

民声

以稳岗扩岗之“实” 护万家灯火之“暖”

□本报记者 梅刚

就业是民生之本、增收之基、发展之要。2026年,全区人力资源和社会保障部门紧扣自治区党委“1571”工作部署,深入实施稳岗扩岗提质工程,从稳就业、提技能、促创业、优服务、强保障等方面,全力推动高质量充分就业,为经济社会发展筑牢民生根基。截至4月底,全区城镇新增就业6.71万人,前3个月城镇调查失业率均值同比持平,就业形势保持总体稳定。

政策加力稳根基

“今年我公司享受到7.76万元稳岗返还资金,这种政策‘及时雨’,大大缓解了我们在缴纳职工社保费、开展培训等方面的资金压力。”5月18日,富友联合圣牧乳品有限公司负责人宋明说。

今年,自治区人社部门强化稳就业政策支持,延续实施降低工伤和失业保险费率、技能提升补贴等稳岗返还政策,通过加大政策宣传、免申即享等方式让11.8亿元政策红利“直达快享”,以稳政策供给助力企业稳岗扩岗。

同时,持续完善就业优先政策机制,出台自治区稳岗扩岗提质工程实施方案,聚焦稳定就业岗位、扩大就业容量、提升就业质量提出18条举措,从强化产业和就业协

同、完善人力资源供需匹配机制、健全终身职业技能培训制度等方面入手,让资源优势、产业优势转化为就业红利和增收动力。落实岗位归集发布机制,会同行业部门围绕重点项目建设、新质生产力发展、中小微企业等领域归集发布市场化岗位29.4万个,释放机关事业单位等政策性岗位2.4万个,切实以政策供给、机制贯通拓宽劳动者就业渠道。

多维赋能助就业

今年,自治区人社部门会同行业部门深入实施“技能照亮前程”培训行动,推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体的项目化培训模式,围绕先进制造业、数字经济、民生服务等重点领域开展职业技能培训12.91万人次,其中补贴性培训3.38万人次,增强劳动者就业竞争力的同时为产业发展“充电蓄能”。

5月14日,呼伦贝尔市程晓楼创业指导工作室负责人程晓楼在新巴尔虎左旗,向牧民旅游企业围绕陪跑计划“学知识、拿政策”“建体验、谋长远”两阶段中的创业基础知识学习、品牌打造等创业实操问题给予指导,切实助力企业破解发展瓶颈、提升运营效能,这是自治区人社部门聘请资深创业导师为优质创业项目进行“创业陪跑”的生动缩影。

创业是就业之源,今年自治区人社部门着力以扩大创业资源供给为就业赋能,

启动新一轮“创业内蒙古行动”,持续加强创业孵化载体建设、打造创业孵化品牌,组织开展“‘创兴北疆’创业服务、‘创业陪跑’”等活动,发放创业担保贷款3.34亿元,开展创业培训1.18万人,努力为创业者提供资金支持和服务保障,充分释放创业带动就业的倍增效应。

此外,着眼平台经济、共享经济、零工经济催生的职业群体,我区人社部门不断强化灵活就业、新就业形态人员权益保障,出台新就业形态人员职业伤害保障工作试点方案、业务经办和征收管理规程,逐步在全区25家试点企业推行。实施清理整顿人力资源市场秩序专项行动和贯穿全年的治理欠薪行动,积极营造公平有序的良好就业环境,切实增强劳动者的就业安全感。

服务下沉暖人心

今年,赤峰市松山区兴安街道针对城乡人力资源配置不均、群众就业需求多样化的现状,建立“企业岗位需求清单+居民求职意愿清单”,创新“城乡用工互融”模式,主动搭建城乡劳务对接平台,成立赤峰“兴乡悦”城乡劳务服务有限公司,组织城区闲置劳动力下乡支农,引导农村富余劳动力进城务工,累计带动城乡劳动力双向流动148批4420人次,居民增收52.9万元,进一步拓宽了城乡居民增收渠道。

