

黄河宁,天下平。2026年,是“十五五”开局之年,也是人民治黄80周年。从昔日忧患河到今朝幸福河,80年栉风沐雨,中国人民书写了黄河岁岁安澜的东方奇迹。

全国两会期间,内蒙古日报联动青海、四川、甘肃、宁夏、陕西、山西、河南、山东八省区党媒,推出“我们的幸福河——人民治黄80周年联动报道”。

“沙”、陕西“绿”、山西“原”、河南“安”、山东“海”——九个字,是地理的标记,更是治黄的密码,勾勒出大河上下“共同抓好大保护,协同推进大治理”的宏伟画卷,见证母亲河的奔腾新生。



位于河南省洛阳市孟津区的黄河小浪底水利枢纽周边植被茂密,碧波荡漾,构成一幅风情万种的生态画卷。

我们的幸福河

——人民治黄80周年联动报道

近年来的治理成果

- 黄河下游堤防全部达到防御花园口2.2万立方米每秒洪水的标准
- 黄河下游主河槽平均下切约3.1米
- 过去5年小浪底累计排沙8.42亿吨
- 黄河岸边绿化覆盖率达到43.88%
- 入黄泥沙量从年均约8亿吨锐减至1亿吨左右
- 山西 黄河干流内蒙古段水质连续9年保持Ⅱ类
- 陕西 黄河干流陕西段水质连续3年保持Ⅱ类
- 内蒙古 引黄灌溉面积占比超60%
- 宁夏 引黄灌溉面积超1000万亩
- 甘肃 水土保持率提升61.4%
- 四川 自2015年以来全省净减少水土流失面积7442平方公里
- 青海 保护了草场、道路和通信线路
- 避免了水流冲刷引起的滩地和岸线坍塌
- 实施黄河干流若尔盖段应急安置工程
- 黄河青海段出境水质稳定保持在Ⅱ类以上
- 生态环境持续改善 珍稀野生动物数量显著增加

青海 | 黄河之源碧波流

□青海日报记者 杨红霞

滔滔黄河水,源于青海。从黄河源头约古宗列曲的一眼清泉出发,黄河流经青海1694公里,从最初的汨汨细流,一路汇溪纳川,蓄势成长,到禹王峡谷时渐成大河气象,浩浩荡荡向下游。

青海作为“三江之源”“中华水塔”,守护黄河安澜是责任,更是使命。

在海拔4500米之上的约古宗列曲盆地,玉树藏族自治州曲麻莱县麻多乡洋村的卓玛一家是当地的牧民,也是源头守护者。这份守护,从祖辈延续至今。

随着三江源国家公园体制试点工作的开始,作为黄河源头核心区,卓玛一家所在的区域成为重点保护区域。为了更好地保护源头

生态环境,2019年当地开始实施划区禁牧,包括卓玛一家在内的周边33户牧民搬离家园,以便让源头休养生息。他们的“牺牲”,换来的是黄河源头更健康、更稳定的生态环境。5年禁牧期结束,他们重回家园,约古宗列曲盆地生机勃勃回馈世代居住的牧民。

人依河生,河因人美。为保护源头活水,青海省相继实施划区禁牧、易地搬迁、黄河流域水资源保护等措施,加快建设以三江源国家公园为主体的自然保护地体系。黄河源头的生态环境持续改善,珍稀野生动物数量显著增加,黄河青海段出境水质稳定保持在Ⅱ类以上,干流及主要支流水质环境质量连续多年达标,青海用一河清波兑现生态承诺,不辱使命。



宁夏彭阳县梯田层层叠叠。



鄂尔多斯市鄂托克旗境内的毛乌素沙地上风口阻隔带北段沙化土地综合治理项目区,工人正在用草方格锁住流沙。

内蒙古 | “几字弯”畔绿锁黄

□本报记者 张慧玲

黄河流经内蒙古7个盟市,境内全长843.5公里。治理黄河,重在保护,要在治理。治沙,是黄河治理的重要任务之一。内蒙古一代又一代治沙人锲而不舍,不断改写着人与沙的关系。“十四五”期间,黄河干流内蒙古段水质连续6年保持Ⅱ类。

