

鄂尔多斯

# 野生动物园成文旅现象级打卡地

□本报记者 郝雪莲 实习生 马凤凰

今年“五一”假期，鄂尔多斯野生动物园以“五一快乐不停歇”为主题，通过全场景升级、多元化互动和30余项配套暖心服务，吸引了全国各地游客纷至沓来。据统计，5月1日至5日，景区累计接待游客13.02万人次，实现旅游综合收入1320.48万元，荣登抖音吃喝玩乐榜“景区热销榜第一名”“亲子出游热销榜第一名”，成为内蒙古文旅市场现象级目的地，充分彰显了“暖城”鄂尔多斯的文旅品牌魅力。

**创新场景激活全龄体验  
萌宠经济成流量密码**

鄂尔多斯野生动物园紧扣差异化需求，以“动物+”为核心推出系列创意活动。新引进的卡皮巴拉(水豚)成为流量担当，其慵懒形象带动抖音播放量超3000万次，抖音挑战赛吸引超5万多的话题引流；北疆萌宠幼儿园开放小狮子、小金钱豹、小北极狼互动体验，活动现场人头攒动，亲子家庭参与热情高涨。

在海洋馆，小丑滑稽表演与白鲸海狮完美契合，日均演出6场，场场爆满，幽默表演和深度体验获得游客好评如潮。花仙子巡游日均互动游客超15万人次，孔雀搭配80只珍珠鸡放飞表演，傣族风情舞助阵演艺，为游客带来全新



通辽

## 绿意染矿山 生态入画来

□本报记者 薛一群 实习生 邢乐

5月23日，走进位于通辽市的扎哈淖尔露天煤矿区，工人们正紧张有序地开展生态复垦区坡面覆土整形工作，为即将到来的生态修复黄金期做足准备，确保多年生牧草能在这片土地上快速扎根生长。

作为重要能源基地，扎哈淖尔露天煤矿始终践行“边开采、边治理、边修复、边改进”的生态治理理念。煤矿秉持“因地制宜、一区一策、宜林则林、宜草则草”原则，选择耐寒耐旱的植物进行灌草木混种，着力打造花园式矿区。

在绿色矿山建设进程中，扎哈淖尔露天煤矿交出了亮眼答卷。截至目前，该矿累计投入资金7.5亿元，完成生态修复面积2.53万亩，铺设供水管网30.8万米，修建9处蓄水池。如今，矿区到界土地复垦率达100%，排土场平均植被覆盖度达90%，建设水平位居全国前列。

为打造高寒地区绿色矿山标杆，扎哈淖尔煤业实施“工程措施固形、生物措施固本、修复植被系统、维持生态平衡”战略，通过“削、覆、压”等工程手段，将坡面角削减至20度左右；选用燕麦、草木樨等先锋植物固土，苜蓿、沙打旺等改良土壤，冰草、披碱草等恢复植被多样性。同时，通过撒施深耕有机肥，组合多种喷淋灌溉措施，运用条播、撒播、无人机飞播等播种工艺，并做好补种补植等工作，推动生态系统自然演替，逐步实现“自维持、免维护”的良性循环。

扎哈淖尔露天煤矿进一步深化生态建设，经科学监测和实验，筛选出4科10余种适宜当地的草本植物。如今，矿区植被物种已达29种，较周边草原多了7种高营养牧草，亩产湿草1.15吨。这里不仅初步建成自然草原生态廊道，湿地和栖息地更为野生动物提供了良好庇护。已有黄胸鹀、蓑羽鹤等37种野生动物“落户”矿山，人与自然和谐共处，绘就了一幅美丽的生态画卷。

近年来，通辽市深入推进矿业领域生态文明建设和绿色低碳发展，构建起“政府引导、部门协同、企业主体、第三方评估、社会监督”的工作体系。在矿区环境改善、资源综合利用、节能减排、循环经济、科技创新以及矿区和谐共生等方面，持续探索绿色矿山建设新模式，以实现更高质量的绿色发展。

练为战 研尖兵

□本报记者 李新军 通讯员 敖日格勒 摄影报道



阿拉善

# 传承创新中(蒙)医药为健康加码

□本报记者 刘宏章 通讯员 张彧

5月23日，记者走进阿拉善左旗中医蒙医医院康复治疗区，看到一张张理疗床上躺满了患者，医生正忙着为患者进行康复诊疗。正在接受治疗的72岁赵秀花老人，前不久因患滑膜炎无法正常走路，经过3天的理疗，老人的腿疼有了明显缓解。“在这里通过几天的针灸、盐疗、热灸等治疗，腿舒服了很多，现在可以下地走路了。”赵秀花老人高兴地告诉记者。