同样,全区人社部门持续推进公共服

务下沉基层,打造15分钟就业服务圈,依托基层党群服务中心、工会驿站、工业园区、高校等资源,新建集技能培训、岗位对接、灵活就业于一体的“家门口”就业服务站192个,2024年以来已累计建成1244个,让群众在家门口就能找到就业门路、掌握增收技能、实现创业梦想。

同时,紧扣城乡劳动者和用人单位求职用工需求,内蒙古加密招聘服务活动频次,抢抓春节前后农民工集中返乡、大学生寒假有利时机,提前启动2026年“春风行动”“春暖农民工”等专项服务活动,在校园、商场、夜市举办“小而美”“专而精”等线上线下招聘活动1596场,提供就业岗位57.96万个,并积极探索数字就业服务新模式,推广应用“就业内蒙古”平台,通过AI助手、岗位人员“双清单”匹配、就业地图等功能,实现岗位政策、服务站点一键检索、智能推荐,加大网络招聘和直播带岗力度,降低求职盲目性与企业招工成本,推动人力资源供需高效对接。

“全区各级人力资源和社会保障部门将持续聚焦稳就业、促增收核心目标,加大推进岗位挖潜扩容,强化重点群体就业,扎实开展大规模职业技能提升培训,不断优化就业服务供给,推动稳岗扩岗提质工程各项举措落地落实,切实抓好就业这个民生头等大事。”自治区人力资源和社会保障厅相关负责人说。

暖闻

“急救地摊”把救命技能送到群众身边

□本报记者 李存霞

5月9日晚,赤峰市敖汉旗政府广场上,一个特殊的“小地摊”格外引人注目。没有吆喝叫卖,没有商品陈列,只有一群身穿红十字马甲的志愿者,几具心肺复苏模拟人,以及围成一圈、跃跃欲试的市民群众。

这是敖汉旗红十字会开展的“生命至上·人道同行”急救救护小地摊活动现场。面对市民高涨的学习热情,多名持证专业急救护理人员反复高声讲解心肺复苏和海姆立克急救法的动作要领,手把手纠正每一位学习者的实操姿势,耐心地回应大家的每一个问题,把专业的急救知识拆解成普通人一听就懂、一学就会的实用技能。

“之前总觉得急救是医生的事,今天现场练了心肺复苏,才知道黄金4分钟里,我们普通人就是家人的第一道防线!”现场一位带着孩子学习的市民表示,之后还要带家里的老人一起来学,争取全家都把救命技能学到手。

本次活动坚持“没有空泛的理论,不搞复杂的流程”,只教老百姓日常最刚需、意外时能救命真本事,真正把救命技能送到百姓身边。敖汉旗红十字会相关负责人介绍,已有上千名过往群众在急救救护小地摊前驻足学习、上手实操,掀起了一股“学急救、懂急救”的热潮。

近年来,内蒙古各级红十字会积极开展“急救地摊”活动,广泛宣传普及急救知识,手把手讲解心肺复苏等技能,提高广大群众的自救互救能力。

呼伦贝尔市红十字会在广场上设立博爱驿站,支起“急救地摊”,为群众带来一堂生动的急救课;呼和浩特市托克托县红十字会组织急救护理人员走进夜市开设“急救地摊”,不仅为群众详细讲解急救技能,还为大家发放了涵盖常见急救场景应对方法、急救设备使用说明等内容的急救知识手册;赤峰市红十字会在公共场所为群众讲授心肺复苏、海姆立克急救法、创伤包扎等技能,并同步进行线上直播……一个个“急救地摊”让急救技能真正走进群众心中,让“人人学急救、急救为人人”的理念更加深入人心,为保障群众生命安全构筑起坚实防线。

“全周期”“零成本”呼和浩特拎包创业政策来啦!

