

医院职工在夜市上拉起悠扬的马头琴。

2025年“健康乌兰牧骑”巡回医疗启动仪式。

从“健康乌兰牧骑”到“健康文化夜市” 内蒙古自治区国际蒙医医院探索健康惠民新实践

从“健康乌兰牧骑”的基层巡回医疗,到“健康文化夜市”的都市惠民实践,内蒙古自治区国际蒙医医院以蒙医药特色服务为笔,以惠民初心为墨,勾勒出一幅生动的健康民生图景,让优质医疗资源流动起来,让健康服务温暖起来。



院领导在蒙药知识区与医生交流。

“健康乌兰牧骑” 万里足迹护安康

为深入贯彻习近平总书记给内蒙古自治区苏尼特右旗乌兰牧骑队员们回信的重要指示精神,2018年,内蒙古自治区国际蒙医医院组建“健康乌兰牧骑”巡回医疗队,深入内蒙古的农村牧区及边远地区开展义诊活动。7年来,从巍巍的兴安岭至茫茫的戈壁滩,从八千里绵延的边防线至红色精神永驻的革命老区,这支“健康乌兰牧骑”的行程达3万多公里,服务农牧民群众近15万人次,用实际行动发扬扎根基层、服务群众的优良精神。

配备数字化厢式X射线机、超声

诊断仪、全自动生化分析仪、心电图仪等先进设备的巡回医疗车,犹如一座移动的医院穿梭在城乡之间。每到一处,总能看到当地农牧民群众带着期待的目光早早排起长队等待专家们的到来。

医疗队员们认真询问每一位患者病情病史,细心查体解读检查报告,为他们提供精准诊断和科学治疗方案;耐心讲解常见病、慢性病、科学饮食、康复等医疗及保健知识,详细解答村民疑问、叮嘱注意事项。针对不方便行动的老人,医疗队员们便带上便携式医疗箱到家中,为他们检查问诊。

“孩子们都在外地,我们岁数大了,去一趟城里太折腾了,平时有什么小毛病就忍一忍、扛一扛。”家住察右后旗白音察干镇白音淖尔幸福院的张大爷说,“听说来了大医院的专家,还带着能做检查的大车,真的是为我们解决了大问题。”

“健康乌兰牧骑”巡回医疗队既是健康服务的载体,更是铸牢中华民族共同体意识的载体,内蒙古自治区国际蒙医医院持续通过“健康乌兰牧骑”将党的政策送到牧区草场、田间地头,与农牧民群众共绘促进民族团结的美好画卷。



医生入户为村民问诊。



市民学习心肺复苏急救知识。



医生在巡回医疗车上为村民进行超声检查。

“健康文化夜市” 清凉青城盛夏夜

盛夏傍晚,灼人的暑气稍稍退却,内蒙古自治区国际蒙医医院门诊楼前的中医药(蒙医药)“健康文化夜市”在清凉的晚风和药香中热闹开了市。各科室的“白大褂”们各显神通,或把脉问诊,或针灸推拿,每个“摊位”前都人头攒动。

入夏以来,内蒙古自治区国际蒙医医院每周二、四晚间举办“健康文化夜市”惠民活动,专家们打破常规诊疗模式,主动走出诊室,将服务“搬”进了群众的茶余饭后,既延伸了蒙医药治未病的理念,又破解了上班族就医不便的困扰,让健康服务更接地气。

夜市上,孩子们好奇地听蒙药师们讲解草药材标本的知识,年龄稍大些的在一旁有模有样地学跳甘露养生操;年轻人们争相体验贴耳穴压豆、喷酒按摩等蒙医特色疗法;大爷

大妈们测测血压血糖,顺便再找个专家聊两句。

“晚饭后散步时顺道把个脉,听听医生的健康建议,这样的便民服务实在太贴心了。”“没想到下班路上就能找到平日一号难求的专家问诊,特别方便。”市民朋友们的欢喜也让医生护士们鼓足了干劲,细致认真地给出诊疗方案和调理建议。“睡眠不好可能是焦虑引起的,阿姨别有那么大的焦虑,孩子们工作都稳定了不是挺好的嘛,您就每天锻炼身体,享受生活就好啦。”蒙医护理门诊的珊娜护士一边为受睡眠问题困扰的李阿姨进行耳穴压豆治疗,一边唠着家常。

除了健康服务之外,甘露养生操、蒙药材与制剂展示、特色健康茶饮与糕点品尝、马头琴、钢琴等乐器演奏与红色主题电影展播等形式的

元素为这场夜市注入了沁人的文化芬芳。“文化搭台,健康唱戏。我们希望能够通过搭建这样一个多形式有特色的文化平台,将优质、便捷的中医药(蒙医药)健康服务延伸至群众的心坎上,提升人民群众对于健康文化生活的获得感、幸福感、安全感。”内蒙古自治区国际蒙医医院党委书记彭建峰表示。

内蒙古自治区国际蒙医医院从“健康乌兰牧骑”的基层巡回医疗,到“健康文化夜市”的惠民实践,正是以党建引领健康内蒙古建设的生动写照。医院党委始终将党旗插在服务群众的最前沿,让党员站在群众最需要的地方,用中医药(蒙医药)讲好民族团结故事,通过“红色领航,绿色服务”的形式切实满足各族人民的健康需求。

(本版文图均由内蒙古自治区国际蒙医医院提供)

“健康乌兰牧骑”守护群众健康。

市民在“健康文化夜市”上学习甘露养生操。