“我们现在开展的非药物治疗有蒙医传统的放血、针刺、热灸、贴敷等，效果都挺好。”阿拉善左旗中医蒙医医院副院长阿拉腾孙布尔介绍。

近年来，阿拉善盟不断推动中(蒙)医药事业传承创新发展，为当地百姓提供了更多更优的健康服务，持续助力“健康阿拉善”行动。

走进阿拉善盟蒙医医院治未病中心，几名患者正在进行沙疗和盐疗。据

了解，这种蒙医非药物治疗是该院近两年推出的自然疗法，通过一种独特的加热装置，将阿拉善特有的沙粒和盐粒加热到与夏天沙漠里沙子一样的温度，然后将人的身体埋入其中，运用盐和沙土中的多种矿物质，达到调理身体、改善内循环的效果。这种疗法不仅在本地受欢迎，也吸引了不少外地群众慕名前来。

海占阔和爱人是专程从湖北省武汉市来阿拉善进行蒙医特色治疗的患者，他告诉记者：“去年我们就来过一次，也体验过几个项目，感觉效果特别好，医生和护士技术专业、服务热情，所以这次又来做治疗了。”

为更好地发挥中(蒙)医药特色优势，近年来，阿拉善盟深入开展中(蒙)医药适宜技术推广工作，将中(蒙)医药服务融入全盟卫生体系建设，“阿拉善传统蒙医药膳双锅汤疗法”“药物朝热拉乎疗法”“蒙医养心包制作技艺”“蒙医图日莫疗法”4项蒙医药疗法，入选自治区非物质文化遗产代表性项目目

录；蒙医传统火能量疗法和蒙医红柳灸疗法入选自治区中医药(蒙医药)特色疗法名录，受到许多患者的青睐。

“现在开设的蒙医特色非药物治疗大概有20多种，其中沙疗、盐疗、腹部的热油按摩、火灸、特色药膳等深受大众喜爱。今后，我们会把这20多种非药物治疗再传承、再更新，让其发挥更好的效果。”阿拉善盟蒙医医院治未病中心主任李图雅说。

今年的政府工作报告提出，“完善中医药传承创新发展机制，推动中医药事业和产业高质量发展。”国家的高度重视和大力支持，为中(蒙)医药发展提供了坚实保障。

随着健康观念的转变，民众对绿色、安全、综合的医疗保健需求日益增长。为响应国家“体重管理年”号召，今年，阿拉善左旗中医蒙医医院特别设立了体重管理门诊，进一步发挥中医药在体重管理方面的作用与优势。其实自2024年起，该院就开始采用穴位埋线、中药茶饮、葫芦

艾灸等中医特色疗法，帮助一些人健康、安全地减重。该院体重管理科医生王晓玲说：“穴位埋线主要是通过特殊的针具，将可吸收蛋白埋入相应穴位，刺激局部穴位，疏通经络，达到减重的效果。”

阿拉善盟中(蒙)医药具有得天独厚的优势，多年的临床实践证明，中(蒙)医药在“保健康、防重症”方面具有不可替代的价值和优势。为更好发挥中(蒙)医药特色优势，近年来，阿拉善盟卫健委制定了一系列举措，在各级中医(蒙医)医院打造名医工作室、特色护理门诊等，着重发展治未病科、中(蒙)医康复科、疗术科等特色科室，开展中医(蒙医)医院康复提升和治未病工程升级行动。

“今后，我们将继续围绕健全完善中(蒙)医药传承创新发展机制这条主线，推进中(蒙)医特色优势专科建设，挖掘阿拉善特色优势，积极赋能康养医疗、‘一老一小’服务，不断满足广大群众对中(蒙)医药的需求。”阿拉善盟卫健委副主任张丽宏表示。

巴彦淖尔

## 黄河水“滴”出塞外粮仓新图景

本报巴彦淖尔5月26日电

(记者 薄金凤 实习生 武加维)5月23日，五原县塔尔湖镇继光村的6000亩麦田里，一条条滴灌带如“毛细血管”延伸至麦苗根部，随着闸门开启，黄河水从100亩改造蓄水池奔涌而出，浸润着每一株小麦的根部。

