



准备对患者进行6分钟步行试验。



武强在家做健康科普直播。



为患者做心电图检查。

用心读懂“心”的信号

“从心电图波形的变化里,就能读懂心脏发出的信号。”内蒙古医科大学附属医院心血管内科护士武强,正对着屏幕为网友讲解心电图谱。他是科室唯一的男护士,26岁的他已在护理岗位上工作了4年。日常工作之余,武强潜心经营网络科普账号,专注分享心电图专业知识。

入职不久的一次急救抢救经历,让他深受触动。目睹前辈们处置急症时从容娴熟、配合默契,他下定决心补齐专业短板。此后,他利用休息时间反复研习专业教学视频,单条视频常常回看20多遍,钻研起搏心电图、心肌梗死、各类心律失常等心电图谱,同时查阅资料、请教专家,日积月累练就了扎实的心电专业功底。如今,他已能快速识别各类异常心电图波形,

精准捕捉起搏异常、心律异常等关键信号,为医生快速研判病情、制定诊疗方案提供可靠的辅助参考。

凭借过硬的专业能力,武强将晦涩的医学理论转化为通俗易懂的短视频与直播内容,迅速获得业内同行广泛关注,全网粉丝达20余万。在做线上科普的同时,他还积极走进高校、中小学以及社区公园,开展心电图知识普及与现场急救宣讲,把专业健康知识送到更多群众身边。

今年6月,他整理汇编的心电图相关书籍即将正式出版。第二本相关读物的编撰也已提上日程。“能用专业知识帮助更多人,我觉得特别有意义。”武强表示,今后将始终坚守临床护理初心,在做好本职工作的同时,持续深耕心电科普之路。

“00后”白衣天使 书写闪光青春

□本报记者 孟和朝鲁 白雪 程英军 摄影报道



侯欣瑜做治疗前的准备工作。

耐心解答患者疑问。

为患者贴敷膏药。

病房里“婆婆妈妈”的小姑娘

在内蒙古自治区中医医院老年病房病房里,总有一个步履轻快的年轻身影穿梭其间,悉心照料着老年患者。她就是“00后”护士侯欣瑜。

老年病房收治的多是高龄老人。大多听力偏弱、记性欠佳,一句叮嘱往往要重复很多遍。“药要按时按量吃,走路慢一点,千万别着急,有什么不舒服随时叫我。”这是侯欣瑜每天挂在嘴边的话。久而久之,病房里的患者笑着打趣:“你看,咱们那个‘婆婆妈妈’的小姑娘又来了。”因为说话量大、沟通不厌其烦,侯欣瑜每天都要喝下近两升水。

一次值班期间,一位老人就餐时突发气道食物梗阻,情况十分危急。侯欣瑜反应迅速,第一时间配合医护团队开展应急处置,最后老人成功脱离危险。这次经历让她深刻认识到老年患者饮食安全的重要性。此后,她在工作中更加注重细节,反复叮嘱老人进食要细嚼慢咽、放慢速度,时刻绷紧安全防护这根弦。

在平凡的护理岗位上,侯欣瑜始终怀揣爱心与责任心,把细致服务、暖心叮嘱和温情陪伴融入每一天。她用自己的真诚与坚守,默默守护着老年患者的身心健康,在日复一日的琐碎中,诠释着基层护理人员最朴实的责任与担当。

生死竞速中的淬炼

监护仪的滴答声、急促的脚步声、器械碰撞的声响,在内蒙古自治区人民医院急诊科日夜交织。这里全年无休、昼夜接诊,是救治急症患者、守护群众安康的重要阵地。24岁的杨霞霞,便奋战在急诊救治一线。入职两年来,她在日常奔忙中慢慢褪去青涩,处事愈发沉稳利落。

急诊科是医院最忙碌、最考验应变能力的阵地。患者病情急、变化快、突发状况多。日复一日的一线历练,让杨霞霞练就了一身“多线程并行、高效处置”的硬核本领。她常常前一秒还在为患者采集血样,下一秒便转身配合医生监测生命体征,流程切换利落有序、忙而不乱,在高强度工作节奏中把每一项护理事务都做得细致稳妥。

刚入职时,急诊室的生死瞬间曾让她手足无措。第一次亲历患者抢救无效离世时,看着家属失声痛哭,初入职场的杨霞霞忍不住在角落默默落泪。那段时间,面对突发抢救、紧急处置,她也曾紧张慌乱、手忙脚乱。一次次直面生死离别,她暗下决心:必须快速成长、练就过硬本领,才能更好地守护生命、安抚人心。

如今,她早已褪去青涩,变得沉稳从容、专业果敢。面对危急重症抢救,她反应灵敏、配合默契,各项急救操作娴熟规范。在全力救治患者的同时,她以温和耐心安抚焦虑家属。在争分夺秒的救治中,既守护生命防线,也传递医者温情。



杨霞霞(右一)观察患者心率、血压和血氧情况。



抽空喝口水。



急诊室里争分夺秒。