

运动场



球迷现场观看女五亚洲杯。

本报记者 柴思源 摄

体育场馆内,总有体育爱好者练习击球动作;单位体育设施上,总有人利用闲暇锻炼的身影和比赛的场面;社区公共空间场地上,早晚常有练习广场舞、拍手操、轮滑、平衡车等项目的锻炼者;小区空地上,甚至还有家长搬来简易篮球架和乒乓球桌,让孩子们投篮和挥拍。

北疆大地随处可见的体育健身场景,见证着从青少年到中老年体育健身热潮在持续升温,折射出健康内蒙古不断筑牢群众基础、厚积内生动能。

前不久,内蒙古自治区体育局发布的《2024年内蒙古自治区体育场地统计公告》显示,截至2024年底,我区体育场地数量达到7.31万个,体育场地面积6997.01万平方米,人均体育场地面积达到2.93平方米。

遍布城市各个角落的体育场地,不仅为市民提供了休闲娱乐场所,更在推动全民健身、提升城市形象、促进体育产业发展等方面发挥着重要作用。

5月12日,记者在阿拉善盟体育公园看到,球场内,年轻人挥洒汗水;健身路径上,老年人使用健身器材锻炼身体;不少孩子在秋千、淘气堡、沙坑等儿童游乐设施上开心玩耍……“以前出门锻炼,就是沿路走走,现在能用这些健身设施锻炼了,挺好!”谈起阿拉善盟体育公园,巴彦浩特居民魏焕和笑着说。

去年12月7日,阿拉善盟体育公园正式开园,它是2024年阿拉善盟民生实事项目之一。公园位于巴彦浩特镇新世纪广场南侧,占地面积110219平方米,总投资2500万元,设有球类运动、儿童活动、体能拓展、大众健身、文化活动等场地,配备智能体测亭、智慧健身路径、智慧健身步道等。

阿拉善盟教体局相关负责人介绍,阿拉善盟体育公园的设计和规划充分考虑实际功能和群众需求,合理利用现有资源,打造一座兼具全民性、全时性、全季节性特点,融合航天文化、沙漠文化等特有元素,集运动健身、休闲休憩、竞技比赛、娱乐景观为一体的

体育场地持续『上新』群众乐享运动生活

现代化体育公园,为群众增添休闲娱乐、运动健身的好去处。

去年10月,承载着呼和浩特市期待的万和体育公园正式向市民开放。万和体育公园设置足球场1块、篮球场2块、网球场2块、羽毛球场4块,环园路健身步道、健身器材广场、标准轮滑运动场地等,巧妙融合自然与健身,让市民在户外也能享受专业健身体验。

2024年,呼和浩特市体育局持续积极在社区、公园、广场等群众日常生活紧密相关的场所,优化升级首府城区“10分钟健身圈”。推动3个体育公园建设完成,打造11个拓展类体育公园和2个体育生活化社区,

□本报记者 柴思源



乒乓球爱好者在万和体育公园锻炼。

牛天甲 摄

安装3套室外智能健身房,修建2处健身步道,全年累计安装50套健身路径。群众身边的健身公共资源持续“上新”。

截至2024年底,我区全民健身路径达2.16万个,健身房2238个,健身步道1021个,长度3037.81公里。各地持续新建改扩建体育公园,满足了广大人民群众多样化的健身需求。在基础大项场地方面,我区拥有田径场地3340个,场地面积2671.70万平方米;游泳场地272个,场地面积39.04万平方米;大型体育场馆包括自治区大型游泳馆3个、大型体育场18处、大型体育馆33处。

体育场地不仅是居民体育健身、休闲娱乐的好去处,也可以汇聚各种商业活动,承办丰富多彩的大赛活动,让人们家门口的场地接触体育、参与体育,在运动中收获健康、在健康中享受快乐,同时助力城市内涵式发展、提升市民生活品质。

5月6日至17日,一场亚洲顶尖女子五人制足球对决让青城球迷大饱眼福。2025亚足联中国女子五人制足球亚洲杯决赛阶段的比赛在呼和浩特体育中心综合馆进行,每逢中国队比赛,便有近2000名热情的球迷现身,为球队呐喊助威。“呼和浩特承办这样的大型赛事给广大球迷带来了福利,第一次现场观看五人制足球,节奏快、进球多,太过瘾了!”市民杜杰说。

5月4日至11日,2025年ITF国际男子网球巡回赛·包头站在包头市体育中心网球场进行。此次赛事汇聚了来自10多个国家和地区的百余名职业网球选手。

视点

体育社团活力满分

□文图 牛天甲



拔河比赛展现团队力量。

5月19日,记者在内蒙古鸿德文理学院看到,学校开展的多元体育社团活动吸引了众多学生踊跃参与。篮球、射箭、拔河等运动健身项目精彩纷呈,吸引了众多学生踊跃参与。篮球社团球员们挥洒汗水,尽显竞技激情;射箭社团成员专注瞄准,磨炼身心。



