

执行主编:孙一帆
责任编辑:李卓
版式策划:纪安静
制图:安宁
2026年1月13日
星期二



畅游冰河

航拍镜头下,冬泳爱好者在包头市昆都仑河的寒波中自由畅游。他们对抗严寒,挑战自我,这份勇气与活力吸引了不少市民驻足观看,为他们加油鼓劲。

李强 摄



定格



老挝留学生的 中国文化之旅

□文/本报记者 王丽红
图/本报记者 王磊

岁末年初,内蒙古师范大学的食堂里暖意融融、香气扑鼻。来自老挝的科学技术史专业博士生孟丹和好朋友一起津津有味地品尝着热气腾腾的饺子。

对他而言,饺子是叩开中国文化大门的一把钥匙。初到中国时,中外文化节上的包饺子体验让孟丹记忆犹新。面对面粉和馅料手足无措的他,包出的“异形饺子”引来善意欢笑,中国同学小薇手把手教他“对折面皮、虎口收拢”的诀窍。当众人围坐分享成果,月光与热气交织的瞬间,孟丹豁然开朗:文化就像饺子的馅料,看似不同却能在包容中融合出美妙的味道。

中国文学史课上的一幕,让孟丹对中国文化产生深度共鸣。“举头望明月,低头思故乡。”表达了诗人深深的思乡之情……当老师讲解《静夜思》的内涵时,他发现跨越时空的思乡之情,原来可以用如此精炼的文字表达。如今,他正致力于将中国经典诗词翻译成老挝文,搭建文化沟通的文字桥梁。

云南旅行中的“二维码”使用,为孟丹开展专业研究带来新启发。古镇里白发苍苍的老奶奶熟练使用扫码支付的场景,让他意识到科技对生活方式和文化传播产生的深远影响。作为科学技术史专业的学生,他开始研究中国古代四大发明如何影响世界,这让他对“创新”二字有了更深刻的理解。

三年留学时光,孟丹的足迹遍布长城、沈阳故宫、西湖等文化地标。目前,他正筹备“中老青年说”短视频项目,计划用镜头记录留学生眼中的中国,也向中国朋友讲述老挝的文化故事。

文明因交流而多彩,文明因互鉴而丰富。正如孟丹所言,他的中国故事始于一只饺子,却将在文化交流的道路上不断延伸,绽放更加绚丽的光彩。



在“感知中国 相聚内蒙古”2025 全区来华留学生中华才艺大赛决赛中,孟丹讲述《我的来华故事》。



孟丹和好朋友一起品尝饺子。



内蒙古师范大学第二届国际文化节上,孟丹和其他留学生们一起表演节目。



同学们通过一张张照片回忆美好留学时光。

滑雪场里的快乐萌娃

□本报记者 王晓博 摄



表情

隆冬时节,内蒙古各地冰雪运动不断升温。在呼伦贝尔市扎兰屯市金龙山滑雪场,前来滑雪的小朋友们格外引人注目,他们在逐冰戏雪中强健体质,乐享童年时光。