

◎北疆巾帼在行动

精准帮扶让病有所医难有所助

□本报记者 赵曦

“去年确诊乳腺癌时,家里卖了牛、借了债,我一度想放弃治疗,是妇联的同志一次次上门,帮我申请救助、联系医院。”赤峰市林西县统部镇小井子村妇女桂芳(化名)说,“这笔钱不是冷冰冰的数字,是给我第二次生命的希望!”

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。而妇女作为物质文明和精神文明的创造者,在社会发展的进程中扮演着无可替代的角色,是推动社会发展和进步的重要力量。

然而,乳腺癌和宫颈癌(简称“两癌”)一直威胁着女性的生命健康。近年来,内蒙古各部门扎实推进一系列有力举措,全力为女性健康撑起坚实“保护伞”。



两癌救助 守护女性健康

“这一年来,党和政府给我送来关爱,村妇联主席经常询问我的病情,为我办理困难户登记。自治区妇联又帮我争取回低收入妇女‘两癌’专项救助金1万元,我感到非常温暖。”呼和浩特市困境妇女李楠(化名)感激地说。李楠的经历,正是内蒙古实施“两癌”救助行动的一个生动缩影。

在妇女“两癌”防治的战场上,自治区各级政府投入,妇联等群团组织主动作为,各级医疗卫生部门全力推进免费实施“两癌”筛查项目。筛查团队深入城市的每一个社区,走进农村的每一片牧区,不辞辛劳地为适龄妇女提供筛查服务。

2022年以来,我区把“对符合条件的低收入家庭确诊‘两癌’妇女给予每人1万元救助”列入自治区民生实事清单。3年来,自治区妇联承担筹资救助任务,多方筹措资金5832万元,精准发放到全区5832万名符合条件的低收入“两癌”妇女手中,率先在全国实现低收入“两癌”患病妇女人均1万元救助全覆盖。

心理关怀 照亮前行之路

抗癌之路,不仅是身体与病魔的顽强抗争,更需要强大的心理支撑。

在包头市肿瘤医院的病房里,心理咨询师刘老师正坐在病床边,与刚做完化疗的患者孙梅(化名)轻声交谈。

孙梅确诊乳腺癌后,心情极度低落,甚至一度抗拒治疗。刘老师每周都会来为她进行心理疏导,耐心倾听她内心的痛苦与担忧,用专业的心理知识和温暖的话语,帮助她重新调整心态。

为了让更多癌症患者得到专业的心理支持,内蒙古组建了由资深心理咨询师、精神科医生和志愿者构成的专业团队,不仅在各大医院设立心理辅导点,还开通24小时心理援助热线。同时,定期开展线上线下相结合的心理健康讲座,邀请专家讲解癌症患者常见的心理问题及应对方法。

随着生活节奏加快,女性面临着工作、生活、家庭等多重压力。为助力女性健康生活、快乐生活,我区各部门积极行动,开启“女性心

理健康护航计划”。教育部门将心理健康教育纳入中小学教师培训体系,提升教师对学生心理健康问题的识别和干预能力;工会组织定期开展女职工心理健康知识讲座和减压工作坊;妇联联合专业心理咨询机构,为女性提供免费的心理咨询服务,重点关注孕产期、产后女性以及职业女性的心理健康需求,从多维度为女性心理健康筑牢防护墙。

多重关爱 营造温暖家园

赤峰市红山区赵兰(化名)患病康复后,一直找不到工作,当地妇联了解情况后,帮助她在享和手工艺品有限公司找到了工作。

赵兰开心地说:“这份工作不仅让我有了稳定的收入,更让我找回了自信,找回了生活的意义。”

我区各地积极整合社会资源,为“两癌”妇女提供全方位的生活救助、实用的技能培训以及精准的就业推荐等多元化支持。

在乌兰察布市,志愿者定期上门走访“两癌”妇女家庭,帮助她们打扫卫生、采购生活用品,解决生活实际困难;在锡林郭勒盟,妇联组织联合职业培训机构,为有需求的患者提供家政服务、手工编织等技能培训,提高她们的就业竞争力。

2022年以来,自治区妇联推动落实同中国人寿内蒙古分公司签订的《关爱女性健康保险合作协议》,协调中国人寿内蒙古分公司和爱心企业布丝魂文化发展有限公司,向内蒙古3.2万名低收入家庭妇女捐赠3.2万份关爱女性健康保险,保费166万元,总额8亿元,极大地增加了低收入妇女的健康安全保障。

2024年,自治区妇联在多领域持续发力。在健康知识普及上,“三八”国际妇女节期间,自治区妇联联合自治区财政厅、卫健委等部门邀请内蒙古中医医院开展健康讲座,围绕“宫颈癌的筛查与处理”等内容进行专题宣讲,着重强调“早预防、早发现、早治疗”的重要性。

