

# 承诺戒烟,共享无烟环境!

文·摄影/北方新报正北方网记者 刘 睿 刘 惠

5月31日,是第34个世界无烟日,主题是“承诺戒烟,共享无烟环境”。当天,内蒙古自治区爱卫办、呼和浩特市卫健委在内蒙古博物院广场,举行第34个世界无烟日活动,倡议广大群众不吸烟、不在公共场所吸烟、及早戒烟、积极参与控烟。我区控烟效果如何,我们离无烟环境还有多远?记者近日走访看到,我区的控烟工作取得积极成效,但尚需全社会的共同努力。

## 【现场】 开展“世界无烟日” 宣传活动

5月31日,“世界无烟日”宣传活动在首府开展,内蒙古自治区爱卫办、呼和浩特市卫健委在内蒙古博物院广场上设置了控烟活动宣传展板,并向市民发放宣传页。多家医院的医生也来到现场,提供义诊及戒烟咨询。通过多种形式,广泛宣传吸烟及二手烟暴露的危害,深入普及电子烟危害知识,从而引导吸烟者主动戒烟、非吸烟者勇于拒绝二手烟,推动“不让别人吸二手烟是一种高尚社会道德的具体体现”,共建共享无烟环境。

“希望广大群众摒弃吸烟的不良习惯,为身边的青少年树立拒绝吸烟的模范,不只是5月31日,以后每天都应该是无烟日,拒吸人生第一颗烟,远离烟草,倡导文明健康的生活方式。”在活动现场,呼和浩特市爱卫办工作人员蒙成华一边发放宣传材料,一边对市民李女士说。

李女士告诉记者,她的老伴吸烟已经40多年了,近年来开始出现咳嗽,痰多、咽喉肿痛症状,除了自己难受不说外,家人每天被迫吸二手烟,也常常出现嗓子干,疼痛的现象,希望通过全社会倡导禁烟的形式,让老伴把烟戒了。

活动现场,市民还通过扫码现场体验中国戒烟平台微信小程序,共同推动倡导“承诺戒烟,共享无烟环境”的健康行动。并向全社会发出倡议,倡议广大人民群众不吸烟、不尝试吸烟、不在公共场所吸烟、及早戒烟、积极参与控烟,倡导婚丧嫁娶无烟习俗,共同营造“人人关注控烟、人人参与控烟、人人享有健康”的良好氛围。

## 【走访】 医院商超 基本无人吸烟

连日来,记者走访了医院、银行、商超等地发现,这些公共场所几乎无人吸烟。

5月28日,记者来到新城区西万达广场。在商场内,记者观察了近10分钟,没有看到有吸烟的市民,商场卫生间和各个过道均张贴着禁止吸烟的标志。随后,记者又来到中山路维多利亚购物中心和凯德广场·诺和木勒商场,同样发现商场内无人吸烟。

5月29日,记者来到内蒙古医院,门诊大厅内熙熙攘攘,记者看到没有吸烟的市民。在门诊大厅内多处张贴有明显的禁烟标志。据一名导医介绍,目前大厅内都无人吸烟,只要有人吸烟,保安、导医就会上前劝导,吸烟者都会在劝导后配合灭烟。

5月30日,记者又走访了银行、超市等,均没有发现吸烟者。

通过记者走访调查发现,公共场所内如商场、银行、超市等场所均履行了“无烟承诺”,禁烟工作比较到位。



宣传现场



签名响应“世界无烟日”倡议书



工作人员向市民发戒烟宣传页

## 【目击】 餐饮场所仍是吸烟重灾区

记者走访看到,商场、医院等公共场所控烟效果较好,而餐饮场所仍是吸烟重灾区。

连日来,记者在学府花园路的哈素海鱼店等多家饭馆内,均看到有顾客在吸烟,而无人劝阻。在兴安南路的兰州牛肉面馆、包子铺等多家饭馆内,也有吸烟的顾客。

不少市民表示,他们在

去饭店吃饭,或者参加婚礼、朋友聚会时,经常能看到顾客在饭店内吸烟,但服务人员既没有提示也没有劝阻,对顾客随意吸烟的行为听之任之。“我们不想吸二手烟,但也没办法制止,怕起冲突,只能离吸烟的人尽量远一点。”市民刘先生说。

