◎众观

马鬃山滑雪场冰雪热升温。
本报记者　孙柳　摄

冰雪盛宴　迎客狂欢
快来内蒙古过浪漫冬日

□本报记者　冯雪玉

小雪过后，内蒙古多地迎来久违的降雪，城市乡村覆盖在一片洁白之中，增添了一份别样的浪漫。作为北方地区颇具魅力的冰雪旅游目的地之一，内蒙古开启冬季旅游模式，打造了一系列具有鲜明冰雪特色的旅游产品和活动，着力提升旅游环境、升级服务保障，加速释放旅游业高质量发展动能，张开怀抱迎接各地游客到内蒙古赏冰乐雪。

服务升级　玩法多样

千人烤土豆、万人大合唱、绚丽烟花秀……乌兰哈达火山脚下一场场冰雪狂欢让乌兰察布市吸引了众多游客。这个冰雪季，乌兰察布以“来自内蒙古的冰雪之邀·向西一步去滑雪”为主题，以“观星、赏月、游火山”“滑雪、美食、泡温泉”为主力产品结构，从11月16日开始，到2025年3月初结束，策划推出的“百天百场”冬季旅游系列活动让游客绝对不虚此行。

玩法多样，服务也要提档升级。火山资源集聚的察右后旗围绕“游客怎么来、来干什么、怎么留住”进行谋划，将当地人文风貌与火山冬季旅游结合，打造以“放歌火山·点燃激情”为主题的“1314”系列冬季旅游活动，在火山周边设置了集装箱、蒙古包、篝火，为游客提供免费奶茶、咖啡并供游客取暖，还有冻土豆、烤土豆等特色美食供游客品尝，游客可以就近在火山脚下的民宿入住，更有观星民宿为游客提供一个让心灵得到休憩的家。

为了让游客更好体验冰雪文化，乌兰察布市将文化艺术融入景区，从皮革新品冰雪发布秀到雪地草原音乐节、从红召草原冰雪那达慕到乌兰察布非遗人文大集……大美风光与北疆文化完美融合，为游客带来耳目一新的文旅体验。

这个冰雪季，内蒙古“上新”玩法的同时，坚定做好服务，让广大游客愿意一来再来。

阿尔山市入冬以来搜索热度和旅游预订量均呈现爆发式增长。针对性推出旅游项目和服务内容，为游客精心准备了“冰”“火”大餐：游客可以在40摄氏度功能性温泉中疗愈身心、滋养精神；可以在零下30摄氏度还冒热气的不冻河上体验漂流、融入自然；可以在冬季的那达慕上，纵马驰骋、释放激情……

体验滑雪的大学生。　（自治区团委供图）

呼伦贝尔市多个景区推出冬季限定优惠政策，拿出满满诚意吸引游客。额尔古纳湿地景区推出景区门票3.1折优惠、白桦林景区门票6折优惠；根河市敖鲁古雅使鹿部落景区推出5.5折门票优惠；扎赉诺尔区、呼伦湖景区实行门票8折优惠。

不久前，内蒙古出台吸引游客奖励政策，提出六项服务专项提升工作。在各活动场所开展“温暖服务”，设置必要的取暖场所和设施；开展“暖心服务”，向游客提供热饮、姜茶等；开展便民服务，增设防寒服、电热宝等御寒产品售卖处；开展保障性服务，提升通信信号覆盖面和加强基础设施建设；开展微笑服务，提升景区、酒店等旅游行业从业人员的服务水平。开展柔性执法服务，确保交通顺畅安全。

自治区文旅厅副厅长孙国铭介绍，今年冬季，自治区文旅厅与体育、商务、交通、铁路、民航、电力、通信等部门共同推动旅游服务提档升级，以切实举措引客、待客、“宠客”。

歌舞民俗　多点开花

内蒙古素有“歌的海洋，舞的故乡”美誉，这个冰雪季，各地借助“歌游内蒙古”文旅品牌，推出各种活动，引流效果拉满。

兴安盟冰雪活动精彩纷呈。
（自治区文旅厅供图）

内蒙古今冬将文旅活动分成三个批次开展，首批冬季旅游活动以呼伦贝尔市、兴安盟、乌兰察布市为重点，从11月7日起，全区各地冬季旅游活动陆续火热开启。在牙克石市，一场“歌游内蒙古　欢乐冰雪季”启动仪式，正式拉开了冰雪季序幕。在这里，游客可以享受多项活动，包括“凤凰山秘境越野穿越”活动、雪地摩托挑战、雪地马术骑行等。

