



## 谈心谈话重“聊效”

◎章伟华

谈心谈话是我们党的优良传统和政治优势,是了解干部心声、凝聚思想共识的重要载体。而现实中,一些谈心谈话却陷入了为谈而谈的怪圈,看似程序完备、记录齐全,实则流于形式、收效甚微。谈心谈话要真正发挥作用必须注重“聊效”,让每一次谈话都能聊出真心话、谈出真感情、取得真实效。

干部愿不愿意说真话,很大程度上取决于谈话人的态度。谈话不是审讯,不能板着脸孔、拿着提纲照本宣科。谈话者不仅要摸清干部的工作实绩,更要洞察其思想状况、实际困难等,做到心中有数、手中有策。要换位思考,以诚相待,以心换心,营造平等坦诚的交流氛围,帮助干部卸下思想包袱、敞开心扉。要善于从干部的“牢骚话”里找痛点,从“过头话”里找堵点,真正把谈话聊到心坎上,让干部敢开口、愿安心。

谈心谈话不是漫无目的的闲聊,而是有的放矢地沟通,唯有找准切入点、抓住共鸣点,才能谈出好实效。要善抓时机,在入职提拔时上好“第一课”,在失意受挫时及时“扶一把”,在出现苗头隐患时果断“拉一把”。要因因而异,对“一把手”聚焦全局谋划与方向引领,对班子成员侧重协同配合与执行效能,对新任干部强调角色转换与纪律规矩,对年轻干部注重谈成长、谈磨砺、谈坚守。同时,采用一线岗位谈、上门走访谈等灵活多样的谈话方式,让谈话更接地气、更有温度。

谈心谈话不能一谈了之,谈后能否兑现承诺、解决问题,直接关系到下次谈话能否聊得开。谈出“聊效”,关键要建立闭环管理机制,对收集到的意见建议、困难诉求,明确解决时限和举措,确保件件有着落、事事有回音。对短期内难以解决的复杂问题,要及时说明情况、持续跟踪推进、定期反馈进展。要建立成效评估机制,以满意度、化解率为核心,倒逼谈心谈话从重形式、重留痕向重实效、重落实转变,真正让谈心谈话成为凝聚共识、推动工作的重要保障。

## 为抱薪者遮风挡雪

◎邹采悠

近日,奔忙于抗洪救灾一线的基层干部向金元因一副金色耳环、遭个别网友无端网暴。舍身护民的战士,未被灾情打倒,却被细碎流言裹挟,发人深省。古语有云:为众人抱薪者,不可使其冻毙于风雪。善待担当者、保护实干者,不让奋斗者流汗又流泪,理应成为社会共识。

担当从来不在表面装束,而是闪光于危难时刻。洪峰过境时“跟我上”的果敢,通宵值守时“我在岗”的坚守,危难之际“我先冲”的抉择,尽显干部担当为民初心。评价一名干部,应当跳出外在表象,聚焦履职尽责实绩与群众口碑,摒弃吹毛求疵的苛责,杜绝刻意挑剔找碴,决不能让无端非议遮蔽实干光芒。

当前,改革发展任务艰巨繁重,各项工作如逆水行舟、任重道远。越是这样的紧要关头,越需要敢闯敢试、敢担敢为的中坚力量。倘若实干者动辄被问责、屡受非议,难免瞻前顾后、畏缩不前,更何谈攻坚克难、将宏伟蓝图落到实处?唯有真心善待与呵护一线先锋,方能汇聚起迎难而上、砥砺前行的磅礴力量。

为实干者遮风挡雪,既要有温情理解,也要靠制度护航。要不折不扣落实“三个区分开来”,厘清容错与问责边界,健全失实检举控告澄清正名机制,让干事担当者卸下包袱、放下顾虑。同时,加强舆论引导,及时纠正片面解读,旗帜鲜明驳斥恶意揣测,大力宣传先进典型,持续营造风清气正的舆论氛围。

基层是发展攻坚的主战场,基层干部直面矛盾、直面挑战,格外需要理解和包容。各级各地要坚持严管厚爱结合、激励约束并重,既严守红线、严惩违纪,更理直气壮为担当者撑腰。要不断优化考核评价机制,破除求全责备的浮躁心态,涵养人人担当、实干争先的良好风气,让广大干部轻装上阵、锐意进取,为各项事业行稳致远筑牢根基。



