很快租了一间车库开始制造发电机稀土永磁动力装置。制造过程中新问题不断涌现,两个人带着工人只能在车棚里不断修改。紧闭的大门,叮叮当当的声响,他们的神秘行为引起附近居民的怀疑。

居民报警,警察上门了解情况后,对他们的执着表达了敬意。一年多的时间里,装置配件不知道更换了多少个,铁质的、木头的、塑料的、合金的,各种材料尝试了个遍,很多器件还需要自己加工。3位白发苍苍的老科技人员在不断失败和向前的希望中彼此

## 内蒙古文化馆暑期开展美育培训630余课时

本报8月26日讯(记者 冯雪玉)今年暑假,内蒙古文化馆积极担当文化传承与创新使命,以丰富多彩的美育课堂和优质的场馆服务吸引广大受众,

截至目前总计开展美育培训630余课时,提供培训教室、剧场、展厅等场馆服务200余次,累计服务群众3万余人次,极大地满足了群众的多元文化需求。

内蒙古文化馆今年暑期大力开展全民美育培训,在日常公益培训的基础上开设“青少年美育”“青年夜校”,并持续面向全区各盟市开展“基层文化辅导”等活动。培训课程涵盖了多个领域,满足了不同爱好者的需求,从绘画到音乐,从舞蹈到书法,每个人都能在这里找到属于自己的艺术天地,精彩的美育培训为青少年开启了艺术探索的大门,为忙碌的青年群体提供了充实自我的夜间学习时间,培训课程深受群众欢迎,参与积极性高。不仅如此,文化馆还通过“内蒙古公共文化云”及官方微信、抖音账号同步推出“云上才艺”公益精品课程,打破了时间和空间的限制,让更多人能够随时随地享受优质的文化教育资源,真正实现了文化普及的无止境。文化馆还充分发挥场馆优势,为社会各界和各类团体提供多样化的场馆服务,并延长开放时间,增加周末培训课程,每日开放时间延后至20:30。

陈清认为,鉴于小型试验获得的效果,扩大试验规模非常必要,这样才能推算出随着装置几何尺寸的增加,各项指标和效果可否与小型试验保持一致。“如果有一天,这项发明通过国家权威部门的认定,我们希望交给国家,或者与国企、央企背景的企业合作,让这项技术真正为国计民生贡献一份力量。”陈清说。