

# 寻迹 乌兰察布

xunjiwulanchabu

## 第一序列：古风遗韵

具备完好契丹女尸，身着铜丝网衣、头戴金面具、随葬瓷器、玉柄铜刀等。女尸皮肤有弹性，死因疑为大出血，体内含砒霜，或用于防腐。该墓对研究辽代葬俗、服饰及契丹族体质特征具有重要学术价值。

### 金界壕商都段

金界壕是金代为防御蒙古南下修筑的军事防御体系，位于商都县境内的金界壕全长约64公里，采用“单墙单壕”结构，设边墙4座、马墙132座，现存墙体残高1.5米—2.5米，壕沟宽3米—5米，是研究金蒙对峙与古代军事防御的关键实证。第五批全国重点文物保护单位。

### 皇帝北巡之碑

为北魏时期纪功刻石，2025年发现于四子王旗草原，镌刻于一块独立天然花岗岩巨石上，存“莫弗”诸国字西魏体”等50余字，书法隶中带楷。其年代存道武帝天兴二年(399年)北征高车与太武帝神䴥四年(431年)北征两说，为研究北魏边疆地理、民族融合与对外交流提供关键实证。

### 北魏抚冥镇故城

位于四子王旗乌兰花镇土城子村西南，城址由主城和套城组成，据考证为北魏抚冥镇旧址。北魏大武帝时，为防御柔然，在平城以北设沃野、怀朔、武川、抚冥、柔玄、怀荒六镇。抚冥镇居六镇最北，为前沿军事重镇，战略地位显著。

### 北魏长城四子王旗段

位于四子王旗中南部，是北魏长城(为防御柔然南侵而修筑)北线的重要组成部分，属北魏六镇长城南北线，建于景兴(469年)与大和(484年)年间，东起商都，西至武川。四子王旗境内总长度为225.8公里。该段长城与北方六镇协同布防，构成统一的军事防御体系，故又称“北魏六镇长城”。

### 豪穴契丹墓葬

位于察右前旗蒙汉穴营，属辽代晚期契丹贵族墓葬。1981年发掘的六号墓为不规则八边形石室墓，出土一

自治区重点文物保护单位。古城分为内、外两城，总面积约111万平方米，格局与元上都相似之处。内、外城平面均呈平行四边形。古城出土了一件元代八思巴文银盏金饰符与两方“忠翊侍卫亲军都督府官印”，反映该城为元代的重要军事重镇，对于研究元代漠南阴山地区的政治、经济、军事等方面具有重要的学术价值。

### 乌兰察布明长城

明朝建立后，为防御北元侵扰，逐步修筑东起山海关，西至嘉峪关的长城防线。乌兰察布市境内的明长城自东向西贯穿兴和县、丰镇市、凉城县。其中，丰镇段现存三道长城，民间习称“头道边”“二道边”“三道边”，反映了不同时期的防御体系布局。

### 明长城隆盛庄摩崖石刻

丰镇市境内明长城隆盛庄段有一处罕见的摩崖石刻遗迹。因采用阴刻技法，且地处隐蔽角落，保存较好，文字历经600余年仍清晰可辨。经考证，石刻刻于明洪武二十九年(1396年)，记载此段长城由山西行都指挥使司修筑。

### 八棱碑遗址

位于丰镇市三道沟与南黄土沟交汇处，紧邻明长城得胜口。因山上有八棱形石碑而得名，又名昭马台，为明代蒙汉互市时圈晒马匹的场所。明隆庆五年(1571年)“隆庆和议”后，长城功能由军事防御转向经济交流，昭马台见证了该地区的繁荣发展。

### 乌兰察布六旗会盟遗址

位于四子王旗东八号白彦敖包村，因当地红色沟谷蒙古语称“乌兰察布”而得名。康熙初年，清廷召集四部六旗于此首次会盟，史称“乌兰察布会盟”。据《绥远通志稿》记载，“盖其地有河，名乌兰察布，因以河名呼其地，以地名呼其盟。”乌兰察布盟应运而生。

### 京绥铁路乌兰察布段

京绥铁路(原称平绥铁路)，连接北京与归绥(今呼和浩特)，途经河北、山西等。在乌兰察布境内，线路贯穿主要旗县，设丰镇、平地泉(今集宁)、旗下营等车站。铁路的开通推动了沿线城镇兴起、商业发展、人口集聚，成为区域经济社会发展的重要引擎。

### 广益隆古城

位于察右中旗广益隆镇南营子村西北方向，1996年5月28日被内蒙古自治区人民政府批准公布为第三批

乌兰察布，山河壮美，文脉悠远。在这片土地上，自然之美与人文之韵交相辉映，绘就一幅壮阔而温润的画卷。古风遗韵是长卷的底色，文化民俗是跃动的星火，城市经纬是舒展的脉络，红色印记是不朽的图腾，地方味道是绵长的情愫。

