

●众观

日前,一则喜讯传来:在全国总工会公布的重点支持工匠学院建设点名单中,伊利集团内蒙古现代乳业工匠学院获评“全国工匠学院”建设点。至此,呼和浩特市构筑起涵盖1所国家级、3所自治区级、3所市级、2所旗县区级的四级工匠学院立体化培育网络。这些工匠学院深深扎根于地方产业沃土,推动课堂与车间相融、学业与就业衔接、创新与发展同频,为产业升级发展注入源源不断的“匠心力量”。

“大熔炉”淬炼“大工匠”

□本报记者 马芳 通讯员 关丹

把产业需求转化为教学课程

“没想到毕业就能顺利就业,有了这项技能,日子过得踏实又有奔头。”在呼和浩特一家汽车公司的维修车间内,年轻修理工王浩哲俯身检测新能源汽车电池组,动作干净利落。去年,他从万通职业技术学校工匠学院新能源汽车专业毕业,无缝对接职场,入职首月便拿到了6300元的工资。

通过在工匠学院努力学习技能,让像王浩哲这样从“校门”到“厂门”无缝对接的青年对未来充满信心。工匠学院是弘扬践行劳模精神、劳动精神、工匠精神,深化职工职业教育培训,凝聚职工创新创效能的重要平台和阵地。

工匠学院发展的核心,是“人”的精准培育。呼和浩特市的工匠学院把产业“需求清单”转化为教学“课程清单”,铺设了一条从理论课堂到生产一线的“人才快车道”。

作为首批入选“内蒙古工匠学院”的呼和浩特职业技术大学,与合作企业共同开设12个“订单班”,按照企业未来岗位要求定向培养学生438人,实现了“招生即招工、毕业即就业”的无缝衔接。同时,该工匠学院全力推进专业“停旧育新”,停招28个传统专业,新增32个对接新能源、生物医药等呼和浩特市“六大产业集群”的紧缺专业,使工科专业占比大幅提升至57.69%,确保了教育供给与产业需求的高度同频。

这是呼和浩特市以工匠学院为核心枢纽,推动政校企协同迈向更深层次、更高水平的生动实践。呼和浩特市总工会相关负责人说:“我们与市人社局等部门建立常态化协作机制,共同搭建产教融合平台,推动企业将真实的‘人才订单’和‘生产项目’前置到教学环节,使人才培养与产业需求实现同向发力。”

搭建从“工”到“匠”成长阶梯

从掌握一项技能,到精通一门技艺,再到能解决复杂工程问题,是普通工人向卓越工匠蜕变的必经之路。呼和浩特市的四级工匠学院体系,为产业工人搭



产业工人在作业。本报记者 孟和朝鲁 摄

起了步步登高的“成长阶梯”。

系统化、前沿化的课程体系,是这条阶梯的基石。在内蒙古绿色算力(人工智能)工匠学院,课程构建起“理论+实践+前沿”的三维架构,从机器学习算法基础,到智能制造场景实操,再到生成式AI等前沿趋势研讨,让学员既夯实根基,又触摸未来。课程采用模块化设计,线上线下混合教学,确保不同基础的学员都能各取所需、学以致用。

这条阶梯的核心力量,是“名师”与“高徒”的匠心传承。呼和浩特市目前创建了305家职工创新工作室,并挂牌成立了内蒙古自治区现代乳业职工创新工作室联盟,吸纳全区乳业产业链企业参与。

前不久,内蒙古伊利实业集团股份有限公司韩吉雨创新工作室获全国总工会支持建设。他的创新工作室,线上培训58.4万人次,线下培训3.9万人次,成为行业人才培养的“超级课堂”。

一个个创新工作室不仅是技术攻关的“尖兵连”,更是培育工匠的“孵化器”。通过“名师带徒”、“技术攻关小组”等形式,让劳模工匠的绝技绝活得以传承。同时,工匠学院大力推进“教师入企、工匠入校”的师资双向流动,使专业课教师中“双师型”比例达到53.23%,让课堂与车间真正融为一体。

