民声

织密城乡养老服务网
内蒙古老人乐享贴心晚年

□本报记者　赵曦

“以前总觉得老了是家里的累赘，出门不便，也不怎么出门。没想到现在社区给我们老人考虑得这么周全，看病有社区医院，娱乐有活动场所，晚年生活很方便！”近日，呼和浩特市乌尼尔社区78岁的王大妈在社区养老服务站由衷感慨。

面对持续加深的老龄化态势，我区将养老服务作为民生保障重点，积极应对人口老龄化，以老年友好型社区创建为抓手，让养老服务更有温度、更具质感，让更多老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年。

锚定老人需求　补齐养老服务短板

“十四五”以来，我区全力推进全国示范性老年友好型社区创建，目前已建成81个国家级示范社区，另有49个社区（嘎查村）正在全力推进新一轮创建工作。

我区在老年友好型社区创建过程中，要求评选全国示范性老年友好型社区单位严格落实创建标准、坚持“应老人之所需，解老人之所难”，把解决老年人急难愁盼问题放在首位，实现“精准滴灌”式养老服务，让每一份需求都能得到回应。

呼和浩特市着力构建“一刻钟养老服务圈”，让城市养老更有温度。回民区惠德养老综合服务中心，既是入住老人的“幸福港湾”，也是周边社区的养老服务枢纽，专业的护理、康复、助餐等服务源源不断延伸至街道、社区，惠及更多老年人；玉泉区街道养老服务示范中心由专业机构承接运营，老人们在这里可按需享受康复理疗、手工制作、书法练习等服务，丰富晚年精神生活；新城区锡林郭勒北路街道锡林社区养老服务站推行“白天入托、晚上回家”模式，老人们上午做理疗、中午吃热饭、下午享文娱，在家门口就能把养老生活过得充实舒心。

呼伦贝尔市根河市河西街道幸福社区打造“一站式”养老服务体系有效破解了老年人吃早餐难等问题，多功能活动室成为老人们交流互动、陶冶情操的乐园。如今，该社区老年群体活动参与率提升超六成，矛盾纠纷下降八成，老年人幸福感和满意度常年保持在98%以上。

赤峰市林西县城南街道宏林社区投资180万元打造标准化养老服务站，740平方米的空间内，配套设施齐全、服务贴心，切实为辖区老年人提供全方位养老服务。

呼和浩特市绿地香树社区居民陈阿姨感慨道：“闲暇时光，在社区唱歌、交友，每天都过得充实又开心，这就是幸福晚年。”

截至目前，全区街道养老服务中心已实现全覆盖，居家社区养老服务覆盖率达98.2%，2231个老年助餐点让127万老年人吃上家门口的热乎饭，“一刻钟养老服务圈”已从愿景变为现实。

多元发力　让农牧区“夕阳”更红

在乌兰察布市察右前旗平地泉镇区域养老服务中心餐厅，一到中午就热闹非凡，老人们围坐一起，一边拉着家常，一边享用热乎可口的饭菜；旁边的互助养老幸福院里，老人们集中居住、分户生活，每家门前都有一块小菜地，闲暇时下棋聊天、邻里互助，尽显田园养老的温馨与惬意。

幸福院里的张大娘说：“以前一个人在家，吃饭凑合、遇事发愁，现在吃住有人管、生病有人问，日子过得踏实又舒心。”

乌兰察布市是内蒙古老龄化程度最深的盟市，农村60岁及以上人口占常住人口的29.95%。当地推行的“幸福院”模式，被誉为“农村养老的内蒙古样本”。该模式通过“集中居住、分户生活、社区服务、互助养老”的方式，将同村老人集中安置，配套建设爱心餐厅、文娱设施，近年来更通过硬件改造、引进专业机构，升级为“幸福院2.0版本”，让农村老人在家门口就能享受优质、便捷的养老服务。

