

□新华社记者

# 关键时期的关键抉择

## ——以习近平同志为核心的党中央驾驭中国经济航船破浪前行

时近2024年岁尾,中国经济航船行进到新的关键一程——

从一季度实现良好开局,到二、三季度下行压力加大,再到四季度回升势头增强,今年中国经济运行虽有波动,但总体平稳、稳中有进,回升向好的态势持续显现。

前进之路绝非坦途。环顾外部,国际环境更加严峻复杂,全球经济增长动能不足,个别国家对我国遏制打压持续加码。着眼内部,国内有效需求不足,经济运行出现分化,重点领域风险隐患仍然较多,新旧动能转换存在阵痛。

“正视困难、坚定信心,切实增强做好经济工作的责任感和紧迫感。”中共中央政治局会议指出。

当前,中国正在加快转型升级步伐、奋力推进高质量发展的关键阶段,正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。

关键时期需要关键抉择。直面各种风险挑战和不确定性,以习近平同志为核心的党中央总揽全局、勇毅担当,团结带领全党全国各族人民攻坚克难、砥砺奋斗,驾驭中国经济巨轮无惧风雨、破浪前行。

### (一)“努力实现全年经济社会发展目标任务”

10月29日,北京,中共中央党校(国家行政学院)。省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班在这里开班。

“切实抓好后两个月的各项工作,努力实现全年经济社会发展目标任务。”习近平总书记开班式上着重强调。

实现今年经济社会发展目标任务,事关当前经济社会发展大局,事关明年“十四五”规划顺利收官,事关以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业全局。

向着目标,全力以赴。

我国发展面临的复杂性、挑战性、严峻性是多年未有。

越是风高浪急,越彰显领航掌舵者的坚定果敢。

深入分析,准确研判,科学决策……面对当前经济运行出现的新情况新问题,习近平总书记主持召开一系列重要

会议,提出一系列明确要求,部署一系列重大举措。

一线调研、感知冷暖。从国内考察到国外访问,习近平总书记深刻洞察着世界经济发展走势,深切体察着中国经济肌体的脉动,更加准确地定位中国经济所处的时代坐标,更加精准地调校中国经济航船的前进路线。

9月26日,北京中南海。习近平总书记主持召开中共中央政治局会议。

二季度以来特别是进入三季度,主要经济指标增速回落,股市楼市承压,部分投资者信心不足,市场预期走弱,海内外忧虑情绪有所蔓延。

这是在关键节点、关键时刻召开的一次十分重要的会议,党中央对经济工作的重要指引彰显主心骨、定盘星作用。

“有效落实存量政策,加力推出增量政策”“加大财政货币政策逆周期调节力度”“促进房地产市场止跌回稳”“努力提振资本市场”“帮助企业渡过难关,进一步规范涉企执法、监管行为”……会议释放出稳住经济发展大局、延续长期向好大势的强烈信号。

这次会议前后,国家发展改革委、财政部、住房和城乡建设部、中国人民银行、国家市场监督管理总局、国家金融监管总局、中国证监会等部门集中发布一揽子增量政策。

降准、降息,降低住房贷款首付比例,降低存量房贷利率;创设证券、基金、保险产品互换便利,创设股票回购、增持专项再贷款;组织开展涉企违规收费专项检查,加大执法检查力度,支持知识、技术、人才跨境流动。搞“小院高墙”、“脱钩断链”既损人也不利己。中方始终认为,中国好,世界才会好;世界好,中国会更好。各国应该把经济上的相互依存视为取长补短、互利共赢的好事,而不应该视为风险。

习近平介绍了中国共产党二十届三中全会有关情况特别是中国近期出台的系列重要举措,指出经历40多年持续快速发展,中国经济已经步入高质量发展阶段,对世界经济增长贡献率保持在30%左右。中方有充分信心实现今年经济增长目标,继续发挥世界经济增长最大引擎作用。中国的发展是开放包容的,中国将持续扩大对外开放,主动对接国际高标准经贸规则,建设市场化、法治化、国际化一流营商环境,构建更高水平开放型经济新体制,为世界各国发展提供更多新机遇,分享更多发展红利。

