

# 深入学习领会全会精神 投身“十五五”建设实践

## 孟宪东宣讲党的二十届四中全会精神

本报通辽12月19日电 (记者薛一群)近日,自治区党委常委、通辽市委书记孟宪东到内蒙古民族大学,专题宣讲党的二十届四中全会精神。

孟宪东从“五年规划”的历史演进、四中全会的重大意义、“十五五”规划《建议》的重大创新提法、内蒙古和通辽市落实全会精神的思路举措等四个方面,对四中全会精神作

## 内蒙古工会启动元旦春节送温暖行动

本报12月19日讯 (记者马芳)12月19日,记者从自治区总工会获悉,我区工会近日启动了2026年元旦春节送温暖行动,明确从2025年12月12日至2026年3月3日(元宵节),全区工会统一开展送温暖行动,努力把党和政府的关心关怀以及工会组织的温暖送到职工群众心坎上。

此次送温暖行动聚焦困难职工和重点群体职工。其中,困难职工群体包括全区经认定的建档困难职工;因非个人意愿下岗失业、家庭收入水平明显偏低、子女教育费用负担过重等造成生活困难的职工;本人或家庭成员因罹患重病、遭受各类灾害、突发意外等导致生活困难的职工;关停并转等困难企业中,因停发、减发工资导致生活相对困难的职工;工伤与职业病致残职工、因公牺牲职工家属,因重大疾病手术、住院的职工以及经工会集体研究认定的困难职工。重点群体职工包括新就业形态劳动者及灵活就业人员;国家、自治区重点工程和重大项目建设及民生保障领域节日期间坚

守岗位的一线职工、艰苦岗位职工;2025年重大灾害抢险救灾一线职工;劳模模范、先进工作者以及经工会集体研究认定的重点关怀职工。

送温暖期间,全区各级工会将进企业、进车间、进生产一线,宣传贯彻党的二十届四中全会和自治区党委十一届十次全会精神,动员激励职工群众奋进新征程、建功“十五五”;通过多种渠道,全面摸排困难职工,分类施策、精准帮扶,确保困难职工一个不少,重点群体职工关心到位;重点关注重点工程、重大项目和建筑、公交、环卫等重点行业,聚焦受灾等重点企业,针对劳动模范、困难职工、新就业形态劳动者,灵活就业人员等重点群体,广泛开展走访慰问,帮助解决急难愁盼问题。

工会送温暖行动开展30多年来,已形成“进万家门、知万家情、解万家难、暖万家心”的响亮群众工作品牌。此次自治区总工会共安排送温暖引导资金3362万元,持续加大元旦春节期间送温暖工作的力度和覆盖面。

## 内蒙古常态化安排学生节假日体育作业

本报12月19日讯 (记者刘志贤)近日,自治区教育厅印发通知,要求大中小学常态化安排学生节假日体育作业,帮助学生养成良好运动习惯、涵养体育品格、提升体质健康水平。

通知要求,要根据不同学段学生身心发展规律,结合《国家学生体质健康标准》,系统设计涵盖心肺耐力、肌肉力量、柔韧性、协调性等基础体能和专项技能的锻炼内容。作业布置应考虑假期长短,注重引导养成体育运动习惯,避免集中突击或过量负荷。各校可结合实际,设计丰富多样的节假日体育作业,基础体能积累方面,可布置如跳绳、仰卧起坐、引体向上、跑步等日常体能项目;运动技能巩固方面,可将假期锻炼作为课堂体育学习的有效延伸和补充,布置如足球、篮球、乒乓球等球类项目,鼓励布置体操、武术、游泳等多种类型的运动技能练习;同时,鼓励学生参与冰雪运动、搏克、射箭、户外登山、骑行等具

有地域或季节特色的体育研学实践教育活动。

通知还提出支持保障措施,要求各校体育场馆节假日向学生免费开放,组建由体育教师、班主任和校医组成的节假日指导团队,通过线上线下答疑和视频专项指导等方式,为学生提供运动技术指导、个性化锻炼计划制定、运动损伤应急处理等服务。

通知明确,要将作业完成情况以合理权重纳入学生综合评价体系,鼓励学生通过线上平台打卡、班级群视频分享、线上体育活动竞赛等方式,强化锻炼的过程性、持续性和规范性,学校可对锻炼态度积极、成效显著的学生予以表彰奖励,充分发挥评价的导向与激励作用。各学校应于学期末或放假前,制定适应不同假期时长的学生体育锻炼指导方案,并通过多种渠道向学生及家长进行宣传解读,将体育锻炼有机融入学生假期生活,持续营造“快乐运动、健康假期”的良好氛围。

## 丰富学习场景扎实推进国语通语教育

□本报记者 朱媛丽

12月17日,在锡林浩特市油田学校第七届校园课本剧展演活动现场,该校学生正用标准的国家通用语言文字进行课本剧演绎。

现场,《五四运动——破晓》《最后一次演说》等多部经典课本剧轮番上演,在这场以“文脉千年,青春回响”为主题的课本剧展演中,广大师生将国家通用语言文字融入具体情境和实践活动中,使学习过程更生动、效果更显著。他们不仅演绎了经典,也在表演中融入自己的理解与情感,使得每一个剧目都充满了生命的张力。

