

石拐区

【观察】

# 旧时光里的文旅新叙事

□本报记者 蔡冬梅 通讯员 刘晓婷

7月30日傍晚时分,夕阳为五当召的白墙朱檐镀上暖晖,古城墙头铁花飞溅如星雨,绿野森林的露营串灯次第亮起……包头市石拐区,这片森林覆盖率达35.5%、空气质量优良率达86%的“天然氧吧”,20年前还处处可见矿区的工业印记,如今,已蜕变为内蒙古县域旅游转型标杆。仅2025年“五一”假期,便吸引游客15.1万人次,实现旅游收入5297.6万元,同比增长7%。

就在7月20日,包头市石拐区再次集结来自全国53所高校的300余名骑行健儿齐聚喜桂图,在串联赵北长城遗址、五当召等文旅地标的赛道上飞驰。与此同时,“跟着赛事游北疆”文旅消费季同步启幕,“千架无人机与烟花共舞”“啤酒节+电音派对”“非遗美食与好物市集”“免费畅游石拐全域旅游景区”等四大亮点开启消费新场景,吸引全国各地的游客到这里“跟着赛事去旅行”,让运动成为旅游的“天然流量入口”。

2025年4月,随着《推进文旅产业发展的15项重点任务清单》正式印发,石拐区以“七地八线”全域旅游格局为骨架,叫响“胡服骑射阴山下,密林街寺吉祥地”文旅IP,开启了“处处是景、四季皆游”的蜕变征程。

近年来,石拐区紧紧围绕创建国家全域旅游示范区和自治区文化产业和旅游产业融合发展示范区的目标,大力推进文旅融合发展。

石拐区是一个有着深厚文化底蕴的城区,在长期的历史演进中,矿山文化、草原文化、农耕文化、阴山文化、西口文化、工业文化多元交织、融合发展,形成了独特的文化特质。目前已成功构建喜桂图新区、五当召国家森林公园,老区工矿区三个综合旅游核心区,拥有A级旅游景区4家,其中4A级旅游景区2家、3A级旅游景区1家、2A级旅游景区1家,自治区级乡村旅游重点村2个,历史文化街区1个。

石拐区拥有敖包山、马鞍山、老爷庙山、庚毗沟原始森林等自然资源,是令人向往的天然氧吧和休闲避暑胜地。被誉为内蒙古

“草原布达拉宫”的五当召,古老而沧桑的赵北长城,以及百年煤炭开采遗址、铁路、建筑群等珍贵工业遗存,同时还有丰富的石器文化和汉长城遗址,这些丰富的文化资源为石拐区文旅深度融合奠定了坚实的文化底蕴。

面对旅游消费的升级浪潮,石拐区以“旅游+”为催化剂,激发产业乘数效应。“旅游+体育赛事”成为流量裂变器。喜桂图新区以体育旅游为引擎,42公里专业自行车赛道串联起道德广场与五当召,将竞技激情与自然风光无缝衔接;五当召国家森林公园依托“草原布达拉宫”的人文景观与建筑艺术,引入低空飞行项目,让游客从云端俯瞰森林秘境;老工业区则以“大发1913”历史街区为核心,复原供销社、工人俱乐部等场景,让工业遗产“开口说话”。三大核心区如同磁极,吸引着文化寻根、生态康养、怀旧体验等不同需求的游客。

大青山脚下刮起体育“竞技风”,体育与旅游的碰撞成就了现象级品牌——“五当召杯”自行车赛已连续举办15届。作为内蒙古

古地区乃至全国范围内的自行车品牌赛事,“五当召杯”自行车赛自2008年举办以来,已成为石拐区独具特色的文化品牌和新颖亮丽的城市名片。

“旅游+农业”催生乡村振兴果实。石拐区探索农业农村发展新模式,精心打造“一村一品、一村一景”,田园综合体、景观农业、体验农业、烧烤嘉年华、精致露营生机勃勃,形成独具特色的乡村旅游体验。青山村、红房子村、新曙光村、三岔口嘎查、爬榆树嘎查……一批传统气息浓郁、各具特色的乡村成为一道道亮丽的风景,石拐区在生态优、环境美、产业兴、消费热、农民富、品牌响的乡村发展道路上行稳致远。

