

# “我们的节日·端午”主题文化活动在全国各地开展

新华社北京5月31日电 (记者 杨湛菲)为传承和弘扬中华优秀传统文化,深入推进传统节日振兴,端午节前后,由中宣部文明实践局、文化和旅游部非物质文化遗产司、共青团中央宣传部、全国妇联宣传部、中国文联文艺志愿服务中心联合举办的“我们的节日·端午”主题文化活动在全国各地开展。

龙舟竞渡、舞龙舞狮、经典诵读、文艺表演……各地因地制宜,突出当地文化特色,开展喜闻乐见、生动鲜活的节日文化活动。同时,依托新时代文明实践中心(所、站),组织开展包粽子、挂艾草、做香囊、煮茶蛋、剪纸等丰富多彩的互动体验活动,人们在浓浓的传统文化氛围中欢度端午佳节。

围绕“屈原故里·非遗端午”主题,开展骚坛诗会、民俗歌舞、沉浸式体验,湖北秭归主场活动精心策划11项文化活动,从5月上旬持续至6月中旬,充分展示“秭归端午比年大,一个端午三次过”的独特习俗。

热闹非凡的端阳大集、精彩绝伦的非遗展演、妙趣横生的裹粽大赛……浙江嘉兴在端午节前后半个月内举行30余项活动,端午文化在传承与创

新中焕发新的生机活力。

汉水之畔,百舸争流。端午节期间,陕西安康推出龙舟竞赛、文明实践成果展、文明实践集市、端午非遗项目传承展示等文化活动,助力文明传承与经济发展。

在戈壁绿洲甘肃高台,端午节亦有西北豪情:在河岸上非遗秦腔,在沙漠水乡看一场龙舟赛,再来一场黄沙中的彩虹跑……17项巧妙融合传统习俗与地方特色的活动营造出浓厚节日氛围,丰富居民游客的精神文化生活。

2025四川省“百舟竞渡迎端午”集

中展演在成都新津区启幕,为群众带来一场文化盛宴;贵州铜仁“端午诵经典·文脉黔行”主题文化活动带领人们沉浸式“畅游”诗词世界。

据介绍,本次主题文化活动旨在培育和践行社会主义核心价值观,深入挖掘端午节文化内涵,大力弘扬爱国爱家、团结奋进、健康向上的价值理念,丰富人民群众精神文化生活,彰显时代精神,厚植家国情怀,激发奋进斗志,凝聚强国建设、民族复兴的强大精神力量,更好构筑中华民族共有精神家园。

随着一声号令,激昂的鼓点骤然响起,一艘艘龙舟自东向西劈波斩浪,在基隆河上展开激烈角逐。船员们奋力划动着手中的桨,你追我赶。岸边观者如潮,呐喊声、助威声、欢呼声此起彼伏,许多人举起手机,记录下这激动人心的一刻。

这是在台北市大佳河滨公园举办的2025年台北龙舟锦标赛的场景。主办方台北市体育局介绍,锦标赛自30日起持续3天,共吸引岛内外221支队伍,超5000名选手参赛,分为男子组、女子组、混合组等多个组别,涵盖大、小型龙舟。

31日是端午佳节,台湾民众于30日开启为期3天的端午假期。连日来,台湾各地举办丰富多彩的庆祝活动,从激烈的龙舟竞渡到种类多样的粽子美食,从传统的“立蛋”祈福到趣味十足的民俗体验,纪念传承这一中华民族重要节日。

洪女士专程从桃园赶来观看龙舟赛。“这里河面宽阔、视野好。端午节想现场看一下划龙舟,感受节日氛围。”她笑着说。

赛龙舟在台湾由来已久,早年福建传入,在台南盛行后传遍全岛,至今仍使用传统木质龙舟竞赛。2025年台湾龙舟锦标赛为期5天,于27日正式开赛。赛前,人们遵循古礼,乘龙舟举行祭江仪式,祈求赛事圆满顺利。

又到一年粽叶飘香时。节日前夕,拥有百年历史的台北南门市场迎来销售旺季,一些知名“老字号”商铺前更是早早排起长队。店家一边热情招呼着来往顾客,一边不时为即将售罄的粽子补货。摊位上,一颗颗饱满湿润的粽子码放得整整齐齐,传来阵阵香气。这里既有大陆的湖州粽、广式裹蒸粽,也有台湾特色的南部粽、北部粽等,各类品种令人目不暇接。