大学生感受射箭乐趣。

随着全民健身理念深入人心,无论是社区还是公园里,成群结队的健身团体随处可见,展现运动活力。在大学校园里,丰富多彩的社团活动不仅成为学生强身健体的重要途径,更为校园生活注入鲜活色彩,让青春风采得以尽情绽放。

体育圈

我区加速筹备少数民族传统体育运动会

□本报记者 柴思源

5月12日至15日,第十一届全区少数民族传统体育运动会民族健身操项目裁判员培训班在赤峰市火热进行,我区各盟市的48名学员参与培训。

培训特邀国家级民族健身操导师担任主讲,采取理论授课与实操相结合的方式开展裁判员培训教学,着力提升裁判员队伍理论素质和专业水平,为本届运动会打造一支高标准、严要求、公平公正的裁判员团队。

“我们主要通过规定套路学习,让大家掌握民族健身操的基本动作、基本技术,另外我们进行了竞赛规则的培训,让大家深入了解这个项目。”中央民族大学体育学院教授李俊怡说。

第十一届全区少数民族传统体育运动会将于7月在赤峰市举办,目前,赛事各项筹备工作正在紧锣密鼓地进行。本届运动会共设18个竞赛项目,涵盖了赛马、赛骆驼、陀螺、男儿三艺以及搏克、蒙古射箭、蒙古象棋等众多具有各民族特色的竞赛项目,是历届竞赛项目设置最全、参赛人数最多、内容形式最丰富的一届运动会。

据了解,本届运动会将通过市场化运作方式,充分开发运动会有形和无形的资源价值,构建“政府主办、社会支持、全民参与”的办赛格局,动员更多企业参与运动会的保障工作,把本届运动会办成“主线突出、特色鲜明、精彩纷呈、影响深远”的民族团结盛会,办成致力于弘扬中华优秀传统文化,构筑中华民族共有精神家园,有形有效铸牢中华民族共同体意识,推动各民族交往交流交融的盛会。

在赤峰市巴林右旗阿鲁科尔沁旗马场内,标准化的竞赛场地正在逐步完善建设,工人往来穿梭,忙得不亦乐乎。巴林右旗文旅体局相关负责人介绍:“阿鲁科尔沁旗马场内圈跑道1200米,外圈跑道长达1400米,赛道宽度为20米,能够为选手提供专业宽敞的竞技平台。场地还建有能够容纳876名观众的室外

标准观众看台,让大家尽情享受赛事魅力。”

运动会期间,阿鲁科尔沁旗马场将进行赛马、赛骆驼、陀螺、男儿三艺项目的角逐。目前,场地跑道已经完成铺沙,将继续完成跑道安装、观众看台翻新等工作,预计5月底阿鲁科尔沁旗马场以及基础设施的改造工作将全部完成。

赤峰市体育局群众体育科相关负责人表示:“截至目前,各竞赛场馆改造提升、器材采购租赁、赛场设置、赛程安排等工作正在有序落实,预计6月上旬,消防、防水系统及火炬塔维修等工作将全部完成。”

随着比赛日益临近,赤峰市将以“精益求精,万无一失”的工作态度 and 决心,全面推动各项工作落实落地。赤峰市将举全市之力、尽各方所能,把运动会办成“民族团结的盛

会、群众体育的盛会”,期盼四海宾朋共赴民族体育之约,共享文体旅农融合发展之宴。

在竞赛方面,各盟市也积极行动,通过各项选拔赛,挑选精兵强将出战第十一届全区少数民族传统体育运动会。

在兴安盟,第十一届全区少数民族传统体育运动会马术竞赛项目选拔赛在科右中旗赛马场进行。来自兴安盟各地50余名骑手、100余匹马参加速度赛马、走马、民族传统走马等项目选拔。“我们不仅为参赛者提供了专业的训练场地、器材和马房,还邀请了经验丰富的教练团队进行指导。通过此次比赛选拔出技艺精湛、成绩突出的运动员和马匹代表兴安盟参赛。”科右中旗文化旅游体育局相关负责人表示。

鄂尔多斯市利用3天时间,通过第十一届全区少数民族传统体育运动会鄂尔多斯市选拔赛集中选拔优秀选手。选拔赛分设鄂尔多斯市体育事业发展中心赛区 and 伊金霍洛旗赛区,设有搏克、赛马、蒙古射箭、中国式摔跤等12个竞赛项目,400余名运动员争取代表鄂尔多斯市的参赛资格。

奔跑少年

15岁“女拳王”的双面青春

□本报记者 蔡冬梅 通讯员 孟婧美

拳法精湛,招式灵活。在自由搏击擂台上,15岁的她眉宇间透露出严肃的气息,力量贯穿拳头,直击对手;而在家长、老师、同学的眼中,她却是一个瘦瘦小小、坚韧不拔、努力为班级增光添彩的小女孩儿。

就读于包头市第二十九中学初三年级的张馨月,及笄之年,便拥有14战14胜的职业战绩,先后成为包头市注册女子拳击运动员、全国注册女子散打运动员,是内蒙古自治区青少年自由搏击界公认的“小女拳王”。

