

始终坚持文化建设着眼于人、落脚于人。文化强国之“强”最终要体现在人民的思想境界、精神状态、文化修养上。要坚持以人民为中心,着眼满足人民群众多样化、多层次、多方面的精神文化需求,提升文化服务和文化产品供给能力,增强人民群众文化获得感、幸福感。要重视发挥文化养心志、育情操的作用,涵养全民族昂扬奋发的精神气质。

——摘自习近平总书记在二十届中央政治局第十七次集体学习时的讲话(2024年10月28日)

看传统技艺·听融合故事 103

武当自然派 八卦掌

在中华传统武术的璀璨星河中,八卦掌以其独特的绕圆走转、动静相融,成为内家拳术的杰出代表,承载着先民对自然规律的领悟与对身心修炼的追求。它打破了传统拳术的直线攻防模式,将精

妙的攻防招术与科学的导引养生方法,巧妙融合于循环往复的绕圆走转之中,一招一式皆蕴含着“阴阳平衡”“刚柔相济”的智慧。这门拳术原名“转掌”,随着传承与发展,逐步演化出“八卦掌”“八卦转掌”“游身八卦掌”“阴

阳八卦掌”“八卦连环掌”等诸多称谓。2025年,武当自然派八卦掌被列入自治区级非物质文化遗产代表性项目名录。这门历经数百年风雨传承的武学技艺,在通辽市科左后旗绽放出耀眼光彩。



刘世君参加第十届世界传统武术锦标赛。



刘世君在东方文武学校传授武当自然派八卦掌。 李宏岩 摄



1994年,刘世君教授学生武术。

武道拳韵载春秋

□本报记者 及庆玲 通讯员 刘宏杰

溯源寻根 一脉相传

武当自然派八卦掌其源头,可追溯至武当祖师张三丰。张三丰祖籍古蓟州,今辽宁省阜新市塔营子镇。他少年拜师习武,博采众家之长,融合道家养生理念与武术技法,创编出武当自然派八卦掌。

这一武学技艺自诞生之初,便兼具攻防实用性与养生哲理,历经数百年岁月洗礼,传承不衰,成为中华武术宝库中不可或缺瑰宝。其门派传承脉络清晰:自张三丰创派以来,武当自然派八

掌始终遵循“宗风绵延、代代相传”古训,不断延续生机。据史料记载,门派二十二代掌门为刘妙元,二十三代掌门为杨明贤,二十四代掌门为贾志学,二十五代掌门为张奇,每一代掌门都肩负起传承武学精髓

的重任,不断丰富完善拳法体系,让这一武学技艺在岁月流转中保持鲜活生命力。如今,这门承载着武术精髓的拳法,正以崭新的姿态在内蒙古大地绽放光彩。而刘世君,正是这场传承之旅的践行者。

半生追求 文武兼修

清晨,科左后旗东方文武学校演武厅内,57岁的刘世君身着练功服,身姿挺拔如松,正领着学员们修习武当自然派八卦掌。穿掌、迈步、旋身……每一个动作都沉稳有力,动静相融间,刚柔并济的武学韵味尽显无遗。

刘世君的武术梦,始于童年。9岁那年,一本《武林》杂志在他心中埋下了习武的种子。为了获得习武机会,他向父母保证成绩稳居班级前列。此后,在本应是嬉戏玩耍的童年时光里,刘世君却开始了埋头苦练,随着年龄增长,他的韧劲与热爱,打动了家人,得到家里的支持后,他开始远赴他乡,寻师觅友,开启了漫长的习武之路。

求学途中,刘世君先后拜白云峰、吴文翰、释德觉等武术名家为师,不断汲取不同武术流派的精华。18岁时,他迎来习武生涯的重要转折点,有机会拜大连陆军学院上校武术教官、武当三丰正宗自然派第二十五代掌门人张奇为师。自此,刘世君的武术技艺突飞猛进,不仅系统习得武当自然派八卦掌、形意拳、太极拳等核心拳法,更练就了“铁臂功断钢柱”的功夫,凭借这一绝技,“铁臂刘”的美名在武术界广为流传。

为进一步精进武艺、丰富武学认知,他遍访武当山、少林寺等,向各路名师请教研习,将不同武术流派的技法与理念融入武当自然派八卦掌,完整继承了门派传统功法,并不断丰富完善拳法体系,让这一古老拳法更具时代特色与实用性。1988年,心怀“以文传武”的远大志向,刘世君考入河南大学专

