

◎ 众观



鄂尔多斯市准格尔旗准格尔召小学学生在课间玩耍。

让孩子们快乐“动起来”

内蒙古多地延长中小学课间时长

□ 本报记者 刘志贤



课间,小学生们一起进行户外活动。



孩子们利用课间一起骑独轮车。

随着悦耳的下课铃响起,鄂尔多斯市准格尔旗准格尔召小学的操场逐渐沸腾起来:只见一个个铁环在同学们的控制下快速滚动,轻盈的跳绳在空中上下翻飞,还有的同学饶有趣味地玩着滚筒游戏……

今年秋季学期以来,全国多地义务教育学校课间10分钟变成15分钟,把课间自由时间还给学生。在内蒙古,准格尔旗率先在小学学段对课间安排做出整体统筹优化,课间时间延长至15分钟。同时,各校基于学生的兴趣、爱好,积极设置丰富多彩的活动,激发学生参与课间活动的兴趣。

10月底,呼和浩特市教育局也下发通知,在全市普通中小学推广并鼓励实施15分钟课间,课间时长优化调整后,各学校上午到校、下午放学和午休午餐时间保持不变。通知发出后,已经有部分学校积极响应。

呼和浩特市回民中学第一时间制定了相关实施方案,全面实行课间15分钟,结合体育课、课间操、下午的阳光体育活动课,充分保障学生每天校内体育锻炼时间不少于100分钟。“虽然只延长了5分钟,却促使我们越来越多的同学走出教室,活动活动筋骨,呼吸一下户外的空气,能适当缓解我们的学习压力,有利于我们的身心健康。”一名高二学生告诉记者。

为确保学生在课间能够得到充分的休



小学生在操场上一同玩耍。

息和活动,促进学生身心健康发展,近日,自治区教育厅也印发通知,要求各地各校加强中小学课间活动管理。

通知要求,各中小学要保障学生课间正常活动,不得对学生课间活动设置不必要的约束,坚决杜绝课间禁止学生走出教室活动的情况发生。要保障课间活动时间,严禁拖堂和提前上课,不得随意缩短和占用学生课间10分钟活动时长,每节课间都要让学生走出教室适当活动和放松。要科学调整课间时长,有条件的地区和学校要结合实际,在广泛听取家长和学生意见建议的基础上,可将全部或部分课间休息时间适当延长至15分钟。要根据本地区季节气候变化特点,制定科学合理的冬、夏季作息时间安排,

让学生有足够的时间休息、活动和交流。

同时,通知建议,各中小学要结合学校现有布局对课间活动空间进行科学规划,充分利用体育场馆等室内外场地,对不同年级、班级的活动区域可进行适当划分;要配备必要的设施设备,根据学校规模和师生人数,在室外场地设置足够数量的乒乓球桌、单双杠等运动器材设备,保证学生生活需求等。

“关于课间活动管理,不仅在时长上要根据实际情况科学调整,更要丰富课间活动形式,提升活动的吸引力和参与度。比如可以深挖校本资源,设置形式多样、丰富多彩的‘微活动区’,支持学生开展花样跳绳、趣味游戏、健身操、微比赛、科普实验等活动,满足学生多样化的活动需求。”自治区教育厅基础教育一处相关负责人介绍,“同时,强化安全防范措施也是开展好课间活动的重要前提。各校要加强安全教育,教育引导遵守课间纪律,避免在走廊、楼梯间等人员密集区域奔跑打闹,有序上下楼梯等;要保障活动场地的设施设备完好,定期进行检查和维护,及时排除安全隐患;要加强室外场所人员值守,及时发现和处理课间活动中出现的问题,为学生课间活动上好‘安全阀’。”

(本栏目图片均由贺润摄)

◎ 潮音

用好红色资源建设“大思政课”

□ 本报记者 冯雪玉

“内蒙古文物局将进一步用好红色优质资源,加强与内蒙古教育厅合作力度,指导博物馆、教育主体着力开发一批集中展现内蒙古革命历史的思政课程,打造一批‘博物馆里的思政课’品牌,发挥好革命文物、革命文化在爱国主义教育和‘大思政课’建设工作中的重要作用。”11月18日,内蒙古文物局有关负责人告诉记者。

