



北京大学肿瘤医院内蒙古医院专家在阿拉善盟中心医院为患者看病。



阿拉善盟中心医院自助打印区方便患者就医、取片。



在阿拉善左旗额鲁特西路社区健康驿站内举办健康讲座。

着力提升医疗服务质量 织密群众健康守护网

□刘宏章 张斌

医疗卫生事业涉及千家万户幸福安康,关系群众切身利益。近年来,阿拉善盟立足民生定位,聚焦群众就医急难愁盼问题,持续巩固拓展医疗改革成果,优化医疗资源配置,全面推进紧密型医共体建设,构建公立医院高质量发展新体系,以打造“平台型医院”为切入点,引入区内外优质医疗资源,大力推进互联网诊疗服务;持续夯实基层卫生服务网底,加快推进基层医疗卫生机构补短板工作,充分发挥“固定+流动”的乡村一体化服务模式;同时加强中医药(蒙医药)服务体系建设,推进旗级中医(蒙医)医院“两专科一中心”全覆盖,着力加强中医(蒙医)优势专科(专病)建设,探索发展中医药(蒙医药)康养、医养服务……以高质量医药卫生体制改革推动卫生健康事业高质量发展,持续提升了全盟医疗卫生服务水平和诊疗能力,增进全盟人民健康福祉,让群众看病就医的获得感和满意度持续攀升。

打造优质医疗服务 增进群众健康福祉

近期,在阿拉善盟中心医院,患者杨吉林正在与医生沟通术后的恢复情况。不久前,在宁夏医科大学附属医院外聘专家的指导下,该盟中心医院骨科大夫为杨吉林进行了膝关节双间室置换术,手术非常成功,患者术后恢复良好。

“现在看病不用往外跑,省事多了。我在本地医院也能看到银川和其他地方的专家,而且现在医院医疗技术和护理也很好,真是方便了我们群众就医了!”患者杨吉林说。

去年以来,阿拉善盟持续实施健康阿拉善行动,深化医药卫生体制改革,不断巩固“平台型”医院建设规模和层次,强化临床重点专科建设,中医药(蒙医药)事业发展逐步拓展提升,医疗服务质量及能力实现新突破。

该盟通过积极推进“平台型”医院建设,引进优质医疗资源,在巩固与宁夏、呼和浩特、包头等地三甲医院协作关系基础上,与北京、兰州、福州等地主动对接,挖掘优质医疗资源引进潜力,让大漠群众享受到便捷、优质、舒心的医疗服务。截至2024年底,阿拉善全盟二级以上医疗机构共与31家区内外名优医院建立业务联系,特聘权威专家128人,多项业务填补了阿拉善盟诊疗空白。全盟公立医院医疗收入、门急诊人次、住院人次及诊疗服务收入占比、基层诊疗率分别较2023年同期增长7.61%、6.92%、8.81%、3.4%、4.12%,盟直医院四级手术台次占比比较2023年增加3.49个百分点。

“去年,我院已与14家区内外三甲医院建立业务联系,特聘17个专科权威专家34人,开展教学门诊262次,累计服务患者7272人次,开展新技术、新业务13项。外聘专家基本覆盖医院现有各临床专科和部分医技科室,为群众提供更好的医疗服务。”阿拉善盟中心医院医务科科长黄岳介绍说。

在阿拉善盟蒙医医院药品质量检查室实验室内,实验人员正在进行森德日-5味散样品处理,并开展定量分析实验。

去年以来,阿拉善盟积极推动中医药(蒙医药)在临床科研领域的研发和创新,探索符合中医药(蒙医药)特点和规律的临床诊疗创新方案,促进临床研究和成果转化推广应用。其中,1项蒙医药科研项目入选全盟科技计划项目,4项适宜技术入选自治区适宜技术推广目录,2项疗法入选自治区第一批中医药(蒙医药)特色疗法名录,3项科研项目分批荣获中国民族医药学会科学技术进步奖。

“2024年,我院加强特色科室建设,积极开展



阿拉善盟中心医院内的大型检测设备方便居民就诊。

蒙医药古籍整理与制剂研发项目,目前在研项目10项。成立国家级、自治区级名蒙医工作室两个。同时,大力推广中医药(蒙医药)文化,增进民众对中医药(蒙医药)的认知与信任,从而在医、研、教、文化传播等层面齐发力,推动中医药(蒙医药)事业不断向前。”阿拉善盟蒙医医院院长陈哈斯说。

为了让额济纳旗居民在家门口就能享受到便捷、优质、舒心的医疗服务,近日,解放军总医院各医学中心专家组在额济纳旗人民医院开展义诊活动。

“医疗队多次来到额济纳旗开展义诊活动,与该旗人民医院一起建立帮扶体系,进一步提高救治能力,更好地为广大患者服务。”解放军总医院重症医学科主任周飞虎说。

据了解,去年以来,阿拉善盟深化对口支援帮扶工作,牢牢把握中国人民解放军战略支援部队特色医学中心、鄂尔多斯市中心医院、乌海市人民医院对口帮扶机遇,持续推动了全盟各旗受援医院的专科建设和学科发展,提高了医疗水平和服务质量,群众对医疗机构的满意度稳步提升。