针对游客个性化、分众化的旅游需求,石拐区围绕文化味浓、烟火气足、体验感好、互动性强等目标,聚焦美景、美食、赛事、演艺、展览等策划开展了一批亮点纷呈的文旅活动,实现地有特色、季季有主题、月月有活动、个个都精彩。这些丰富多彩的活动源源不断地为地区旅游产业发展注入活力。

【乡音】

海勃湾区

## “幸福兑换”温暖人心

□本报记者 郝飚 通讯员 王馨蔚

“退休了,平时闲着也是闲着,帮着邻居跑跑腿、搭把手,不仅日子过得充实,还能兑换点实在服务,像养老餐厅的饭券、体检卡,这好事真是越干越起劲!”7月31日,乌海市海勃湾区凤凰岭街道的老志愿者田凤英的这番话,道出了“凤凰有约·幸福兑换机制”的暖心之处。

今年以来,凤凰岭街道党工委创新“凤凰有约·幸福兑换机制”,通过发掘爱心企业与热心人士,搭建特色兑换服务平台,用积分奖励激活社区互助活力,让“付出有回馈”的暖流浸润凤凰岭的大街小巷。

“以前想帮人,不知道找谁;有人需要帮忙,又找不到人手,现在街道把大家拢到一块儿,需求和资源一一对应,咱志愿服务就有了准头!”和平社区居民李连军说。

在凤凰岭街道,社区网格员每月会摸排独居老人、残障人士等需求,形成“需求清单”;同时发动爱心企业和热心居民,建起服务“资源库”,从修水电、代

鄂托克前旗

## 银发族的幸福图景

□本报记者 郝雪莲 实习生 刘冬

夏日清晨的阳光洒满大地,鄂尔多斯市鄂托克前旗老干部服务中心老年大学的活动空地上,数十位老人摆开方阵,随着轻缓的音乐进行晨练,银发闪耀间折射出幸福的光芒。

近年来,鄂托克前旗高度关注老年教育工作,聚力聚焦“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”办学目标,以阵地为基、课程为媒、活动铸魂,全力推动老年大学成为洋溢着求知热情与生活暖意的精神家园,真正让“活到老,学到老”不单是一句口号,而是写在大地上的生动实践。

“这么方便,隔几天就来测测血压和血糖,自己放心,让家人也放心。”7月31日在鄂托克前旗老干部服务中心,几位正在检测血压、血糖的老年人在交谈间露出欣慰的笑容。

鄂托克前旗以老干部服务中心为枢纽,联动激励其镇6个社区及N个小区党群服务站,构建“1+6+N”全域服务格局。“银享健康暖屋”康养颐年的服务、“银润书香之家”书香润心的静谧、“银悦清心茗屋”品茗论道的雅致……9000多平方米空间匠心独运,让银发群体生活

买东西到体检卡、公益课,应有尽有。这种“你有需要、我有资源”的模式,打破了单向帮扶,让热心付出“有回应、有动力”。

同时,凤凰岭街道党工委成立“幸福兑换”积分管理工作小组,全链条负责积分登记、审核、兑换,专人管账、专人核分、专人盯服务落实,每月5日前核定积分,7日在楼栋长大会上公示。这样一整套下来,大家挣的每一分都清清楚楚,换的服务也明明白白,心里踏实,干劲也更足了。

积分兑换的“门路”多着呢!举报违法、调解纠纷、照顾孤老都能积分,攒够能换餐厅券、快板课、艾灸理疗、体检卡,还有“凤凰巧娘”的手工艺品、“凤凰绣针”的裁缝折扣等,很实用。表现突出者还有机会被评为“社区之星”并上榜表扬,“现在大家常念叨,‘帮人不白帮,街道记着咱的好!’”网格员张燕说。