习近平还阐述了中方对发展中美关系的一贯原则立场,强调中方愿同美国政府保持对话、拓展合作、管控分歧,推动中美关系朝着稳定、健康、可持续发展的方向发展,希望美方同中方相向而行。关税战、贸易战、科技战违背历史潮流和世界经济规律,不会有赢家。中国将始终坚持集中精力办好自己事情,坚决维护好自己的主权、安全、发展利益。同时中方推进高水平对外开放的决心不会改变。

王毅参加会见。

同时,从2024年开始,我国连续五年每年从新增地方政府专项债券中安排8000亿元,补充政府性基金财力,专门用于化债,累计可置换隐性债务4万亿元。2029年及以后年度到期的棚户区改造隐性债务2万亿元,仍按原合同偿还,不必提前偿还。

这场政策“及时雨”,将大大减轻地方化债压力,让各地可以腾出更多资源发展经济,提振经营主体信心。

稳增长、促发展,各方面积极行动,谋新策、出实招:实施大规模设备更新和消费品以旧换新行动;出台有效降低全社会物流成本行动方案,着力提高经济运行效率;发布激发冰雪经济活力的意见,明确到2027年我国冰雪经济总规模达到1.2万亿元;采取扩大出口信用保险承保规模和覆盖面,加大外贸企业融资支持力度,优化跨境贸易结算等措施促进外贸稳定增长;围绕深化经济体制改革、高质量发展等,发挥人民政协专门协商机构作用,持续深化研究、提出对策建议,助力实现全年经济社会发展目标任务……

这个冬里,重大工程施工现场的热火朝天,城乡市场里的浓浓烟火气,各类口岸商品进出的繁忙景象,无不展现出中国经济的充沛动力。

今年全国两会上,习近平总书记强调,要抓住一切有利时机,利用一切有利条件,看准了就抓紧干,把各方面的干劲带起来。

做好经济工作,贵在真抓实干。“老百姓的幸福生活是干出来的。我们要靠实干奋斗,实现中华民族伟大复兴,使人民群众生活越来越好。”今年5月22日,习近平总书记在山东日照考察时强调。

赴各地考察部署谱写中国式现代化的地方篇章,强调更好发挥经济大省对区域乃至全国发展的辐射带动力,明确相关省份要全面融入全国统一大市场建设、深度对接区域协调发展战略;主持召开一系列重要会议,要求中

央和国家机关各部门、各省级党委和政府,在安排部署工作时实事求是,省以下各级党委要履行好主体责任,着力整治形式主义、官僚主义突出问题,各级纪检监察机关强化监督执行……

习近平总书记的重要指示充分调动起各方面推动经济发展的积极性主动性创造性,汇聚起团结一心、苦干实干的决心信心。

千字当头,众志成城。实现全年经济社会发展目标任务,中国有基础、有条件,有能力、有行动。

“50.3%”。日前,11月份制造业采购经理指数发布,这一先行指标连续三个月上行,表明我国经济景气水平总体保持稳定扩张。

陆续发布的经济数据印证了中国经济回升势头:10月份社会消费品零售总额、服务业生产指数、货物进出口总额同比增速比上个月明显加快,全国新建商品房和二手房成交总量连续8个月下降后首次实现增长,沪深两市股票成交量和成交额同比增幅均在1.5倍左右……

在党中央坚强领导下,国民经济运行总体上保持稳中有进的发展态势,各方面进一步增强了实现全年经济社会发展目标任务的信心。

凝聚更大信心,汇聚更大动力。12月9日,北京。习近平总书记主持召开中共中央政治局会议。

“经济运行总体平稳、稳中有进,我国经济竞争力、科技实力、综合国力持续增强。新质生产力稳步发展,改革开放持续深化,重点领域风险化解有序有效,民生保障扎实有力,全年经济社会发展主要目标任务将顺利完成。”回顾今年以来的经济工作,会议认为。

### (二)“因地制宜发展新质生产力”

1000万辆!11月14日,中国新能源汽车年产量创下新的纪录。

体之一。把握稳与进、立与破的辩证统一,是培育新质生产力必须坚持的重要方法论。

“发展新质生产力不是忽视、放弃传统产业,要防止一哄而上、泡沫化,也不要搞一种模式。”