作为黄河流经内蒙古最长的地级市,鄂尔多斯市针对境内直入黄河的10条一级支流,黄河粗泥沙重要来源区“十大孔兑”,持续进行系统治理。山顶植树造林“戴帽子”,山坡退耕种草“披袍子”,山腰种植柠条“系带子”,山沟建坝淤地“穿靴子”。2023年起,鄂尔多斯市开始分区治理,上游丘陵沟壑区以小流域为单元,坡面种植乔灌木,淤地坝与谷坊锁住奔涌泥沙;中游库布齐沙漠区,“南围北堵、中间切割”,沙柳、羊柴、柠条织成绿色锁边链;下游黄河冲积平原区,堤防工程巍然屹立,河道疏浚重塑安澜水道。

鄂尔多斯市副市长吉吉木图说:“聚焦打好打赢黄河‘几字弯’攻坚战,鄂尔多斯市以阻沙入黄为主攻方向,建立起库布其沙漠绿化带、光伏治沙带、沙漠锁边林四道防线。”

在乌兰布和沙漠东缘、黄河之滨,巴彦淖尔与包头、鄂尔多斯、乌海、阿拉善开展联防联治。如今,绿色灌木丛彻底隔绝了流沙与黄河“握手”,岸线阻沙项目区内,1800多亩、20多万株树木郁郁葱葱。

为遏制巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠“握手”,地处北方防沙带重点治理区域的阿拉善盟,连续几十年在大漠戈壁植树造林种草,近40年间累计防治沙面积超1亿亩。如今,一条1856公里长的防沙阻沙带把三大沙漠紧紧围住。黄河泥沙淤积压力有效减轻。

黄河安澜,奔流不息。内蒙古黄河流域正焕发新的活力。

四川 | 匠心守护黄河湾

□川观新闻记者 王攀 川观新闻阿坝观察 刘文佳

九曲黄河,第一道大弯在四川。四川省阿坝藏族羌族自治州若尔盖县唐克镇,正是靠近此处河湾的小镇。黄河干流四川段174公里中,若尔盖段占148.8公里,途经4个乡镇。在这里,一套独特的治理方法已然成形。

河道转弯处,沉积的不仅是泥沙,还有治理之困。

在唐克镇洛华湾观景点,黄河在此180度掉头,形成一个巨大回头弯。堤岸上,展柜里展示着治理前的河岸原始地貌——黄土结构松软,裂缝丛生。

“阿坝州实施黄河干流若尔盖段应急安置工程,避免了水流冲刷引起的滩地和岸线坍塌,保护了草场、道路和通信线路。”阿坝藏族羌族自治州水务局干部郭成科说。

河道治理之外,山水林田湖草沙系统治理同步推进。2022年启动的若尔盖山水工程,累计完成生态修复面积超23万公顷。黄河转弯处,容易沉积的还有垃圾。

2021年5月,四川首支黄河护河队在若尔盖成立。“成立至今,打捞垃圾总量超过70吨。”在黄河边长大的护河队长作玛木说。消防员用皮划艇划拾垃圾河道,阿坝州黄河巾帼志愿巡河护河队的70多名妇女在岸边捡拾。多方努力下,黄河边已几乎不见白色垃圾。

科技也在助力治理。“四川黄河流域生态保护与资源利用实验室”在唐克镇设立工作站,具备土壤理化分析能力。黄河流域生态保护“联合研究”“一市一策”驻点科技帮扶启动后,科研单位已形成“问题诊断—系统修复—监测监管—成效评估”全链条解决方案。

经过治理,黄河更加安澜。每年夏季,大批游客来到唐克镇,一睹九曲黄河第一弯的壮丽。镇上母亲河酒店、黄河九曲农家乐等以黄河命名的店铺林立。半山腰上,“强化上游意识,确保一江清水向东流”几个大字格外醒目。

陕西 | 绿满三秦黄河清

□陕西日报记者 李欣洋

3月6日,站在榆林市米脂县高西沟村的山岗上,眼前绿浪翻涌。村党支部书记姜良彪说:“过去种玉米,1亩挣300元;现在种苹果,1亩挣1万元左右。全村人均可支配收入由2021年的18860元提升至2025年的26276元,村集体经济收入由10万元跃升至100余万元。”

