

开拓全球市场 联通国际循环

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于增强经济韧性重要论述系列述评之二

□新华社记者 邹多为

风高浪急的外部环境下,以开放之姿拓展多元化国际市场是应对冲击挑战的有效手段。今年全国两会期间,习近平总书记参加江苏代表团审议时强调,要扩大高水平对外开放,广泛开拓全球市场,更好联通国际循环。

这一重要论述,立足复杂多变的国际形势,释放了我国把高水平对外开放不断推向深入,彰显出合作共赢的大国担当,为畅通国内国际双循环、培育我国竞争新优势提供了根本遵循。

回望“十四五”,一系列更加积极主动的开放战略,推动我国对外开放事业取得历史性成就——

五年来,我国货物贸易进出口总值先后突破40万亿元和45万亿元关口,2025年达到45.47万亿元,比2020年增长41.1%,年均增长7.1%。

货物贸易规模连续九年保持世界第一的同时,2025年,我国服务贸易进出口总额超8万亿元,同比增长7.4%;利用外资结构不断优化,对外投资存量连续九年保持世界前三,2025年对外直接投资1743.8亿美元,比上年增长7.1%。

随着高水平对外开放步伐加快,我国“朋友圈”不断扩容升级。最新国际数据显示,我国已成为全球160多个国家和地区的主要贸易伙伴,比2020年增加20多个。

值得注意的是,今年前2个月,在对美国进出口同比下降16.9%的情况下,我国对非美进出口呈现较强劲动力。其中,对欧盟、东盟、非洲、拉丁美洲进出口分别增长19.9%、20.3%、34.2%和19.7%。

“十五五”开局之年,我国经济运行起步有力,但也要看到,近期地缘冲突影响持续显现,国际经贸秩序和全球产业链遭到冲击,世界经济增长前景再增不确定性。

联合国贸易和发展会议近日发布的评估报告预计,在中东冲突不再进一步升级的前提下,2026年全球商品贸

易增速将从2025年的约4.7%放缓至1.5%—2.5%,全球经济增速将从2025年的2.9%降至2.6%。

历史经验一再证明,越是在全球化遭遇逆流的时候,越要坚定开放决心、提升开放格局,不断增强经济韧性。

党的十八大以来,习近平总书记在不同场合多次向世界宣示中国开放的大门只会越开越大:“过去40年中国经济发展是在开放条件下取得的,未来中国经济实现高质量发展也必须在更加开放条件下进行”“中国对外开放是全方位、全领域的,正在加快推动形成全面开放新格局”“中国扩大高水平开放的决心不会变,同世界分享发展机遇的决心不会变”。

面对贸易保护主义威胁全球贸易复苏,推动由商品和要素流动型开放向规则、规制、管理、标准等制度型开放转变,已成为我国扩大高水平开放的重要趋势。

制造业领域外资准入限制措施全面“清零”,增值电信、生物技术等服务领域开放试点有序开展;22个自贸试验区有效发挥改革开放综合试验平台作用,主动对接国际高标准经贸规则;给予最不发达国家、非洲建交国家100%税目产品零关税待遇;优化免签政策“开门迎客”,目前,我国已与29个国家实现全面互免签证,并对50个国家和地区实行单方面免签,2025年免签入境外国人人次同比增长49.5%。

自由贸易港是引领全球开放合作、驱动创新发展的重要平台。3月27日,海南自贸港全岛封关运作满100天。数据显示,封关运作百日来,海南新增经营主体8.5万户,同比增长近四成;“零关税”商品税目比例从21%提高到74%、达6637项,高于《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)起步水平……以制度型开放为牵引,海南在开放发展中奏响内外协同、双向赋能的新乐章。

当前,我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段,以高水平对外开放构建新发展格局,增强国内大循环内生动力和可靠性,提升国际

循环质量和水平,是把握发展主动权的必然之举。

“十五五”规划纲要专章部署了扩大高水平对外开放,明确要“建设更高水平开放型经济新体制,推动共建‘一带一路’高质量发展,拓展国际循环”。

今年政府工作报告在“进一步扩大高水平对外开放”部分,提出“压减跨境服务贸易负面清单”“引导企业优化全球市场布局”“深化外商投资促进体制机制改革”等具体部署,为开创合作共赢新局面注入新动能。

