



绿带交织

夏日里的包头市天蓝地绿、风景如画。包头市现有121个公园广场，整个城市如同一个美丽的大公园，形成绿环绕城、绿带交织、绿园点缀、满目葱绿的绿色生态格局，让市民在家门口尽享“绿色福利”。

本报记者 孟和朝鲁 摄



练习格斗。



支教队员在食品安全与营养课上向学生普及健康饮食知识。



学生在衍纸课上感受传统手工艺魅力。

乡村少年宫： 暑期里的「成长加油站」

□本报记者 高辉
图本报记者 王磊

定格



支教队员指导学生下象棋。

“手腕发力，注意动作！手腕要像鞭子一样甩出去。”羽毛球老师边说边进行示范，球拍划破空气发出“嗖嗖”的脆响。同学们模仿着比划动作，“一二、一二！”的节奏声中，银色的拍影此起彼伏。

盛夏7月，呼和浩特市第十二中学的校园内跃动着青春的气息。7月9日至13日，华中农业大学归原支教队在该校开展为期5天的暑期乡村少年宫活动。本次活动涵盖了11门特色课程，内容丰富多样，涉及多个领域。

食品安全与营养课上，支教老师用生动有趣的故事，带孩子们探索“舌尖上的科学”，手把手教孩子们搭配营养餐。绿茵场上，足球小将们带球奔跑，学习传切配合和射门技巧；篮球架下，孩子们练习运球、投篮，在团队对抗中感受竞技激情；乒乓球台前，白球飞舞，孩子们专注练习搓球、扣杀；羽毛球场上，轻盈的跳跃与挥拍交织成活力的乐章。象棋课堂变

身“智慧战场”，“楚河汉界”上演着思维碰撞；剪纸课上彩纸翻飞，巧手创作的传统工艺品绽放着无限创意。这些课程既强健体魄，又启迪心智，为乡村少年打开一扇通往多彩世界的大门。

呼和浩特市第十二中学乡村少年宫活动自2021年创办以来，通过与内蒙古师范大学、华中农业大学支教团队积极合作，持续为初一、初二年级义务教育阶段学生提供优质课外教育资源。在寒暑假期间，来自两所高校的支教队员充分发挥专业特长，开设多元化的特色课程体系，有效拓展了乡村学生的知识视野，丰富了他们的假期生活。

“每一期乡村少年宫活动都吸引众多学生参与。截至目前，累计覆盖学生人数600余人，让乡村孩子们在假期里收获知识、快乐成长，也为乡村教育注入新活力，助力学生德智体美劳全面发展。”该校教师陆家璠说。



切磋乒乓球艺。



集体练习羽毛球击球。

表情

速度与激情

□本报记者 孟和朝鲁 摄

马蹄哒哒、掌声雷动。2025内蒙古呼和浩特速度赛马常规赛暨中国速度赛马积分赛上，观众的呐喊声此起彼伏。赛事通过常态化周末赛马活动，有效串联速度赛马、文化展示与特色消费场景，进一步激活“马赛+”产业链活力。