从20世纪50年代“沟沟要粮,向坡要林”的“三三制”,到如今林果满山的“金山银山”,高西沟的变迁,正是陕西黄河流域生态保护的鲜活缩影。

沿黄河岸而下,来到合阳县洽川湿地。青脚鸬悠然觅食,鹭鸟衔枝筑巢。这片土地拥有黄河流域最大的温泉水湖型湿地。2012年,合阳县启动“一退二限三还”工程——退耕,限种蔬菜和池塘养鱼,还湿、还芦苇、还水面。如今,万亩芦苇重生,

千眼泉复涌,引来国家一级保护野生鸟类4种、二级6种,总数逾2万只。

陕西与宁夏、内蒙古等地联手,协同推进荒漠化防治。“十四五”以来,全省完成“三北”工程任务1771.3万亩,治理水土流失面积1.72万平方公里,年均入黄泥沙量较21世纪初减少20%,黄河干流陕西段水质连续3年保持Ⅱ类。

陕西还新建及加固淤地坝5051座,综合治理坡耕地82万亩,入黄泥沙量从年均8亿吨锐减至1亿吨左右。

绿,是生态底色,也是发展底色——合阳县清洁能源装机突破1000兆瓦;延安宝塔区薛张小流域水土保持项目实现碳汇交易543.6万元,形成“碳资产反哺生态建设”的创新闭环。

山西 | 黄土披绿漾清波

□山西日报记者 张丽媛

初春时节,晋西北寒意未尽,河曲县黄河省级湿地公园内碧波荡漾,水鸟掠过河面,勾勒出一幅生机勃勃的生态图景。

河曲地处晋陕蒙三省(区)交界处,曾是黄土高原水土流失较重的地区。近年来,河曲县统筹推进国土绿化和生态修复,通过系统治理,黄河岸边绿化覆盖率达到43.88%,人均公园绿地面积15.26平方米,成功创建国家园林县城。

立足“华北水塔”生态使命,山西以“一泓清水入黄河”工程为牵引,统筹推进“两山七河一流域”生态保护修复,实施“三北”工程黄河“几字弯”攻坚战,开展国土绿化、小流域治理、矿山生态修复等重大工程,“十四五”期间流域内完成营造林99.4万公顷,协同推进降碳、减污、扩绿、增长。

河曲县一体化推进河流生态保护与生态环境治理,成功打造黄河湿地公园,沿黄绿色生态长廊等生态景观。

山西针对黄河干流流经的19个县(市、区)及16条主要支流流域,全面推进“净河、减污、治路、治产、扩绿”五大行动,285个治理子工程高效落地,并统筹推进农业面源、工业、城乡生活污水综合治理工程。2025年,全省16条主要支流入黄水质历史性全部达到优良,黄河干流持续保持Ⅱ类水质,水土保持率提升至66.26%,实现水土流失面积与强度“双下降”。

在生态向好的同时,山西打造黄河文化旅游带,让生态红利转化为民生福祉。三晋全域的系统治理,让山西965公里黄河岸线越来越绿。

甘肃 | 土固河清绿润陇

□新甘肃·甘肃日报记者 张燕茹

甘肃地处三大高原交会处,水土流失一度是生态发展的“心腹之患”。昔日的庄浪县“十山九破头,肥土冲到沟里头”,如今百万亩梯田实现了“水不出田,土不下山”,黄土坡变成了稳产高产的“粮仓”。

这片土地上,一代代人保人保土保水保生态的征程。原庄浪县水土保持局局长罗国栋42年扎根一线,为治理洛河,曾带领团队深耕3000多亩地,在堡子沟探索出“梁峁沙棘戴帽、山弯梯田缠腰、沟底坝穿靴”的治理模式。

传承老一代实干精神,“十四五”期间,甘肃省一以贯之落实河湖长制,常态化推进河湖库“清四

乱”,累计整治突出问题1308个,完成黄河流域200座小水电站清理整改,让河湖生态环境持续向好;开展母亲河复苏行动,滚动实施“一河(湖)一策”,打造110条(段、个)幸福河湖。

在生态流量保障上,甘肃实现重点河湖生态流量“目标确定+全方位监管”全覆盖。黑河尾间东居延海连续21年不干涸,疏勒河干流与支流党河再度“重逢”,石羊河下游干涸51年的青土湖人工季节性水面面积扩至27.65平方公里。