“滴灌技术让每亩可增收近100元，我家的50亩小麦，可增收5000元左右。”正在麦田查看墒情的种植户王锁算起节水账：滴灌较传统模式节水30%、节肥40%，亩产却提升10%—15%，达1000斤左右，人工成本还能减半。他指着村头新改建的蓄水池旁的控制系统说：“现在浇水像‘点餐’，需要多少供多少，我们端稳饭碗的底气更足了！”

这场从“大水漫灌”到“科技滴灌”的变革，正重塑“塞外粮仓”的耕作方式。近年来，五原县依托一系

列精心打造的水利工程与智能灌溉系统，让源源不断的黄河水滋润万亩沃野。据了解，该县9个乡镇、农场精心布局、精准落实粮食种植面积65.9万亩，今年依据黄河耗水指标84198.5万立方米，为接下来的丰收保驾护航。

作为河套灌区核心区域，巴彦淖尔市近年将“四水四定”(以水定城、以水定地、以水定人、以水定产)融入农业转型。据悉，2025年，巴彦淖尔农作物预计播种面积1200余万亩，为保障夏灌工作顺利进行，该市以优化配置和节约用水为重点，合理确定配水指标、优化调度方式，大幅提高输配水效率和灌溉保证率。今年，河套灌区春夏灌农业可供水量21.1亿立方米，计划灌溉面积约968万亩次。市水利局负责人表示，滴灌技术使每亩省水66立方米，2025年全市预计年节水可超8000万立方米。

呼和浩特

## 发布首批32个新潮地标

本报呼和浩特5月26日讯

(记者 皇甫秀玲)近日，呼和浩特发布首批32个新潮地标，涵盖街巷、秘境、潮玩、文脉四大类，这些地标各个引领新潮流，不仅深度彰显内蒙古首府的文化内涵，更提升了广大市民的生活品质。

青城街巷新潮地标包括塞上老街、宽巷子、转角巷、东护城河北街、水岸漫街、比塞塔商业街、附中东巷、金宇文苑商业街。

青城秘境新潮地标有迷雾森林、五塔寺博物馆、白塔火车站旧址、大盛魁博物馆集群。

锡林郭勒

## “短视频+直播”宣传就业政策

本报锡林郭勒5月26日电

(记者 张璐)“在手机上刷着短视频就能申领失业保险金，所有操作微信公众号里讲得明明白白，现在办事真是太方便了。”5月23日，锡林郭勒盟锡林浩特市市民白先生手机提交失业保险金申请后点赞道。

今年以来，锡林郭勒盟就业服务中心创新构建“短视频+直播”宣传矩阵，让就业创业政策以“可视化”形式直达群众，推动惠民服务效能跃升。

锡林郭勒盟就业服务中心针对就业创业、失业保险、技能培训等群众关切的高频事项，精心策划并制作了一系列特色短视频：动画版《就业创业政策你问我答》以趣味问答形式拆解政策要点，真人演绎的“情景剧”则将政策融入生活场景，把专业的术语变成“大白话”。这些作品同步在微信公众号、抖音号等平台发布，仅《失业保险金线上申领指南》单条视频播放量就突破5000次，打开评论区，“步骤清晰”“跟着操作就成功”等

工作人员在解读政策间隙穿插北疆文化、特色产业等内容，并邀请本地网红分享创业经验，讲解就业创业政策，累计吸引超百万人次在线观看。

截至目前，锡林郭勒盟已发布就业政策短视频10期，总浏览量超2万人次；累计开展直播87场，场均观看量超1万人次，带动线上线下举办招聘会127场，6559家企业释放岗位3.28万个，3830人达成就业意向。

兴安



体重管理

品质生活

本报兴安盟5月26日讯

通讯员 陈晓东 摄影报道

术评估等12项专业服务，形成了一套完善的“预防—诊疗—康复”医疗闭环体系。

随着体重管理理念的不断拓展与深化，兴安盟体重管理服务正逐步由单纯的减重向全方位的健康管理转型。在兴安盟蒙医医院治未病中心，融合黄油按摩、铜罐拔罐等蒙医特色疗法的综合调理方案同样备受欢迎。他们对就诊者的体重管理更侧重于从整体出发，注重全身机能的调理以及体质的改善。

兴安盟人民医院副院长蒋卉介绍，该医院体重管理门诊整合了多学科的优质资源，致力于为肥胖患者营造专业化、便捷化的就诊环境。目前，门诊已开通线上线下双通道预约模式，周一至周五全天应诊。针对不同需求人群，门诊精心打造了涵盖医学营养指导、运动处方开具、代谢手