在根河市，第十一届中国冷极节喊话迟子建、董宇辉，发出来自“额尔古纳河右岸”的邀请，为游客带来激情体验及高水准的文旅盛宴。现场推出的“敖鲁古雅迁徙”演艺、婚拍旅拍活动、“不去南极北极，就在中国冷极”研学等创意冰雪产品为游客呈现多元冰雪产品选择。

阿尔山市举办“童话秘境阿尔山·天天冰雪那达慕”开幕式。推出不冻河漂流、特色温泉，让游客感受“冰雪温泉70度”极致体验。持续举办白狼滚冰赛等14项巴图鲁竞技比赛。常态化推出驯鹿快跑、狩猎部落等10项娱乐体验类项目。

第二批冬季文旅活动以呼和浩特市、赤峰市、包头市、鄂尔多斯市为重点，从11月20日开始，四地陆续推出一系列冰雪旅游产品。

呼和浩特市的“歌游内蒙古·冰雪悦青城”欢乐冰雪节将带来“4+3+N”冬季冰雪旅游新模式，让游客在冰雕艺术、冰雪运动、冰雪演艺中感受冬日的欢乐。赤峰市南部以国际雪联单板滑雪世界杯比赛为重点，为游客呈现雪地摇滚、冰雪烟花、特色美食、冰雪越野等内涵丰富的冰雪嘉年华；北部则以国际蒸汽机车摄影节、乌兰布统滑雪、达里湖冬捕为重点，打造克什克腾冰雪旅游区胜景。包头市以“赏黄河奇观　看包头流凌”观凌活动和各类文化主题活动开展冬季冰雪季。鄂尔多斯市重点举办暖城冰雪那达慕、冰雪运动嘉年华，打造冰雪不夜城、跟着微剧去滑雪等项目。

第三批活动从12月1日开始，覆盖通辽市、锡林郭勒盟、巴彦淖尔市、乌海市、阿拉善盟5个盟市，推出系列冰雪旅游活动。

通辽市的冰雪嘉年华、悦来河冰雪乐园欢乐汇暨首届火锅美食节等活动将让游客在冰雪与美食中找到冬日的温暖。锡林郭勒盟的冬季冰上龙舟和浑善达克沙地穿越活动将带来速度与激情的双重体验。巴彦淖尔市推出“冰封河套·雪舞阴山”冰雪旅游嘉年华。乌海市举办“来沙漠看海　冬季更精彩”系列主题活动。阿拉善盟举办“冬日奇缘·向善而行”阿拉善盟冬季文化旅游系列活动。

“我们希望每一位游客都能享受到冬季旅游的美好体验。”孙国铭说，内蒙古立足文化特色激发旅游活力，通过多样的旅游产品盘活丰富的“冷资源”，推动内蒙古冰雪“热产业”持续升温，全面释放冰雪旅游的发展潜力。

◎潮音

“血脉相连”的他们终相见

□本报记者　李存霞　通讯员　吕静楠

“终于见到恩人了，感谢您给我生命的种子……”

“好样的，兄弟，你康复得比我想象中还要好！”

近日，在中华骨髓库国家级管理中心、内蒙古自治区红十字会、河南省红十字会及通辽市红十字会等多方协调下，内蒙古第95例造血干细胞捐献者史坤，与他当时救助的血液病患者李峰在郑州大学第一附属医院见面。

2020年7月，不幸患上白血病的河南小伙李峰经历了9次化疗后生命危在旦夕。幸运的是，一位造血干细胞捐献志愿者和他配型相合，为他捐献了造血干细胞。

2020年7月13日，内蒙古通辽市的人民警察史坤得知自己与一名血液病患者初配成功，他毫不犹豫地表示同意捐献。2020年7月22日，史坤顺利捐献272毫升造血干细胞混悬液。从接到通知到完成捐献仅历时10天，这份“超加急捐献”创造了当时内蒙古造血干细胞捐献史上时间最短的“生命速递”。