内蒙古地域辽阔，城乡、农牧区发展差异明显，农村牧区老年人面临居住分散、养老照料和就医不便等突出问题，独居、空巢老人的安全保障更是重中之重。

在农村牧区，内蒙古因地制宜破解养老难题，坚守“不离乡土、不改乡音、不变乡邻”的理念，让老年人在熟悉的环境中安享晚年。

锡林郭勒盟针对牧区地广人稀、居住分散的特点，首创“集中居住、养老育幼、政府扶持、多元运营”的牧区养老新模式，建成8个旗市牧区养老服务机构、2762套老年公寓，入住老人可享受助餐、助医、文娱等一站式服务，蒙医医院在园区设立分门诊，让老人不出园区就能看病就医、享受特色诊疗服务。

鄂尔多斯市鄂托克前旗依托智慧养老服务平台，为农村牧区独居、空巢老人安装智能设备，邀请邻居担任互助员，打造“一键呼叫、邻里响应”的安全防护网，老年人居家更安心，子女更放心。

呼伦贝尔市莫力达瓦达斡尔族自治旗探索农村养老管家新型养老服务模式，以培育队伍为核心，依托3级联动机制与智慧养老平台，为老年人提供管家式服务。目前全旗已建成139个养老服务场所，拥有床位702张，护理型床位占比达66.7%，养老机构医养结合率、县乡村养老服务设施覆盖率均达100%，6个为老服务餐厅构建起社区15分钟助餐服务圈，破解了农村养老痛点难点。

与此同时，我区逐步构建起旗县、苏木乡镇、嘎查村三级养老服务网络，建成苏木乡镇区域养老服务中心659所、村级养老服务站6404个。一张覆盖城乡、便捷可及的老年友好服务网，正在内蒙古稳步铺展。

凝心聚力　构建共享养老格局

老年友好型社区建设不是单一部门的职责，而是关乎社会发展、惠及万千家庭的系统工程。

内蒙古高位统筹、多方协同，着力构建“政府引导、部门联动、社会参与、群众共建”的创建工作格局，推动政策、资金、资源向养老服务领域倾斜，为老年友好型社区建设注入强劲动力，推动养老服务从“兜底保障”向“品质提升”稳步跨越。

“十四五”以来，我区先后出台《内蒙古自治区“十四五”保障和改善公共服务规划》《内蒙古自治区“十四五”老龄事业发展规划》《内蒙古自治区“十四五”无障碍环境建设实施方案》等一系列政策文件，明确创建标准、细化工作举措，从制度层面为老年友好型社区创建提供有力支撑。

同时，自治区每年安排专门资金支持创建工作，“十四五”期间，一般公共预算累计投入4.7亿元，为养老服务设施建设、适老化改造、助老服务开展提供了坚实的资金保障。

呼和浩特市将党组织引领作用贯穿社区为老服务全过程，实现了资源共享、文化共育、治安共管、服务共抓、事务共商的社区服务机制，让养老服务更具凝聚力。

包头市着力打造“一刻钟居家养老服务圈”，整合助餐、助医、助浴等10类服务资源，实现城区老年人服务全覆盖。

鄂尔多斯市推行的“智慧养老云平台”，通过智能设备实时监测老年人健康状况，实现紧急救助“一键响应”，累计处理紧急求助18024次。

通辽市在养老服务消费补贴项目实施中，推出“大篷车”流动服务、整合家政物业资源等创新举措，核销总金额突破千万元，居家上门服务核销比例位居全国前列。

2026年1月1日起，内蒙古全面启动实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目，截至4月13日，已累计服务失能老年人超12.5万人次，核销财政补助金额4300余万元，带动养老服务消费超8000万元，最高800元的月度补贴，减轻了失能老年人家庭照护负担。

“下一步，我们将鼓励老年人参与社区治理、文化宣传、志愿服务等活动，彰显‘老有所为’的价值；扩大面向老年人的精神关怀服务体系，开展心理疏导、情感陪伴等服务，丰富老年人精神文化生活，培育积极健康的养老观念；持续开展尊老助老宣传教育，营造全社会关心关爱老年人、支持老年友好型社区建设的良好风尚，让尊老、敬老、助老、爱老成为内蒙古的文明底色。”内蒙古自治区老龄工作委员会办公室主任员东说。

悦览

呼和浩特：节地生态安葬奖补

本报6月4日讯　（记者　赵曦）6月4日，记者从呼和浩特市民政局获悉，近日，呼和浩特市在全市范围内实施节地生态安葬奖补政策，旨在深化殡葬改革，减轻群众丧葬负担，保护生态环境。