五大序列文化符号交织成卷，让岁月痕迹沉淀为永恒的精神瑰宝，在北方大地上静静流淌着不朽的风华。

## 第二序列：民俗文化

### 卓资县九曲黄河灯阵

“九曲黄河灯阵”在卓资县历史悠久，是一种走迷宮式的民间娱乐活动。阵内共有361根杆子，由横、竖各19行杆子组成，门口有4根杆子，每根杆子上挂一盏红灯笼，共365盏灯，代表一年365天。它迂回曲折，就像黄河九曲十八弯，转出九曲，一年吉祥。

### 内画鼻烟壶

20世纪80年代后期，京派内画叶家第四代传承人、卓资县十八台镇人王晋将内画技艺带到了内蒙古，并创立了独树一帜的蒙派内画鼻烟壶艺术。2018年，蒙派内画鼻烟壶艺术被列为内蒙古自治区级非物质文化遗产代表性项目，因其精雕细琢、造型准确、粗犷豪放等艺术特色，在业界占有一席之地。

### 察哈尔服饰

察哈尔服饰主要以蒙古袍、帽子、头饰、蒙古靴为主，根据性别、婚姻状况配以长短款肩，基本特点是便捷、亮丽、华贵。察哈尔服饰是蒙古族服饰的集大成者，继承和发展了传统服饰款式风格，吸取了各地服饰的可取之处，形成了较典型的款式风格。

### 兴和面塑

面塑，也称面馍、花馍、捏面人，是一种扎根于民间、深受广大民众喜爱的传统技艺。面塑作品色彩鲜艳、造型优美、做工精细，被广泛用于婚庆、寿宴、满月等场合，具有丰富的文化内涵，也具有很高的民俗价值和艺术价值。

### 化德剪纸

剪纸是我国古老的民间艺术之一，已被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表作名录。化德剪纸细腻灵动、构图生动形象，有浓烈的原始趣味和稚拙美感，形成了独特的艺术风格，具有浓郁的地方风情。2015年被列入内蒙古自治区级非物质文化遗产代表性项目名录。

### 隆盛庄四脚龙舞

隆盛庄四脚龙舞与众多舞龙不同的是多了四只脚。因一位民间艺人说龙是神，不能少胳膊缺腿，因此发展成四脚龙舞，仅在内蒙古自治区流传，已被《中国民族民间舞蹈集成·内蒙古卷》收录。四脚龙舞由11个人表演，1人舞龙珠，6人舞龙身，4人舞龙脚，有“龙下水”“龙翻身”“龙戏珠”等动作。

## 第三序列：城市经纬

### 苏木山森林公园

位于兴和县城南部，是华北最大人工林场，森林覆盖率74.8%，主峰黄石崖海拔2334.7米，为乌兰察布最高峰。这里是荒山，经三代人造林成“绿色明珠”，为永定河源头重要水源涵养地。现为国家4A级景区，有冰凌沟、金色木栈道等景观，年接待游客20万人次，是生态旅游与登山训练胜地。

### 大青山(红崖台地)

位于四子王旗北部，南北长约15公里，东西宽约10公里。古代，这里气候适合秋季狩猎，为清朝皇帝偏爱。红崖台地山体呈现红色，地质学界称为第三系标准地层剖面，在长期风化作用下，造型独特，具有极高的审美价值，对于丰富古近系红层的研究具有重要的科学意义，为国家地质公园，现正在申请世界地质公园。

### 红石崖国家生态公园

位于卓资县，是国家4A级景区，地处阴山山脉大青山中部顶峰，属大青山抗日根地的核心区。旅游景区以火山玄武岩石林、10万亩高山草甸为特色，集地质奇观与草原生态于一体。还有原始森林、红色遗址等景点，集草原、宗教、红色文化于一体，旅游资源丰富。

### 察汗淖尔国家湿地公园

位于商都县与张家口尚义县交界处，是华北最大内陆咸水湖湿地，总面积3537公顷。这里集草原、沼泽、咸水湖生态系统于一体，是候鸟迁徙重要驿站，监测到鸟类149种，其中国家一级保护动物10种，也是京津冀生态安全屏障和生态旅游热点。

### 林胡古塞

位于卓资县大榆树乡，是国家4A级景区、全国森林康养基地，规划总面积约61平方公里，白桦林覆盖率85%。景区以林胡文化与红色文化为核心，集观光、康养、度假等功能于一体，有大熊猫主题公园、林胡部落等景点，还可体验冰车、冰雪项目，日接待游客可达2万人次。

