

把好经验总结好运用好

□新华社记者 严赋憬

义乌,浙江中部一个不临海、不临边的县级市,却在改革开放的大潮中成为全球最大小商品枢纽。近日,习近平总书记作出重要指示强调,把“义乌发展经验”进一步总结好运用好,探索走出符合各自实际的高质量发展之路。

这不仅是对一个地方的肯定,更揭示一种深邃的治理智慧:在基层的万千气象中挖掘典型、总结经验、运用规律。

从地方到中央,习近平同志历来十分重视在基层实践中产生的宝贵经验。“晋江经验”里的品牌意识,“长江经验”提炼的水土流失治理模式,新时代“枫桥经验”蕴含的基层之治,“三明医改”为全国医改探索路径……一个个具有普遍意义的发展和治理良方,为各地的经济社会发展提供启示。

重视经验,并从中得出规律性认识,进而指导实践,是马克思主义政党的优良传统。马克思主义认识论认为,认识来源于实践,只有经过实践、认识、再实践、再认识的循环往复,才能实现认识的升华。这种升华就是对经验的萃取。

1989年,习近平同志在为《闽东四十年1949—1989》作的序言中写道:“我相信,这本小册子一定能够帮助我们总结经验,展望未来,再立新功。”在另一本“典型材料汇编”《滴水集》的序言里,他写道:“通过英模人物和先进集体的典型示范作用,将艰苦创业的精神发扬光大,成为推动闽东各项工作的巨大力量。”

对经验的总结,就是要以一地的实践探索为其他地方提供有益借鉴,在更大范围内汇聚推动发展的强大力量。经验并非凭空产生,往往是从一线“试验田”里破土而出。

“我们在各项改革中,经常通过试点的方法,取得若干经验后再推广。”习近平同志在《之江新语》的一篇文章里点出了“试点”的关键意义。试点就是要凭着“敢为天下先”的精神,去闯前人没走过的路。

2007年,上海浦东综合配套改革试点正在深入推进。在当年召开的上海市第九届二次全会上,时任上海市委书记习近平在讲话中指出,“认真总结试点经验,及时进行面上推广,力求成果共享”。

这不仅是对推动上海自身改革发展的深远考量,更指明了上海作为改革开放“排头兵”服务全国大局的使命。

2013年9月29日,我国首个自贸试验区——中国(上海)自由贸易试验区揭牌运行。

“自贸区建设就是要建成制度创新的高地,做到可复制可推广,而不是政策洼地,要种苗圃而不是做盆景”“上海自由贸易试验区取得的经验,是我们在这一块试验田上试验培育出的种子,要把这些种子在更大范围内播种扩散,尽快开花结果”……习近平总书记的一系列重要讲话,指引推动自由贸易试验区取得的制度创新成果走向全国。

由一点到多点,由单项到综合,由局部到全局,这种经验总结推广的路径,就是要提炼出解决问题的“共性密码”,不断把改革推向前进,扩大改革成果。

经验的推广绝不是简单的“复制粘贴”。如何因地制宜、因材施教推广经验,是最考验治理水平的地方。

在福建工作期间,谈及晋江的发展实践应该叫“晋江模式”还是“晋江经验”时,习近平同志曾给出这样一番思考:“模式总带有一种固定的架构,我总觉得我们晋江发展的实践还在继续,创造经验还在不断地成熟,还在不断地完善和发展,可能我们叫‘晋江经验’,更符合晋江这些年来走过的道路

与付出的汗水,也更符合我们对它将来做得更好、走得更快的一种期待。”

两字之差,体现了动态辩证的发展眼光。经验如果被僵化为一种固定模式,就会失去生命力。

1993年,时任福州市委书记习近平邀请正定县农村基层干部到福州挂职锻炼和学习。在福建学到的经验怎么应用?