凡申请参加由民政部门统一组织的节地生态安葬活动的逝者直系亲属或委托人，且逝者符合以下条件之一的，均可领取奖补资金：具有呼和浩特市户籍的城乡居民；驻呼部队现役军人；本市大、中专院校全日制学生；在本市实施人体器官捐献人员。

节地生态安葬方式为在呼和浩特市公墓和民政部门统一规划区域内进行的以下节地生态安葬均纳入奖补范围。如，海葬：将骨灰撒入指定海域；树葬、花坛葬、草坪葬：在公墓内采用可降解器皿盛放骨灰或不用器皿，将骨灰埋在树下、花坛下、草坪下，不硬化、不留坟头、不单独立碑。

节地生态安葬奖补标准为2000元/具。

线上药房：医保购药配送到家

本报6月4日讯　（记者　梅刚）6月4日，记者从内蒙古自治区医疗保障局获悉，今年内蒙古自治区医保局指导呼和浩特市医保局以赛罕区医院为试点，聚焦参保群众糖尿病、高血压线上购药需求，依托全联互联网医院打造的线上云药房服务体系，创新实现“在线处方流转+线上购药+医保报销+配送到家”全流程闭环服务，为全区各地提供可复制、可推广的医保购药新渠道。

据了解，通过“呼和浩特赛罕区医院”微信小程序，参保群众完成实名认证与就诊人绑定后，可进行线上医生复诊开方、专业审方团队严格审核、实时流转至线上云药房；线上云药房对接呼和浩特市医保信息平台，实现线上缴费与医保报销无缝衔接，参保群众可享受二级医院医保报销政策。达到起付线后，参保职工在二级及以下医疗机构线上复诊购药报销比例达80%（退休人员85%），居民报销比例60%；医保结算后，患者可选择自提或快递配送，切实解决高龄老人、慢性病患者出门买药难题。同时，将问诊记录、电子处方、医保结算、药品配送等信息全部纳入数字化管理，建立全程质量追溯体系。

目前，云药房已配备230余种药品，重点覆盖高血压、糖尿病等慢性病常用药，后续将持续扩充药品种类。下一步，自治区、呼和浩特市两级医保部门将持续深化线上购药改革，拓宽云药房服务覆盖面，依托医保电子凭证实现扫码购药、一键报销，不断完善数字化监管体系，以智慧医保建设提升服务质效，让便民红利切实惠及每一位参保群众。

镜鉴

发放宣传资料和小礼物。

献血。

学子们纷纷登记献血。

热血致青春
2026年世界献血者日系列活动启动

□文/图　本报记者　王坤

6月14日是世界献血者日。6月2日下午，内蒙古自治区高校无偿献血宣传动员会暨2026年世界献血者日系列活动启动仪式在内蒙古大学举办。

活动现场，内蒙古血液中心、内蒙古自治区人民医院输血科工作人员开展公益科普宣讲，围绕临床用血现状、无偿献血政策、血液安全管理、献血者权益保障等重点内容展开解读，同时针对大众常见的献血误区与不实谣言给予现场解析。

“作为高校青年，自己的一袋血液可以在临床上挽救一个生命，我们愿意贡献自己的一份力量。”相约走上献血车的学生一齐表示。

活动当日，50名师生主动参与现场献血。活动将持续开展。

暖闻

精准对接　分类施策　政策兜底
内蒙古靶向发力守护群众就业“饭碗”

□本报记者　梅刚

“作为离校未就业大学毕业生，在呼伦贝尔就业部门帮助下，我找到了专业对口的网络工程工作，薪酬待遇都不错，我对未来生活充满信心。”6月2日，已入职新正电工技术服务企业一年多的斯乐格尔，激动之情仍溢于言表。

斯乐格尔的就业经历是内蒙古助力就业重点群体就业的生动缩影。近年来，内蒙古始终把促进重点群体就业，特别是就业困难人员就业作为稳就业、保民生的重中之重，全面落实就业援助政策，建立健全就业援助机制，以精准对接、分类施策、政策兜底三项举措，促进各类就业困难人员就业增收。2025年以来，内蒙古就业困难人员实现就业4.9万人。

