



詹姆斯(右)被誉为「这个星球上最好的球员」

4月12日,NBA常规赛大幕落下,东西部各路诸侯的座次和季后赛对阵形势纷纷敲定。这是一个竞争激烈、动荡不安的赛季,昔日霸主金州勇士、克利夫兰骑士的优势缩水,休斯敦火箭、多伦多猛龙领衔的各路豪强都在觊觎摇摇欲坠的王座;这也是一个“伤离别”的常规赛,伤病减员比以往几个赛季都要多,很多争冠球队、季后赛球队都遭遇伤病的威胁,而球队的轨迹也或多或少受到了影响。

## NBA常规赛： 摇晃的王位与 疯狂的追击者



哈登(右)和保罗庆祝胜利

### 西部：战斗到最后一刻

随着明尼苏达森林狼在对冲战中战胜丹佛掘金，西部最后一个季后赛名额终于尘埃落定。这几乎是整个赛季常规赛西部混战的缩影，每支球队为了季后赛名额打破了头，厮杀到最后一刻。上赛季在还剩3个比赛日的情况下，西部首轮季后赛对阵形势便已经明了，本赛季却要到最后时刻才能揭晓，竞争的激烈可见一斑。

赢球晋级，输球回家，森林狼和掘金之间的“轮盘赌”可谓惊心动魄，这种情况自1997年以来还是首次发生。群雄环伺之下，卫冕冠军勇士本赛季走得磕磕绊绊。跟以往相比，勇士更加脆弱，“死亡五小”的超级作战能力因为伤病而有所削弱，包括火箭、森林狼、雷霆和开拓者在内的不少球队都能战胜甚至数次战胜勇士。从常规赛揭幕战主场不敌火箭开始，勇士经历了开局的低迷，在赛季中段逐渐企稳，然而进入冲刺阶段，球队频频遭受伤病打击，四巨头库里、汤普森、杜兰特和格林纷纷受伤，结果在最后17场比赛中，勇士输掉了10场。最为致命的当属库里的伤病。他在进入3月份后伤病不断，打打停停，主教练科尔已经宣布库里将至少无缘季后赛首轮。本赛季杜兰特缺阵的时候，库里单核带队照样能赢球，而当库里不在、杜兰特独立支撑的时候，勇士则输多胜少，这就意味着杜兰特必需承担起更大的责任。此外，勇士4年来首次失去常规赛头号位置。

凭借队史最佳的常规赛65胜，火箭从勇士手中抢下西部第一和全联盟第一，本季终于无可争议地成为一支超级球队。火箭常规赛对阵

勇士2胜1负，也对卫冕冠军产生实质威胁。大胡子哈登常规赛大杀四方，场均30.4分，职业生涯首获得分王称号；他联手昔日船王保罗组成的恐怖后场也让火箭成为“双核”驱动，运转天衣无缝。火箭最经典的外线三分雨有增无减，常规赛中段又引入杰拉德·格林和乔·约翰逊，外线投射能力继续得到补强。赛季中保罗曾经有一段伤停，但是哈登凭借逆天的单打能力，还是让火箭顺利过关。最佳第六人戈登也总能挺身而出，弥补后场的不足。更值得一提的是，在经过上一季的磨炼后，主帅德安东尼明显改造了火箭的防守，让球队攻防两端更为均衡。

除了火箭和勇士的二龙戏珠，西部诸多强队都有实力扮演搅局者的角色，从排名第三的开拓者(49胜)到第八的森林狼(47胜)，个个都是难啃的骨头。同火箭和勇士相似，很多球队遭遇伤病的折磨，不过这些球队总有人挺身而出，担负起引领球队的责任。

雷霆或许是闯入季后赛的球队中表现最让人失望的。他们本赛季引入保罗·乔治和安东尼，与威斯布鲁克重组三巨头，纸面实力可以叫板勇士、火箭。但是除了威斯布鲁克和乔治发挥正常实力外，甜瓜安东尼从未兼容，球队遭遇困难的时候仍要依靠威少的单打独斗，而威少连续第二个赛季场均三双，也印证了这一点。季后赛雷霆能走多远，将取决于“三巨头”间的化学反应。