按照国际惯例，造血干细胞捐献一般采用“双盲原则”，供患双方信息都要保密。若供患双方有强烈的见面意愿，且患者恢复情况良好，才能满足见面申请。在郑州大学第一附属医院开展造血干细胞移植工作35周年之际，来自内蒙古通辽的捐献者史坤与受捐者李峰终于见面了。距离捐献已过去4年，在输入了史坤的造血干细胞后，李峰身体逐步好转，如今他阳光开朗，热爱生活，积极乐观。

见面会上，初次见面的二人难掩欣喜与激动，频频握手、相拥。受捐者李峰说：“完成移植之后，我感觉身体各项机能都比以前要更好，感谢捐献者、感谢红十字会、感谢医院，让我有了继续活下去的勇气，给了我一次重生的机会，我也会珍惜这个机会，好好地活下去，将大爱传递下去。”

史坤说：“我是一名人民警察，也是一名共产党员，帮助他人是我的责任，能用自己的微薄力量挽救他人的生命，我感到无上光荣，看到他身体健康、神采奕奕，我感到十分欣慰，一切的付出都是值得的！从今以后，我又多了一位家人，多了一位血亲弟弟！”

据介绍，截至目前，内蒙古自治区造血干细胞捐献入库志愿者达58739人，累计成功实现191例造血干细胞捐献。

◎帮帮

气温骤降警惕儿童支原体肺炎

□本报记者　王坤

气温骤降，以肺炎支原体感染为主的呼吸道感染正在进入高发季。如何预防儿童支原体肺炎？如何治疗？近日，记者采访了呼和浩特市第一医院儿科住院医师包玉霞。

包玉霞介绍，支原体肺炎感染总体上来讲，每年的冬春季节都会比较常见。特别是从去年开始，支原体感染主要引起的大叶性肺炎比往年多见。症状方面，6岁以上的孩子主要是以咳嗽、干咳为主，再小一点的孩子，喘憋症状更重一点。感染之后都有发热症状，以中高热为主，多数都在38.5℃及以上。孩子一旦出现以上症状，如果症状不严重，首选服用阿奇霉素，最多3天。8岁以上可以选择多西环素的肠溶剂或者片剂。需要提醒的是，阿奇霉素等大环内脂类药物必须在医生的指导下使用，在避免滥用药物的同时以确保能够有效治疗病情。8岁以下儿童根据目前的指南可以用到左氧氟沙星。如果症状比较重，发热也比较频繁，孩子精神状态明显出现不好，要及时就医。

据了解，儿童支原体肺炎是由肺炎支原体引发的常见呼吸道传染病，尤其在儿童人群中广泛流行。由于支原体肺炎具有较强的传染性，特别是在学校、商场等人群密集场所，其传播速度更为迅猛，给患儿家庭和社会带来较大影响。及时了解其病因、传播途径及有效的防治手段对于维护儿童健康至关重要。

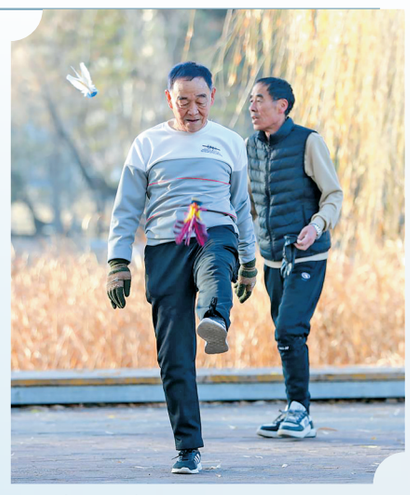
儿童支原体肺炎如何传播？包玉霞表示，支原体肺炎主要通过飞沫传播，患者在咳嗽、打喷嚏或近距离交流时会将病原体传播给他人。特别在空气流通不良、人群密集的环境中，支原体肺炎的传播速度极快，常见于学校、家庭等聚集场所，易引发同学或兄弟姐妹间的交叉感染。