今年全国两会上,习近平总书记参加江苏代表团审议时强调,要牢牢把握高质量发展的首要任务,因地制宜发展新质生产力。

习近平总书记指出,“我们必须抢抓机遇,加大创新力度,培育壮大新兴产业,超前布局建设未来产业,完善现代化产业体系”“用新技术改造提升传统产业,积极促进产业高端化、智能化、绿色化”。

坚持问题导向,让生产关系更好适应生产力发展,通过深化经济体制、科技体制改革,畅通教育、科技、人才的良性循环,提升国家创新体系整体效能。

放眼全国,传统产业转型升级势头正劲:我国已建成近万家数字化车间和智能工厂,超400家已培育成国家级智能制造示范工厂,人工智能、数字孪生等技术在90%以上示范工厂得到应用……

前三季度,全国规模以上工业增加值同比增长5.8%。其中,规模以上高技术制造业、装备制造业增加值同比分别增长9.1%、7.5%,高技术产业投资同比增长10%。

在着力推动发展方式转变的当下,加快推进绿色低碳转型的意义更加凸显。

10月18日,中国资源循环集团有限公司成立。

习近平总书记作出重要指示:组建中国资源循环集团有限公司,是党中央着眼健全绿色低碳循环发展经济体系,全面推进美丽中国建设作出的重要决策部署。

绿色发展是高质量发展的底色,新质生产力本身就是绿色生产力。

坚持久久为功的政绩观,秉持一盘棋谋划的全局观,习近平总书记始终站在人与自然和谐共生的高度谋划绿色发展:

在中央全面深化改革委员会会议上,强调“把绿色发展理念贯穿于经济社会发展全过程各方面”;

在中共中央政治局集体学习时,强调“我们要顺势而为、乘势而上,以更大力度推动我国新能源高质量发展”;

■下转第5版

## 习近平会见主要国际经济组织负责人

■上接第1版 习近平主席提出共建“一带一路”倡议和三大全球倡议,充分展现了中国作为负责任大国的担当,为全球南方国家搭乘中国发展快车、实现自身发展提供了重要平台。当前世界经济形势面临诸多困难挑战,单边主义、保护主义甚嚣尘上。世界各国将目光投向中国,希望并相信中国将继续发挥世界经济增长最重要引擎作用。主要国际经济组织愿同中方密切合作,坚持多边主义,维护自由贸易和经济全球化,为促进世界的共同发展与繁荣作出更大贡献,共创人类命运与共的未来。

习近平认真听取外方代表发言,并就世界经济、中国经济、全球经济治理等对方关心的问题作出回应。

习近平指出,如何推动世界经济走上强劲和可持续增长之路,是国际

社会面临的重大课题。各国经济各有各的难处,应该合作建设开放型世界经济体系,坚持创新驱动,把握好数字经济、人工智能、绿色低碳等重要机遇,创造经济增长新的动力源,支持知识、技术、人才跨境流动。搞“小院高墙”、“脱钩断链”既损人也不利己。中方始终认为,中国好,世界才会好;世界好,中国会更好。各国应该把经济上的相互依存视为取长补短、互利共赢的好事,而不应该视为风险。

习近平介绍了中国共产党二十届三中全会有关情况特别是中国近期出台的系列重要举措,指出经历40多年持续快速发展,中国经济已经步入高质量发展阶段,对世界经济增长贡献率保持在30%左右。中方有充分信心实现今年经济增长目标,继续发挥世界经济增长最大引擎作用。中国的发展是开放包容的,中国将持续扩大对外开放,主动对接国际高标准经贸规则,建设市场化、法治化、国际化一流营商环境,构建更高水平开放型经济新体制,为世界各国发展提供更多新机遇,分享更多发展红利。

习近平还阐述了中方对发展中美关系的一贯原则立场,强调中方愿同美国政府保持对话、拓展合作、管控分歧,推动中美关系朝着稳定、健康、可持续发展的方向发展,希望美方同中方相向而行。关税战、贸易战、科技战违背历史潮流和世界经济规律,不会有赢家。中国将始终坚持集中精力办好自己事情,坚决维护好自己的主权、安全、发展利益。同时中方推进高水平对外开放的决心不会改变。