如今在凤凰岭街道,先后有28名热心居民加入“凤凰有约·幸福兑换”的行列,社区的“帮手”更多了,“资源库”也更厚实了。邻里间搭把手的事儿越来越多,居民们的笑脸也越来越灿烂。

舒适、精神充盈。此外,服务触角持续延伸,社区配置的健身广场、手工坊、老年餐厅,以及小区服务站提供的健身器材、休闲空间,将贴心关怀融入日常生活。

“抖肩、踱步、转圈……”跟着舞蹈老师的指导,老年人一遍又一遍地练习着蒙古舞,充分享受跳舞的乐趣,举手投足间舞出别样的“夕阳”风采。鄂托克前旗老年大学及3所社区分校创新采用“长期+短期”灵活课程模式,思政铸魂与艺趣怡情并重,既深耕瑜伽、古筝等8门长期课程,也绽放剪纸、编织等特色课程,年均吸引学员达350余人次。翰墨眷联传递祝福,巧手编织馈赠温情,文艺汇演、风采大赛、书画展览更将方寸课堂延展为银龄绽放的广阔平台。

此外,鄂托克前旗积极推动教育星火向基层延伸,依托嘎查村独特的民族音乐、农畜产品、草原村排等资源禀赋及农牧民实际需求,探索设立1—2个村级教学试点,引本土成熟师资下沉,打造“家门口”的学习平台。携手周边老年大学,共享名师优课。

从核心阵地辐射至农村牧区,从传统课堂延伸到广袤天地,鄂托克前旗老年大学以精细化服务与创新实践,构筑起融合健康养老、文化养老、价值养老的温馨高地。

【一线】

晨曦初破,微光洒满集宁区白泉山生态公园,这里已热闹非凡。老年人太极拳动作行云流水,年轻人沿着跑道挥洒汗水。不远处的农贸市场里,新鲜果蔬与肉类琳琅满目,居民们精挑细选健康食材。这般充满生机的日常,正是集宁区持续推进全民健康素养提升三年行动的生动注脚。如今,在乌兰察布市中心城区集宁区,从“被动治病”到“主动防病”,从“舌尖安全”到“科学运动”的健康生活理念,已深深融入市民日常生活点点滴滴。

健康理念浸润城乡,从“纸上谈兵”到“全民行动”

“以前总觉得身体没大毛病,对健康知识不上心。参加社区健康讲座后才发现,好多生活习惯都不健康。”集宁区天地人和小区的赵阿姨感慨道。当下,集宁区的社区、学校、企事业单位,健康知识普及活动如雨后春笋般蓬勃开展。

为让健康理念真正走进千家万户,集宁区精心打造线上线下“组合拳”。线上依托新媒体矩阵,发布海量健康科普内容,从常见疾病预防、合理膳食搭配到心理健康调适,全方

集宁区

## 全民乐享健康新生活

□本报记者 海军 乌兰察布市融媒体中心记者 王锦鹏

位覆盖市民需求。线下组织医疗专家深入基层,举办健康讲座时用通俗语言讲解高血压、糖尿病等慢性病防治知识,同步开展义诊,为群众提供免费医疗服务。

此外,当地创新发展健康知识竞赛、健康主题文艺演出等活动。这些形式活泼的活动让健康知识在欢声笑语中深入人心,越来越多市民主动关注健康,争当自身健康的“第一责任人”。

体重管理成为新时尚,从“减肥焦虑”到“科学塑形”

“在体重健康管理门诊治疗两个月,体重降了8斤,身体轻松多了,之前的小毛病也改善了。”市民王先生难掩喜悦。今年,随着国家“体重管理年”行动开展,乌兰察布市中医蒙医综合医院开设体重健康管理门诊。

走进门诊,宽敞明亮的环境让人舒心,先进检测设备与专业医护团队更添安心。门诊由消化、康复、针灸、营养等多学科专家组成专业团队,根据患者身体状况、生活和饮食习惯等,制定涵盖饮食调整、运动指导、中医调理的个性化体重管理方案,实现减脂塑形与身体调理的双重效果。乌兰察布市中医蒙医综合医院体重健康管理门诊负责人介绍,为推广这一健康管理新模式,医院通过举办讲座、线上科普等方式,宣传体重管理知识,并计划在更多医疗机构开设门诊,为市民提供便利。