不久前,国家文物局办公室、教育部办公厅公布了2024年度以革命文物为主题的“大思政课”优质资源建设推介项目名单,最终确定10个示范项目、100个精品项目予以推介。内蒙古共有4个项目入选全国百强精品推介项目。

据介绍,此次以革命文物为主题的“大思政课”优质资源建设推介工作由国家文物局、教育部联合开展。内蒙古博物院和新华网内蒙古联合申报的“‘红色宝藏 奋斗故事’系列微视频”,内蒙古大学和内蒙古自治区文化和旅游厅申报的“聚焦革命文物数字化传播的‘大思政课’虚拟仿真资源平台建设”入选数字传播类精品推介项目。包头博物馆(王若飞纪念馆)和包头市东河区牛桥街小学联合申报的“追寻先烈足迹 感悟革命精神—王若飞纪念馆红色文化进校园主题思政课”入选教学设计类精品推介项目。鄂尔多斯市博物院(鄂尔多斯革命历史博物馆)和鄂尔多斯市东胜区第一小学联合申报的“红色故事 思政育人—博物大课堂”入选现场教学类精品推介项目。

“家门口”就业服务圈 助力群众就近就业

本报11月18日讯(记者 梅刚)记者从呼和浩特市人力资源和社会保障了解到,今年以来,呼和浩特市积极打造高校就业服务站、商圈就业服务站、零工市场和零工驿站等多样化公共就业服务平台,构建“一刻钟”就业服务圈,为高校毕业生、灵活就业人员等各类求职群体提供多样化服务,切实提升就业可及性,拓展就业选择面。

据介绍,今年,呼和浩特市人社局联合内蒙古大学、内蒙古财经大学等4所高校建设启动毕业生留呼就业服务站,人社服务专员和院校就业指导处老师等专业化团队,根据学生的专业背景、兴趣爱好和个人能力等情况,联合为毕业生量身定制个性化的职业发展规划,提供就业指导、技能培训、政策解读、信息发布、岗位推介等全方位的一站式服务,让毕业生实现毕业与就业无缝衔接。

同时,在赛罕区金游城、回民区万达广场等人流密集区和商业集聚区,建设5家“商圈就业服务站”,沉浸式、社交化的应聘体验满足了青年群体个性化、多元化的求职需求,让求职市场更接地气、更有生气、更聚人气,让人气“流量”转化为就业“留量”。

在全市建成8家零工市场,正在筹建1家,大力挖掘适合灵活就业人员和就业困难劳动者的就业岗位,强化用工信息服务、快速对接服务、技能培训服务,织密“立体化”就业服务网络。截至今年9月底,提供家政、安保、母婴护理、力工等就业岗位4.5万个,进场求职零工2.4万人次,达成就业5884人,切实解决了零工信息匹配度低、权益保障难、收入不稳定等一系列问题,打通灵活就业人员等重点群体就业服务“最后一公里”。在街道、社区建设零工驿站55家,提升人岗对接和匹配效率,满足求职者多元化就业需求,切实推动公共就业服务下沉基层,助力求职者在家门口实现就业。

呼和浩特市人社局相关负责人表示,呼和浩特市人社部门将持续推进群众身边就业服务站建设,开拓更多就业渠道,不断提升服务能级,以更精准的举措、更暖心的服务,为重点群体提供更加细致的就业支持,让就业服务更具温度、就业对接更具精度、就业宣传更具广度,为更多求职者就业保驾护航。

“博爱家园”项目解民忧

□ 本报记者 李存霞 通讯员 赵令国 纪玉平

近来,赤峰市红山区三道井子村孔家湾村民组通了自来水,村民们个个喜笑颜开。

此前,因历史规划问题及地理位置等客观因素,三道井子村全村只有孔家湾村民组一直没通自来水。每逢干旱或少雨年景,水位下降,孔家湾村民自备的小土井干涸,52户村民就得不到其他村民组或邻村拉水,这给他们的生产生活造成了极大的困难。