此外，昔日强队洛杉矶湖人、孟菲斯灰熊以及菲尼克斯太阳等球队都度过一个失望的赛季，没有闯进季后赛。

### 东部：平静下蕴藏杀机

同西部相比，东部的争夺似乎不那么紧张，但看似平静的表面下，却酝酿着变数。最让人大跌眼镜的是，猛龙不声不响地成为东部头牌，将赛季前被一致看好的骑士和凯尔特人挤到一边，猛龙的全联盟战绩也力压勇士，紧随火箭之后排在第二。

本赛季的猛龙在德罗赞、洛瑞以及中锋瓦兰修纳斯的引领下逐渐显现“北境龙王”的潜质，常规赛59胜创下队史最佳，称其为史上最强猛龙，应该不夸张。在主帅凯西的调教下，猛龙队攻防体系较以往有了大幅度提升，三分球也成为一大杀器。本赛季对战联盟最强的火箭队，他们也双杀对手。

当然，在东部，任何一支头名球队谈论冠军的时候，都要先考虑能否战胜“这个星球上最好的球员”詹姆斯。最近7个赛季中，分别有7支球队加冕常规赛东部第一，然而此前六季最终都是詹姆斯的球队杀入总决赛。从本质上说，东部的竞争就是詹姆斯一人与整个联盟的对抗，而本赛季的猛龙也依然需要面对如日中天的詹皇的阻挡。

本赛季的骑士也悄然发生着变化，他们就像西部的勇士一样，不再是不可战胜的队伍。在整个常规赛里，骑士大起大落，吊足球迷胃口，赛季

前引入韦德、罗斯以及有伤在身的凯尔·马丁当家球星托马斯等球星也均成为败笔。本赛季在骑士打过球的总共有20多人，围绕詹姆斯设计过十几套首发阵容，最终还是落入詹姆斯一个人扛着球队前行的俗套。

即便是在33岁的“高龄”、个人第15个赛季，詹姆斯依然能打出MVP（最有价值球员）级别的表现，还创下了常规赛82场比赛全部上场比赛的纪录。上赛季输掉总决赛之后，詹姆斯第二天就去了健身房，开始为下一个赛季做准备，对胜利的渴望可见一斑。纵观整个赛季，骑士的“詹姆斯依赖症”较以往有过之而无不及。而骑士最终列东部第四，是10年以来詹姆斯的球队首次没能进入东部前三，这项指标的改变是否蕴含了变机，还有待季后赛观察。

绿衫军本赛季的表现值得尊敬，他们是伤病最大的受害者，但也是坚强的代名词。同骑士相似，凯尔特人赛季前对阵容进行了大幅度调整，从骑士换来全明星后卫欧文，从爵士招来全明星前锋海沃德，目标直指东区冠军。没想到海沃德仅仅当了5分钟的“凯尔特人”，就在揭幕战中恐怖地折断脚踝，提前告别赛季，让球队的前景蒙上一层阴影。然而随后的常规赛中，悲情的凯

尔特人打出了一流水准，在主帅史蒂文斯的调教下，三军用命、全民皆兵，无论老将霍福德，还是新秀塔图姆，都上演过单骑救主的好戏，核心欧文则发挥了定海神针的作用。进入2018年，球队再次遭受伤病侵扰，后卫罗齐尔、斯马特以及中锋泰斯相继受伤挂起免战牌。而老天王似乎还嫌考验不够多，在季后赛即将到来的时候，欧文猝然倒下，宣告赛季报销。即便在缺兵少将的情况下，凯尔特人在东部依然位列第二，不管季后赛能走多远，他们已经获得全联盟的尊敬。

年轻的费城76人也是东部一大亮点，以西蒙斯、恩比德等年轻球员为核心的76人本赛季发挥出色，去年的状元秀富尔茨长期伤停后适时复出，他们以一波16连胜结束常规赛，最终排名东部第三，这是他们2012年后首次取得季后赛资格，也是2001年之后首次位列东部前三。同联盟绝大多数球队相反，76人以年轻球员为核心来构建球队，有冲击力，无所畏惧。他们常规赛拿下52场胜利，超过过去两个赛季的胜场次数总和。

赛季初，几乎所有专家都认为勇士、骑士将再次横扫常规赛，并连续第四年会师总决赛，但回顾这半年来的风雨洗礼，恐怕谁都会对此打上问号。（据新华社报道）