## 年龄松绑 人才上场

◎刘怡敏

2026年度国家公务员考试公告明确,报考年龄由过去的35周岁以下放宽至38周岁以下,对于应届硕士、博士研究生,报考年龄放宽至43周岁以下。紧随而至的广东、山东、湖北等多地事业单位招聘,同样也打破了“35岁门槛”。

年龄松绑,松的是束缚,绑的是信心。长期以来,在就业市场,35岁成了一道无形天花板。那些正值当打之年的骨干,难道过了35岁就不值一文了吗?《中国人才资本报告2025》指出,当前中国劳动力平均年龄超过39.66岁,35岁及以上年龄段的从业者已成为劳动力结构中的关键力量。“破龄”改革释放出鲜明信号:用人导向不再追求“年轻化”的数字指标,而是追求“适配度”的最大化。当38岁还能报考事业单位、43岁还能扎根基层,人们看到的是一个不唯年龄、不唯资历、不唯学历的人才评价体系正在成形。

选好人更要用好才。引进来只是“上半场”,用得好、留得住才是“下半场”。用好才,首先要为人才精准“画像”,摒弃“一刀切”式分岗,建立能力、经验、特长多维评价体系,让善统筹者主管理、精技术者攻研发、强沟通者上一线,做到人岗相适。其次,还要搭建精准培养的“成长阶梯”,针对不同类型人才特点设计差异化培养路径。然后,最关键的是畅通公平的晋升通道,不仅要拆掉看得见的年龄门槛,更要打破看不见的年龄歧视,让不同年龄段的干部都能看到职称评定、岗位晋升希望,激活人才工作“一池春水”。

年龄松绑,人才上场,既是对过往用人偏见的纠偏,也是对未来人才生态的期许。当年龄不再是“门槛”而是“台阶”,用人环境才能真正做到公平、开放和尊重。毕竟,衡量一个人的价值,从来不是他有多大功绩,而是他能演好什么样的角色、干好什么样的工作。这场“破龄”改革,才刚刚开始,而它所撬动的将是“年龄不是门槛、能力才是标准”的社会共识。

“烤好了就是考好了,烤上了就是考上了!”巴彦淖尔市一中学为高考学子烤制211米超长羊肉串,用最接地气的方式为考生加油打气。

“一马当先”“一往无前”“一举夺魁”“一路生花”……呼和浩特一中学在高三学生最后一个晚自习结束后,上演一场别开生面的“灯光秀”与送别仪式,为他(她)们送上专属浪漫和祝福。

又到了一年一度的高考季。再过几天2026年高考即将开启,内蒙古各地的“追梦少年”怀着对未来的美好向往奔赴考场。今天,我们就从3个关键词聊一聊高考这个话题。

## 01 从容

很多人把高考比作千军万马过独木桥,越临近考试,越容易焦虑忐忑,其实大可不必。

考生们要多给自己一点底气。十余载寒窗苦读,日复一日的积累,已夯实了知识根基。一路走来,月考、联考、模拟考试层层历练,让大家早已熟悉考场流程、摸清答题节奏、练就应试本领。无数个日夜的打磨与沉淀,足以支撑每一个人从容站上考场、全力以赴。

放宽视角来看,高考也不是特殊的考验,不过是换一间教室、换了一套试卷,完成一场熟悉的作答。走进考场无需过度紧绷,秉持平常心从容应对即可;答题时稳住节奏,基础题细心落笔、稳拿分,难题理性取舍、不纠结内耗,合理分配时间、灵活调整状态,正常发挥便是不负过往。

临近考试,如果非要说还需要做什么?那就是相信自己,放松心情。疲惫时漫步散心,烦闷时与家人闲谈,睡前卸下疲惫安稳入睡……从容应对、正常发挥,尽自己最大的努力、争取最优异的成绩,你读过的书、流过的汗,都不会辜负你。

## 02 护航

高考酝酿着无数青春梦想,也承载着太多人的目光。

呼和浩特雷锋车队启动2026“爱心送考”活动,为考生提供一对一、点对点的免费接送服务;包头交警推出8项暖心举措,全方位护航高考;通辽市向全市居民发出倡议,以静音护航、以文明助力,为考生筑起安静、舒心、温暖的应考港湾……2026年的夏天,内蒙古各地一如既往上演着全民护考的温情画面。