聚焦水土流失核心问题,甘肃打出一套“组合拳”。“十四五”以来,全省净减少水土流失面积7142平方公里,水土保持率提升至61.4%,实现了水土流失面积与土壤侵蚀强度“双降”。



在陕西黄河湿地省级自然保护区大荔段,白琵鹭和大白鹭在莲藕地里休憩。

河南 | 悬河安澜润中原

□河南日报全媒体记者 赵一帆 河南日报通讯员 贺翀 刘君瑜

九曲黄河,横贯中原711公里,滋养了华夏文明,也曾留下“三年两决口,百年一改道”的沉重记忆。河南正处黄河“豆腐腰”河段,河道宽浅散乱,一半以上是“地上悬河”。

如何让“悬河”岁岁安澜? 防洪工程,筑起第一道屏障。在黄河干流,三门峡、小浪底两大水利枢纽“坐镇指挥”,支流陆浑、故县、河口村等水库“紧密配合”,辅以北金堤蓄滞洪区“兜底保障”,河南构建起“上拦下排、两岸分滞”的防洪工程体系。

沿黄河大堤而行,501公里标准化堤防宛如“钢铁长城”,全线达到防御花园口2.2万立方米每秒洪水的设防标准。随着黄河下游“十四五”防洪工程和引黄涵闸改建工程全面竣工,299公里游荡性河段河势进一步得到控制。2025年,古贤水利枢纽9项施工准备工程全面启动。

调水调沙,过去5年,小浪底累计排沙8.42亿吨,黄河下游主河槽平均下切约3.1米,最大过洪能力从不足1800立方米每秒增至约5000立方米每秒,下游洪水风险大幅降低。

智慧防洪,在河南黄河防汛指挥室,电子大屏幕上“河南数字孪生黄河一体化”界面实时闪烁,水情、雨情、工情一目了然——553架无人机、7320路视频、3部测雨雷达、3818处雨情站点、2138颗“智能石头”及“坝岸智能卫士”全天候守护大河安澜。

“十四五”期间,伊洛河防洪“四预”能力提升试点建设完成;三门峡、故县等水库现代化运行管理矩阵试点加快建设;数字孪生北金堤蓄滞洪区投入试运行……

新中国成立至今,黄河河南段实现70余次伏秋大汛不决口,连续20多年不断流。曾经的“水患之河,如今已化作安澜之河、幸福之河”。

山东 | 大河向东稳入海

□大众日报记者 方垒 大众日报通讯员 张睿 神盈盈

站在东营黄河入海口远眺,河水奔腾入海,与碧海海水交汇。岸边,堤防如巨龙横卧,控导工程稳稳锁住水势。这里,是黄河现行入海流路——清水沟的终点。今年,是这条流路稳定行水整整50周年。

回望1976年5月21日,在罗家屋子,随着人工截流成功,滔滔黄河从此名为“清水沟”的狭窄水道注入渤海。20世纪60年代,随着胜利油田大规模开发,稳定流路从一道水利命脉,升格为关乎国家能源战略的紧迫课题。

1982年,黄河水拦腰切断河底输油管线;1987年,凌汛漫滩导致孤岛油田被淹……“行水仅11年,入海路已主道不畅。危局之下,一场‘护路之战’打响。1988年,‘市府出政策,油田出资金,河务部门出方案’的三家联合治河方针出台,

逐步扭转被动局面。世纪之交,小浪底工程建成投运,多次调水调沙让清水沟流路迎来河势稳定的新局面。

进入新时代,治理步伐越发坚实。从黄河下游近期防洪工程,到“十三五”堤防加固、险工改建,防洪能力实现质的飞跃。

2023年4月,“十四五”防洪工程(河口段)实施以来,山东黄河首批重大水利工程开工建设,至2024年底主体工程完工。至此,黄河下游堤防全部达到防御花园口2.2万立方米每秒洪水的标准,入海流路得到进一步规整和保护。

稳定的流路保障了胜利油田生产安全,也为东营市的发展提供了保障。

50年稳走一路,是人与河的握手言和,也是黄河成为“造福人民的幸福河”的生动注脚。



调水调沙后的三门峡市湖滨区王官黄河湿地形成“草原”,河南市民在此打卡。

(本版图片由各联动单位提供)