开年以来,中国—东盟自贸区3.0版落地实施,“出口中国”系列活动释放利好,提升开放平台能级、建强开放枢纽、大力发展服务贸易……各地各部门锚定目标、鼓足干劲,共同勾勒出中国高水平对外开放的崭新图景。

习近平总书记曾指出,开放已成为当代中国的鲜明标识。中国不断扩大对外开放,不仅发展了自己,也造福了世界。

近日,因在世界顶级赛场打破国际品牌垄断成功夺冠,国产摩托车品牌“张雪机车”迅速走进大众视野。在全球产业竞争日趋激烈、“卡脖子”技术制约发展的背景下,“张雪机车”的实践印证了创新突围不是“闭门造车”,而是要敢于走出国门,勇于对接国际标准、参与全球竞争,从而锤炼过硬技术、实现重大突破。

当今世界是开放的世界,中国的发展必须走向世界。近年来,中国在人工智能、5G、新能源等领域的快速发展,与开放的创新环境密不可分。只有向世界敞开怀抱,更好利用国际国内两个市场、两种资源,才能加速我国产业转型升级和技术提升,在激烈的国际竞争中赢得战略主动。

从春天出发,阔步启新程。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,一个胸怀天下的中国,一个高度开放的中国,着眼分享发展新机遇,提供发展新路径,必将为世界经济注入更多稳定性和正能量。

(新华社北京4月5日电)

买得放心,花得安心

——消费环境优化让百姓消费更舒心

□新华社记者 戴小河

柴米油盐、衣食住行,过日子处处离不开消费。2025年《优化消费环境三年行动方案(2025—2027年)》实施以来,各地区各部门紧紧围绕百姓消费需求,瞄准消费堵点难点精准发力,用一项项务实举措、一个个鲜活成效,让群众消费更安心、更省心、更舒心,也让消费市场的烟火气越来越浓。

优化消费环境,离不开系统的谋划和坚实的政策支撑。

围绕老百姓最关心的消费难题,市场监管总局牵头联动30多个部门,推出近150项具体举措,覆盖消费供给、市场秩序、维权服务等环节,让消费环境提升有方向有抓手。全国48个地区率先开展试点,打造放心商圈、放心市场、放心景区,形成可复制可推广的好经验;上线“消费无忧”平台,20多万商家承诺无理由退货的单位信息公开可查,消费者动动手指就能摸清商家情况。同时,全国各地开展3200余场主题活动,曝光典型案例近百起,全社会共护消费环境的氛围越来越浓厚。

守护消费安全,就得对市场乱象动真格出实招。

针对百姓最反感的假冒伪劣、缺斤短两、霸王条款等问题,市场监管部门持续开展“守护消费”铁拳行动,精准发力、从严查处。加油站计量不准、珠宝首饰以假充真的行为被重点打击,仅加油站计量相关案件就查办7万多起,形成有力震慑。一年多来,全国查处违法广告案件3.86万件,26个省份统一销毁侵权假冒伪劣商品3683吨,用严格的执法、扎实的举措,筑牢消费安全底线。

政策惠及百姓,关键在于往市井里扎、往实处走。

各地结合自身实际,走出一条条接地气的路子。在云南大理新华银器小镇,当地在市场监管部门的指导下,通过行业协会强化自律,规范商户经营行为,150多家商户主动承诺线上线上30日无理由退货,累计退货金额670多万元。这里还设置银器品鉴中心,当场出具检测报告,实现对商品质量、计量的全方位把控。

消费过程中难免遇到问题,便捷高效的维权服务,正破解“投诉无门、

维权麻烦”难题。

作为全国消费维权服务站建设试点城市,山西省运城市两年内建成200多家12315消费维权服务站,让“5分钟响应、半小时处置、24小时办结”从承诺变成常态,2024年以来受理的11000多起投诉全部办结,百姓步行就能找到维权服务站。