### 察尔湖生态旅游园

位于兴和县，蒙晋冀三省区交界，属永定河上游，国家4A级景区，国家级生态农场。核心为高原淡水湖，是候鸟迁徙驿站，湿地保护率76.1%。以农文旅融合为特色，开发有机种植、养殖及水上娱乐、冰钓等项目，打造京郊旅游“打卡地”。

### 二龙什台国家森林公园

位于凉城县蛮汉山，1993年获批准成立国家森林公园，面积9600公顷。

森林覆盖率80.25%，有华北罕见原始次生林，植物430余种、脊椎动物178种，是“天然氧吧”。园内有万年冰窖、佛爷洞等景观，夏季凉爽，是避暑、登山、康养的理想地。

### 红召九龙湾生态旅游区

位于卓资县，属大青山国家级自然保护区，为国家4A级景区，吉庆营河流域，植被覆盖率超80%。因九条沟谷形似九龙得名，集悬崖峭壁、森林瀑布、神水暖泉于一体，有龙泉潭、召庙等20余处景点，被誉为“塞外小桂林”。设高空索道、峡谷漂流等现代设施，是避暑观光、生态休闲的理想地。

### 谷力脑包石林

位于察右前旗黄旗海西岸，属新生代玄武岩柱状节理地貌，形成于2000万年前火山喷发后的熔岩冷却收缩。岩体呈六方柱状斜向排列，截面规则如人工雕琢，被誉为“草原火山奇观”。周边季节性油菜花海与青灰色岩柱相映成趣，兼具科研价值与旅游开发潜力。

### 凉城国际滑雪场

坐落于凉城县岱海旅游区，是内蒙古中西部规模最大的滑雪场，属华北四季度假区。拥有12条高、中、初级雪道及国际标准赛道，最大落差500米，配套设施完善。作为“十四冬”分赛场与滑雪队训练基地，兼具专业赛事与休闲功能，“滑雪+温泉”特色鲜明，雪质优良、交通便利，是全年时段冬日热门选择。

### 霸王河生态公园

位于集宁区，是国家3A级景区，为集生态修复与休闲观光于一体的滨河公园。其水域面积113万平方米，绿化面积650万平方米，形成“溪流—湖泊—一湿地”连通生态系统，含纳尔松河风情园等12个主题广场及生态湿地、荷花池，兼具防洪蓄水与市民休闲功能，是当地“三山两河”生态格局的重要组成部分。

### 日火山·大河湾旅游度假区

位于集宁区，总占地187万平方米，距市区20公里，是集四季旅游于一体的综合性度假综合体。这里夏季均温20℃，草原与火山地貌相映成趣，游客可体验UTV越野、骑马、星空露营等活动，冬季则可化身滑雪胜地，拥有12条专业雪道，是避暑休闲与户外探险的理想之选。

### 乌兰察布之夜

位于察右前旗，是夜间文旅消费地标，紧邻高铁站，以精致国潮文化为核心。汇集非遗展演、特色美食、互动娱乐与智能光影，设多座演艺舞台，推出四季主题活动，兼具烟火气与沉浸感。自2023年开街后客流量稳居高位，交通便捷，是全新打卡的夜经济核心区。

## 第四序列：红色印记

### 凉城县贺龙革命活动旧址展馆

位于凉城县鸿茅镇井沟村，依托百年欧洲哥特式建筑建成，1987年开放，2008年改扩建并免费开放。设展厅，通过子弹带、“八大碗”等文物与场景复原，展现贺龙1945年三进凉城指挥战役、军民共庆等事迹，为内蒙古自治区重点文物保护单位与爱国主义教育基地。

### 田家镇惨案旧址

位于凉城县永兴镇(原田家镇)，1937年9月23日日军破城后，将299名无辜百姓驱至铸炉厂大院集体屠杀，制造了骇人听闻的惨案。2000年此地建纪念馆以志纪念，现旧址仅存断壁残垣，为自治区级爱国主义教育示范基地，是侵华日军暴行的铁证，警示后人铭记国耻。

### 中共绥远地委专署所在地旧址

绥远地委旧址位于曹碾满族乡王三顺村委会烧天贝村内，这里山高沟多，四周群山环抱，地形非常复杂。1946年9月，国民党傅作义部向绥远解放区进攻，绥远地委、专署等机关被迫转移，搬到马头山区，这些机关就设在烧天贝村。当时绥远水与市民休闲功能，是当地“三山两河”生态格局的重要组成部分。

### 绥蒙革命纪念馆

位于凉城县鸿茅镇，占地27万平方米，2016年建成，是“十二五”时期中宣部确定的全国125个红色旅游经典景区之一，是内蒙古自治区红色旅游景区和爱国主义教育基地，是记录绥蒙革命和大青山抗日游击根据地革命活动的重要场馆，是边疆各族人民团结一致争取民族独立和解放的历史见证。