修武术专业。在校期间,他刻苦打磨武术招式,又认真钻研武学理论,将拳术实践与理论知识深度融合,决心让武当自然派八卦掌以更系统、更规范的形式流传下去。毕业后,刘世君毅然回到科左后旗,成为甘旗卡第三初级中学的一名教师。教书育人的同时,他将传统武术引入校园,牵头组建教师武术队,带领教师坚持习武练功,增强教师身体素质;在体育课、课间操中,手把手教学生们修习武当自然派八卦掌,让学生们在一招一式中感受武术魅力,愉悦身心、强身健体。

在刘世君的带动下,武当自然派八卦掌的习练队伍不断壮大,从最初的几十人发展到近千名,习练者遍布周边乡镇,更吸引了辽宁、上海、山东等地的武

术爱好者慕名前来求学。他悉心培养大批优秀弟子,以刘杰、李红彦、包相文等第二十七代传人为代表,这些弟子全面掌握门派技理技法,熟练运用核心功法,多人在通辽市、内蒙古自治区乃至全国各级武术赛事中摘金夺银,将武当自然派八卦掌的火种播撒到更广阔的天地,助力全民健身事业发展。

除了习武、传武,刘世君先后在《武当》《武魂》等刊物发表百余篇专业论文,将多年练功心得、拳法理论系统梳理分享;撰写《心系武魂》《武当玄功太极拳》等六部武学专著,全面总结门派功法体系与实战技巧。这些著作成为全国多所武校武馆的教学范本,为武当自然派八卦掌的规范化、系统化传承提供了理论支撑。

政府赋能 多元传承

武当自然派八卦掌成功入选内蒙古自治区非物质文化遗产代表性项目名录,离不开科左后旗人民政府的大力支持。

当地以东方文武学校为核心基地,依托学校完善的教学设施与师资力量,搭建武当自然派八卦掌传承平台。学校专门设立武术教学专区,提供专业练功场地与教学器材,为刘世君及其弟子开展教学、培训、展演提供坚实保障。同时,牵头成立武当自然派八卦掌传承工作领导小组,统筹协调传承工作中的各项资源,明确传承目标与任务,形成“政府主导、学校承办、传承人主导”的传承工作格局,为非遗保护提供制度保障。

为进一步提升武当自然派八卦掌的知名度与影响力,科左后旗常态化举办各类传统武术展演、赛事活动,重点设置武当自然派八卦掌项目,吸引周边地区武术爱好者与习练者参与。

非遗传承的关键在于扎根群众、惠及民生。科左后旗大力推动武当自然派八卦掌进校园、进社区,让非遗融入大众生活。积极响应国家“武术进校园”号召,将传统武术纳入中小学素质教育内容,编写校本教材,在多所中小学开设武当自然派八卦掌兴趣课、社团课,让青少年从小接触、了解传统武术,培养对中华优秀传统文化的认同与热爱;定期开展公益培训、展演活动,组织刘世君及其弟子走进社区为民众传武健身,让武当自然派八卦掌成为丰富群众文化生活的重要载体。

口传心授是传统武术传承的重要方式。科左后旗人民政府联合文化部门及有关专家,对武当自然派八卦掌的历史渊源、传承脉络、技法特点等进行系统调研与整理,建立完善的非遗档案库,运用数字化手段保存其视频、文字资料等内容,为研究、传承武当自然派八卦掌留下珍贵史料。

武当自然派八卦掌正以昂扬的姿态,融入新时代的发展大潮,书写着属于内蒙古的精彩篇章。

(本文图片除署名外均由受访者提供)



2025年,刘世君与弟子在科左后旗红小学举办的“文化和自然遗产日”非遗宣传展示展演活动中进行表演。

传承非遗 培根铸魂

□风启

文化兴则国运兴,文化强则民族强。非物质文化遗产作为中华优秀传统文化的活态载体,承载着中华民族的精神基因与集体记忆,是涵养民族精神、凝聚民族力量的宝贵财富。

传承非遗,是守护文化根脉的必然之举,更是培根铸魂的前提所在。每一项非遗技艺都镌刻着中华民族的智慧与情怀,承载着千年文脉的基因密码。传承非遗,既要守住技艺的“形”,更要留住文化的“神”,让那些蕴含着家国情怀、伦理规范的文化内涵,在代际传递中得以延续,为铸魂育人提供丰厚的文化土壤。

培根铸魂,是非遗传承的核心目标,更是文化传承的终极价值。非遗传承从来不止于技艺的复制,更在于精神的传承与升华。从非遗进校园让青少年感受传统之美,播撒文化自信的种子,到非遗进社区丰富群众精神生活,凝聚邻里温情,非遗始终在潜移默化中滋养着人们的心灵,塑造着人们的精神品格。这种“以文化人、以文育人”的力量,正是培根铸魂的生动体现。