小区域里发出暂停广场舞的“温馨提示”,各处建筑工地全面停止夜间施工作业,各行各业自发组织以实际行动为高考让路,让高考先行……没有惊天动地的壮举,只有润物无声的善意。城市运转的齿轮主动放缓转速、调整节奏,褪去平日的热闹喧嚣,以最大的包容与静谧致敬青春奋斗。

你去乘风破浪,我来保驾护航。从普通市民的自觉坚守,到各行各业的全力配合,从一城一隅的点滴善意,到全域同心的聚力护航,高考从来不是少年的孤军奋战,更是全社会同心聚力的温柔奔赴。这份全民温情,是一座城市对青春的最高致敬,更是时代赠予每一位奋斗者的温暖馈赠。

## 03 起点

网上曾有一个热门提问:“如果回到高考前一晚,你最想对自己说什么?”一条高赞回答格外清醒动人:“别以为高考结束就可以停下学习,你的人生,才刚刚真正开始。”这也道出

了高考的真正内涵:它从来不是求知的终点,而是解锁全新人生、开启无限可能的起点。

高考是奋斗的新起点。青春是用来奋斗的,不是用来虚度的。不管高考的结果如何,不管以后在哪一行业工作,都不能停下奋进的脚步,更不能丢掉初心失去梦想。走出考场后,还有更广阔的“书山学海”等着去探索,还有更多的艰难挑战等着去克服。以备战高考的心态,坚韧不拔地迎接今后人生中的每一场“考试”,才是高考教会我们最重要的事。

高考是人生的新起点。高考“一战”,人生“一站”。有人金榜题名,奔赴名校深造;有人选择本地院校,深耕实用专业;有人另辟赛道,学习技术技能……条条大路通罗马,读书能改变命运,踏实肯干同样也能成就人生。一次考试,定义不了少年的未来,更决定不了人生的高度。尊重高考,但不盲从高考;重视成绩,但更看重未来成长。

越过山丘,人生自有风景在。在人生这条漫长赛道上,最后走得越远的,永远都是那些孜孜不倦、持之以恒的人。愿所有高考学子既能坦然迎战当下的考试,也能从容奔赴未来的山海,在属于自己的赛道上,活出独一无二的精彩。



## 超龄权益保障

日前,人力资源社会保障部等五部门联合出台《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》,精准回应超龄劳动者的急难愁盼问题,对超龄劳动者的劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保险等合法权益提出更清晰的界定,并进一步畅通维权渠道。该暂行规定自2026年7月1日起施行,是我国首部明确超龄劳动者权益的专门规章。

苏昊 作



## 荒漠起绿浪 沙原换新颜

◎李中丹

三年前的盛夏,习近平总书记亲临内蒙古,强调筑牢我国北方重要生态安全屏障,是内蒙古必须牢记的“国之大者”。

三载光阴流转,借着“三北”工程持续推进的东风,草原、沙地与戈壁悄然换了容颜,肆虐的风沙渐渐收敛锋芒,辽阔内蒙古铺展出生机盎然的新画卷。

曾经,内蒙古的沙尘天气经常被网友调侃“开启吃土模式”“出门人均兵马俑”“你我皆土著”……大风袭来时尘土弥漫,出门沾一身沙,居家也要日日清扫窗台。流动沙丘步步侵蚀,辛苦栽种的苗木难以扎根,治沙守绿仿佛一场拉锯战,稍一松懈便前功尽弃。

如今,内蒙古跳出零敲碎打、分片治理的旧模式,以全域统筹、连片治理的思路向荒漠宣战。护林员与农牧民朝夕劳作,挖坑植苗、布设沙障,日复一日扎根沙漠,用层层网格牢牢锁住流沙。新技术破解治沙难题,智能“铜

铁军团”整队出征,防沙治沙以日均6万亩的速度推进,片片新绿稳稳扎根荒漠。

不止沙区攻坚,全区生态治理始终坚持因地制宜、精准施策,坚决不搞一刀切。大兴安岭深处悉心守护原始林海,广袤草原严格落实休牧轮牧,西部戈壁聚力固沙造林……各地立足自然禀赋精准发力,像保护眼睛一样保护生态环境,全力以赴守护每一抹绿色。