□本报记者 梅刚

记者从呼和浩特市人力资源和社会保障局获悉,近日,呼和浩特市人社局等六部门联合出台“青年拎包创业计划”,涵盖“全周期”创业培训指导、“全方位”创业资金支持、“零成本”创业空间保障、“便利化”创业服务生态4个方面、14项硬核政策,构建“拎包即创”的全链条创业服务体系。

据了解,“全周期”创业培训指导包括补贴性创业培训、创业导师陪跑、优质创业项目库、创业扶持资源库,分别是面向高校毕业生、下岗失业人员等重点群体,围绕网络创业、AI工具应用等热门领域,开展补贴性创业培训,全年将培训4000人以上;组建由企业家、创投专家等组成的“创业导师服务团”,为创办三年内的企业提供6个月以上“陪跑”支持,涵盖项目落地、企业管理、融资对接等“一对一”跟踪指导服务,年服务初创企业500家以上;开辟创业项目线上征集渠道,面向高校、创业园区、科研机构和社会征集50个以上优质创业项目,纳入创业项目库给予跟踪扶持;建立“创业扶持资源库”,动态更新发布创业资源“四清单”名录,帮助创业者解决场地、资金、能力提升、人才支持等需求,为创业者提供“菜单式、全链条”创业服务。

“全方位”创业资金支持包括创业担保贷款、初创补贴、获奖项目落地奖励、风险补偿,分别是符合条件的创业者提供个人最高30万元、小微企业最高400万元的创业担保贷款,按贷款实际利率给予贴息支持,全年将发放创业担保贷款1亿元以上;对高校毕业生、退役军人等重点群体首次创业,符合条件的给予1万元创业补贴,对带动3人以上就业并缴纳社会保险一年以上的,再给予2万元补贴,对正常运营3年以上且带动就业人数未减少的,再给予2万元补贴;对在全国性创新创业大赛中获得金、银、铜奖(或相当于前三等奖项)的创业创新项目,落地后评估给予最高50万元无息资金支持;设立规模1亿元的信贷风险补偿资金池,通过“政府+银行”风险共担模式,为企业融资增信。

“零成本”创业空间保障包括房租补贴、拎包创业办公区、青创驿站,分别是毕业5年内的高校毕业生创办企业入驻呼和浩特市创业园孵化基地,每年给予最高5000元租金补贴,最长补贴3年;在三个创业园区建设“青年拎包创业办公区”,为创业团队提供“零成本”办公场所,配套完善共享会议室、路演大厅等各类设施设备,打造专业服务机构,提供“一站式”管家服务;引入10所青年驿站,为来呼创业考察的青年提供5天免费住宿服务和全方位创业指导。

“便利化”创业服务生态包括一站式创业服务中心、乐业青城服务平台、创业活动,分别是依托金桥双创示范区,建成大学生就业创业综合服务中心,规划创业指导、项目路演等八大功能专区,对有创业意愿的高校毕业生,免费提供为期2年的创业实训;上线“乐业青城”服务平台,集成政策查询、补贴申领等服务,持续推动平台提档升级,将上线贷款申请、融资服务、项目对接等功能,实现创业服务“掌上即办”,举办“创赢未来”创业大赛和4期创业训练营,开展创业沙龙、创业故事宣讲等创业主题活动,在特色街区、商圈夜市开辟“青创集市”专区,支持青年通过后备箱集市、快闪店等形式进行低成本创业实践。

镜鉴

科普伴成长 书香润童心

□文图 本报记者 于欣莉

五月鹿城,书香盎然,童趣满满。连日来,包头市新华书店携手国民动画IP开心锤锤,走进昆区第一实验小学、青山路第一小学及包头书城,开展“书香满包头”暨“百社千校万里行之名家进校园”活动,为孩子们带来沉浸式科普阅读体验。

活动现场,开心锤锤团队围绕《开心锤锤趣味百科》系列图书,结合趣味问答等形式,把自然科学、生活常识转化为通俗易懂的趣味讲解。同学们凝神聆听、积极抢答,在轻松欢乐的氛围中解锁科学知识,播下热爱探索的种子。在包头书城,小读者们与IP形象近距离

互动,真切感受阅读与科普魅力。近期,包头市新华书店先后邀请马伯庸、六小龄童等名家及热门文化IP开展阅读活动。通过创新形式,丰富阅读场景,持续擦亮“书香满包头”品牌,以书香滋养童心,用文化浸润成长,不断为全民阅读推广注入新活力。