全民健身蔚然成风,从“小众爱好”到“生活刚需”

“每天晚饭后都来公园跑步,既能锻炼又能放松心情。”家住宁城华府的刘伟笑着说。

傍晚时分,集宁区的各大公园、广场热闹非凡:广场舞爱好者随音乐起舞,篮球场上传来青春呐喊,健身步道上跑步者络绎不绝,处处洋溢着运动活力。

近年来,集宁区大力推进全民健身设施建设,持续完善公共服务体系。新建的体育公园绿树成荫,各类健身器材一应俱全;社区健身广场焕然一新,成为居民休闲锻炼的首选地。

走进集宁区北官房社区健身指导站,乒乓球台与羽毛球场地人头攒动,清脆的击球声与欢笑声交织成趣。“一直想学乒乓球,但当时条件不允许。现在家门口就有指导员提供专业指导,太方便了。”居民李建平指着社区健身指导站说道。

近年来,集宁区大力培养社会体育指导员,他们活跃在各个健身场所,提供专业指导,让健身指导站成为居民“下楼即享”的健康新地标。

集宁区全民健康素养提升三年行动,是一场关乎城市未来、市民福祉的生动实践,每一个环节都凝聚着大家对健康生活的追求和向往。在未来的日子里,集宁区将继续深入推进这一行动,让健康理念成为城市发展的永恒主题,让每一位市民参与其中,享受美好的生活。

【集市】

科右前旗

## 首届泼水那达慕点燃夏日激情

本报兴安8月2日电 (记者 高敏娜)盛夏时节,水花飞溅,欢歌笑语响彻归流河畔。近日,以“和美前旗 清凉一夏”为主题的科右前旗首届泼水那达慕在归流河生态公园火热开幕。来自全国各地的游客与当地各族群众欢聚一堂,踏歌起舞、沐水同欢,共同沉浸在这场充满祝福与激情的夏日盛宴之中。

随着开幕烟花腾空绽放,活动现场化身欢乐的海洋。汉族、蒙古族、傣族等多民族同胞携手欢庆,在水花飞溅中传递祝福,在欢声笑语中增进情谊。近5万多名居民游客手持水枪、水盆,踏着动感节拍穿梭奔跑,追逐嬉戏间泼洒着清凉与吉祥。

激情不仅在水花中迸发,精彩的傣族非遗表演、热情四溢的傣族电音以及盛大的篝火晚会,让现场的氛围持续高涨。“最近酷暑难耐,这里的泼水那达慕来得太及时了,既能消暑纳凉,又能和家人朋友玩得这么尽兴,体验感太棒了!”来自北京的游客张晶莹和家人深受感染,纷纷融入泼水狂欢的人潮。

此次泼水那达慕将持续至8月3日。活动期间,除了激情澎湃的泼水狂欢,精彩纷呈的花车巡游、畅游开怀的啤酒节等系列活动也将轮番上演,为市民游客奉上不间断的夏日精彩。

科左中旗

## 一次性补贴托起创业梦

本报通辽8月2日电 (记者 薛一群)“这笔补贴真是及时雨!3000元付清了货款,4000元备足了奶茶原料,还留了3000元应急资金,现在心里踏实多了。”7月30日,科左中旗保康镇港斯奶茶店老板吴玲玲告诉记者,政府发放的一次性创业补贴有效缓解了资金周转难题,如今店铺客流正在稳步上升。