市场内的“南园”店铺已有近60年历史,主营鲜肉、豆沙、鲜肉蛋黄等湖州风味的粽子。“端午节前5天左右是销量高峰期,最近每天都能卖出上万颗粽子。”老板娘钟太太介绍,湖州粽因造型呈长条形常常被称为“枕头粽”。南园的湖州粽使用圆糯米,由五片粽叶包制,保持传统风味。

台北市民林先生专程来买湖州肉粽。“我在这里买了几十年了。”林先生说,小时候吃粽子都是妈妈亲手包的,这个口味接近“妈妈的味道”。

为了迎合市场需求,很多商家还纷纷推出创新口味的粽子。在彰化市,有着85年历史的“正彰化肉圆”店铺今年推出了端午限定的新口味——肉圆粽子,即把粽子的馅料包进肉圆,同时把肉圆做成肉粽的形状,顾客可以一次体验双重口感。

形式丰富的民俗活动也在诠释节日内涵。每年端午节正午时分,有趣的“立蛋”活动是台湾民众的一项重要习俗。人们相信端午节正午时分,“立蛋”最盛,如果此时将一颗鸡蛋直立起来,预示着一年都会有好运。端午当日,台湾多地举办“立蛋”挑战赛,现场可以彩绘鸡蛋并由多人共同参与,成为亲子互动、考验耐心的趣味游戏。

花莲县举办的“2025花莲纵谷客家季系列活动——戏韵飘扬庆端午”近日开幕,通过精彩的文艺表演和客家大戏《白蛇传》,以现代艺术手法展现客家文化的丰富内涵,吸引民众热情参与。

彰化县在员林公园举办“彰化诗歌节”,向诗人屈原致敬。活动融合诗歌、音乐、绘画、游戏和市集五大元素,打造一场户外文艺嘉年华,让孩子们在游戏中沉浸式体验诗歌魅力。

记者在台北市松山区民生东路一家文理补习班门口看到,大门上张贴着学生们为庆祝端午节创作的十余幅漫画。漫画中,包裹成粽子模样的卡通人物面带微笑,或飞上云端,或在粽叶制成的扁舟上畅游。绵延两千多年的端午节,在孩子们的画笔下变得鲜活而富想象力。

(新华社台北5月31日电)

## 体验端午民俗 感受中国文化

——多国举办端午节文化体验活动



5月31日,在马来西亚首都吉隆坡,工作人员在“2025温馨端午献温情”活动上为民众免费派发粽子。在中国传统节日端午节到来之际,多国举办端午民俗体验活动,让当地民众体验中国传统节日的温情与诗意,感受中国传统文化的独特魅力。

新华社发

办“对话·知音——用音乐与世界对话”中国古筝音乐会。罗社会各界人士、华侨华人及孔子学院师生等百余人出席,共赏经典乐曲,品味端午文化。

3名古筝演奏家在钢琴伴奏下,演

绎了《渔舟唱晚》《高山流水》《梁祝》等多首中国经典曲目,还与罗马尼亚小提琴手和大提琴手合作演绎《春江花月夜》,赢得观众热烈掌声。

中国驻伊朗大使馆27日晚举行

“香囊飘香 端午安康”节日庆祝活动,邀请华侨华人及家属、留学生和公派教师代表共度佳节。来宾通过包粽子、投壶、包香囊、画彩蛋等传统民俗活动,体验端午文化。

## 端午节假期首日全国铁路预计发送旅客1780万人次

新华社北京5月31日电 (记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月31日端午节假期第1天,全国铁路迎来客流高峰,预计发送旅客1780万人次,计划加开旅客列车1029列。5月30日,全国铁路发送旅客1577.7万人次,运输安全平稳有序。

从铁路12306车票预售情况看,31日热门出发城市主要有北京、上海、广州、成都、深圳、杭州、郑州、武汉、西安、南京;热门到达城市主要有北京、广州、上海、成都、杭州、南京、郑州、天津、长沙、武汉;深圳至香港、北京至济南、广州至南宁、香港至深圳、北京至沈阳、北京至郑州、北京至青



## 印度尼西亚唐格朗:花样过端午

5月31日,在印度尼西亚唐格朗西沙达内河上,人们参加赛龙舟活动。当日是端午节,印度尼西亚华人以多种方式纪念这一节日。

新华社发

## 在澳门感受端午节的“速度”与“温情”

门理工大学大四学生郭智勇说,龙舟是一项集体运动,最重要的是团结,大家一桨一桨共同为了一个目标努力奋斗。

水上激战正酣,湖畔的龙舟赛嘉年华也热闹上演。今年,除了文创产品、特色餐饮、趣味游戏等摊位,还设有扭气球、互动魔术、街头音乐等表演活动,为这一古老民俗节日增添别样趣味。

