当代青年生活图鉴 02

搭子社交 圈粉青年

□本报记者　白莲

“年轻人可以没有对象，但不能没有搭子。”社交软件上，有网友生动调侃“搭子”于当代青年的重要性。

饭搭子、旅游搭子、健身搭子、游戏搭子……年轻人的世界里，万物皆可“搭”。

“搭子是指因某一共同兴趣爱好或共同需求而结合成的社交关系。搭子社交主打的就是垂直细分领域的精准陪伴。”百度百科做出如此定义。

聚时彼此陪伴，散时保持独立。这种以日常生活需求、共同兴趣为基础和陌生人建立的“轻盈社交”，因其松弛、可控的边界感而圈粉广大青年。

我和搭子“有点搭”

90后公务员李霄峰去年国庆节发布帖子寻找到两位搭子，从呼和浩特出发一起自驾去了广西北海、云南瑞丽等地。“一路边谈心边享受旅行，感觉很奇妙。”李霄峰说。

选择搭子，主打一个趣味相投、轻松愉悦。Just So Soul研究院发布的《2023年轻人搭子社交报告》显示，越年轻的人热情越高，平均每4个“00后”就有一人有搭子。而兴趣相投、容易相处、慷慨大方成为青年挑选搭子时，最在意的3个特质。其中，兴趣相投的比例高达83.3%。

“搭子文化是当代青年社交的一种新现象，有其积极和值得关注的一面。从积极方面来看，这是一种高效的社交方式。年轻人生活节奏快、压力大，搭子文化能让他们快速找到和自己有共同兴趣的人，精准满足社交需求。比如健身搭子可以互相鼓励，让锻炼更有动力；电影搭子能一起分享观影感受，提升观影体验。同时，这也体现了年轻人对自我空间的重视。搭子关系通常只聚焦在特定活动，结束后双方可以各自回归自己的生活，互不干涉，既能享受社交的乐趣，又能保有独立空间。”内蒙古大学马克思主义学院副教授杨涛说。

以更加轻松自在的方式感知生活的美好，拥抱不断变化的世界，搭子社交成为青年人主动适应社会发展的交际新表达。中国青年报社社会调查中心联合问卷网曾对1335名受访者进行了调查，结果显示72.6%的受访青年表示自己生活里有搭子，20.0%的青年表示还没有，但有需要会找。“我看到有英语网课组团报可以优惠，想找一个一起学英语的搭子”“天冷风大不想动，是时候给自己安排个运动搭子了”“蹲个拍照搭子”……内蒙古财经大学校内贴吧上，到处都可以看到形形色色的“寻搭启事”。各类社交平台、互联网将年轻人聚集在一起，为找搭子降低了门槛，自嘲“人均社恐”的年轻人们也更愿意通过线上方式建立连接、获得归属感。

“年轻人找搭子的主要原因，是想认识有共同兴趣爱好的人一起行动。作为心理健康教师，经常在校园里听到看到青年学生寻找搭子的有趣事情。这种基于共同兴趣和需求的社交方式，不仅满足了青年学生的现实需求，更在心理学层面满足了他们的泛社交需求、归属感、心理安全需求、兴趣与性格匹配、逃避社交压力、探索与自我发现等多种深层次的需求，在当代社会中具有显著优势。”呼和浩特民族学院心理咨询中心专职教师肖扎力嘎胡说。

喜欢你的边界感

“当代青年崇尚更为轻松、无心理负担的社交方式，搭子社交的临时性和松弛感高度契合了他们的社交心理需求。”内蒙古财经大学马克思主义学院副教授高欢欢认为。

搭子要想“搭”得好，分寸感很重要。心照不宣的距离感、较为清晰的边界感，让搭子们轻松地待在各自的舒适区，不必假装熟悉、也不需刨根问底。这是搭子社交火起来的原因，也是其魅力所在。“我们是面试搭子，在备考时，两人每天互相打卡，分享自己当天的学习成果，达到互相监督共同进步的效果。”内蒙古师范大学学生许杨说。“在社交平台上认识了一个诗歌搭子，我们相互欣赏，一起分享和成长，虽然这4年从未见过，但彼此有种心照不宣的默契。”内蒙古建筑职业技术学院学生晋川说。

“一个人可以拥有多个搭子，这些搭子可以是‘固定搭子’也可以是‘临时搭子’。搭子社交无需像传统友谊那样投入大量时间和精力去维护，却能在特定的时刻满足人的情感需求，帮助释放压力、舒缓精神。这种社交方式的魅力不仅在于它能够满足年轻人多样化的社交需求，还在于它的灵活性和便捷性。”内蒙古自治区社会科学院公共管理研究所副研究员霍燕认为。