服务产业推动创新创效

工匠学院的生命力,不仅在于培养人,更在于能

否直接服务于产业转型升级,从人才供应链上的“跟随着者”,转变为驱动产业创新的“赋能者”。

2024年,内蒙古匠成教育科技有限公司、金宇生物技术股份有限公司金宇大学、伊利集团全球人才发展中心三家企事业单位教育培训机构,入选首批“内蒙古新质生产力工匠学院”。它们聚焦生物技术、人工智能、现代农业等前沿领域,为企业内部及产业链培养急需的创新型技术人才。

据统计,绿色算力工匠学院自挂牌以来已开展34场人工智能专项培训,吸引3600名产业工人积极参与,通过系统学习智能设备操作、数据挖掘、算法应用等实用技能,参训职工的岗位能力显著提升,生产效率平均提高近30%,为企业实现降本增效和技术升级提供了坚实支撑。

同时,各级工匠学院及其关联的创新平台,积极推动技术创新成果转化。仅呼和浩特职业技术大学(内蒙古工匠学院)就攻克产业关键技术难题30项,获得授权专利149件、软件著作权103件,并荣获两项自治区科技进步奖。呼和浩特市总工会还组建“百名劳模工匠服务团”,深入企业一线“把脉问诊”,累计解决实际生产技术难题230个,为2825名技术工人开展专项技能提升培训,精准破解了生产瓶颈。

如今,在呼和浩特市的工厂车间,工会搭起的四级工匠学院立体化培育网络,正助力一批又一批扎根生产一线的产业工人淬炼本领、成长成才,逐步成长为支撑高质量发展的“硬核力量”。

●潮音

普及急救技能 织密生命安全网

□本报记者 李存霞

当意外突发,在专业救援抵达前的“黄金时间”里,谁能为生命守住第一道防线?答案是每一位掌握应急救护技能的“第一目击者”。

2025年9月27日晚,在包头市76路公交车上,一名年轻小伙突然晕倒在地,失去了意识。正当大家惊慌之时,曾参加过红十字救护员培训及复训的市民铁广石毫不犹豫地冲上前去,发现小伙已无呼吸和心跳,铁广石果断跪地实施了3组不间断心肺复苏,成功让小伙恢复了呼吸和心跳。

扎实的应急救护技能储备,让铁广石能在关键时刻沉着应对,成为“第一施救者”,在专业力量到达前稳住了患者的生命体征,为后续救治赢得了宝贵时间。

就在不久前,一批常年在野外作业的护林员,也掌握了守护生命的关键技能。

包头市石拐区红十字会组织开展护林员应急救护取证培训,内容紧扣野外作业实际,涵盖心肺复苏、创伤包扎、骨折固定、烧伤急救处理、蛇虫咬伤处置等实用技能。64名护林员通过了理论笔试与实操考核,顺利取得红十字救护员初级证书,自救互救能力得到显著提高。

“我们长期在野外巡护,以前遇到意外只能等待救援,现在学会了应急救护技能,既能保护自己,也能帮助到同事,太实用了!”一名护林员感慨地说。

应急救护知识与技能的普及,是挽救生命、减少伤害的关键举措。近年来,内蒙古各级红十字会持续推进应急救护知识与技能普及工作,针对机关企事业单位、学校、消防系统等不同群体,通过分层培训、多渠道宣传,广泛开展救护员取证培训和普及培训,重点推广心肺复苏、自动体外除颤仪的使用、气道异物梗阻急救、创伤救护等核心技能,让急救技能成为更多人的“必备技能”。

2025年,全区完成取证培训12.8万人,线上线下普及培训553.6万人次,群众性应急救护能力显著提升。一批批“民间救护员”,如同散布在城市乡村各个角落的安全卫士,在危急时刻挺身而出,用专业与爱心守护生命。

2025年4月,赤峰市敖汉旗麻尼罕小学公开课上,授课老师突发生心梗倒地,正在现场听课的史宗芳老师迅速实施心肺复苏,成功挽救了患者生命;

2025年6月,敖汉旗外卖小哥陈玉笛送单途中偶遇两名车祸伤者,他从随身携带的急救包中取出消毒用品和绷带,一边为伤者包扎,一边密切观察他们的生命体征,直至救护车抵达;

2025年11月,银川开往包头的火车上,一名旅客突发癫痫,包头市九原区红十字会应急救护师资王绍君第一时间帮助患者松开衣物,确保患者呼吸通畅,以专业操作守护生命……