放眼全国,2025年全国12315平台接收投诉举报2646万件,12315热线平均接通率提升至92.5%,为消费者挽回经济损失43.5亿元。杭州、成都、厦门、南宁等地探索线下消费“一键和解”新模式,将消费维权嵌入移动支付流程,通过数字手段实现消费者与商家线上沟通,减少中间环节,降低维权成本。

从城市的商超门店到乡村的集市小摊,从线上购物的便捷省心到线下消费的安心放心,每一点变化都藏在日常生活里。下一步,各地区各部门还将持续聚焦百姓消费需求,补齐服务短板、做实各项举措,让放心消费融入每一个环节,让消费市场更具活力,让消费真正成为拉动经济发展的强劲动力,为美好生活添砖加瓦。

(新华社北京4月5日电)

■上接第1版 这是自

2014年设立烈士纪念日以来,习近平总书记连续12年在这一天出席仪式,风雨无阻,行为世范。

党的十八大以来,习近平总书记一次次踏访英雄故地,致敬先烈精神,深情讲述一个个为理想信念舍生取义的英烈故事,以一堂堂生动鲜活的“理想信念课”,引领新时代中国共产党人筑牢信仰之基、补足精神之钙。

北京东城区五四大街29号,红砖砌筑、红瓦铺顶,一座庄重古朴的红色小楼静静矗立。

1916年,北大红楼始建,李大钊回到中国,积极投身新文化运动。《庶民的胜利》《布尔什维主义的胜利》《我的马克思主义观》等一篇篇文章,敲响了革命的钟声,点燃了信仰的火种。

110年后的今天,当参观研学的学生们纷至沓来,踩下的每一步与先贤的足印重叠,耳畔仿佛又响起英烈在生命最后一刻的呼喊:

“不能因为你们今天绞死了我,就绞死了伟大的共产主义!”

这束理想之光,划过暗夜长空,照亮了民族复兴的人间正道。

山河为证——“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”

伊犁昭苏公墓,铲一锹黄土,覆一层哀思。一朵名为“娇龙”的淡红色月季,寄托着百姓对人民公仆的深切缅怀。

曾几何时,雪原之上,新疆农产品品牌建设与产销服务中心主任贺娇龙一袭红衣、策马奔腾,为家乡奔走代言;田间地头,她躬身助农带货纾困,把温暖送到千名群众心间,直至生命永远定格在为奋斗的疆场。

噩耗传出,远近的农牧民自发送她最后一程。在百姓心中,这朵“娇龙”永不凋零。

习近平总书记指出,“中国共产党是人民的党”“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”。

自诞生之日起,我们党就把“人民”二字写在旗帜上、融入血脉里。105年来,一代代中国共产党人深深扎根在人民之中,与人民风雨同舟、同甘共苦。

危难关头,他们奋不顾身,赴汤蹈火为人民——

贵州遵义红军山烈士陵园,一尊“红军菩萨”的雕像前摆满香炉和黄菊,祭奠长眠于此的红军卫生员龙思泉。

战火纷飞的时代,这位年轻的军医照料了穷苦村民冰冷的额头,却倒在了追赶大部队的路上,牺牲前还紧紧抱着为百姓治病的药箱。

变幻的历史时空,如一的为民情怀。80多年后,还是在这片红色热土,贵定县云雾镇基层干部黄和艳的签到表,骤然停止在2020年2月2日。在世疫疫情斗争中,昼夜奋战在防控最前哨的她,把对父老乡亲的大爱,化作黔山贵水之间一座精神的丰碑。

丹心映日月,赤胆为黎元。持刀歹徒的袭击下,派出所民警武霖临危不惧,身负重伤仍与其殊死搏斗,最终抓获案逃逃犯,自己却身中两刀,为守护人民群众英勇牺牲;

烈火肆虐的楼宇内,“90后”消防员钱凌云、刘杰疏散被困居民,被瞬间喷出的热浪推倒,二人手牵于13楼坠落牺牲,青春永远定格在那一刻;