为切实解决孔家湾村民饮水困难问题,今年6月起,赤峰市红山区红十字会经过充分论证,投资设立三道井子村“博爱家园”项目。赤峰市红十字会投资15万元,红山区红十字会投资10万元,村委会自筹12.5万元,历时5个月建成机电井一处,铺设自来水管近8000米,安装52个智能水表,为孔家湾村民组引来了“幸福水”,解决了孔家湾全体村民饮水的烦心事,赢得了村民们的点赞。

据介绍,2024年,赤峰市政府工作报告提出30项民生实事,将新建12个“博爱家园”项目列入其中。红山区三道井子村“博爱家园”项目是12个项目之一,该项目聚焦当地村民的“急难愁盼”,切实解决了当地村民的饮水难题,也为该村生产发展提供了有力保障。

同时,为助力三道井子村乡村旅游事业发展,红山区红十字会依托该“博爱家园”项目,在村游客接待中心旁建设了应急救护角,为广大游客和村民配备了轮椅、担架、急救箱、AED机等应急设备。据了解,红山区红十字会还将利用应急救护角开展应急救护培训,提高游客和村民的自救互救能力,为游客和村民生命安全保驾护航。

据了解,自2011年以来,赤峰市红十字会系统共投入2300万元,建设“博爱家园”项目124个,项目内容涉及蓄水灌溉、健康服务、养老服务、康复保健各个方面,助力改善民生,切实打通服务群众的“最后一公里”。

赤峰市红十字会相关负责人表示,赤峰市红十字会将继续携手各方力量,打造具有红山区特色和人道服务品牌,深入实施“博爱家园”项目,不断丰富“博爱家园”服务功能,为更多地区送温暖、让更多群众知晓红十字,让红十字精神更加深入人心。

◎ 新视界



海拉尔热电厂党员突击抢修组进行抢修演练。

护航千家万户温暖过冬

□ 文图 本报记者 李新军 实习生 郭鑫



海拉尔热电厂总控室里,工作人员24小时监测供热情况。



工作人员巡查供水温。

24小时监测供热情况,定时巡查供水温,积极开展抢修演练……走进位于呼伦贝尔市海拉尔区的海拉尔热电厂,只见工作人员正在忙碌着,全力保障城市供热安全。

呼伦贝尔冬季严寒漫长,“温暖工程”是该市重点实施的民生“一号工程”。海拉尔热电厂担负着22万户用户、2078万平方米的供热任务。按照“温暖工程”计划,海拉尔热电厂在入冬前完成了管道改造、中心城区热网诊断、隐患设备技术改造等,在百余个小区推出24小时供热

管家服务模式,与气象等部门建立联动保障机制,对可能出现的极寒天气提早制定热量供给与热网调整方案,以扎实的安全生产基础保障城市供热安全。

据统计,今年呼伦贝尔市“温暖工程”完成新建热源3座,改造热源1座,改造一次网45.1公里、二次网868.3公里,新建和改造换热站277座、楼栋立管299.9公里,户内系统改造6742户,同步改造跑冒滴漏老旧供排水管道近70公里,织就了一张覆盖全市的温暖守护网。

据了解,呼伦贝尔市研发实施高寒地区长距离热源协同智慧供热系统,有效解决了高寒地区多热源长距离供热系统耦合性高、波动性强、管理困难等问题。同时建成了分布式变频混水供热区域,在保证供热质量的前提下,做到热网流量的平衡分布和供热能耗的有效管控。

呼伦贝尔市还启动了城镇集中供热应急保障体系建设工程,成功构建市域内2小时应急救援体系,大大提高供热应急抢险能力,护航千家万户温暖过冬。

“多亏了有了医保,为我们减轻了就医负担,撑起了一家人的希望。”近日,通辽市患者靳师傅对医保制度赞不绝口。

几个月前,54岁的靳师傅因脓毒症转院至吉林大学第一医院。他担心自己的病情为家庭带来负担,不愿配合治疗,通辽市医疗保障局的工作人员得知后,多次耐心地给他讲解城乡居民基本医疗保险政策,打消其消极就医的想法。