据不完全统计,全区利用红十字应急救护知识与技能挽救生命的案例已有55例,助人案例已有24例。一个个真实的施救事例,清晰地印证了普及应急救护知识技能的深远价值和实际成效。

“人人学急救,急救为人人”,这既是守护生命的庄严承诺,也是文明社会的温暖底色。全区各级红十字会正持续高效推进应急救护培训工作,动员广大公众共同上好这堂“生命必修课”,同心协力筑牢生命安全防线。

●新视界

织就养老一张网 托起最美“夕阳红”

□文/图 本报记者 孟和朝鲁



老人在养老院乐享晚年。

1月19日,通辽市科左后旗养老院运动馆内,几位老人正在进行台球比赛,“选手”聚精会神,“观众”鼓掌叫好,一副其乐融融的样子。

据了解,科左后旗投资7500万元建设了这家养老院,占地面积2万多平方米,设置床位488张。院内有党建室、老年大学、健身房、书画室、怀旧室、图书馆、理发室、台球室、多功能厅等场馆。

“这里饭菜可口、天天不重样,每天

都有专人照顾我们,还能和小伙伴们一起聊天打牌,很热闹。”居住在这家养老院的王树林老人说。截至目前,该养老院已有246名老人入住。

科左后旗积极应对人口老龄化挑战,着力构建覆盖城乡、普惠可及的养老服务网络。截至目前,新建4个乡镇级养老服务服务中心、6个村级养老服务站、新增社区老年餐厅5个,完成50户适老化改造,培训养老服务护理员200人,提升养老服务专业水平。



一起制作工艺品。

老人在运动馆打台球。

●看一线

道德积分促善治 “以德换得”聚新风

□本报记者 刘向平

“攒了一年积分,换了实用的电水壶,还认识了好多个邻居,太值了!”1月15日,包头市稀土高新区万水泉镇万泉佳苑社区开展的“道德银行”积分兑换活动现场,居民刘大姐拿着兑换的物品,脸上满是笑意。

活动现场,居民们有序排队,用积攒的道德积分兑换生活用品、学习文具,一件件小礼品,兑出了满满的幸福感,也让文明新风尚在社区里落地生根。

这场热闹的积分兑换活动,并非简单的物质交换,而是万泉佳苑社区探索党组织、楼栋长、居民三方联动,激活基层治理活力的创新实践。针对社区曾存在的不文明现象、邻里关系疏离等问题,社区党支部以“道德银行”为抓手,搭建起全民参与社区治理的平台,让基层治理的“神经末梢”愈发灵敏。

党小组引领,激活社区“红色细胞”,是“道德银行”顺利运行的核心支撑。社区党支部牵头,以党小组为单位划分责任片区,每个党小组对接3至5个楼

栋,党员带头收集居民意见、参与积分评定,让党员的先锋模范作用落到实处。

72岁的老党员郝光亮,便是社区“道德银行”的忠实参与者,邻里调解、垃圾分类宣传,社区里的大小志愿事总能看到他的身影。“退休了也能发挥余热,用小事换积分,更换来了邻里和睦,感觉自己和社区贴得更近了。”郝光亮的话,道出了许多党员的心声。在党组织的引领下,社区的红色力量不断凝聚,成为推动文明建设、基层治理的中坚力量。

楼栋长穿针引线,织密社区“治理网格”,是“道德银行”连接民心的关键纽带。作为社区与居民之间的“联络员”,楼栋长们凭着人熟、地熟、情况熟的优势,将社区治理的触角延伸到每一个单元、每一户家庭。他们记录居民的志愿行为、核实积分信息,让居民的每一份善举都被看见、被认可。“以前做好事悄无声息,现在有了积分记录,大家参与社区建设的积极性更高了,邻里关系也越来越和睦。”楼栋长林阿姨感慨道。一个个楼栋长,就像一根根纽带,把分散的居民凝聚在一起,让社区治理的网格越织越密、越织越牢。