如何预防儿童支原体肺炎？包玉霞说，支原体肺炎传染性强，预防措施应从个人卫生及环境卫生等方面入手。保持个人卫生，养成勤洗手、佩戴口罩的习惯，避免去一些人多密集不通风场所，避免与患者近距离接触。做好环境卫生，清洁消毒，每天开窗通风2次以上。如果有症状做好居家隔离，及时就医，也要戴好口罩，不带病上学，公共场所注意咳嗽礼仪。避免过度劳累，儿童的免疫系统尚未成熟，保证充足的休息和均衡营养摄入，有助于提升免疫力，减少感染风险。家长在日常生活中应关注孩子的身体状况，定期带孩子进行体检。

◎新视界

冬日运动『不降温』

□文/图　本报记者　柴思源



市民踢毽子。

健身达人甩起麒麟鞭。

市民健步走。

每天清晨，呼和浩特市满都海公园都会聚集不少前来运动的市民，跑步、麒麟鞭、广场舞、健步走……各类健身方式丰富多彩，展示着运动之美和健康之美，成为城市里一道亮丽的风景线。

冬日里，市民健身打卡“不降温”，遍布呼和浩特市的一个个公园、广场、运动场地里，前来健身的市民络绎不绝。近年来，内蒙古不断完善全民健身场地设施，2023年新建改扩建体育公园49个、全民健身中心44个、滑冰场38个、多功能运动场109个、健身步道445公里，132个公共体育场馆免费或低收费开放，覆盖了70%以上的旗县（市、区）。

今年，内蒙古体育公园的规划与建设，充分考虑了地域特色、生态环保与功能多样性，呼和浩特市天骄体育公园、万和体育公园、包头市一机体育公园等陆续新建、改建完成，增强了市民的获得感、幸福感。

◎民生

技能培训让劳动者就业更有底气

□本报记者　梅刚　通讯员　王莹

在通辽市科尔沁区庆和镇马家村，村民李玲以往的生活轨迹一直围绕着家中的农田打转。然而，随着家庭经济压力的增加，她渴望能到城里打工，为家庭带来更多的收入。

今年8月，她在不经意间打开手机浏览村部群消息时，看到了当地劳动保障协理员发布的各类免费培训资讯。这些信息涵盖了丰富多样的就业技能培训以及创业培训项目，并且还附上了各学校的详细简介、专业设置、培训课程安排以及对应的就业平台等信息，可谓是一应俱全。李玲逐一查看这些信息，内心萌生出改变现状的想法。经过深思熟虑，她结合自身的意愿与特长，最终选定了科尔沁区母婴堂职业技能培训学校极具特色的“科尔沁月嫂”专业。

这所学校自成立以来，始终专注于母婴护理、育婴、家政三大核心专业领域。学校采用定岗定单式培训模式，在本地及周边地区积极开展就业技能培训活动，成效显著。迄今为止，累计开展就业技能培训的人数已达2600余人，其中培训结业后顺利实现就业的比例高达80%。自2022年起，通辽市区两级人社部门将该校的月嫂专业认定为“科尔沁月嫂”特色劳务品牌，这一认定为其注入了强大的市场竞争力。此后，当地人社部门还为其提供“寻工地图”“劳务合作”“京蒙家政协作”等一系列公共资源服务，使得就业渠道得到进一步的拓宽，有组织劳务输出也迈向了更高质量就业的新阶段。

据相关数据统计，该校已成功向京津冀及东北地区输送“科尔沁月嫂”多达2000余人，而这些月嫂的薪资水平普遍处于7000元至1.5万元。如此可观的成果，切实有效地推动了农村牧区富余劳动力向着更高质量就业的目标大步迈进，也让更多像李玲这样的村民看到了生活的新曙光。

在职业技能培训领域，市场主导作用显著，而政府则以补贴政策为重要杠杆加以鼓励支持。科尔沁区在这一体系中展现出积极且高效的管理举措。

科尔沁区每年都会对《民办性职业技能培训机构名录》进行更新，确保信息的时效性与准确性，为学员提供最新的培训资源参考。同时，以月为单位，分类统计并发布《职业技能培训计划》，使学员们能够清晰地知晓培训的时间安排、专业设置等关键信息。在这种机制下，学员们可依据自身的意愿与需求，在广阔的市场中自主比对不同专业的优劣，自由地挑选心仪的培训机构，充分体现了市场的自主性与灵活性。