今年2月,中泰国际金腰带挑战赛57公斤级比赛在泰国举办,有来自泰国、缅甸、英国、老挝等各个国家的选手参赛,唯一代表中国出战的选手张馨月乘胜追击,一举击败老挝选手,夺得金腰带。

看着赛场上汗流浹背,但依然坚持打完每一场比赛的张馨月,妈妈吕懿婷心疼又自豪。“为了增强孩子的体质,我带着她来到搏击俱乐部上了一节试听课,没想到她非常喜欢自由搏击这项运动,并坚持到了现在。”吕懿婷向记者透露了孩子接触拳击的初衷。

在训练和比赛的过程中,受伤是常有的事,张馨月的手部骨头出现了轻微变形,肩膀也多次拉伤。“家人都在犹豫要不要让她放弃自由搏击。但是一想到这是孩子的兴趣爱好,她自己从不喊苦喊累,未来还要面对社会生活中的激烈竞争,我们也就遂了她的心愿,在背后默默支持着她。”吕懿婷心疼地说。

5月5日下午,记者来到包头市雄峰搏击俱乐部,看到张馨月正在教练的指导下刻苦训练。张馨月身着运动服,头发扎成一个“小髻”,打出的每一拳、踢出的每一脚都彰显着不屈的精神。谈起张馨月的成长过程,教练任科吉说:“张馨月刚来的时候个子不太高,现在的她不仅身高和年龄增长了,心态也成熟了。她能快速调整心态,战胜自己内心的恐惧感,这种无所畏惧的个性是她最可贵的品质。”

目前,张馨月利用每周周末休息时间训练,每次训练1小时,训练之余会去公园跑步、骑车。同时,在学习方面也不让自己有丝毫松懈。“张馨月在学校特别乖,甚至有点腼腆,但真到了赛场上,又是另外一番景象,她是班级的骄傲,更是学校的骄傲。”包头市第二十九中学化学老师赵翠娥说,“张馨月身上具有一种体育精神,对于偶尔落下的功课,她不会轻易急躁,而是按部就班,缺哪儿补哪儿,利用下课时主动向老师请教,真正做到了学习和训练两不误,学习成绩也一直保持在班级前列。”

除了即将到来的中考外,张馨月还将代表包头市征战2026年内蒙古自治区第十六届运动会。她表示:“最近我正在加强训练,希望可以在比赛中拿到一个好成绩。”

“体彩睦邻之家”传递温暖

□本报记者 柴思源

清晨的阳光透过玻璃窗洒进崭新的活动室,几位老人正在专业教练的带领下练习太极拳;隔壁的心理咨询室里,心理咨询师正在耐心倾听居民的烦恼;走廊尽头的文创手工坊内,几位妇女围坐在一起学习刺绣技艺……这是记者在兴安盟首家“体彩睦邻之家”看到的温馨场景。

这个占地300余平方米的社区综合服务中心,由兴安盟体彩中心联合当地多部门共同打造,总投资约20万元,4月15日正式启用以来,已成为周边居民日常活动的热门去处。

据了解,为进一步拓宽体彩“三个阵地”(民族团结阵地、红色教育阵地、为民服务阵地)的触及领域及品牌知名度,兴安盟体彩中心牵头打造了兴安盟首家“四地联动”为民服务阵地——“体彩睦邻之家”,旨在用实际行动诠释中国体育彩票对社会责任的积极践行,提升体育彩票的公益品牌形象,促进体育彩票与基层社区、文化、旅游事业的深度融合发展。

在养老服务方面,阵地内设有专门的居家养老服务及多功能活动区域,为离退休人员及孤寡老人提供休闲娱乐、健康管理等贴心服务。同时,中心还设有快乐健身活动室,为老年人营造一个“乐享晚年”的运动空间。

在心理健康服务方面,中心引入专业的心理咨询师,接通理性购彩心理咨询热线,为有需求的居民提供心理疏导和情绪疏导。同时,还设有调解室,为邻里纠纷提供专业的调解服务,化解矛盾,维护社区和谐。

相关负责人介绍:“2024年,兴安盟体彩在全盟各代销网点建设红色教育阵地、民族团结阵地、为民服务阵地14家,但在服务方面相对较为分散,各类服务设施较为独立,难以形成合力。而‘体彩睦邻之家’的成立,则打破了这一局限,实现了资源的整合与优化配置。这不仅方便了居民的日常生活,也极大丰富了他们的精神文化生活。”

今年,“体彩睦邻之家”将以“凝聚温暖邻里”为宗旨,持续推出一系列贴近居民需求的丰富活动。丰富多彩的邻里联谊活动将成为社区生活的亮点。据了解,“体彩睦邻之家”将把握自身的行业属性和社会功能,策划特色主题党日、邻里棋牌运动会、端午(中秋)联欢会等,鼓励居民积极参与,促进邻里之间的交流互动,增进邻里感情。同时,也积极组织书画、剪纸、缝纫、针织、刺绣等接地气文化活动,切实把“体彩睦邻之家”打造成为凝聚各族群众的重要纽带。