生态底色持续向好,民生福祉同步提质。过去沙进人退,草场日渐退化,生产发展处处受限;而今绿进沙退,牧草丰美,沙棘林果、生态旅游顺势兴起。不少牧民变身护林员,昔日的沙窝子变

成了聚宝盆。家园生态愈发宜人,百姓的日子也愈发红火。清晨开窗,扑面而来的是草木清新,再不见漫天沙尘。行路途中,耳畔少了风沙呼啸,多了枝叶摇曳的轻响。往日荒芜的滩地草木渐盛,珍稀飞鸟走兽也纷纷归来。

多年耕耘,见证生态治理的深刻转变。从被动抵御风沙到主动培育新绿,从零星种植到全域护佑,内蒙古生态建设稳步向前,“绿色版图”不断扩大。这番喜人蜕变,是一代代代人久久为功,一锹一锹培土、一棵一棵栽种,用默默耕耘换来的。

风沙未远,护绿不止。守护好这片土地、筑牢北方生态安全屏障,不仅是沉甸甸的使命,更是内蒙古儿女矢志不渝地追求。我们牢记使命,以恒心守青绿、以实干续华章,让大漠草原永续生机,让绿水青山永远成为内蒙古最动人的底色。



## 小足球撬动大发展

◎王靖华

从“蒙超”深耕本土草根赛场、厚植群众体育根基,到“东北超”联动三省一区八城掀起全球足球热潮,通辽市跳出锦标输赢的单一维度,以足球赛事为纽带,全力撬动城市大发展。

今年,通辽市立足双轮驱动的新形势,全面升级城市配套保障,叠加球速专属旅游线路、景区露营地优惠等惠民举措,系统化落地“赛事+文旅+消费”融合模式。赛事期间,科尔沁安代舞、好来宝、科尔沁民歌等特色非遗轮番亮相,让绿茵赛场成为展示草原风情的鲜活窗口。同时,依托“东北超”跨区域联动平台,打造“票根经济”,联动近百家文旅、商贸企业及酒店商场推出赛事

“免费领了有机肥,一下子省了4000多元,地也变成了保水保肥的好地,日子越来越有奔头!”准格尔旗沙圪堵镇村民靳双蛇这句话,让历经五年的坡改梯有了最朴素的注脚。

沙圪堵镇地处干旱半干旱地区,十年九旱加上坡耕地跑水、跑土、跑肥的“三跑”特性,让农民守着薄地难致富。许多干部下乡调研,听到最多的话是:“这坡地,种一坡,收一车,有啥盼头?”

民有所呼,政有所为。当地从2021年起将坡改梯作为核心民生工程,一年接着一年干,五年累计改造3.3万亩坡耕地。耕地亩产从300-400斤提升到400-500斤,户均年增收3000-4000元,3.3万亩摆荒地重焕

生机,小杂粮产业成为“金色产业”。村里通过土地流转,连兜兜户和无劳力户都能“坐着增收”。

坡改梯并非新鲜事,沙圪堵镇的与众不同在于:变单点改造为系统赋能——不满足于“把地改平”,而是围绕“如何让农民增收”构建全链条服务体系。改地时,所有费用政府兜底;改完后,针对生地肥力不足,连续五年免费发放有机肥;种植前,又精准对接需求,免费提

供谷子、糜子等小杂粮种子。从改地、培肥到供种,形成了“改、送、保”的闭环。改出好田,提供好种,送上好粮,让农民从不敢种、不愿种变成了放心种、抢着种。

从“三跑地”到“三保田”,改变的不仅是土地性状,更是农民对土地、对未来的信心。沙圪堵镇的实践给基层治理带来深刻启示:惠民工程不能止步于项目验收,更要追求“民心验收”,不能满足于完成任务,更要思考如何让群众真正受益。只要真正把群众放在心上,把服务做到地头,再贫瘠的土地也能长出希望,再偏远的地方也能奏响幸福乐章,这正是富民新景里的核心密码。