作为基层公共服务体系的重要组成部分,社



阿拉善左旗中医蒙医医院康复治疗师在用红柳灸疗法为患者治疗。

区卫生服务中心是群众“求医问药”的第一站,也是群众看病就医最方便的途径。去年,为了深入推进医养结合发展,让医疗服务进一步延伸,阿拉善左旗环城南路中医蒙医社区驿站和额鲁特西路社区健康驿站建成投用,让群众就近享受优质的医疗服务。

“健康驿站距离我家很近,让我们近距离就能享受到优质的医疗服务和理疗项目,给老年人带来了极大的便利。”巴彦浩特镇居民王炳辉高兴地说。

“在健康驿站,医生为居民提供常见病和慢性病基本诊疗、疾病筛查,通过健康信息平台提供日常诊疗服务,让居民在社区健康驿站就可以享受挂号、开药、缴费、医保报销等‘一站式’服务。”额鲁特西路社区卫生服务中心副主任陈玉玲说。

阿拉善盟卫健委党组书记、主任李发荣表示,今年,阿拉善盟将全方位提升医疗卫生服务水平,夯实基层医疗网底,进一步全面深化医药卫生体制改革,加强专业技术人才引进培育,提高防病治病和健康管理能力,不断提升人民群众看病就医获得感、满足感。

提升基层医疗服务能力 让群众就医便捷又舒心

近日,阿拉善左旗额鲁特西路社区卫生服务中心家庭医生团队走进南环街道学苑西社区高龄老人柴绍兵家中,为老人进行血压血糖测量和心肺听诊等常规检查,并根据检查结果给予健康指导和精准治疗方案。“家庭医生定期上门,为我们检查身体、调整用药,真正把医疗服务送到了家门口!”柴绍兵老人笑着说。

近年来,阿拉善盟锚定基层卫生健康事业高质量发展目标,以全面推进县域紧密型医共体建设为核心,扎实推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,深入开展“优质服务基层行”活动,全力提升基层管理、基本诊疗、基本公共卫生服务能力,让群众在家门口就能享受到便捷、优质的医疗服务。

目前,阿拉善盟已组建112个家庭医生签约团队,签约居民145803人,重点人群签约率达85.58%,脱贫不稳定户、边缘易致贫户、突发严重困难户三类重点人群实现家庭医生签约全覆盖。

在阿拉善左旗环城南路社区卫生服务中心,近百名老年人正参与一年一度的免费健康体检活动。针对辖区居民因陪读、农忙、外出等原因无法参加体检的情况,自今年3月起,该社区卫生服务中心将体检时间调整为每周三常态化开展。“体检中,医务人员详细询问,将我们所患疾病等情况作了记录,让我们体验到基层公共卫生服务带来的实惠和好处。”

阿拉善左旗环城南路社区卫生服务中心在2024年度“优质服务基层行”活动中表现卓越,荣获国家卫生健康委和国家中医药管理局通报表扬,达到了服务能力“推荐标准”。“‘优质服务基层行’活动的开展,将基本医疗与基本公共卫生服务深度融合,依托紧密型医联体建设,推动优质医疗资源下沉,通过义诊、健康指导及带教等方式,加强了人才队伍建设,为居民提供了更贴心的医疗服务。”环城南路社区卫生服务中心主任乌达木说。

在阿拉善左旗学苑西社区健康驿站艾灸、推拿、拔罐等传统中医疗法体验区,每天都有群众接受中医药理疗服务,并在医护人员指导下学习到实用的健康知识。家住温馨花园的张爱萍老人说:“我步行5分钟就能到社区健康驿站享受高质量理疗服务,医护人员服务好、手法专业,太方便了!”

今年,阿拉善盟积极推进县域医疗卫生体系重塑和服务整合,以“固定+流动”服务模式,变“坐等就诊”为主动上门服务,把医疗服务的关口前移、重心下沉,用暖心微服务打通基层医疗“最后一公里”。

阿拉善盟卫健委妇科科长连凤琴表示,将持续开展基层医疗机构能力提升和“优质服务基层行”活动,以紧密型医共体建设为抓手,进一步优化资源配置,全面提升基层医疗机构服务能力,为群众健康保驾护航。

健康阿拉善是承诺,更是行动。阿拉善盟将秉持“以人民为中心”的发展理念,不断开拓创新,在医疗卫生的各个领域持续发力,持续提升卫生健康服务水平,为全盟人民的健康福祉不懈努力,奋力谱写阿拉善盟卫生健康事业高质量发展新篇章。



阿拉善左旗额鲁特西路社区卫生服务中心的家庭医生团队来到南环街道学苑西社区高龄老人柴绍兵家中提供家庭医生签约服务。



阿拉善左旗环城南路社区卫生服务中心为65岁老人开展每年一次的免费体检。

(本版图片由阿拉善盟盟委宣传部提供)