冰冷刺骨的河水中,国企职工黄启东奋力托举落水群众,先将孩童推至岸边,再转身营救孩子的父亲,用生命换回一个家庭的责任与担当。

平凡岁月,他们恪尽职守,鞠躬尽瘁护苍生——

全村305户贫困户,谁家住哪里、家

英魂永耀山河间

里几口人、老人有什么病、孩子成绩怎么样、种了几亩地、养了几只羊,甚至每家每户的脾气性格,云南滇滇县纪委监委驻跑马坪村工作队队长长沙天文了如指掌,从不用翻本子,被当地干部群众称为“一本移动的扶贫工作‘活字典’”。

驻村四年,他把根扎进了这片土地,却在一次检查拆旧复垦和危房改造工作的路途上翻下边坡。他留下的是驻村岁月里家家户户门前的足迹,是那句“把工作做到群众心坎上”的无声践行。

天下之大,莫大于民心。人民法官边晓斌常年扑在办案一线,诚挚耐心调解民生纠纷,用滚烫的心架起与百姓的“连心桥”,直至在勘查现场时不慎失足跌落,猝然告别了他所热爱的司法事业;

大学教师周寿与癌症抗争六年,患病期间仍坚守讲台,化疗致单耳失聪后使用扩音器授课,弥留之际还在念叨未完成的工作,生前奖励和慰问金都以资助困难学生等方式捐出;

组工干部杨汉军一有时间就往贫困村里钻,把自己当作包保户郭婆婆的儿子,扑下身子帮扶产业发展,用不知疲倦的深情诠释一名党员干部对人民群众的深切牵挂;

……

中国共产党人不计较个人得失,追求的是人民群众的幸福安康。英雄把人民放在心上,人民把英雄举过头顶。

1944年除夕,山东临沭县朱村,八路军“钢八连”24名战士为保卫村民乡亲,与日伪军浴血奋战,全部壮烈牺牲。从那年起,朱村百姓立下规矩:大年初一第一碗饺子,不拜神明,只敬英烈。

江山就是人民,人民就是江山。从“唤起工农千百万,同心干”的革命年代,到“遍地英雄下夕烟”的建设热潮;从“杀出一条血路来”的改革征途,到“心往一处想、劲往一处使”的新时代,中国共产党人以忘我的牺牲和奉献,激励和召唤着亿万人民生死与共、相依相随。“有盐同咸、无盐同淡”的鱼水深情,筑起了“真正的铜墙铁壁”。

人民至上,天下归心。

山河永固——“我们已经走出一条光明大道,我们要继续前行”

2026年3月19日,四川中江县黄继光纪念馆,青松翠柏掩映下,一场思想的洗礼激励着新时代强军报国的赤子之心。

“向英雄黄继光学习,不怕困难,敢于胜利!”面向英雄塑像,一排排身披绶带、胸戴红花的人伍新兵高举右拳,庄严宣誓,铮铮誓言响彻云霄。

“脱下校服穿上军装”,清澈的爱,只为中国——这是我们这一代对英雄最好的告慰。”从校园到军营,新兵们光荣地完成身份的转换,立志在火热军营淬炼成钢,为党和人民奋斗终生。

前人肇始,后继不衰。英雄们的丰功伟绩光耀千秋,共产党人的精神长河澎湃向前。

不忘初心、牢记使命,革命精神永续传扬——

延河水畔,以党员为骨干的宝塔消防救援站张思德消防服务队时是攻坚队、先锋队,平时是服务队、宣传队,以赤胆忠心、过硬本领,努力做老区人民信服的“好后卫”。

千山脚下,国网鞍山供电公司雷锋共产党员服务队的“红马甲”穿梭于城市和乡村,为困难群体开展免费隐患排查、爱心帮扶,将暖心服务送至千家万户;

古都开封,河南大学地理科学与工程学院部新入学的第一堂思政课上,老师们从兰考的一颗“沙”讲起,带领同学们从焦裕禄精神中汲取力量;