从信息采集到跟踪回访，内蒙古通过全链条闭环服务，让群众就业“少跑腿、快上岗”。2025年8月，呼伦贝尔市阿荣旗的刘峻因病无法从事原来的重体力工作而失业，加之独自抚养8岁的儿子，家庭生活捉襟见肘。就业帮扶工作人员孙铭鑫在每周“便民星期四”的入户走访中及时了解该情况，主动上门采集信息，并通过平台智能匹配岗位，帮助他在家门口重新找到适宜的工作岗位。如今，刘峻已稳定上岗10个月。

刘峻的重新就业得益于内蒙古完善政策体系，精准兜牢就业困难人员就业底线。自治区人社厅印发《内蒙古自治区就业困难人员认定办法》《内蒙古自治区人力资源和社会保障部门公益性岗位管理办法》《关于加强困难群体就业兜底帮扶进一步做好就业援助工作的通知》等政策文件，从就业困难人员认定标准、公益性岗位开发管理和兜底帮扶等方面持续完善就业困难人员保障政策体系。全面落实就业困难人员社会保险补贴、公益性岗位补贴等政策，对灵活就业的大龄失业人员、残疾人等，按规定给予社保补贴，减轻其社保缴费压力。对安置就业困难人员的用人单位，给予岗位补贴和社保补贴，充分释放政策红利，进一步加大就业困难人员帮扶力度。

受益的不只是刘峻。呼和浩特市的陈利身有残疾，妻子体弱，就业工作人员走访了解情况后，迅速为其制定帮扶方案，安置到公益性就业协理员岗位，有了稳定收入，既缓解了生活上的燃眉之急，也让他重新找回了生活的底气。按不同群体制定专属方案，个性化贴心服务让困难群众就业“更适配、更安心”。

近年来，内蒙古推动就业公共服务下沉基层，配齐社区民生志愿服务、公益性岗位、劳动保障协理员等基层服务人员，累计建成“家门口”就业服务站1244个、零工市场168个，构建“十五分钟”就业服务圈。运用“大数据+铁脚板”工作模式，通过实地走访摸排和部门间信息共享比对，对就业困难人员和“零就业家庭”全流程跟踪服务管理，实现人员底数清、就业状态清、技能水平清、服务需求清。

依托内蒙古就业公共服务平台，对认定的就业困难人员建立电子台账，建立就业困难人员动态管理和定期核查机制，让实现稳定就业、享受待遇期满、不再符合认定条件的人员及时退出，将符合条件的人员及时纳入享受政策。

近年来，内蒙古人社部门管理公益性岗位年度规模始终保持在1.5万人以上，有力地帮助就业困难人员实现家门口就业。2024年9月，乌兰察布卓资县的王永华被企业辞退失业，就业工作人员通过动态监测及时发现情况后，指导她办理了失业登记，并于2025年3月领取失业保险金期满后，以大龄失业人员认定她为就业困难人员，同年6月通过公益性岗位予以安置就业。通过设公益岗、织保障网，托底式暖心服务让困难群众就业“有依靠、有奔头”。

内蒙古通过职业指导把脉问诊，制定“个性化”职业规划，根据人员特点提供针对性指导，开展市场分析和政策讲解，帮助就业困难人员找到职业路径、建立职业信心。推行“党员结对+一人一策”帮扶模式，择优选拔党员骨干组建志愿服务队伍，亮身份、亮职责、亮承诺，让就业服务“面对面”、暖人心。同时，供需匹配精准牵线，充分挖掘辖区内企事业单位、个体工商户、公共服务机构岗位需求，构建“群众主动提需求、企业主动供岗位、各方协同促匹配”的供需对接全民共治格局，精准破解“就业难”与“招工难”双向堵点，为就业困难人员推介岗位，提高人岗匹配效率。赤峰市松山区兴安街道发动群众、企业双向参与，摸排建立“企业岗位需求清单+居民求职意愿清单”，创新“城乡用工互融”模式，成立赤峰兴乡悦城乡劳务服务有限公司，累计带动城乡劳动力双向流动148批4420人次，带动居民增收52.9万元。