发挥中医药(蒙医药)优势 持续增强群众就医获得感

近日,笔者走进阿拉善左旗中医蒙医医院康复治疗治疗区,看到一张张理疗床上住满了患者,康复医生正忙着为患者进行康复治疗。正在接受治疗的72岁赵秀花老人,前不久因患滑膜炎无法正常走路,在外就诊被告知需要手术,考虑到诸多因素,老人还是决定回本地治疗。经过3天的理疗,老人的腿疼有了明显缓解。“在这里通过几天的扎针、盐疗、热灸等治疗方式,腿舒服了很多,现在可以下地走路了。”赵秀花老人高兴地说。

“我们现在开展的非药物疗法有蒙医传统的放血、针刺、灸、贴敷等,效果都挺好。近几年,患者对我们的外治疗法接受度也在慢慢提高,个别特色治疗还为患者解除了手术的烦恼。”阿拉善左旗中医蒙医医院副院长阿拉腾孙布说。

中医药(蒙医药)作为中华民族的传统医学具有独特的理论体系和丰富的实践经验。近年来,阿拉善盟不断推动中医药(蒙医药)事业传承创新发展,有力地当地群众提供了更多更优的健康服务,持续助力了“健康阿拉善”行动。

走进阿拉善盟蒙医医院治未病中心,几名患者正在进行沙疗和盐疗。据了解,这种蒙医非药物疗法是该院近两年推出的自然疗法,通过一种独特的加热装置,将阿拉善特有的沙粒和盐粒加热到与夏天沙漠里沙子一样的温度,然后将人的身体埋入其中,运用盐和沙土中的多种矿物质,达到调理身体、改善内循环的效果。这种疗法不仅

在本地受欢迎,也吸引了不少外地群众的目光。

海占阔和爱人是从湖北省武汉市来阿拉善进行蒙医特色治疗的患者,他说:“去年我们就来过一次,也体验过几个项目,感觉效果特别好,医生和护士技术专业、服务热情,所以这次又来阿拉善盟蒙医医院做治疗。”

阿拉善中医药(蒙医药)有着300年的发展史,通过不断地传承、发展,保留了民族医药的传统优势,拥有一些在全区数得上、叫得响的特色疗法以及技术、制剂、药膳。为更好地发挥中医药(蒙医药)特色优势,近年来,阿拉善盟深入开展中医药(蒙医药)适宜技术推广工作,将中医药(蒙医药)服务融入全盟卫生体系建设,“阿拉善传统蒙医药膳双锅汤疗法”“药物朝热平火疗法”“蒙医养心包制作技艺”“蒙医图日莫疗法”4项蒙医药疗法,入选自治区级非物质文化遗产代表性项目目录;蒙医传统火能量疗法和蒙医红柳灸疗法入选自治区中医药(蒙医药)特色疗法名录,受到许多患者的青睐。

“现在开设的蒙医特色非药物疗法大概有20多种,其中沙疗、盐疗、腹部的热敷按摩、火灸、特色药膳等深受大众喜爱。今后,我们会把这20多种非药物疗法再传承、再更新,让其发挥更好的效果。”阿拉善盟蒙医医院治未病中心主任李图雅说。

今年的全国两会政府工作报告指出,“完善中医药传承创新发展机制,推动中医药事业和产业

高质量发展”。国家的高度重视和大力支持,为中医药(蒙医药)发展提供了坚实保障。

随着健康观念的转变,民众对绿色、安全、综合的医疗保健需求日益增长。为响应国家“体重管理年”号召,今年,阿拉善左旗中医蒙医医院特别设立了体重管理门诊,进一步发挥中医药在体重管理方面的作用与优势。其实自2024年起,该院就开始采用穴位埋线、中药茶饮、葫芦灸等中医特色疗法,帮助一些人健康、安全地减重。该院体重管理科医生王晓玲说:“穴位埋线主要是通过特殊的针具,将可吸收蛋白埋入相应穴位,刺激局部穴位、疏通经络,达到减重的效果。”

阿拉善盟中医药(蒙医药)具有得天独厚的优势,多年的临床实践证明,中医药(蒙医药)在“保健康、防重症”方面具有不可替代的价值和优势。为更好发挥中医药(蒙医药)特色优势,近年来,阿拉善盟卫健委制定一系列举措,在各级中医(蒙医)医院打造名医工作室、特色护理门诊等,着重发展治未病科、中蒙医康复科、理疗科等特色科室,开展中医(蒙医)医院康复能力提升和治未病工程升级行动。

“今后,我们将继续围绕‘健全完善中医药(蒙医药)传承创新发展机制’这条主线,推进中蒙医特色优势专科建设,挖掘阿拉善特色优势,积极赋能康养医养、‘一老一小’服务,不断满足广大群众对中医药(蒙医药)的需求。”阿拉善盟卫健委副主任张丽宏表示。