积分兑换的吸引力,更让居民从社区治理的“旁观者”变成了“主角”。居民刘大姐因多次参与环境整治、文明宣传等志愿活动,一年累计攒下1200分,兑换到心仪的礼品,更让她欣喜的是,在参与活动的过程中,结识了不少邻里。“现在出门走在小区里,一路都是熟人打招呼,心里特别温暖。”如今的万泉佳苑社区,越来越多的居民主动参与到垃圾分类、邻里互助、文明劝导等志愿活动中,大家用实际行动积攒道德积分,也用点滴善举汇聚成社区文明的暖流。

在万泉佳苑社区,“道德银行”早已超越了物质兑换的层面,成为社区精神文明建设的“加油站”。该社区以居民自治为出发点,通过“道德积分”这一小小载体,构建起党组织引领、多元主体参与、居民共建共享的基层治理新格局,真正成为了居民安心、舒心、暖心的幸福家园。小小道德积分,兑出文明新风尚,更撬动了基层治理的大效能。“下一步,社区将持续聚焦群众参与关键点,凝聚多元共治力量,以更有温度的治理、更具活力的实践,让文明之花在社区四季芬芳、生生不息。”万泉佳苑社区党委书记李晶晶表示。

高血压年轻化 警惕3个诱因

□本报记者 王坤

在很多人的认知里,高血压是“老年人的专属病”,和年轻人没什么关系,但事实并非如此。作为一种常见且多发的心血管疾病,高血压正越来越明显地趋向年轻化。不少年轻人也不知不觉加入了“高血压大军”。更值得警惕的是,青年高血压若不尽早明确病因或血压控制不当,还可能引发脑卒中、心脏病、血管瘤、肾衰竭等严重并发症,给健康埋下巨大隐患。那么,究竟是什么原因让高血压盯上了年轻人?又该如何科学预防?近日,记者采访了包头医学院第一附属医院(包医一附院)全科医疗科主任刘可征,为您解答。

刘可征介绍,高血压呈年轻化趋势与年轻人饮食结构不合理、压力大、不良生活习惯3大诱因密切相关。首先,饮食结构“跑偏”,三高食物吃太多。现代年轻人三餐常靠外卖,餐馆解决,很难保证饮食的规律性、食物的多样性、营养的均衡性,而外卖、餐馆的食物往往存在高油、高盐、高糖问题,导致脂肪、钠盐、糖分摄入超标,长期食用这些“三高”食物会导致代谢紊乱、钠水潴留、血容量增加等,同时引起肥胖、睡眠障碍等一系列问题,成为高血压的重要危险因素;其次精神压力较大,快节奏的工作生活,激烈的竞争环境使得年轻人的心理压力居高不下,长期处于高压状态,又疏于自我调整及管理,长时间的精神紧张并非简单的情绪问题,会导致神经内分泌紊乱、慢性炎症、血管损伤、心率加快和行为改变,严重影响身体健康,进而诱发和加重血压升高;第三,不良生活习惯,持续伤害心血管。如今,年轻人吸烟、过量饮酒及缺乏运动的现象日益突出,烟草中的有害物质会直接损伤血管内皮,导致血管持续收缩与痉挛,加速动脉硬化,造成血压升高,酒精则是血压的“过山车”,酗酒会扰乱血压调节,引发凝血机制改变、使脑血流加速,血压反射性剧烈增高,是诱发脑出血的重要推手,而缺乏锻炼、久坐不动则是代谢紊乱的温床,这类人群往往更容易出现肥胖、胰岛素抵抗、高血糖、高血脂等问题,心脏功能与血管弹性下降,自身血压调节能力下降,进一步增加高血压患病风险。

刘可征提示,面对高血压年轻化的趋势,年轻人不能“佛系”对待,提前做好预防,才能有效避免被高血压“盯上”,具体可以从这几方面入手:养成良好生活习惯,保持心情愉悦,尽量避免长期处于紧张、焦虑的情绪中,学会调整心态,释放压力。同时,坚决戒烟,鼓励家长参与、全社会参与,营造无烟环境,尽量不饮酒尤其不能过量饮酒,养成良好的作息习惯,规律三餐、保证充足睡眠,避免血压升高,给身体筑牢基础防线,改善饮食结构,远离肥胖及代谢失衡。刘可征说,年轻人的原发性高血压大多可以通过科学预防和及时干预得到控制。