习近平同志指出:“你们现在在福建学到的经验,对你们应该是一种启发、一种借鉴,开拓你们的思路,但回到正定以后,处理具体工作决不能拿福建的做法生搬硬套,而是要把握正定的实际,把思路理清、关系理顺,实事求是、扎扎实实地开展工作。”

总结运用经验,要寻找“普遍性”与“特殊性”的交汇点。既要向典型中剥离出具有普遍意义的规律,又要在运用规律时,充分尊重不同地区的特殊性。

“十五五”开局之年,我们仍面临着许多有待破解的难题,这更需要我们发扬“总结经验”的优良传统,鼓励基层大胆创新,再将鲜活的“经验”播撒到广袤的土地上。如此,我们的高质量发展之路必将越走越宽广。

(新华社北京4月29日电)

春风有信,数聚榕城。美丽的福州迎来第九届数字中国建设峰会。今日之福建,在数字化浪潮中扬帆远航,八闽大地成为数字中国的创新高地。

“2000年我在福建工作时,作出了建设数字福建的部署,经过多年探索和实践,福建在电子政务、数字经济、智慧社会等方面取得了长足进展。”2018年,习近平总书记在致首届数字中国建设峰会的贺信中说。

跨越20余载,从探索破题到开花结果,从“数字福建”到“数字中国”,这其中,有战略魄力和长远眼光。

2000年国庆前夕,一份《“数字福建”项目建议书》送到了时任福建省省长习近平同志手中。让建议书感到意外的是,“10月12日,习近平同志就作了一个满满一张纸的批示,非常细”。批示中写道,“建设‘数字福建’意义重大,省政府应全力支持。实施科教兴省战略,必须抢占科技制高点”“要选准抓住这个科技制高点,集中力量,奋力攻克”。

与如今信息化新鲜名词层出不穷相比,当年建设互联互通的“数字福建”需要极大胆识和勇气。参与建设的同志回忆:“在刚刚提出的时候,我们还在想,‘数字福建’是不是干部汇报的经济指标中那些数字?后来才搞清楚,‘数字福建’实际上指的是福建的信息化建设。”

审时度势、精心谋划、超前布局、力争主动。在正定,举办科技情报信息交流交易会,“使信息尽快转化为财富,转化为生产力”;在之江大地,部署“数字浙江”,打造“百亿信息化建设工程”;2015年,在第二届世界互联网大会上提出推进“数字中国”建设……从地方到中央,习近平总书记始终以战略眼光敏锐洞察科技创新与经济社会发展大势,引领推动数字化、信息化建设。

为何推进数字化?这其中有着深远的战略考量。2000年12月,习近平同志主持召开福建省政府专题会议强调,建设“数字福建”,攻克信息化的战略制高点,可以统领福建省信息化全局,发挥后发优势,实现社会生产力的跨越式发展,意义十分重大。

2018年4月,在致首届数字中国建设峰会的贺信中,习近平总书记深刻指出:“加快数字中国建设,就是要适应我国发展新的历史方位,全面贯彻新发展理念,以信息化培育新动能,用新动能推动新发展,以新发展创造新辉煌。”

数字化为了谁?这其中有着衡量价值的标尺。“让‘数字福建’贴近社会、贴近群众、贴近生活。”“让人民群众分享‘数字福建’建设成果。”这是当时习近平同志提出的要求,也是“数字福建”追求的目标之一。

数字化不是冰冷的技术升级,而是温暖的民生工程。在十九届中央政治局第二次集体学习时,习近平总书记指出,要运用大数据促进保障和改善民生。“让百姓少跑腿、数据多跑路”,道出数字化建设的民生导向。从百姓需求出发,推动技术应用向下沉、向普惠发展,消除“数字鸿沟”,才能让人民群众在数字化浪潮中有实实在在的获得感、幸福感、安全感。

数字化如何推进?这其中有着顶层设计与系统工程相结合的辩证法。当年,部署“数字福建”,习近平同志提出,省政府可成立“数字福建”建设领导小组。他在批示上面写道:“由我担任领导小组组长”。

“数字福建”很快写入省委提出的“十五”规划纲要建议。通过“131”计划、“339”建设计划,“数字福建”建设由政务向更多领域拓展,“数字”在工作、生活等多方面活起来、用起来,这项系统工程取得诸多创新性成效。当前,全球数字化、网络化、智能化发展势不可挡,数字中国建设正加快从单点突破迈向体系化发展,迫切需要坚持系统推进、深化集约建设。