内蒙古依托技能培训赋能造血，在广泛收集培训意愿的基础上，与职业技能培训机构建立合作机制，强化实操教学的实用性与针对性。有的就业服务站举办“培训夜校”“技能体验课”等短、平、快的培训活动。有的联动企业、社区党组织创新培训形式，推行“线下集中培训+线上直播教学+企业实操实训”三维培训模式。各地针对困难人员年龄差异、技能基础、就业意向等因素，提供差异化的培训服务，有效地提升了就业困难人员技能水平和就业增收能力。

内蒙古自治区人力资源和社会保障厅相关负责人表示，自治区人社部门将进一步完善就业帮扶机制，持续重点关注就业困难群体的就业需求，切实提升就业服务质量与实效，筑牢经济社会高质量发展民生根基。

知道

5岁以上儿童近期需防范手足口病

每年4–7月是手足口病的春夏季高发期，湿热的环境成了手足口病的“温床”。有5岁以上儿童的家庭，近期需防范手足口病的发生。6月4日，记者就此采访了内蒙古疾控中心工作人员。

问：什么是手足口病？传染途径有哪些？

答：手足口病是由肠道病毒感染引起的急性发热出疹性传染病，其中以柯萨奇病毒A16型、肠道病毒71型（EV71）最为常见。不同型别之间无交叉免疫，意味着即便感染过其中一种病毒并痊愈，仍有可能在几个月后感染其他型别。5岁以上儿童、青少年甚至成人都可能感染手足口病，不同的是成人感染后多为隐形感染，但仍具有传染性。

手足口病主要传播途径为密切接触传播、呼吸道传播和消化道传播等方式，密切接触传播为最主要途径，包括直接接触患儿的手、玩具、餐具、衣服、床品，患儿咳嗽、打喷嚏产生的飞沫，饮用被病毒污染的水、食用被病毒污染的食物以及饭前未洗手都可能被感染。

问：手足口病有什么症状及表现？

答：手足口病潜伏期一般为2–10天，平均3–5天。手足口病潜伏期症状不典型，可能只是轻微咳嗽、流涕、食欲不振，很容易被当成普通感冒忽略，后续会逐渐出现以下特征表现：

发热：多为低热或中度发热，部分孩子无发热；口腔疱疹/溃疡：口腔黏膜、舌、牙龈出现疱疹，破溃后形成溃疡；孩子会拒食、流口水、哭闹；手足臀皮疹：手心、脚心、臀部出现红色斑丘疹、小疱疹；疱疹不痛、不痒、不结痂、不留疤。

轻症孩子精神状态基本正常，一般7–10天可自行痊愈。少数孩子会发展为重症，病毒可能累及神经系统、心、肺。早识别早就医，是避免危重病例的关键。

如果孩子出现以下任意一种情况，请立即就医：持续高热不退，体温超过39℃，反复发热超过48小时，吃退烧药效果不佳；精神萎靡、嗜睡，或是烦躁哭闹不止；频繁呕吐、肢体抖动、站立不稳、走路摇晃；呼吸急促、口唇发紫、面色苍白、四肢冰冷、出冷汗。

问：如何防护？

答：1.保持良好的手卫生习惯是预防手足口病的有效措施。勤洗手，教育儿童养成饭前便后、外出回家后彻底洗手的好习惯，要用流动水及洗手液或肥皂洗手，持续至少20秒。

2.加强环境和儿童用品的消毒。每日定时开窗通风，保持室内空气流通，定期对孩子的餐具、衣物、玩具等物品进行清洗消毒，衣被要勤晒，并对家里地面、桌面、门把手、床围栏等物体表面进行定期擦拭、消毒。

3.接种肠道病毒A71疫苗。建议6月龄以上儿童尽早接种肠道病毒A71疫苗，鼓励在12月龄前完成全程接种。

4.儿童在手足口病的高发季节应尽量少去人多拥挤的公共场所，特别是避免与有发热、出疹的儿童接触。家长应注意观察孩子的身体状况，如发现儿童手、足、口、臀等部位出现疱疹，应及时带孩子就医。

本社地址：呼和浩特市金桥开发区　邮政编码：010040　邮箱：qxxw2004@163.com　广告公司电话：(0471)6635799　印刷质量监督电话：(0471)6635955　广告许可证：内市监广登字[2020]01号　本报(呼和浩特)由内蒙古日报社印务中心承印