王毅参加会见。

与俱进,回应时代呼声和世界人民期待,积极参与和推动全球经济治理体系改革,构建更加公正合理的全球治理体系,反映世界经济格局变化发展,增加全球南方国家代表性和话语权。各方在这方面已达成了一些共识,关键是要把愿望变为现实。全球治理无论如何改革,都必须坚持共商共建共享原则,坚持真正的多边主义,确保各国权利平等、机会平等、规则平等。

习近平还阐述了中方对发展中美关系的一贯原则立场,强调中方愿同美国政府保持对话、拓展合作、管控分歧,推动中美关系朝着稳定、健康、可持续发展的方向发展,希望美方同中方相向而行。关税战、贸易战、科技战违背历史潮流和世界经济规律,不会有赢家。中国将始终坚持集中精力办好自己事情,坚决维护好自己的主权、安全、发展利益。同时中方推进高水平对外开放的决心不会改变。

王毅参加会见。

## 内蒙古城镇排水与污水收集处理有新规

■上接第1版 将老旧小区、混错漏接等问题管网更新改造纳入城市基础设施建设或者改造计划等。

“从2023年开始,全区共投入30多亿元用于内涝治理和排水设施建设,《办法》的出台和实施将进一步提高城镇排水防涝能力和应急处置水平。”自治区住建厅有关负责人介绍。

据了解,截至2023年底,全区排水管道总长度2.55万公里,全区108座城镇污水处理厂实际处理能力达到346万吨/日,污水处理率为99%,污水处理达标率为98%。108座城镇生活污水厂中,93座已实现污水再生利用,全区再生水利用率达到46.8%,高于全国平均水平17.8个百分点,位居全国前列。

## 再获殊荣 根河市入选“自然城市”平台

约方大会(COP16)上,根河市成功入选“自然城市”平台。

“天不言而四时行,地不语而百物生。”生物多样性关系人类福祉,是人类赖以生存和发展的重要基础。根河市独特的自然地理气候条件,孕育了丰富而又独特的生态系统、物种和遗传多样性。截至目前,境内共有自然保护区9处,其中,自然保护区3个,分别为汗马国家级自然保护区、满归阿鲁省省级自然保护区和潮查原始森林自然保护区;国家级森林公园1个,为伊克萨玛国家森林公园;国家湿地公园5个,分别为根河源国家湿地公园、牛耳河国家湿地公园、卡鲁奔国家湿地公园、满归贝尔茨河国家湿地公园和阿龙山教鲁古雅国家湿地公园。保护地面积共有3127.25平方公里,占市域国土面积的15.64%,为丰富而多样的动植物提供了良好的栖息地和生存环境。2022至2023年开展的生物多样性本底调查工作显示,境内拥有生物资源839种,野生植物294种。

“万物各得其和以生,各得其养以成。”多年来,各保护区通过实施分区管控、建立管理站、开展生物多样性保

护研究及加大宣传教育等措施,持续提升生态系统质量和稳定性,让各类野生动植物得以休养生息。

9月中旬,内蒙古大兴安岭汗马国家级自然保护区就开始下雪,最大积雪厚度可达1米。该保护区是中国保存最为完整、最为原始的寒温带明亮针叶林区,从未受到采伐破坏,约200余种野生动物在这片不被打扰的“禁伐禁猎区”中自由生长。

为保护各类野生动物在自然状态下演替和繁衍,提升保护区管理效能,根河市根据地理状况、资源分布等特点将保护区分为核心区、缓冲区和实验区三个功能区。核心区除了必要的定位观测、入山检查和科学考察等,不设置和从事任何干扰生态环境的设施与活动;缓冲区可以进行有害生物监测、固定样地观测等有组织的科研、教学和考察工作;实验区可以开展生态旅游、科宣宣传等活动,以此来实现保护区的可持续发展。