“课本剧展演不仅能够让我们更好地理解经典作品的深刻内涵,而且还激发了我们的阅读兴趣和创新精神,在丰富课余文化生活、锻炼舞台表现力的同

## 大风雨雪寒潮来袭局地降温超10℃

本报12月19日讯 (记者石向军)记者从自治区气象局了解到,12月20日至22日,全区多地有雨雪大风天气过程,气温普降6到8℃,局地气温下降10℃以上。

我区东部大部、中部偏南部分地区及西部偏南零星地区有轻度或中度设施农业大风灾害,呼伦贝尔市中部、兴安盟西南部及锡林郭勒盟东北部部分地区有重度设施农业大风灾害,易造成棚架受损、棚膜撕裂等设施农业设备损坏。

12月20日,阿拉善盟西南部、兴安盟西北部,呼伦贝尔市西南部、北部和东部有中雪,呼伦贝尔市东北部地区有大雪;全区大部地区有5、6级短时7、8

级局地9级西北风,西北部局地有沙尘天气,东北部部分地区伴有风吹雪。全区大部地区气温下降4到8℃,中东部大部地区气温下降8到10℃,局部地区气温下降10℃以上。12月21日,我区中部偏东北、东北部偏西和偏东北地区多云,有分散性小雪;西部偏东北、中部大部、东部偏南地区有5、6级短时7、8级局地9级偏西风或西北风;西部大部、中部偏南、东部地区气温下降4到6℃,东北部偏北地区气温下降6到8℃,局部地区气温下降10℃以上。12月22日,西部偏西和偏南地区多云,有分散性小雪;西部偏北和偏东、中部偏西和偏南、东南部偏南地区有4、5级短时6、7级西南风。

马文军患有高血压、甲亢等慢性

# 要闻

## 自治区“理论学习轻骑兵”分众化宣讲团在呼鄂宣讲

本报12月19日讯 (记者王雅静 宋阿男 布音额尼尔乐 陈春艳)为持续掀起学习贯彻党的二十届四中全会精神热潮,推动全会精神在党员干部群众心中扎根,自治区党委宣传部组建了学习贯彻党的二十届四中全会精神“理论学习轻骑兵”分众化宣讲团,深入各盟市面向基层一线开展分众化、对象化宣讲。

12月16日至19日,宣讲团第一小分队韩晶、谷超、银特妮拉、杨小龙、赵梦婷、郎笛6位来自不同行业、不同领域的基层宣讲员走进呼和浩特、包头、鄂尔多斯,面向新经济组织、新社会组织、新就业群体开展宣讲。

在东源投资集团和伊利集团总部,宣讲团成员、包头市委讲师团讲师赵梦婷,宣讲团成员、内蒙古个体私营企业协会秘书长韩晶分别以《看“十四五”成就如何托举起我们的“松

### 学习贯彻党的二十届四中全会精神

本报12月19日讯 (记者王雅静 宋阿男 布音额尼尔乐 陈春艳)为持续掀起学习贯彻党的二十届四中全会精神热潮,推动全会精神在党员干部群众心中扎根,自治区党委宣传部组建了学习贯彻党的二十届四中全会精神“理论学习轻骑兵”分众化宣讲团,深入各盟市面向基层一线开展分众化、对象化宣讲。

12月16日至19日,宣讲团第一小分队韩晶、谷超、银特妮拉、杨小

龙、赵梦婷、郎笛6位来自不同行业、不同领域的基层宣讲员走进呼和浩特、包头、鄂尔多斯,面向新经济组织、

新社会组织、新就业群体开展宣讲。

在东源投资集团和伊利集团总部,宣讲团成员、包头市委讲师团讲

师赵梦婷,宣讲团成员、内蒙古个体

私营企业协会秘书长韩晶分别以《看“十四

五”成就如何托举起我们的“松

松”》《激发民营企业发展新动能》

为题,回顾了“十四五”时期我国发展取得的重大成就,鼓励广大民营企业把握“十五五”规划新机遇,勇担时代使命,实现高质量发展,为中国式现代化贡献力量。东源投资集团发展部负责人张敏表示:“聆听宣讲后,我们进一步坚定了感恩、听党话、跟党走的信念和决心,将继续深耕机械加工与稀土钕铁硼材料领域,以创新驱动发展,以品质赢得市场,服务好‘高质量发展’这个首要任务。”

在包头常铝北方铝业有限责任公司,宣讲团成员、国家税务总局内蒙古税务局干部郎笛,宣讲团成员、中国邮政集团有限公司呼和浩特市分公司快递员杨小龙等分别以《褪不

去的绿染不尽的红》《将爱与温暖“准时送达”》等为题,结合自身经历,生动讲述忠诚履职、服务社会的感人故事。与会党员干部、职工群众纷纷表示,将以更加昂扬的姿态、更为务实的作风,在社会主义现代化建设新征程上再立新功。

