

从埃博拉病毒爆发到奥斯卡获奖资深演员罗宾·威廉姆斯自杀的悲剧,牵连着一系列健康问题。美国新闻聚合网列出的 2014 年 21 条讨论健康的事件,件件值得深思。

我们该如何看待健康?

▲埃博拉病毒的爆发给无数西非国家带来巨大灾难。到目前为止已造成 5000 多人死亡,世界卫生组织称这是现代最严重的突发公共卫生事件。被感染埃博拉病毒的几率,即使是在利比里亚,也是很小的,然而一旦不幸被感染了,它会带走你,包括所有你爱的人。

▲美国喜剧演员、主持人及电视制作人吉米·基梅尔证明没有人真的知道谷蛋白到底是什么?谷蛋白是在小麦、大麦和黑麦等谷物中发现的蛋白质。有些人食用了它就生病了。

▲奥兹医生在国会委员会的一次听证会上因减肥药丸受到训斥。奥兹是位美国医生,在自己的电视秀上讨论健康的生活方式。奥兹医生承认,他向观众推销的产品没有科学依据。

▲罗宾·威廉姆斯自杀激发了对于抑郁症和精神病的探讨。美国资深喜剧演员、奥斯卡奖得主男演员罗宾·威廉姆斯 8 月 11 日去世,享年 63 岁。调查显示他是窒息而死。生前他一直遭受抑郁症的折磨。

▲美国第二大连锁药店 CVS 10 月 1 日宣布停止出售烟草制品。“我们认为自己是一个医疗保健公司。吸烟对健康有害,出售的产品导致人们的健康问题就是没有意义的。”CVS 执行副总裁和首席医疗官特洛

伊·布伦南博士说。

▲节育手术拙劣的消毒设备使得 13 名印度妇女因感染去世。事发印度中部省份恰蒂斯加尔。当地节育手术都是在临时设置、设施简陋的卫生所进行,女性可能死于受污染的手术设备引起的中毒性休克。随后药品制造商被捕。这些无良制造商为医生提供有毒的药物,之后使用在病人身上。

▲“秀出你的肚子”运动鼓舞人们上传自己带有结肠袋的照片。英模特伯伯尼·汤森将自己度假时拍的肚子上两个结肠袋的照片上传后,激发了数以百计的其他克罗恩氏病患者也秀出了自己的结肠袋。

▲爱达荷州小姐西拉·安妮带着胰岛素泵参加选美比赛。西拉是糖尿病患者,选美皇后选择她的胰岛素泵来展现自己的美丽。

▲来自英国的 21 岁女孩患有拔毛癖,而这是由强迫性冲动障碍造成的,导致患者强制去拔自己的头发,经常会导致明显的脱发和社交焦虑症。她 4 分钟的视频讲述了她超过 6 年的拔毛癖生活。

▲美国喜剧女明星琼·里弗斯手术期间死于并发症。她在曼哈顿进行了喉咙手术,随后心脏骤停,停止呼吸。

▲医生们成功地为 4 个女人植入实验室培养的阴道。参与手术的女人说“自己觉得非常幸运,很感谢此手术。因为可以有一

个正常的生活”。

▲世界杯提醒我们,脑震荡会产生严重后果。乌拉圭中场阿尔瓦罗·佩雷在对阵英格兰的比赛中遭受了创伤性颅脑损伤,但仍继续比赛,尽管专家们一致认为这可能会导致头部的伤变得极其严重。球员工会随后指责国际足联未能保护佩雷。患有脑震荡的人遭受的重大健康问题很多,从慢性头痛、痴呆到阿尔茨海默氏症、抑郁症和自杀。

▲“冰桶挑战赛”为肌萎缩侧索硬化症患者筹集数百万美元。然而,这不可思议的冰桶挑战也有几轮是失败的。

▲美国儿科学会官方认为宫内节育器和孕酮植入是青少年控制生育的最佳方式。大多数的青少年使用避孕套作为避孕的主要方法,但长效避孕如子宫内的节育设备应该是青少年避孕的“一线”。两种都可以 99% 有效的防止怀孕。

▲凯西·希考克斯,一名在塞拉利昂照顾埃博拉病毒患者的护士。10 月她回到了美国,被隔离几天,之后释放回她的家乡缅因州。她说这种做法侵犯她的人权,出于恐惧,它会让卫生保健工作者成为“贱民”。实际上,对埃博拉病毒的恐惧已深入人心。

▲第一个通过子宫移植的孩子出世。瑞典 1 个 36 岁无子宫女人通过捐赠的子宫并在 10 月生了 1 个健康的孩子。

▲苹果公司和脸谱网宣布,他们将开始支付女性员工冷冻卵子的费用。

▲粉碎机设备十分危险,美食品及药物管理局发布了重要警告。粉碎机是切除子宫的一种常规工具。调查者发现这个设备实际上存在很大的癌症传播风险,超出了医生以前所认为的。7 月份,强生公司发布了全球性的自愿召回粉碎机通知。11 月底,一位名叫玛莎·蒙塔尔沃的女士,子宫切除后被诊断出癌症。

▲麻疹的回归。这是自 2000 年美疾病预防控制中心宣布麻疹消除以来,美国经历的创数量纪录的麻疹病例持久战。

▲腺鼠疫也复发了。在马达加斯加,腺鼠疫已经让 40 人丧生。11 月份以来已经有 119 人感染了这种细菌疾病。世界卫生组织发出警告,马达加斯加首都塔那那利佛可能成为一个潜在快速传播源。

▲布列塔尼·梅纳德,一位脑癌晚期的 29 岁女性,在她所爱的人的陪伴下度过了她余下的生命。她希望早日解脱病痛折磨,并且成立了一个基金,希望有尊严的死去。

▲我们可以看到,2014 年对于我们来说显然是一个存在许多健康、悲惨和可怕的故事。当然也不乏一些鼓舞和振奋的消息。相信下一年会有更多幸运的事情降临。

文/环球