同时,保护区实行管理局、管理站

## 加强科研监测 掌握动植物资源消长变化

世界上体型最大的鹿科动物——骆驼,经常出现在原始森林自然保护区内布设的红外相机拍摄的画面里。成年骆驼体长约2米左右,身躯和四条长腿与骆驼相似,肩部高耸,像骆驼,因此得名。它们大多早晚出来活动,喜欢吃植物的嫩枝条,行动轻快敏捷。

自2015年开始,各保护区逐渐开始普及使用红外相机,根据动物家域情况和保护区面积,选取7块监测样地架设165台红外相机对野生动物进行长期监测,实现对野生动物全方位、多角度、全天候的监测。并通过为骆驼、猞猁等国家一、二级重点保护野生动物佩戴北斗卫星项圈、使用无人机搭载红外成像传感器等设备,监

## 加大宣传教育 营造浓厚的生态文明氛围

生态文明教育肩负着引导全民树立生态文明价值观念的社会责任和历史使命。各保护区依托丰富的自然观和物种资源,通过举办科普讲座、印发宣传资料、开展环保教育等活动,普及生物多样性保护知识,提高公众生态文明意识。

2021年,汗马国家级自然保护区被批准为中国生态学会生态科普教育基地,成为我国最具价值的“自然课堂”之一。该保护区先后拍摄了《鸟瞰

### 资讯

#### 内蒙古特高压电网外送电量突破6200亿千瓦时

截至今年11月底,内蒙古特高压电网累计外送电量突破6200亿千瓦时,相当于外送2.1亿户家庭1年用电量,就地转化近1.96亿吨标准煤,减排二氧化碳约5.2亿吨。

据了解,内蒙古特高压外送电量连续7年稳步增长。其中,今年1至11月,特高压电网外送电量超1528.3892亿千瓦时,占总外送电量80%以上。

内蒙古外送电能力的提升,不仅对实现能源大范围优化配置、把资源优势转化为经济优势、助力内蒙古自治区高质量发展意义深远,还为保障国家能源安全发挥了重要作用。 (卓拉)

### “碎片化睡眠”危害大

“碎片化睡眠”,顾名思义指的是由于各种原因导致的晚上睡眠中断或醒来好多次。与只持续几秒,自己可能并不记得的短暂“微唤醒”相比,“碎片化睡眠”的特点是自己能非常明确地意识到“醒了”,且醒来后再次入睡非常费劲。

有关研究表明,“碎片化睡眠”不能进入深睡眠期,而是处于思虑期和浅睡眠期,此时醒来不能达到解除疲劳的目的,不利于大脑清理垃圾,会对身体代谢造成影响,这也是为何长期“碎片化睡眠”的人群容易在白天出现嗜睡、记忆力减退、注意力不集中等症状,甚至进一步诱发代谢、认知、心血管和免疫等系统的功能障碍。

对于睡眠出现问题的人来说,主要分为药物干预和非药物干预两种途径。一些顽固性睡眠障碍或特殊时期的睡眠障碍以及先天睡眠障碍,应该在医生指导下用药物干预。对于患者而言,通常建议首先尝试非药物干预。日常生活中营造必要的睡眠环境很重要,重点在于要避免强光刺激、避免噪音刺激。此外,在晚上进行短时间、轻柔的“阻力训练”——深蹲、提踵、提膝展髋,可以有效延长睡眠时间。 (内蒙古科协供稿)

### [ 科普内蒙古 ]

### 根河,大兴安岭林海深处的一座小城,呼伦贝尔最北部的一个县级市。走进其间就会发现,“唯一的‘污染’是松香,唯一的‘噪音’是鸟鸣”,这句广为流传的旅游推介语真是毫不夸张。这里森林覆盖率高达91.7%,是国家重点生态功能区,更是祖国北疆生态安全屏障的重要组成部分;这里有中国唯一的“使鹿部落”——教鲁古雅鄂温族,他们在大兴安岭深处靠狩猎和饲养驯鹿为生;这里年平均气温-5.3℃,极端低温-58℃,因此被誉为“森林之城、驯鹿之乡、中国冷极”。