传承非遗、培根铸魂,需要坚守守正创新的辩证统一,让传统与现代同频共振。非遗的生命力在于创新,唯有在坚守根脉的基础上与时俱进,才能让古老技艺焕发新生。我们既要尊重非物质文化遗产代表性传承人主体地位,健全传承体系,让老手艺在“师徒相授”中代代相传;也要主动拥抱时代潮流,借助数字技术赋能非遗传播,通过VR/AR、短视频等形式,让非遗突破时空限制,走进更多人的生活,让非遗从“小众技艺”成为“大众热爱”。

文化自信是民族复兴的精神支撑,而非遗传承则是培育文化自信的路径之一。我们既是非遗的见证者、传承者,更是培根铸魂的践行者、推动者。让我们以匠心守护传统,以创新激活非遗,让每一项非遗技艺都能在新时代绽放光彩,让中华优秀传统文化的精神基因融入血脉、浸润心灵,为实现中华民族伟大复兴的中国梦,提供强大的精神支撑与文化滋养。

“万里茶道”上的一封家书

□王大方

111年前,“万里茶道”上传来一封来自俄罗斯圣彼得堡的书信。

寄信人为山西商人成秉旌,他在信封上写下:恳请沿途各地邮电局关照,在当年春节前把信件寄送给母亲,作为新年的祝福,还有很多“烦邮”、“折交”、“勿延是感”之类的拜托寄语。

通过信封上的邮戳可以知道:这封信于1914年12月3日从俄罗斯圣彼得堡发出,经过俄罗斯恰克图、蒙古国库伦、中国张家口邮寄至北京。接着,再经北京邮局转寄到山西省临汾府三泉镇的永裕厚商号,再由这家商号把信转送给住在孝昌县高村的母亲。

这是一种“见信如见面”的方式,信封里面往往没有内容。其正面是汉文墨书,背面按照俄罗斯邮局要求书写,在这一面钤盖有多个俄罗斯邮戳,写有多行俄文。

从17世纪到20世纪初,晋商与俄商交易的重点是茶叶贸易。当时,俄国有“宁可三日无肉,不可一天无茶”的谚语。有许多山西商人通过“万里茶道”来到圣彼得堡,从事茶叶销售并且业务很好。至今保留下来在中国,与“万里茶道”相关的家书,也以山西晋商家书为主。

民国初年,中国与俄罗斯的贸易和邮政业务,主要依靠俄罗斯投资运行。成秉旌的信件,即是如此。1914年,俄罗斯在呼伦贝尔地区中东铁路沿线车站,建立邮政局或业务点负责沿线俄罗斯侨民包裹、信件、汇款等业务,此类情况维系到1920年,逐渐由中国邮政部门负责运营。

“万里茶道”兴盛于17世纪至20世纪初。300多年间,在绵延万里的茶叶之路,上,种茶的茶农、采茶的姑娘、收茶的小贩、贩茶的商人、运茶的驼队一直在忙碌着。从中国福建、江西、湖南、湖北、河南、河北、山西、内蒙古,一直到蒙古国最后到俄罗斯圣彼得堡,沿线的邮局、镖局、客棧、商号、驿站等,也都忙碌着。在此期间,许多家书在国际商道、邮路上把圣彼得堡、恰克图、大库伦、二连浩特、多伦、归化城(呼和浩特)、包头和张家口、北京、天津等地联系在一起。

《万里茶业史》中记载了一位山西商人从福建武夷山买茶运到内蒙古的过程。这了解“万里茶道”上茶叶贸易的历史很有价值。

南方买茶到北边,万里贩茶万里难。

武夷山,买茶尖,雇上脚夫把茶担。

一离茶山四十里,这才来到崇安县(福建省武夷山市)。

再装小船转大船,九江(江西)到达汉口(湖北)边。

驮马拉到花园口(河南),接着渡过黄河岸。

进太行,雇骡脚,前往太谷和祁县(山西)。

出口外去归化城(呼和浩特)骆驼驮子运货忙,

茶砖驮到万里外,赚回银钱回家乡……

今天,我们要积极发挥内蒙古作为我国向北开放重要桥头堡的作用,利用中国、俄罗斯、蒙古国联合申报“万里茶道”为世界文化遗产的宝贵契机,深入挖掘“万里茶道”家书等历史文化资源,更好地助力“万里茶道”申遗。

(作者系内蒙古古物学会专家组成员)