作为中华传统佳节,澳门人欢度端午的历史由来已久。澳门理工大学人文及社会科学学院院长林发钦介绍,端午节是澳门重要的传统节日,已列入澳门非物质文化遗产清单。食粽、龙舟竞渡、游龙舟水等都是传承已久的习俗,体现澳门社会对传统节庆的坚守。

五月端午自然少不了粽子。澳门大小酒楼食肆、街市卖场往往提前一个月左右就展开攻势,争相推出各式粽子,大街小巷处处盈满粽香。

上世纪60年代开业的粤式茶楼兰香阁在街坊间小有名气。每逢端午,店铺一层摇身一变成为玉粽的舞台,碗口大的粽子一串串整齐吊挂在杆上,供客人挑选。传承几十年,不变的是独一份的澳门老味道。

老板陈志伟介绍,本地人食粽口味很包容,店里出售的粽子从碱水粽、莲蓉、豆沙粽,到蛋黄、咸肉粽等不一而足,每年也会随着时下流行尝试新的馅料搭配。

令人眼花缭乱的粽子中,最具特色的还是圆筒状、粗如手臂的芦兜粽。“一个芦兜粽有2斤多重,适合全家一起分食。长长一条芦兜叶包住蛋黄、猪肉等馅料,出锅时还带有芦兜的香气。”陈志伟说。

从十几岁开始学手艺,直至如今近古稀,陈志伟坚守着父亲的心血,也

接过售卖年节食物的传统。“端午包粽子,中秋做月饼,农历年准备年糕。”陈志伟说,做这行很辛苦,但总感觉不能在自己手里停下来。

店主顾潘先生今年买了两份粽子礼盒,有8种口味。他说,端午节是澳门人很看重的传统节日,自己早早来买粽子,一份和家人分享,另一份送朋友以表情谊。

如今,澳门的端午节已成为兼具传统信仰与现代活力的节日。各种习俗、仪式和庆祝活动,促进了家庭团聚和社会参与,成为居民社会生活重要的文化纽带。”林发钦说。

粽香袭香千舸竞。小城端午,一面,南湾湖上千舟竞发,破浪疾驰;一面,巷弄茶楼,人们手拎粽子满载归家,盈满脉脉温情。

(新华社澳门5月31日电)

## 6月新规,事关你我

□新华社记者 齐菲 刘刚

桨叶翻飞,白浪四起,龙舟疾驰……31端午节,澳门南湾湖鼓声激越,群情昂扬。如约而至的龙舟赛,是中华传統佳节的独有意味,也为人们送上一场酣畅淋漓的竞技盛宴。

由澳门特区政府体育局、中国澳门龙舟总会等主办的2025澳门国际龙舟赛,经过24日、25日的激烈争夺,当日迎来澳门国际龙舟邀请赛标准龙公开组、女子组以及澳门大学生邀请赛标准龙公开组三项比拼。中国内地、港澳以及泰国、新加坡、菲律宾、马来西亚、埃及等国家和地区的龙舟队伍齐聚濠江,赛龙夺锦。

“我是第三次参加龙舟赛,这次我们表现很好,取得了自己最好的成绩。”澳门

有特定的目的和充分的必要性,采取对个人权益影响最小的方式,并实施严格保护措施。实现相同目的或者达到同等业务要求,存在其他非人脸识别技术的,不得将人脸识别技术作为唯一验证方式。

作为中华传统佳节,澳门人欢度端午的历史由来已久。澳门理工大学人文及社会科学学院院长林发钦介绍,端午节是澳门重要的传统节日,已列入澳门非物质文化遗产清单。食粽、龙舟竞渡、游龙舟水等都是传承已久的习俗,体现澳门社会对传统节庆的坚守。

五月端午自然少不了粽子。澳门大小酒楼食肆、街市卖场往往提前一个月左右就展开攻势,争相推出各式粽子,大街小巷处处盈满粽香。

上世纪60年代开业的粤式茶楼兰香阁在街坊间小有名气。每逢端午,店铺一层摇身一变成为玉粽的舞台,碗口大的粽子一串串整齐吊挂在杆上,供客人挑选。传承几十年,不变的是独一份的澳门老味道。

老板陈志伟介绍,本地人食粽口味很包容,店里出售的粽子从碱水粽、莲蓉、豆沙粽,到蛋黄、咸肉粽等不一而足,每年也会随着时下流行尝试新的馅料搭配。

令人眼花缭乱的粽子中,最具特色的还是圆筒状、粗如手臂的芦兜粽。“一个芦兜粽有2斤多重,适合全家一起分食。长长一条芦兜叶包住蛋黄、猪肉等馅料,出锅时还带有芦兜的香气。”陈志伟说。