生态是生存之本,环境是发展之基。近年来,根河市深入贯彻习近平生态文明思想,全面落实习近平总书记对内蒙古的总体思路,坚持把“生态立市”摆在首位,持续加大生态文明建设和生态环境保护力度,推动生态环境质量持续改善,先后荣获国家生态文明建设示范市、绿水青山就是金山银山实践创新基地、全国森林康养基地试点建设城市、中国天然氧吧、深呼吸旅游魅力名县等称号。近日,在哥伦比亚卡利市举行的联合国生物多样性公约第十六次缔约方大会(COP16)上,根河市成功入选“自然城市”平台。

“天不言而四时行,地不语而百物生。”生物多样性关系人类福祉,是人类赖以生存和发展的重要基础。根河市独特的自然地理气候条件,孕育了丰富而又独特的生态系统、物种和遗传多样性。截至目前,境内共有自然保护区9处,其中,自然保护区3个,分别为汗马国家级自然保护区、满归阿鲁省省级自然保护区和潮查原始森林自然保护区;国家级森林公园1个,为伊克萨玛国家森林公园;国家湿地公园5个,分别为根河源国家湿地公园、牛耳河国家湿地公园、卡鲁奔国家湿地公园、满归贝尔茨河国家湿地公园和阿龙山教鲁古雅国家湿地公园。保护地面积共有3127.25平方公里,占市域国土面积的15.64%,为丰富而多样的动植物提供了良好的栖息地和生存环境。2022至2023年开展的生物多样性本底调查工作显示,境内拥有生物资源839种,野生植物294种。

“万物各得其和以生,各得其养以成。”多年来,各保护区通过实施分区管控、建立管理站、开展生物多样性保护研究及加大宣传教育等措施,持续提升生态系统质量和稳定性,让各类野生动植物得以休养生息。

9月中旬,内蒙古大兴安岭汗马国家级自然保护区就开始下雪,最大积雪厚度可达1米。该保护区是中国保存最为完整、最为原始的寒温带明亮针叶林区,从未受到采伐破坏,约200余种野生动物在这片不被打扰的“禁伐禁猎区”中自由生长。

为保护各类野生动物在自然状态下演替和繁衍,提升保护区管理效能,根河市根据地理状况、资源分布等特点将保护区分为核心区、缓冲区和实验区三个功能区。核心区除了必要的定位观测、入山检查和科学考察等,不设置和从事任何干扰生态环境的设施与活动;缓冲区可以进行有害生物监测、固定样地观测等有组织的科研、教学和考察工作;实验区可以开展生态旅游、科宣宣传等活动,以此来实现保护区的可持续发展。

同时,保护区实行管理局、管理站

测野生动物迁徙路线、活动规律、家域范围、栖息地状况、种群数量等情况。先进监测仪器的大量使用,极大提高了调查效率、数据精度和安全性。

保护区还积极与北京大学、北京林业大学、中国科学院沈阳应用生态研究所等高校和科研院所建立合作,共同开展生物多样性研究及珍稀濒危保护动植物的野外调查,通过绘制分布图、建立数据库等途径,掌握动植物资源的消长变化,为保护区的管理和科学研究提供有力支持。

保护区丰富多彩的科考、探险、绘画、摄影和宣传教育活动,吸引了国内外各类专家、学者、新闻工作者和游客纷至沓来,提升了保护区的知名度和吸引力。

如今的根河,森林茂密、河流密布、万物并秀。新征程上,根河市始终秉持人与自然和谐共生的理念,不断提升生态系统多样性、稳定性、持续性,全力守护好这片沃土上的生灵草木和万水千山。 (白小玲)

### 汗马《汗马驼鹿》等10余部科普宣传片,出版了《汗马自然保护区湿地》《内蒙古汗马国家级自然保护区科学考察报告》等多本科普读物,开设了汗马保护区公众微信号、指尖汗马APP等多个新媒体平台,多角度、全方位展示绚丽多彩、奇特原始的汗马保护区自然景观。建成了林区首家生态文化馆,通过图片、实体标本、互动触摸屏等形式,充分展现汗马国家级自然保护区内的植物、菌类、动物、昆虫、湿地等自然资源,持续加大对公众的科普宣传力度。