今年以来,科左中旗持续升级“家门口就业服务”工作,打出政策服务“组合拳”。一方面,当好创业者的“贴心服务员”。针对不同行业的特点,提供经营管理、电商运营等职业技能培训,提升“硬实力”。同时,建立创业项目库,筛选出本地特色、成功率较高的项目供创业者参考,有效降低试错风险。另一方面,不断优化服务“全链条”,让创业者“少跑腿、多办事”,进一步简化补贴申请材料,推行“承诺制”办理,大幅缩短了申请时间。同时,建立“常态化监测+动态帮扶”机制,每季度主动回访创业者,及时了解他们在用工、融资等方面遇到的新问题,并迅速协调解决,为像吴玲玲一样的创业者提供精准帮扶。这种“保姆式”的服务,确保政策红利能够精准滴灌到每一位需要支持的创业者手中。

截至目前,科左中旗累计为18名符合条件的创业者发放一次性创业补贴共计16万元。这些“真金白银”不仅切实缓解了创业者面临的资金压力,更让他们感受到了政策的温暖。

林西县

## “人人农场”模式让三方受益

本报赤峰8月2日电 (记者 肖璐)走进林西县林西镇东风村“人人农场”,12岁的盖依桐正在自家认领的“巴吉沟”地块里,开心地采摘着黄瓜。

近年来,林西镇充分发挥城郊区位优势,由东风村委会牵头,创建人人农场农耕体验园。把零散的边角地块整合起来,划成88块以村名命名的“责任田”,推出“线上认领+线下体验”农耕体验新模式。市民只需花费几百元,就能租下一块地,可选择线上全托给村民种植,亦可选择线上线下结合半托自己管理。

“村委会搭台,村民当‘技师’,城里人像走亲戚似的常来。”东风村村民李良算起了增收账:家里种了菜园,在农场当“农耕技师”每月还有3000元工资,“这比自己种地划算多了!”在东风村四组,像他这样的农户有2户,户均年增收4.5万元,曾经的“闲置地”变成了“致富园”。

“新农场模式让村民、市民、村集体三方都受益。”说起“人人农场”,东风村党总支书记李海岩津津乐道:“土地集中管理后,村民变身农技师,村集体经济年收入增长近3万元,市民花小钱就能吃上自己种的放心菜,还能带着孩子亲近自然,可谓一举三得。”

如今,林西镇各村大力发展庭院经济,同步发展乡村旅游,让“一产”的菜畦里长出了“三产”的新花样,让乡村振兴的蓝图在这个夏天愈发清晰。

乌拉特中旗

## 庭院经济释放新活力

本报巴彦淖尔8月2日电 (记者 薄金凤 实习生 郝炳杰)盛夏时节,骄阳似火。走进乌拉特中旗德岭山镇四义堂村村民牛贵兰家的小院,果香扑鼻。

“别小看这些果树,它们可是咱家的‘金疙瘩’!”牛贵兰一边忙着打理,一边笑呵呵地对记者说,“每年能收近1100斤早熟梨和小苹果,按每斤10元算,就是笔好收入。树下养些土鸡,每只也能卖上百元。这巴掌大的地方,成了‘聚宝盆’。”这位勤快的农家妇女,巧妙地将闲置庭院变成了生机勃勃的增收园。

牛贵兰的“聚宝盆”是德岭山镇发展庭院经济的一个缩影。该镇地处北纬41°,黄金种植带,近年来镇政府累计向村民发放果树苗8000余株,引导3000多户农户在房前屋后种植“123小苹果”、早熟梨等果树。据统计,单户果品年产量最高可达1200多斤。

为延伸当地蓬勃发展的辣椒产业链,今年德岭山镇创新思路,在四义堂村试点“千家百院花椒红”庭院经济计划。首批30户试点村民免费领到了200株来自甘肃武都的“大红袍”、“嫁接无刺梅”等优质花椒树苗。

“我们正在推动辣椒产业规模化、标准化、产业化,引入多家加工企业。发展火锅底料精深加工需要优质花椒原料,庭院试种正是关键一步。”镇长韩宪青介绍。

四义堂村党支部书记齐跃飞表示,该项目采取与乌拉特中旗“双村共建”模式,推广“花椒+鸡鸭+果枣树”立体种植。初步测算,采用该模式的种植户,庭院年均综合增收可突破8000元。