“十五五”规划纲要对“深入推进数字中国建设 提升数智化发展水平”作出专篇部署,明确了今后五年数字中国建设的行动方向和主要任务,为开启数字中国建设第二个十年提出了明确要求。

接续奋斗、久久为功。一项项政策举措、一个个场景应用、一次次实践探索,助力“以信息化培育新动能,用新动能推动新发展,以新发展创造新辉煌”,正凝聚起数字中国建设的强大合力。

(新华社北京4月29日电)

「数字福建」照见「数字中国」

□新华社记者 王成 张研 周义

2026年中国网络文明大会聚焦“文明网络空间 昂扬奋进力量”

新华社北京4月29日电(记者王思北)记者从国务院新闻办公室29日举行的新闻发布会上获悉,2026年中国网络文明大会将于5月19日至20日在广西壮族自治区南宁市举办。本届大会主题为“文明网络空间 昂扬奋进力量”,将举办开幕式及主论坛、14场分论坛,以及“铸魂领航 清明八桂”主题活动。

本届大会由中央网信办、中央精神文明建设办公室、中共广西壮族自治区委员会、广西壮族自治区人民政府共同

主办。大会期间将发布2026年全国网络文明建设优秀案例,启动2026年全民数字素养与技能提升月活动,并发布一系列网络文明建设的成果。

人工智能等新技术快速发展,给网络文明建设带来了新的机遇和挑战。对此,中央网信办副主任、国家网信办副主任牛一兵在会上表示,需要在推动发展的同时,加强规范引导和有效应对。

“今年以来,中央网信办聚焦人工智能的新技术新应用,持续加强制度

供给。”牛一兵说,本届大会专门设置人工智能赋能网络文明建设分论坛,聚焦人工智能技术演进、创新发展和安全治理,深入开展交流研讨,推动人工智能创新成果更好转化为网络文明建设的实际成效。

广西壮族自治区党委常委、宣传部部长陈奕君介绍,本届大会的筹办突出服务大局、突出共建共享、突出绿色节俭实效。将广邀有关新闻网站、网络社会组织 and 互联网企业负责人、专家学者、网络名人等共享网络文明建设的经

验做法,深入探讨网络文明建设全社会多方参与、共建共享的有效路径。

当前我国网民规模庞大,网络生活丰富多元,但网络谣言、网络暴力等不良乱象时有发生。中央宣传部文明培育局局长赵树杰表示,要以主流价值塑造网络文化,加大网上优质文化供给;以文明养成提升全民网络素养,培育理性平和的网络社会心态;以法治精神推动网络生态治理,推动依法打击网络谣言、网络暴力、“饭圈”乱象等行为。

公告

中国邮政集团有限公司呼和浩特市分公司就与内蒙古凯德房地产开发有限公司有限责任公司房产置换相关事宜公告如下:

依据我司与内蒙古凯德房地产开发有限公司(以下简称凯德公司)2010年4月6日签订的《合作开发建设合同书》及后续相关补充协议约定,我可以名下呼和浩特市新城区人民路原呼和浩特市邮政局商品楼-1至7层西1号房产(下称南楼),置换凯德公司开发的呼和浩特市新城区中山东路原呼和浩特市邮政综合楼·凯德文化广场(后更名为云时代广场)项目11层,我司已分得257.6509平方米之外的剩余建筑面积908.11平方米。

案涉南楼房产已于2006年项目启动时交付凯德公司,该房屋水、电、暖等公用事业账户均登记在凯德公司名下,由凯德公司实际控制、管理。自该房产移交之日起,南楼的日常管理、房屋及设施设备安全维护、消防安全等全部责任由凯德公司承担,我司不再承担该房产的管理、使用及相关安全责任。

特此公告

中国邮政集团有限公司呼和浩特市分公司
2026年4月30日

呼和浩特市如意蒙银村镇银行股份有限公司拟被内蒙古银行股份有限公司吸收合并的公告

各位股东、债权人:

呼和浩特市如意蒙银村镇银行股份有限公司(以下简称如意蒙银)改革化险工作已接近尾声,按照国家政策要求,如意蒙银将被内蒙古银行股份有限公司(以下简称内蒙古银行)以吸收合并方式收购,由内蒙古银行作为存续主体继承和承接如意蒙银全部资产、负债、权益、业务及其他相关权利与义务。双方已通过股东会审议,并于2025年12月27日发布了联合公告。本次收购完成后,如意蒙银将解散并注销,新设为内蒙古银行的分支机构。

为了更加全面地保障股东及债权人权益,现再次通知全体股东及债权人,自2025年12月27日即可根据《中华人民共和国公司法》的规定,对如意蒙银合并过程中相关会议、方案、决议等与股东和债权人有害关系的法律行为提出异议或意见,仍可于本公告发布之日起15日内向本行提出,本行将依法依规妥善处理。

特此公告

联系人:邓晶 联系电话:0471-5227722
地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区大学东街68号丰泽大厦

呼和浩特市如意蒙银村镇银行股份有限公司
2026年4月30日

均衡饮食 只需四个“4+2”

均衡饮食是维持人体免疫功能

和抗氧化功能最重要的措施,均衡饮食的第一要求就是食物多样化。《中国居民膳食指南(2022)》建议,平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上,合理搭配。就一天的饮食而言,大家可以参考四个“4+2”,就能从天然食物中获取全面、均衡的营养。

第一个“4+2”:早餐选一种全谷物、一袋牛奶、一个鸡蛋、一种蔬菜。上午加餐选一个西红柿、一种水果。

第二个“4+2”:午餐选糙米、瘦肉、两种蔬菜。下午加餐选一根黄瓜、一种水果。

第三个“4+2”:晚餐选薯类、一种水产品或豆制品、两种蔬菜。晚上加餐选两种坚果(如核桃、杏仁、腰果等)。

第四个“4+2”:选择4种天然香料和两种油脂,食用油的选择应多样化。(内蒙古科协供稿)

[科普内蒙古]

2026年5月呼和浩特地区重点文化艺术活动安排

序号	活动名称	时间	地点	主办单位
1	内蒙古文化季——乌兰图雅“花开四季”演唱会	5月1日	北方足球训练基地综合馆	自治区党委宣传部
2	“欢腾的敕勒川”环境演艺	5月1日—5日	敕勒川草原金银铜包	呼和浩特市乌兰牧骑
3	内蒙古文化季——呼斯楞、李德戈景“最美”专场演出	5月2日	北方足球训练基地综合馆	自治区党委宣传部
4	“青春当燃 国风正潮”青春歌会——内蒙古大学生“十佳校园歌手”大赛特别节目	5月4日	北方足球训练基地综合馆	自治区党委宣传部 自治区教育厅 自治区团委
5	“继承先烈遗志,扛起青年担当”五四青年节主题活动	5月4日	多松年烈士纪念馆	多松年烈士纪念馆
6	内蒙古文化季——哈林“吻你”演唱会	5月5日	北方足球训练基地综合馆	自治区党委宣传部
7	曲艺·民俗婚礼《草原恋》	5月1日—2日 5月15日—16日 5月22日—23日	乌力格尔艺术宫	内蒙古艺术剧院 民族曲艺团
8	“五一佳节赏京腔 民族团结谱华章”系列演出京剧折子戏专场	5月3日—5日	乌力格尔艺术宫	内蒙古艺术剧院京剧团
9	保利城市岛屿音乐季《吉祥时代·民族融合巡回音乐会》	5月5日	内蒙古乌兰浩特	吉祥时代表演团
10	合唱剧《江格尔》	5月8日	内蒙古艺术剧院音乐厅	内蒙古艺术剧院合唱团
11	央华戏剧&莫言剧作《鳄鱼》	5月8日—9日	内蒙古乌兰浩特	北京央华时代文化发展有限公司
12	“青城华彩 群文盛宴”月月邀您看大戏	5月9日、5月16日 5月23日 5月30日	呼和浩特市文化馆二楼群星剧场	呼和浩特市文化馆
13	《草原的呼吸》合唱专场音乐会	5月15日	内蒙古乌兰浩特	内蒙古艺术剧院合唱团
14	2025—2026音乐季《柏林之声》	5月15日	内蒙古艺术剧院音乐厅	呼和浩特爱乐乐团
15	大型儿童剧《新版真假孙悟空》	5月16日	内蒙古艺术剧院音乐厅	吉林省吉剧院
16	舞蹈剧场《十面埋伏》	5月18日—19日	内蒙古乌兰浩特	云南杨丽萍文化传播股份有限公司
17	2025—2026音乐季《东西荟萃》	5月22日	内蒙古艺术剧院音乐厅	呼和浩特爱乐乐团 内蒙古艺术剧院民族乐团
18	《鄂尔多斯乃日》音乐会	5月22日	内蒙古乌兰浩特	鄂尔多斯市乌兰牧骑
19	非遗曲艺专场	5月29日—30日	乌力格尔艺术宫	内蒙古艺术剧院 民族曲艺团