成果展示。

(本栏图片由包头市新华书店提供)



互动抢答。



活动现场。

知道

疾控提醒: 气温升高 尽量避免吃剩菜

□本报记者 王坤

随着气温逐渐升高,高温高湿环境是细菌繁殖的温床,凉拌菜、冷饮及剩菜若处理不当,易引发由微生物污染造成的食源性疾病,以食物中毒、肠道传染病为典型代表。5月13日,内蒙古疾控中心发布提醒,警惕微生物污染引起的食源性疾病。

这类疾病比较常见的是沙门氏菌、副溶血性弧菌、蜡样芽孢杆菌、金黄色葡萄球菌等引起的细菌性食源性疾病,常发生于烹饪的时候加热不彻底,或者一些外面买的熟食在食用前不再彻底加热,比如常见于肉类、蛋类的沙门氏菌,常见于剩米饭中的蜡样芽孢杆菌等。

细菌性食源性疾病是由于摄入了被致病性细菌和其毒素污染的食物或水所引起的急性感染性或中毒性疾病。感染性食物中毒以急性肠胃炎为主要表现,起病急、病程短、恢复快。症状有腹痛腹泻、呕吐、无力、头晕等,严重者可有脱水、休克等,常见于沙门氏菌、副溶血性弧菌和变形杆菌中毒。毒素性食物中毒是由细菌分泌的毒素导致的,毒素类型不同,发病症状也不同。金黄色葡萄球菌毒素中毒最突出特征为呕吐;肉毒梭状芽孢杆菌毒素主要表现为口干、吞咽和说话困难、复视、视物不能聚焦或胃肠道症状。

疾控部门给出以下主要防护建议:

选择安全食材。购买新鲜、无变质的肉类、海鲜、蛋类及奶制品,注意保质期。选择正规渠道的食品,避免购买来源不明的产品。

正确储存食物。冷藏食品需在2-8℃保存,冷冻食品应低于-18℃。生肉、海鲜与熟食、即食食品分开放置,避免交叉感染。熟食或易腐食品在室温下存放不超过2小时(高温环境不超过1小时)。处理食物前用肥皂彻底洗手(至少20秒),定期消毒台面、砧板、刀具,砧板与刀具生熟分开使用。抹布、洗碗布需每日清洗消毒和定期更换,避免成为细菌载体。

彻底加热食物。肉类、禽类、蛋类需彻底煮熟,海鲜需煮至壳张开或肉质不透明,避免生食(如刺身)或半生食。剩菜在2小时内放入浅容器中快速冷却,再冷藏保存。再次食用前需充分加热,避免反复加热。条件允许的情况下,尽量避免食用剩菜。

民情

医保便捷支付让群众就医更省心

□本报记者 梅刚

“作为‘准妈妈’,日常产检就怕排队,现在提前预约挂号和医保支付在手机上一键搞定,在预约时间来到医院按照提示到诊室,大大减少排队时间,就诊、缴费、化验、取药、查报告在手机上一键完成,扫一扫二维码,全程顺畅不用等。”5月18日,在内蒙古妇幼保健院就诊的霞飞对医保便捷支付赞不绝口。

便捷高效的就医体验,在内蒙古已成为常态。内蒙古自治区医疗保障局紧紧围绕群众就医过程中的急难愁盼问题,持续推进“刷卡结算”到“码上支付”,再到“刷脸支付、移动支付”的迭代升级,全力构建多元协同、安全高效的医保便捷支付体系,切实打通便民惠民的“最后一公里”。

记者走进内蒙古妇幼保健院,实地体验刷脸支付、移动支付便民服务,切身感受医保便捷支付为群众就医带来的全新变化。考虑到孕产妇、儿童等群体行动不便、陪护需求高,长时间排队等候极易带来身体不适与就医焦虑,切身感受医保便捷支付为群众就医带来的全新变化。考虑到孕产妇、儿童等群体行动不便、陪护需求高,长时间排队等候极易带来身体不适与就医焦虑,切身感受医保便捷支付为群众就医带来的全新变化。