从“两癌”救助到心理关爱,再到全方位的生活帮扶、精神关爱,内蒙古正在用一系列扎实行动,生动诠释“关爱女性 呵护健康”的深刻内涵。

“让每一位女性尽情绽放属于自己的光彩,幸福地拥抱美好生活。下一步,我们将持续深化‘健康北疆’行动,完善‘筛查—救助—保险—关爱’长效机制,推动女性健康保障与乡村振兴、民族团结深度融合,让健康福祉惠及千家万户。”自治区妇联主要负责人表示。

◎巾帼新力量

榜样引领+技能赋能
助力女性绽放光彩

□本报记者 鲍庆胜 赵曦

“创业几十年,我有激情有作为,诚信经营,严把质量关,对消费者负责……”近日,内蒙古白音杭盖食品有限公司总经理白秀枝讲述了自己30多年的奋斗故事和心路历程。30余载风雨兼程,她始终怀揣创业激情,以诚信立身,用实际行动诠释着责任与担当。

近年来,奈曼旗妇联持续挖掘并表彰优秀女性典型,2024年评选出105名先进模范人物,开展15期巾帼榜样展播,通过杰出女性的事迹照亮更多姐妹的创业就业之路。

为解决女性就业难题,奈曼旗妇联精心打造“社区工坊”。工坊打破年龄与身份限制,吸引退休老人、全职妈妈、待业妇女纷纷加入。在这里,她们学习手工编织技艺,将巧手化作生财之道。居民王志霞对此深有感触,过去困于家庭琐事无法工作的她,如今在家门口就能实现经济独立,手中飞针走线编织的不仅是精美物件,更是对美好生活的希望。

此外,奈曼旗妇联积极推进妇女创业就业巾帼行动,2024年举办涵盖手工、家政、电商等领域的54期技能培训班,1759名女性从中受益。这些培训如同及时雨,为女性赋能,助力她们扛起家庭与社会的责任。

“燕帽下的20年,
我体会到了人生价值”

□本报记者 王坤

“护士长,患者高烧不退、呼吸困难,医生初步诊断高度怀疑是狂犬病,需要立即隔离抢救!”

“备床,准备好抢救物品,为患者面罩吸氧,建立静脉通路、采血!”

“可是,患者面容惊悚,蜷缩着身子,一直拒绝我们的靠近!”

“我来处理!”曹晓明快步冲向病房。

眼前的男子大约四五十岁,缩在墙角,面色苍白,满头冒汗,眼里充满了恐惧……

有着多年护理经验的曹晓明知道,狂犬病患者对光、风、水声较敏感,她轻轻将病室窗帘拉上,把病房灯光调暗,一边轻声细语地安慰患者,一边慢慢靠近,让患者戒备紧张的情绪得到舒缓,逐渐配合吸氧、用药、擦汗、治疗……经传染病医院专家会诊确诊,患者身体指征平稳后,转到当地传染病医院进一步救治。

这一幕,是曹晓明护理工作中令人印象深刻的一个片段。

事后,有人问曹晓明:“当时你的勇气是哪来的?不怕被传染吗?”曹晓明淡然地说:“作为护理人员,坚守岗位,处理紧急情况是我的职责。”

一顶燕帽,一袭白衣,44岁的曹晓明,是包头市第四医院呼吸与危重症医学科的护士长,今年,她即将迎来工作的第20个年头。近20年的临床护理工作中,她不停地穿梭于病房、楼道、护士站,始终用饱满的热情、真挚的眼神、娴熟的护理技术,温暖着患者,为患者排忧解难。

暴雨天,她看到患者在门诊看病没带雨具,将素不相识的老两口送回家;在病房,救助站送来孤寡老年患者,她为老人擦身、洗头、换衣;为家在外地的需特殊治疗饮食的患者做饭、送饭……

在多年的护理工作中,曹晓明以身作则,获得多项荣誉。内蒙古自治区“优秀护理工作者”“杰出护理工作”、包头市“优秀护士”“天使护士”荣誉称号……

作为护士长,曹晓明深知服务态度和服务水平直接影响着医院的形象和医疗护理水平。曹晓明确说:“护理工作是一份让人尊敬的工作,在康复患者赞许的目光和真诚的话语中,从尚未痊愈还需帮助患者的渴望眼神中我体会到了自己的人生价值。”