……

一个人也好,一个政党也好,最难得的就是历经沧桑而初心不改、饱经

风霜而本色依旧。

“不忘初心,牢记使命,就不要忘记我们是共产党人,我们是革命者,不要丧

失了革命精神。”习近平总书记的谆谆告诫,指引民族前行的方向。

谦虚谨慎、艰苦奋斗,惕厉自省永葆朝气——

福建福州,八闽英烈廉政事迹陈列馆,“红色金融家”高捷成的一封家书格外引人注目。

“所欠挂百川银庄二万多元的债,时刻记在心上,本利至今当在三万余。国家得救,民族得存,清债还利当不短欠分文……”

坚守“救国才能顾家”的信念,虽经手巨额资金,却宁欠私款,不贪墨一分,始终将个人利益置于革命大局之下,共产党人的廉洁本色和浩然正气跃然纸上。

“学习先烈 艰苦创业”。1995年1月,时任福州市委书记习近平同志在《福州革命烈士传略》一书上写下这样八个字。

慎终如始,则无败事。

新时代新征程,中国共产党人戒骄戒躁,慎独慎微,坚持用改革精神和严的标准管党治党,以勇于自我革命精神打造和锤炼自己,不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒,永葆党的先进性和纯洁性。

敢于斗争,善于斗争,无惧艰险永远奋斗——

“缺氧不缺精神,艰苦不怕吃苦,海拔高境界更高”。

2006年7月,青藏铁路全线通车。雪域苍穹下,历经近半个世纪的拼搏奋斗,新中国的建设者们以血肉之躯勇闯生命极限、力破万重之障,如铁的雄关在如铁的意志、如铁的精神面前化为坦途。

关山万仞重,山高人为峰。

20年后的今天,雅鲁藏布江下游水电工程大幕拉开,新一代中国共产党人致敬“天路”忠魂,勇攀科技高峰,全力推动能源绿色低碳转型,在世界屋脊上创造新的奇迹。

“我们已经走出一条光明大道,我们要继续前行。”习近平总书记激励全党。

战斗正未有穷期,不得扬鞭自奋蹄。燕赵大地,长风浩荡,山河形胜。昔日英烈们奉献牺牲的热土上,“未来之城”雄安拔节生长。

2026年3月23日,“十五五”开局的关键节点,习近平总书记赴河北雄安新区考察,引领党员干部牢固树立、深入践行正确政绩观,“一马当先、蹄疾步稳地干事创业,共同创造雄安美好未来”。

从西柏坡的“出发”令,到雄安新区的“建设”令,从“两个务必”的郑重号召,到“三个务必”的庄严宣示,一代代中国共产党人前赴后继,勇毅笃行,矢志创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的实绩。

1000余公里外,西北古城甘肃会宁,“中国工农红军第一、二、四方面军会师纪念馆”巍然矗立。三塔环抱的雄姿,述说着90年前名垂青史的不朽功勋,昭示了中国共产党永葆生机的精神密码。

新的长征路上,面对许多仍需跨越的“雪山”“草地”,仍需征服的“娄山关”“腊子口”,习近平总书记引领全党凝心聚力,矢志奋斗,依靠顽强斗争打开事业发展新天地——

“只要我们保持坚定理想信念和坚强革命意志,就能把一个个坎都迈过去,什么困难啊,什么围追堵截啊,什么封锁线啊,把它们通通抛在身后!”

山河多锦绣,英雄永不朽。

历史已经并将继续证明:他们的信仰永不磨灭,他们的事业永世长存!先辈开辟的光明大道正在通向中华民族伟大复兴的光辉彼岸。以习近平同志为核心的党中央团结带领亿万人民昂首阔步、一往无前。

(记者 丁小溪 董博婷 唐健辉 胡了然)

(新华社北京4月5日电)



清明农事忙

4月5日,河南省开封市祥符区范村乡百亩岗村农民在田间耕地准备种植早茬花生。4月5日是清明节气。各地农民抢抓农时推进农业生产,广袤田野一派农忙景象。新华社发

关注

第三届全国职业技能大赛内蒙古选手孙亚辉:把大赛成果转化到教学中

自投身职业教育以来,通辽职业学院护理系儿科护理教研室主任孙亚辉专注于本职工作,积极投身各类职业技能竞赛,凭借扎实的专业功底与不懈努力,先后荣获通辽市首届综合性职业技能竞赛裁判员第一名、内蒙古自治区第二届乡村振兴职业技能大赛裁判员金牌,并被授予“全区技术能手”称号及内蒙古自治区“五一劳动奖章”。2025年,她代表内蒙古参加第三届全国职业技能大赛裁判员项目并获得优胜奖,充分展现了新时代职业院校教师的风采与实力。