有人说，搭子是“同事之上，朋友未满”，也有网友称之为“朋友平替”。可进可退、可近可远，这样的距离，能时刻提醒内在自我的真正需求以及如何才能得到精准有效地满足。

那么，搭子的尽头是亲密的朋友关系，还是相忘江湖的“快餐式友谊”？

站在关系的分岔路口，年轻人各有考量。根据相关调查数据显示，搭子关系大多体面结束，28%的年轻人因为同事离职、毕业等原来的社交关系变动而选择结束搭子关系。也有年轻人将搭子升级为朋友，可谓“始于搭子，终于友情”。基于共同兴趣连接、相互陪伴开启的搭子关系，也成为有些年轻人获得新朋友的有效途径。内蒙古蓝哈达爱心公益协会负责人徐小刚带动身边很多人成为“志愿搭子”。他们一起在高考期间免费接送高考生，一起去街道、养老院进行志愿服务……微光成炬，志愿同行，在一次次公益活动中他们成为朋友，一起身穿志愿马甲，在奉献中发光发热。

警惕“踩雷”与陷阱

伴随着搭子社交盛行，网络频繁曝出不少找搭子失败“被坑”的事件。“慎找搭子！这种人千万不要和她一起旅行”“我买了将近300块钱的特产，寄过去对方却玩消失”“被放鸽子又被骗钱，我再也不找搭子了”等话题把搭子社交一次次推上风口浪尖，引发了公众对这一新型社交关系的再思考。

搭子社交可能会遭遇“踩雷”，还可能遇到钓鱼式陷阱。引导青年群体树立正确的社交观念，建立良性搭子社交关系，需要学校、社会、家庭等多方面共同努力。

与人交往，真诚永远是必杀技。朋友或许有“平替”，但诚以待人没有替代品。“无论是新型搭子还是传统意义上的朋友，人际关系的建立与维护都需要真诚的态度与付出。”霍燕认为，当代青年要树立正确的价值观和交友观，遵守法律法规和社会公德。同时，要发挥主流媒体的舆论引导作用，强化对青年群体社交观念的正向引导。家庭应为青年群体提供更多情感支持，培养青年群体形成正确的分享、合作、互助观念。

在内蒙古大学马克思主义学院副教授杨涛看来，搭子关系比较脆弱、缺乏深度情感连接，在享受搭子文化的同时，青年也要注重建立有深度的人际关系。“我们要引导青年明确和搭子之间的边界，包括时间、情感和经济等方面；培养批判性思维，思考搭子文化的两面性，在看到搭子满足兴趣爱好方面优势的同时，也要意识到搭子文化只是社交的一种补充方式，不能替代深度的友谊和情感交流。”

呼和浩特民族学院会定期举办网络安全、个人信息保护等主题的讲座，提高学生识别网络诈骗、保护个人隐私的能力，并通过法律课程、案例分析等方式，增强学生的法律意识，帮助助青年防范社交风险，强化法律意识教育。“不仅通过课堂助力青年明确法律边界和责任，高校还应多措并举倡导积极向上的搭子文化。”肖扎力嘎胡认为在搭子关系中更应强调责任感，无论是学业上的互助还是生活中的陪伴，都要做到言出必行、信守承诺。社会各界要积极引导广大青年通过建立良性互动的人际关系，为个人的全面发展奠定坚实基础。

青言青语

拉上你的搭子，一起徜徉在知识的海洋里、一起奔跑在热烈的青春里，一起走遍四方、看遍祖国的千山万水，创造更愉悦的生活，迎来更好的自己。

——内蒙古农业大学团委书记
邹爱婕

天下快意之事莫若友。有志同道合的朋友是人生幸事。希望我们能通过找搭子遇到步伐一致的人。

——内蒙古大学创业学院学生
张浩东

于千千万万人之中，没有早一步，没有晚一步，刚巧赶上了，轻轻说一声：“嗨，搭子，你也在这里！”

——内蒙古医科大学学生
刘璇析

一个搭子的距离，是恰到好处的距离。

——内蒙古师范大学
青年政治学院学生白洁

高校可以通过志愿服务等各类活动，让学生有机会接触社会、了解社会，结交志同道合的朋友，拓展人际网络和资源。还应提供相关心理咨询服务，帮助青年解决在搭子社交中可能遇到的困境和压力，引导他们调适情绪和心态，提高社交能力。通过建立青年朋辈互助系统，为学生提供相互支持、相互帮助的朋辈力量和平台，帮助青年更好地应对现实或者网络搭子等社交中的遇到的挑战和困难。

——内蒙古财经大学
马克思主义学院副教授高欢欢

本社地址：呼和浩特市金桥开发区　邮政编码：010040　邮箱：qxxw2004@163.com　广告公司电话：(0471)6635799　印刷质量监督电话：(0471)6635955　广告许可证：内市监广登字[2020]01号　本报(呼和浩特)由内蒙古日报社印务中心承印