◎巾帼韵



韩嘉琳展示制作好的太阳花挂钟。



各种太阳花制品。

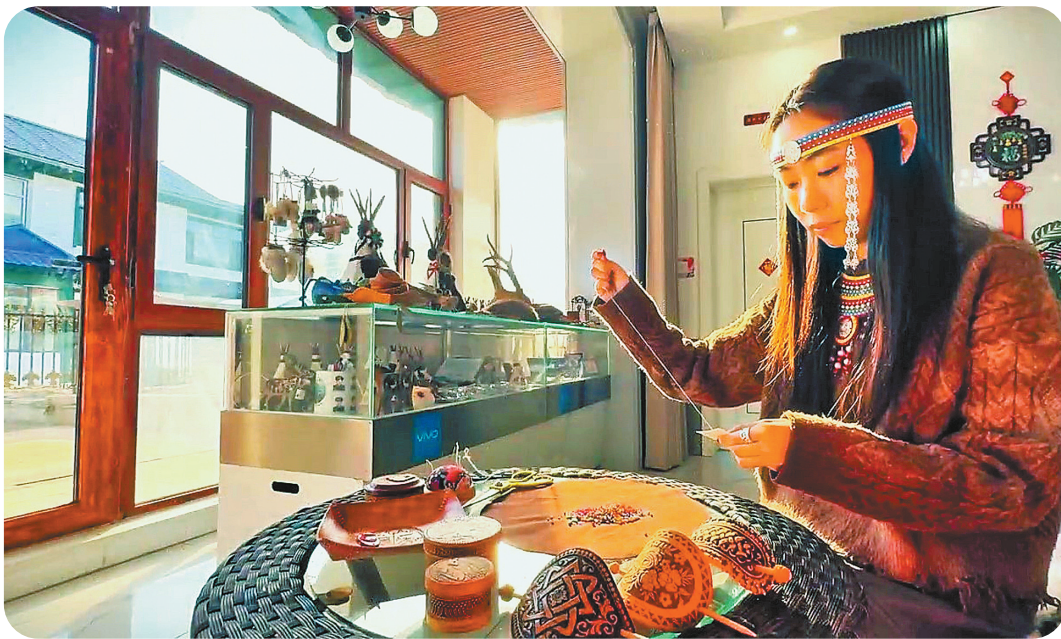
小文创大花样

□文图 本报记者 李新军 通讯员 于雪梅

温暖的阳光铺洒在韩嘉琳的身上,她正端坐在工作室,缝制太阳花文创产品。

韩嘉琳是一名呼伦贝尔市阿荣旗鄂温克族女大学生,为了传承中华优秀传统文化,实现自己的创业梦想,她选择做太阳花文创,大家亲切称她为“太阳花”姑娘。

2024年6月,韩嘉琳注册成立公司。她制作的太阳花文创别具一格、精致灵动,撮罗子、冰箱贴、靠垫……远销



韩嘉琳制作太阳花。

澳大利亚、尼泊尔、日本、菲律宾和马来西亚等国家。同时,她还为10位陪读妈妈和2名大学生提供了就业岗位。

在韩嘉琳的太阳花文创产品中,时常出现红石榴元素,她说,我们始终铸牢中华民族共同体意识为工作主线,各族群众紧紧团结在一起是自己创作太阳花作品的动力和源泉。

韩嘉琳说,自己要通过小小太阳花,将家乡的民俗宣传出去,把中华优秀传统文化传承好发展好。

◎她风采

“妈妈天团”守护“折翼小花”

□本报记者 赵曦

“孩子,乖,喝点水,再吃一颗退烧药。”“吃了药,病就好了,妈妈给你们安排好吃的。”“孩子们,你们休息一会儿,妈妈给你们讲安徒生童话故事。”包头市儿童福利院肖霞妈妈一边安抚生病的孩子,一边照顾他们的生活。

包头市社会福利院现有工作人员中80%为女性,为了让孩子们健康成长,她们用母亲的爱,专业的技能呵护着福利院里169名困境儿童,这里的孩子亲切地称她们为“妈妈”。

肖霞妈妈是一名医生,也是一名光荣的军嫂。危急时刻,她跪在大雨中给被遗弃的婴儿做人工呼吸;查房时,她总是把听诊器焐热了才放在孩子的胸口;在病危孩子的床前,她一遍又一遍唱着孩子最喜欢的歌曲。

组织让她随军,她不去,给她安排工作,她也不去。她和丈夫说:“你守护着祖国的边疆,我守护着国家的孩子,我们同样不可或缺。”

李杨妈妈是一位特教老师,是福利院孤独症班的班主任。10年来,她为无数个孤独症儿童送去关爱,无数遍地教孩子生活技能。

“我的学生可能永远无法外出上学、工作,但我希望通过千百遍的努力,让孩子们学会生活,找到属于自己的温暖和快乐,做一个有尊严的人。”李杨说。

“我比任何人更懂残疾的沉重和康复的曙光,我要让孩子们阳光地生长,拥抱生活。”史俊洁妈妈说。

史俊洁是一位康复师,也是一位残疾人。她用心捧起一双双痉挛的小手,鼓励一个个不断摔倒的孩子坚强站起来,她也不断给予孩子鼓励的拥抱。

“我与孩子相处,是与‘残疾’抗争的20年,我要用自己的实际经历,告诉孩子们坚强,我要拼尽全力托举这些孤残儿童,为他们点亮一盏明灯。”史俊洁说。

社会福利院的妈妈们,她们用爱和坚守诠释奉献,用柔情抚慰孩子的心灵,她们是福利院“花儿”的守护者。

(图片由包头市社会福利院提供)

肖霞照顾生病的孩子。