从十几岁开始学手艺,直至如今近古稀,陈志伟坚守着父亲的心血,也

接过售卖年节食物的传统。“端午包粽子,中秋做月饼,农历年准备年糕。”陈志伟说,做这行很辛苦,但总感觉不能在自己手里停下来。

店主顾潘先生今年买了两份粽子礼盒,有8种口味。他说,端午节是澳门人很看重的传统节日,自己早早来买粽子,一份和家人分享,另一份送朋友以表情谊。

如今,澳门的端午节已成为兼具传统信仰与现代活力的节日。各种习俗、仪式和庆祝活动,促进了家庭团聚和社会参与,成为居民社会生活重要的文化纽带。”林发钦说。

粽香袭香千舸竞。小城端午,一面,南湾湖上千舟竞发,破浪疾驰;一面,巷弄茶楼,人们手拎粽子满载归家,盈满脉脉温情。

(新华社澳门5月31日电)

### 使用“绿色”包装为快递“瘦身”

《国务院关于修改〈快递暂行条例〉的决定》6月1日起施行。决定提出,快递包装应当符合寄递生产作业的要求,节约使用资源,避免过度包装,防止污染环境。经营快递业务的企业应当在保障快递安全的前提下,优化快递包装方式和包装结构设计,节约使用包装物。

### 促进餐饮业持续健康发展

新修订的《餐饮业促进和经营管理办法》6月15日起实施。办法增加了餐饮业促进内容,细化了反食品浪费法相关要求。办法提出,鼓励和支持餐饮外卖平台与中小餐饮服务经营

### 降低住院预交金额度

国家卫生健康委等6部门联合印发的《关于规范公立医疗机构预交金管理工作的通知》,要求公立医疗机构自6月30日起降低住院预交金额度。通知要求,公立医疗机构要参考住院患者同病种前3年度实际发生的次均住院费用和个人自付费用,合理确定住院预交金额度,医保患者住院预交金额度降至同病种同保障类别个人自付平均水平。

(新华社北京5月31日电)

### 破解拖欠账款问题 维护中小企业合法权益

新修订的《保障中小企业款项支付条例》6月1日起施行。条例明确规定大型企业应当当自货物、工程、服务交付之日起60日内支付款项。规定不得强制中小企业接受商业汇票、应收账款电子凭证等非现金支付方式,不得利用商业汇票、应收账款电子凭证等非现金支付方式变相延长付款期限。

### 不得将“刷脸”作为唯一验证方式

《学前教育法》明确规定,发展学前教育坚持政府主导,以政府举办为主,大力发展普惠性学前教育。学前教育应当坚持最有利于学前教育的原则,给予学前教育特殊、优先保护。幼儿园应当把保护学前教育放在首位,对学前教育在园期间的人身安全负有保护责任。

《学前教法》明确规定,发展学前教育坚持政府主导,以政府举办为主,大力发展普惠性学前教育。学前教育应当坚持最有利于学前教育的原则,给予学前教育特殊、优先保护。幼儿园应当把保护学前教育放在首位,对学前教育在园期间的人身安全负有保护责任。

《学前教法》明确规定,发展学前教育坚持政府主导,以政府举办为主,大力发展普惠性学前教育。学前教育应当坚持最有利于学前教育的原则,给予学前教育特殊、优先保护。幼儿园应当把保护学前教育放在首位,对学前教育在园期间的人身安全负有保护责任。

《学前教法》明确规定,发展学前教育坚持政府主导,以政府举办为主,大力发展普惠性学前教育。学前教育应当坚持最有利于学前教育的原则,给予学前教育特殊、优先保护。幼儿园应当把保护学前教育放在首位,对学前教育在园期间的人身安全负有保护责任。

### 实践研究

2025年第6期 总第1482期 (月刊)

主 办:中国共产党内蒙古自治区委员会

编 辑 出 版:实践杂志社

### 卷 首

水葆艰苦奋斗的政治本色

### 学 习

锲而不舍落实中央八项规定精神,以优良党风引领社风民风

### 本期关注

筑牢我国北方重要生态安全屏障

### 本刊特稿

积极构建中华民族共同体理论体系

做好新时代党的民族工作的方位方法

有形有感有效铸牢中华民族共同体意识

锲而不舍落实中央八项规定精神

推动中央八项规定精神化风成俗

掌握抓作风建设的辩证法