2016年,孙亚辉入职通辽职业学院护理系,始终坚守在教学、科研及学生管理一线,是学院认定的“双师型”教师,主要承担《儿科护理学》等专业核心课程的教学任务。

初登讲台时,面对备课的压力和追求课堂效果的挑战,她常常挑灯夜战,反复琢磨。当她第一次完整而流畅地完成一堂课时,内心涌起的成就感,更坚定了她在教育道路上深耕的决心。

学院的“青蓝工程”为她的专业成长提供了宝贵助力。她虚心向经验丰富的老教师求教,从撰写教案、制作课件,到组织教学语言、规范教学仪态,一点一滴地积累与进步。她坚持听课观摩,在反思中学习,在实践中探索,在指导老师的悉心帮助与自身勤奋努力下,2017年,她在院级青年教师教学能力

大赛中获得三等奖。2020年,她与团队教师通力合作,在学院第一届教学能力大赛中荣获团体一等奖。

教学竞赛之外,孙亚辉将视野投向更广阔的职业技能竞赛舞台。2020年,她报名参加市级首届综合性职业技能竞赛,利用课余时间刻苦备赛,巧妙地将儿科护理专业知识融入操作训练,最终荣获一等奖,实现了职业技能竞赛奖项零的突破。

2022年,她代表通辽市参加内蒙古自治区第一届职业技能大赛,最终获得第四名。这次经历让她认识到良好心态和临场应变能力的重要性。带着这份沉淀与领悟,2023年6月,她在内蒙古自治区第二届乡村振兴职业技能大赛裁判员项目中获得金牌。

2025年,她获得参加第三届全国职业技能大赛的宝贵机会。赛前,通过在内蒙古自治区(育婴赛项)集训基地进行的系统化、高强度集训,她对“应急响应”等前沿育婴理念有了更深入的理解,专业技能也得到了进一步锤炼提升,并最终在全国技能舞台上获得优胜奖,为自己的竞赛生涯增添了浓墨重彩的一笔。

作为一名长期耕耘在教学与竞赛双轨上的教师,孙亚辉逐渐形成了自己独特的“绝技绝活”,其核心在于深度融合“岗、课、赛、证”,实现竞赛成果向教学资源的有效转化。

首先是“赛标入课,精准教学”。她

将育婴员职业技能竞赛的评分标准、最新的育婴理念以及关键操作要点,系统融入《儿科护理学》的课程设计与教学实践中。她在课堂上频繁引入真实案例,生动分享竞赛中遇到的典型问题及应对策略,注重引导学生关注照护细节,在高度仿真的模拟情境中培养学生独立评估、科学指导和人文关怀的综合能力。

其次是“课改引领,证赛驱动”。她主持的《儿科护理》课程改革项目,紧紧围绕“赛教融合”这一主线展开。她本人通过努力,取得了育婴员三级(高级工)职业资格证书,进一步夯实了其“双师”素质。自2022年起,她积极参与与毕业生育婴员职业技能等级的培训与评价工作,将自身丰富的参赛经验与精湛的专业技能毫无保留地传授给学生,有力提升了学生的职业技能水平和就业竞争力。

最后是“学用结合,反哺教学”。她始终坚持“得法于课内,得益于课外”的教学理念。在科研与课程建设方面,她2021年参编《临床护理教学案例》教材,2022年参与建设的《儿科护理》课程成功获评内蒙古自治区在线精品课程,2023年参与两项自治区级科研课题的研究工作,2024年参与护理系专业教学资源库建设,其所在教学团队被评为院级优秀教学团队。这些成果是其将实践探索系统化、理论化,并最终反馈于教学实践的有力证明。