序号	活动名称	时间	地点	主办单位
20	话剧《雷雨》	5月30日	内蒙古乌兰浩特	天津人民艺术剧院
21	西出阳关 多彩风华——新疆文物精品展	4月28日—7月28日	内蒙古博物院三楼3号临展厅	内蒙古博物院
22	西域华彩——新疆历史文化展	4月23日—7月26日	内蒙古博物院三楼3号临展厅	内蒙古博物院 新疆维吾尔自治区博物馆
23	璀璨:16至20世纪典藏珍宝艺术展	5月1日—10月8日	内蒙古博物院一楼东侧2号临展厅	内蒙古博物院
24	“金玉华光 多彩中华”展	5月18日—8月31日	内蒙古博物院一楼1号临展厅	内蒙古博物院
25	马舞新春——丙午马年全球生肖文化联展	2月5日—5月5日	内蒙古博物院二楼数字艺术空间	内蒙古博物院
26	欢乐五一·璀璨内博——“我们的节日”劳动节主题活动	5月1日—5月5日开馆期间	内蒙古博物院一楼大堂东区	内蒙古博物院
27	“博物馆季·内博NEW”系列活动	5月1日—5月31日开馆期间	内蒙古博物院	内蒙古博物院
28	妥木斯油画工作室作品展	4月11日—5月5日	内蒙古美术馆5—8号展厅	内蒙古草原油画院
29	第六届“彩墨丹青”六一国际儿童节全国及海内外青少年儿童书画展	5月30日—6月7日	内蒙古美术馆1号厅	内蒙古中华文化学院 内蒙古自治区归国华侨联合会 内蒙古美术家协会 内蒙古凤栖书画院
30	内蒙古师范大学毕业展	5月22日—31日	内蒙古美术馆3—8号厅	内蒙古师范大学美术学院
31	内蒙古农业大学材料科学与艺术设计学院2026届毕业生作品展	5月29日—6月7日	内蒙古美术馆12号厅	内蒙古农业大学
32	天地同和·乐韵诗香——国际博物馆日主题活动	5月18日	昭君博物院	呼和浩特博物院
33	公主府博物馆——5·18国际博物馆日主题活动	5月18日	公主府博物馆	呼和浩特博物院
34	博物馆日:邂逅青城文脉	5月18日	呼和浩特博物院	呼和浩特博物院
35	天地同和——中国古代乐器展	5月18日—8月28日	昭君博物院	呼和浩特博物院
36	“伟大精神引领伟大事业”中国共产党人精神谱系主题展览	长期陈列	内蒙古展览馆二楼东展厅	自治区党委宣传部 自治区文化和旅游厅 内蒙古展览馆
37	和合共生——内蒙古非物质文化遗产互动展示馆	长期展览	内蒙古展览馆三楼东展厅	自治区文化和旅游厅