### 鞍子山革命烈士陵园

位于凉城县鸿茅镇鞍子山村，1966年建成，占地15万平方米，建筑面积1.5万平方米。园内9米高纪念碑刻“革命烈士永垂不朽”，安葬着战争年代牺牲的100余名英烈。现为自治区级烈士纪念馆和爱国主义教育基地，年均接待数千人缅怀祭扫，是传承红色基因的重要阵地。

### 万年青烈士陵园

位于兴和县旧城南脑包，始建于1966年7月，占地25.6万平方米，为县级烈士纪念设施与爱国主义教育基地。陵园内安葬着1938年至1949年间牺牲的45位革命烈士，设有烈士纪念碑、纪念馆。作为兴和县重要红色地标，其承载抗日战争、解放战争等历史记忆，是缅怀先烈、传承红色基因的核心场所。

### 化德烈士陵园

位于化德县长顺镇，2012年建成，2016年列为国家级烈士纪念设施。陵园安葬抗日战争、解放战争、抗美援朝牺牲的68位烈士及原北京军区守备一师17位烈士遗骨。园内设纪念碑、八一影壁等设施，以“千枝梅”精神为主题，象征征战将士扎根边疆、坚韧不拔的精神，是国防教育与红色传承重要阵地。

### 四子王旗铸牢中华民族共同体意识教育实践基地

教育实践基地于2025年7月1日揭牌，面积775万平方米，分7个展区。通过1.6万字介绍、230余张照片等展品，再现“三千孤儿入内蒙”佳话，讲述“人民楷模”都贵玛不忘初心、牢记使命，用超越血缘、超越民族的大爱铸牢中华民族共同体意识的鲜活教材与教育实践平台。

### 四子王旗神内五号降落点

位于阿木古勒牧场，是中国首次载人航天飞船返回舱着陆场。2003年10月16日，航天员杨利伟乘坐返回舱在此成功着陆，标志着中国成为世界第三个独立掌握载人航天技术的国家。降落点设有纪念碑、俄刻发射时间、经纬度(东经111°29'、北纬42°06')及任务概况，成为航天精神与草原文化融合的地标。

### 秋梨沟红色教育基地

位于化德县公鲁庙河乡秋梨沟村西侧，原为北京军区守备一师驻地，驻军人口的军旅歌曲《十五的月亮》诞生于此。现存营房旧址、防空洞等军事遗迹。如今在此建成红色教育基地，馆内陈列老照片、军用水壶、战地日记、勋章等千余件文物，生动再现当年官兵的英勇事迹，是重要的红色地标和爱国主义教育基地。

## 第五序列：地方味道

### 乌兰察布燕麦

乌兰察布燕麦具有丰富的营养价值，富含多种氨基酸，是能够补充人体所需各种氨基酸的健康食物，具有较高的市场价值和推广潜力。乌兰察布市已打造是集育种种植、加工、销售、科研于一体的全产业链条，发展前景极为广阔。

### 商都贝贝南瓜

商都贝贝南瓜，果形小巧玲珑，口感香甜细腻、软糯适中，高钙、高锌、高铁、低钠，低热量高营养，是很好的减脂主食，2020年被纳入第三批全国名特优新农产品名录。近年来，商都县充分利用气候凉爽，病虫害少的地域特色种植优势，不断扩大贝贝南瓜的品牌知名度和品牌质量。

### 凉城贡米炸糕

凉城作为“内蒙古贡米美食之乡”，以当地特产优质小米(贡米)为主要原料，结合传统制作工艺，做出的炸糕外表油黄脆爽、色泽金黄，内部软糯细腻、口感丰富，有豆馅、糖馅、菜馅、以“黄、软、筋、香”的特点，有着“软黄金”的俗称。

### 集宁土豆包子

集宁土豆包子馅料以土豆丁为核心，常以猪肉作为搭配，制作过程保留了大量传统环节，以“量大、皮薄、馅足”成为集宁美食的标志性符号之一，承载着蒙晋交汇的地域特色，融合了游牧民族的豪放与中原农耕的细腻，是集宁人生活智慧的体现。

### 四子王旗杜蒙羊肉

四子王旗杜蒙羊肉，具有肉质细嫩、瘦肉率高、脂肪少、味美多汁、高蛋白、低脂肪、无膻味等特点。经测定，蛋白质20%以上，脂肪低，只有6%—6.5%，而且不饱和脂肪酸比重大，脂肪品质好，在羊肉中独具特色，被誉为“肉中之人参”。杜蒙羊已于2022年11月通过农业农村部国家畜禽遗传资源委员会新品种审定并命名。

# 五大序列文化符号

(第二批)

<b>主办单位</b>	内蒙古日报社 乌兰察布市委宣传部
<b>合作单位</b>	乌兰察布市文化旅游体育局 乌兰察布市融媒体中心