“以往就医缴费排队长、往返窗口、忘带医保卡的烦恼成为历史,高效、便捷的支付方式,让参保群众就医体验实现全方位升级。”内蒙古妇幼保健院院长田军说。

如今在该院,参保群众可提前通过医院小程序完成挂号与费用预缴,到院后无需前往收费窗口排队挂号、缴费取票,可直接前往对应诊区等

候。到达诊区后,患者通过手机完成签到,系统自动排序叫号,被叫到号后即可进入诊室就诊,全流程省去多次排队等候环节。诊室就诊环节,医生开具检查检验单、药品处方后,患者直接通过手机线上渠道即可完成医保报销与个人费用一键支付,支付成功后,可直接用手机上的二维码前往检查科室做检查,手机上可查阅检查化验结果,也可自助打印报告单,取药时按照手机提示信息前往对应药房窗口等候呼叫,大幅压缩了就医等候时间,最大限度减少了群众院内跑腿次数。同时,院内同步布设医保刷脸支付设备,忘带手机或医保卡的,只需刷脸进行人脸核验,数秒内即可完成医保身份核验、费用结算全流程,特别适配老年或就诊匆忙的患者群体,两种便捷支付方式互为补充,满足各类就医人群需求。

“以前带孩子看病,楼上楼下跑窗口,排队就得耗大半天,大人孩子都受累。现在绑定医保亲情账户可在手机上提前预约,来了直接带孩子去看,开完手机支付就能去检查取药,不用反复排队。”就诊群众田楠由衷感叹。

“我们将持续优化医疗服务流程,提升医疗服务质量,为群众提供更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更贴心的医疗服务,努力打造有温度、暖人心的就医环境,进一步提升人民群众就医获得感、幸福感、安全感。”田军表示。

这是自治区医保部门深化医疗保障领域“放管服”改革,也是全区医疗机构不断创新服务的生动缩影。

据了解,为深入践行以人民为中心的发展思想,着力破解群众就医“缴费繁、排队久、跑腿多”的堵点难点问题,自治区医保部门与医疗机构密切协同、通力合作,统筹推进智慧医保服

务体系建设,聚焦就医全流程优化,大力推广医保刷脸支付、线上移动支付等创新支付模式,打通医保系统、医疗机构、金融支付平台数据壁垒,推动医保便民服务从“窗口办理”向“掌上办理”延伸,让医保改革红利惠及群众。

记者了解到,自治区医保部门大力推广的医保刷脸支付、移动支付,是以医保电子凭证为核心,依托医保官方APP、微信及支付宝小程序等线上渠道,实现医保挂号、诊间结算、费用缴纳等环节线上办结的新型便捷支付方式,全程无需实体医保卡、无需往返人工窗口,真正实现就医缴费“掌上办、码上付”。

截至目前,在医保、医疗机构双方密切协作下,自治区医保便捷支付方式已覆盖全区7000余家定点医药机构,全区医保码用户超2114万余人,激活率达98%以上。医保刷脸支付、移动支付覆盖范围持续拓展,就医结算平均等待时间大幅压缩,群众就医满意度持续提升。

据悉,自治区医保部门立足群众就医实际需求,在呼和浩特、包头、锡林郭勒盟开展试点工作,积极探索一码支付、信用支付等多元便民支付方式应用场景,持续扩大智慧医保支付覆盖范围,推动便捷支付方式向基层医疗机构延伸,不断优化系统功能,提升服务质效,以数字化、便民化的医保服务,切实解决群众就医急难愁盼问题,为全区参保群众带来更有温度、更具质感的医保服务体验。

“自治区医保部门将不断推动便捷支付方式落地见效,让更多参保群众享受‘数据多跑路、群众少跑腿’的便捷体验,以优质高效的医保服务,守护好群众的健康福祉。”内蒙古自治区医疗保障服务中心主任胡海娟说。