在鄂尔多斯市康巴什区青山山

街道神华康城社区和蒙苏经济开

发区,宣讲团成员与“三新”组织代表座

谈交流,结合一线工作经历,用朴实生

动的语言解读全会作出的支持“三

新”组织发展的部署,将抽象理论转

化为可感可知的实践指引。现场听

众全神贯注,认真记录要点,“作为企

业工作者,我要把全会精神转化为

干事创业的动力,为企业高质量发

展和地方经济建设贡献自己的力量。”

内蒙古驰域投资集团总裁助理吴小

慧表示。

去的绿染不尽的红》《将爱与温暖“准时送达”》等为题,结合自身经历,生动讲述忠诚履职、服务社会的感人故事。与会党员干部、职工群众纷纷表示,将以更加昂扬的姿态、更为务实的作风,在社会主义现代化建设新征程上再立新功。

在鄂尔多斯市康巴什区青山山街道神华康城社区和蒙苏经济开发区,宣讲团成员与“三新”组织代表座谈交流,结合一线工作经历,用朴实生动的语言解读全会作出的支持“三新”组织发展的部署,将抽象理论转化为可感可知的实践指引。现场听众全神贯注,认真记录要点,“作为企业工作者,我要把全会精神转化为干事创业的动力,为企业高质量发展和地方经济建设贡献自己的力量。”内蒙古驰域投资集团总裁助理吴小慧表示。

本报12月19日讯 (记者宋爽)12月19日,2025年内蒙古自治区新媒体应用职工职业技能比赛圆满收官,来自内蒙古日报社的选手于涛荣获一等奖。

本次比赛由自治区总工会、自治区人力资源和社会保障厅主办,自治区直属机关工会工委、自治区党委网信办承办,旨在引导激励广大新媒体行业从业人员提升专业技能和综合素质,增强学习与创新能力。比赛共吸引全区772名干部职工报名参与。

比赛分为两个阶段进行。在第一阶段比赛中,选手通过“网上比赛平台”进行理论考试并提交创作参赛作品。晋级第二阶段比赛后,选手围绕指定命题,创作新媒体产品。

比赛评委、内蒙古大学教授张丽萍接受记者采访时说,参赛作品集中于视频类和平面设计类,全面考察了选手在内容创作、技术应用等方面的专业能力与创新意识。比赛鼓励从业者深入挖掘内蒙古深厚的文化底蕴与独特的地域特色,创作出既具艺术价值又富有传播效力的新媒体作品。比赛中涌现出一批形式新颖、内容扎实的优秀作品,有效激发了行业创新活力,促进了新媒体技术在不同领域、更深层次的融合与应用。

比赛评委、内蒙古大学教授张丽萍接受记者采访时说,参赛作品集中于视频类和平面设计类,全面考察了选手在内容创作、技术应用等方面的专业能力与创

新意识。比赛鼓励从业者深入挖掘内蒙古深厚的文化底蕴与独特的地

域特色,创作出既具艺

术价值又富有传播效力

的新媒体作品。比赛中

涌现出一批形式新颖、内

容扎实的优秀作品,有

效激发了行业创新活

力,促进了新媒体技术在不

同领域、更深层次的融

合与应用。

比赛评委、内蒙古大

学教授张丽萍接受记

者采访时说,参赛作品

集中于视频类和平面设

计类,全面考察了选手

在内容创作、技术应用

等方面的专业能力与创

新意识。比赛鼓励从

业深入挖掘内蒙古深

厚的文化底蕴与独特的地

域特色,创作出既具艺

术价值又富有传播效力

的新媒体作品。比赛中

涌现出一批形式新颖、内

容扎实的优秀作品,有

效激发了行业创新活

力,促进了新媒体技术在不

同领域、更深层次的融

合与应用。

比赛评委、内蒙古大

学教授张丽萍接受记

者采访时说,参赛作品

集中于视频类和平面设

计类,全面考察了选手

在内容创作、技术应用

等方面的专业能力与创

新意识。比赛鼓励从

业深入挖掘内蒙古深

厚的文化底蕴与独特的地

域特色,创作出既具艺

术价值又富有传播效力

的新媒体作品。比赛中

涌现出一批形式新颖、内

容扎实的优秀作品,有

效激发了行业创新活

力,促进了新媒体技术在不

同领域、更深层次的融

合与应用。

比赛评委、内蒙古大

学教授张丽萍接受记

者采访时说,参赛作品

集中于视频类和平面设

计类,全面考察了选手

在内容创作、技术应用

等方面的专业能力与创

新意识。比赛鼓励从

业深入挖掘内蒙古深

厚的文化底蕴与独特的地

域特色,创作出既具艺

术价值又富有传播效力

的新媒体作品。比赛中

涌现出一批形式新颖、内

容扎实的优秀作品,有

效激发了行业创新活

力,促进了新媒体技术在不