抓机遇,才能在这场体育盛宴中找到准定位、融通互动、彰显价值,将“东北超”“蒙超”的流量红利转化为高质量发展发展的强劲动能。足球联赛不仅是体育竞技的舞台,更是文旅融合的展示窗口。要用特色文体活动展示城市文化魅力,借助足球赛事平台打开城市展示通道,让体育竞技的热血与本土文化的厚重碰撞出别样火花。

小小足球蕴藏无限潜力,奋力驰骋“东北超”和“蒙超”赛场,以足球之力激活城市内在动能。依托全民体育赛事持续提升城市辨识度与影响力,释放小城独特魅力,才能凝聚力量、激发活力,点燃通辽市发展新引擎。



从“奶辣风”童装到美妆博主低龄化,从小女孩穿比基尼走秀到短视频里模仿成人的“小网红”,如今“童真商品化”现象甚为普遍。在一些网络“种草”平台,利用儿童吸引流量的“擦边带货”相关内容频频出现,不少家长认为平台的内容审核尺度异常。

——据《北京晚报》  
锐评:网红低龄化引流当休矣!童真不是博取关注的流量密码,儿童不是可以肆意变现的引流道具。摒弃流量至上的畸形导向,遏制消费重真的不良风气,才能让孩子远离流量裹挟,让童真童趣回归本真、向阳生长。

99元游桂林、199元玩转张家界、399元双人游云南……这类低价旅游宣传随处可见,吸引了不少游客的目光。然而,不合理的低价旅游团,常常存在强制消费、导游违规、摆渡车变相收费等旅游乱象,不仅损害了游客权益,也破坏了旅游行业生态和地方发展形象。

——据《经济日报》  
锐评:低价游岂能成收割利益的工具?遏制旅游乱象亟须重拳出击。持续加码,通过制度重构、技术监管、信用惩戒多管齐下,倒逼行业从被动整改转向主动合规。

近日,“高考期间AI工具将禁用”的话题引发关注。豆包、元宝、百度、科大讯飞等多家AI平台回应。豆包客服表示,豆包在高考期间可正常使用,但拍题答疑等类似功能会被禁用,具体情况要以考试期间豆包的页面显示为准。

——据红星新闻  
锐评:AI平台涉考功能限用,看似是服务的暂时收缩,实则是责任的主动延伸。守护教育公平底线,主动规避技术滥用风险,给AI“上锁”是行业担当、技术向善的表现,值得肯定。

花几万元给孩子上青春期补课,换来的却是休学、抑郁;直播间里自称“摆渡人”“心灵导师”的主播,把普通蜡烛包装成“运势定制”,卖到上万元……据媒体报道,近来,疗愈经济升温,但乱象不少,有的甚至沦为精心设计的敛财骗局。

——据中工网  
锐评:心灵需要抚慰,但绝不能以心理疗愈之名行算计之实。心理服务亟须“去伪存真”,以严格监管划清行业红线,以规范标准筑牢信任基石,让心理疗愈回归专业本质,真正为公众解心忧、去心病。

最近,新词“碳水脸”引发热议。有主播捏着自己脸颊的肉称:“这就是每天吃馒头吃的”;有人晒出下颌线,配文“终于摆脱了廉价感”;有网友带手撕面去公司,被嘲笑“要把‘碳水脸’遗传给下一代”……他们口中所谓的“碳水脸”,是指在过量摄入精制碳水后,面部出现浮肿或皮肤状态欠佳。

——据澎湃新闻  
锐评:从“A4腰”到“精灵耳”,从“漫画腿”到“直角肩”,如今又有了“碳水脸”与“蛋白脸”,一样的配方,相同的营销套路。如此套路之风切不可长,必须凝聚合力、标本兼治。

“感谢大哥送来的嘉年华!”“榜一大哥威武!”指尖轻点,虚拟礼物刷屏而过;屏幕内外,真金白银悄然流转。当直播成为网民生活日常,打赏这个本是观众基于情感共鸣而回馈主播的互动方式,却在逐渐异化。近日,中央网信办发布通知,为乱象丛生的直播打赏划出红线,也给那些诱导高额打赏的主播、监管失职的平台敲响警钟。

——据新华社  
锐评:别以为有人“豪掷千金”,就可高枕无忧地进账。那些践踏法律红线、违背公序良俗的打赏金,怎么“吃”进去的,还得怎么“吐”出来。