采访中,多数市民更愿意在无人吸烟的环境中就

餐。呼和浩特市创卫办主任魏建颖说,小餐馆、小网吧、小旅馆、小理发店等“七小场所”仍是控烟禁烟工作的难点,虽然已要求这些场所禁止摆放烟灰缸,在醒目位置张贴禁止吸烟警示和标志,但依然有吸烟的现象存在。为此,下一步将继续加强监督和检查,积极开展控烟宣传,努力创造无烟环境。

## 【调查】 电子烟深受年轻人追捧

现如今,越来越多的年轻人迷上了电子烟。采访中记者得知,年轻人为了追赶潮流去吸电子烟,很容易上瘾。电子烟的商家告诉记者,购买电子烟的人群中年轻群体占了六成以上。

在中山路维多利亚购物中心和维多利亚·时代城,有不少牌子的电子烟产品,其中有带水果味的电子烟,有蒸汽大烟雾的电子烟,种类齐全。

除了各大商场有销售

电子烟外,电商平台也成为消费者购买的主要渠道。记者搜索了几个电商品台,发现销售电子烟的商场很多,起价格从99元到20000元不等。

采访中一些商家告诉记者,买电子烟的人群中,还有一部分人是为了戒烟,很多老烟民在戒烟的时候,是靠电子烟来过渡的,很多都是抽了很长时间电子烟后发现根本戒不掉,索性就抽起了电子烟。还有一些年

轻人,购买电子烟与其说抽,不如说是玩。

内蒙古自治区消费维权保护服务中心书记张雪峰在接受记者采访时说,近年来,电子烟受到年轻群体的青睐,其危害着人类的身体健康。目前,涉及电子烟的投诉中,主要集中在网络投诉,下一步相关部门将进行监管,从产品质量和虚假宣传中进行监管和检查。同时,也进一步倡导消费者远离电子烟,远离香烟。

## 【现状】 全区已建立11家 戒烟门诊

5月31日,内蒙古国际蒙医医院、内蒙古中医医院的肺病科、消化科、呼吸与危重症科等科室的医生们,来到内蒙古博物院广场,提供戒烟咨询及义诊,不少烟民因为常年吸烟出现咳嗽、咳痰、胸闷、气喘等症状,前来向大夫问诊。

内蒙古国际蒙医医院呼吸与危重症科医生李聿伦告诉记者,吸烟会引发多种疾病,对呼吸系统、消化系统均有严重影响,吸烟是慢阻肺的主要诱因,也是导致肺癌的首要危险因素。不仅如此,吸烟对他人也会造成二手烟暴露危害。

记者了解到,为了帮助吸烟人群戒烟,全区已建立11家戒烟门诊,有专科医生从事戒烟干预工作。李聿伦介绍,该院呼吸与危重症科设置了戒烟门诊,然而,主动前来门诊接受戒烟帮助的人群并不多,大多数烟民是吸烟导致疾病后开始戒烟之旅。虽然戒烟很难且戒烟后复吸的情况比较常见,但是吸烟者只要下定决心,制定戒烟计划,规范使用戒烟药物,复吸后重新调整计划,不断地去尝试,戒烟就不是一个难题,只是时间问题。

## 【目标】 明年党政机关等 建成无烟单位

内蒙古自治区爱卫办主任伏瑞峰说,近年来,我区做了大量控烟禁烟工作,调查显示,我区15岁以上成人吸烟率水平逐年下降,人民群众的烟草危害知识水平不断提升。

“控烟行动是健康内蒙古行动中一项重要内容,全区各级党政机关、企事业单位要加大力度推广无烟机关、无烟单位创建活动,到2022年底,要基本实现全区所有党政机关、事业单位、企业建成无烟单位;各地爱卫机构要持续深入开展控烟工作,加强宣传引导,让广大群众不吸烟,不送烟,不动烟,尽快戒烟;各级领导干部要积极参与各类控烟主题活动,为全社会控烟做出表率。”伏瑞峰表示,随着群众对烟草危害的深入了解,戒烟人数逐步上升,但多数吸烟人群还不了解科学戒烟的方法,因此,全区各地要深入推广戒烟门诊业务,打造戒烟门诊专科,培养专业的戒烟干预队伍,让有戒烟意愿的群众在医生的帮助下科学规范戒烟。今年,我区将在国家卫生城市继续打造戒烟门诊,为群众提供专业的戒烟服务。