住院治疗,靳师傅的医疗费高达35万余元,根据“三重保障”政策,基本医保报销16.91万元,大病保险报销9.68万元,医疗救助报销1.47万元。最终,靳师傅通过“一站式”报销系统结算后,个人承担仅6.94万元。

像靳师傅这样的受益者还有很多很多。这是我区医保“三重保障”制度惠及于民的缩影,也是我区医保部门提升服务水平、增强百姓幸福感的生动剪影。

“要是没有医保,我不但无力支付医药费,我这个家也垮了。”家住包头市的李宏对“医有所保、民有所依”有着深切感受。

李宏的宝宝是今年5月15日出生的,宝宝属于早产儿和超低出生体重儿,被诊断出伴有呼吸窘迫综合征,在包钢第三医院接

受救治,高昂的医疗费用让这个家庭陷入了困境。

李宏东借西凑,治疗费还差一大截。无

担。截至目前,全区基本医疗保险参保人数2157.06万人,资助困难群体141.20万人参保,实现应参尽参、应资尽资。2024年,全区

倾斜支付政策,大大减轻困难群众看病就医负担。

此外,我区实现医疗救助盟市级统筹,不断提高医疗救助基金使用效率。医疗救助覆盖符合条件的困难群众,目前,经基本医疗保险、大病保险支付后的个人自付费用,按比例进行医疗救助,其中重点救助对象住院救助比例达到70%以上。

为方便患者用药,我区建立完善门诊特殊用药管理制度,将治疗重大疾病及罕见病等临床必需、疗效确切、治疗周期长、适合门诊或药店供应保障的81种国家谈判药品纳入门诊特殊用药管理。同时,将包括门诊特殊用药在内的176种国家谈判药品纳入“双通道”管理,提升了群众用药可及性。

“我区医保部门将不断完善建设多层次医疗保障体系,不断强化‘三重保障’功能,促进各类医疗保障互补衔接,健全重大疾病医保和救助制度,让广大参保群众认同感更高、获得感更强。”自治区医疗保障局相关负责人表示,自治区医疗保障局将继续积极推动各项医保政策落地,持续减轻群众看病就医负担,推动更多医保红利惠及于民,以更大的力度服务群众,托起百姓稳稳的幸福。

◎ 民生

“三重保障”为群众就医撑起“保护伞”

□ 本报记者 梅刚

奈之下,她到医保部门咨询,得知根据医保政策,新生儿只要在出生90天以内交医保就可以从出生之日起享受医保报销待遇,李宏悬着的心有了着落。5月28日,李宏给孩子办理了参保。

“孩子的住院费用总计141445.75元,通过城乡居民基本医疗保险报销108626.14元,大病保险报销12954.61元,我们家最终仅负担19865元。”李宏高兴地说,如今孩子康复出院,她对未来充满了信心。

今年以来,我区医疗保障部门不断巩固完善基本医疗保险、大病保险和城乡医疗救助三重保障制度,形成综合保障链条,梯次减轻参保居民特别是城乡困难群众医疗费用负

城乡居民医保人均财政补助标准达到每人每年670元。职工、城乡居民,政策范围内报销比例分别达80%和70%以上。全区14个统筹区全面实施基本医疗保险基金盟市级统筹,建立健全高血压、糖尿病门诊用药保障机制,门诊特慢病保障认定流程进一步简化。

目前,我区大病保险实现城乡居民医保参保人员全覆盖,筹资从城乡居民基本医疗保险中划拨,个人不缴费。在基本医保基础上,各统筹区合理确定大病保险筹资标准,降低并统一大病保险起付线为1.4万元,政策范围内报销比例达到60%以上。大病保险对特困人员、低保对象、返贫致贫人口持续实施