不仅如此，科尔沁区积极推进职业能力提升培训补贴政策的落地实施。一方面，大力鼓励有培训意愿的劳动者自主选择培训学校，这种自由择校的模式激发了培训市场的活力与竞争力，促使各培训机构不断优化课程设置、提升教学质量，以吸引更多学员。另一方面，当地通过政策引导，培训市场逐步走向健康有序的发展轨道，减少了无序竞争与乱象。

科尔沁区注重因地制宜地培育特色劳务品牌，像“科尔沁月嫂”等品牌的成功打造，既提升了劳动者的就业能力与市场竞争力，又进一步推动了培训补贴从单纯的资金支持向更大的应用价值转换，实现了经济效益与社会效益的双赢，为地区就业与经济发展注入了源源不断的动力。

截至11月底，科尔沁区民办职业技能培训学校（机构）备案挂牌15家，打造特色劳务品牌3个，累计开展就业技能培训74班期2920人次，兑现培训补贴、鉴定补贴总计310.2万元；开展创业培训班13期372人，兑现创业培训补贴59.52万元，较去年提前2个月超额完成全年目标任务，分别为153.68%和133.33%。

以爱之名浇灌希望之花

□本报记者　赵曦　通讯员　李子轩

“我曾经是一颗孤独的星星，是党，是儿童福利院，给予我家的庇护。在这里，我收获爱，汲取知识，成长成才。如今，我站在三尺讲台，成为一名老师，我深知自己的责任，就是把爱和希望传递给每个孩子。”锡林郭勒盟太仆寺旗第二小学教师晓婷（化名）说。

时间追溯到十几年前，那是一个温暖的秋日，锡林郭勒盟儿童福利院工作人员踏上了走访调研困境儿童家庭的路途。

沿着一条凹凸不平的土路，儿童福利院工作人员来到晓婷的家。她怯生生地站在那里，双手拘谨地攥着衣角，悄悄抬头打量陌生的叔叔阿姨。

儿童福利院工作人员微笑着靠近晓婷，轻声询问她的情况。

“我想上大学，以后能照顾爷爷奶奶和姑姑。”晓婷小声地说着，眼神中充满期待。

“孩子，我们一定支持你完成学业，帮你实现梦想。”福利院相关负责人抚摸着晓婷的头，眼神充满慈爱。

晓婷在儿童福利院开启了温暖篇章。

叔叔阿姨们对她关怀备至，他们陪晓婷一起跳皮筋、打沙包、做手工，悉心辅导晓婷完成作业，替她开家长会，当察觉到她心情不好的时候，他们会立刻嘘寒问暖，还会用小零食哄她开心。

“晓婷，加油跳，你一定能赢！”叔叔们在一旁为她加油助威。

“晓婷，你看这个手工做得多漂亮，你真聪明，一学就会！”阿姨们总是不吝啬对她的夸奖。

“晓婷这次考试进步很大呀，真厉害！”院长认可晓婷的成绩和努力。

回忆起那段时光，晓婷常常感慨：“是党和福利院给了我第二次生命，让我感受到了家的温暖和爱的力量。在这里，我收获了宝贵的亲情和无尽的关怀，让我找到了人生的方向。”

福利院叔叔阿姨对晓婷的认可和鼓励，是世界上最动听的音符，她逐渐成长，用积极向上、阳光开朗的性格和心态感染着身边的人。

入院以来，晓婷在学习上从没有让叔叔阿姨操过心，她始终怀着一颗感恩的心，刻苦努力，想要实现自己的大学梦，她知道自己不能辜负福利院叔叔阿姨们的期望。她的努力也终于得到了回报，高中毕业后，她成功考上了一所本科院校。2023年1月，晓婷以优异的成绩，成为了一名人民教师。

晓婷的故事，是锡林郭勒盟福利院对孩子的爱与希望的见证。近年来，该儿童福利院培养本科生8名、专科生17名，6名青年参军入伍。