

品一品端午里的英雄气

◎头条锐评——

说到端午节由来，人们就会想到屈原。他的气节品格得到百姓尊崇，激励着后人。

中华民族有丰富多彩

的传统节日，有的为了团聚，有的铭记别离，有的孕育新生，有的伤感年华。端午节则是纪念一种抉择，一种为了道义敢于牺牲的抉择。

从“亦余心之所善兮，

虽九死其犹未悔”到“唯有烈士心，不随水俱逝”，为了大我选择牺牲小我，为了国家选择牺牲自己，千百年来，这种人生抉择被人称道。在扭转民族命运的硝烟战场，在打赢脱贫

攻坚战的前沿阵地，在与疫魔争夺每一位病人的红区病房，都镌刻着这种牺牲精神。

在建党百年华诞即将到来的日子里，我们更要铭记这种牺牲奉献精神。百年

牺牲苦，沧桑举世知。中国能够迎来从站起来、富起来到强起来的跨越，靠的是奋斗，靠的也是精气神。

过端午，不仅可以观山水、品美食、聚亲朋，更可以传承一份精神，抒发

一种情怀，激越一腔壮志。对个人而言，端午假期是休息，也是提醒，提醒自己这个节日蕴藏着一种天地英雄气。

文/新华社记者 冯源 萧海川

过度放松不该是高考后的“标配”

◎热点聚焦——

今年的高考大幕已落下，高考大军迎来了考后长达三个月左右的放松阶段。熬过了漫长而紧张的备考阶段，经历了考前“撕书吼楼”的发泄，以及考试中承受的巨大压力，考生们高考后该干些啥，就成了一个必须面对的现实问题。

根据以往经验，高考后的这段时间，“狂欢”被视为最常见的一个活动，甚至成了近年来的一个“标配”。孩子们一定会在高考过后尽情放松，以缓解高考压力。被彻底“解放”的他们每天睡大觉、打游戏、上网聊天，或与同学没完没了地聚会等。

高考后适度“狂欢”无可厚非，尤其对压抑许久

的考生来说，就更可以理解。然而，过度狂欢，对身心健康的危害很大。每当高考结束后，总有专家建议，高考后考生身体都处在疲劳期，免疫力相对较低，娱乐切莫过度，对压力的宣泄要缓慢进行，以免劳累过度引发健康问题。

高考确实不易，几乎所有考生都把高考后的“放松”理解成了“狂欢”。而实际上，放松与狂欢不是一回事。放松是必须，但狂欢肯定过度，弄不好还有可能浪费时间甚至损害健康，非但起不到放松的效果，还有可能影响今后的人生。因此，把高考后“狂欢”定位成“标配”很不妥，应该加以改正。

除了谨防无节制“狂欢”外，安全问题也必须引起足够重视。近年来高考结

束后的一些消息令人悲叹。有整天无所事事虚度光阴的，有轻信对方长途跋涉会网友被骗的，也有出游发生溺水事故身亡的……所以，一定要把安全问题牢记在心，休息要做到张弛有度，参加任何活动也都要量力而行，注意安全。

其实，摆在考生面前的“放松”选择有很多，如“充电”读闲书，丰富精神世界；如参加体育锻炼或帮家长做家务；或抽空参加社会实践，扩大自己的视野；或利用这段时间了解大学生活和学习特点等，总之，干啥都比狂欢强。高考后的“标配”不该仅有无节制的休闲狂欢，对高考后考生参加的活动加以引导或适度干预，显得很有必要。

(据《北京青年报》)



◎画外音——

“云端”放牧

在头马和头牛身上安装定位器，坐在家里就能通过手机查看牛群和马群的位置；种地靠无人机、养殖靠大数据；探索建立现代生态牧场，大力发展旅游业……在内蒙古辽阔的大草原上，农牧业依托信息技术正在逐渐改变传统的生产方式，走上一条生态优先的绿色发展之路。这正是：挥别靠天吃饭，放牧走上“云端”。巧用先进技术，促进绿色发展。

(据《人民日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 (周一至周五出刊)

郑重声明: 本报各类信息, 如遇要求交付押金或预付款时, 务必小心, 谨防受骗! 否则后果自负。

出售住宅用地

出售武川黄金地段住宅用地约13亩, 容积率可达4.5。

联系电话: 18847866799

注销公告

二连浩特明源能源化工有限公司(统一社会信用代码152501000019130)营业执照正本已于2021年6月10日决议解散公司，并于同日成立了清算组，清偿公司债权人在本公司公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。

注销公告

呼和浩特市体育总会(统一社会信用代码12150100460062878D)因机构改革，申请注销本单位所有债权债务均由呼和浩特市足球运动与社会体育服务中心(呼和浩特市体育总会服务中心)承接，现面向社会公示。

注销公告

呼和浩特市交通建设工程质量监督站(统一社会信用代码121501004600608807)因机构改革，申请注销本单位所有债权债务均由呼和浩特市交通运输综合行政执法支队、呼和浩特市公路服务公司直接承担，面向社会公示。

内蒙古伊东集团孙家壕煤炭有限责任公司孙家壕煤矿扩建项目环境影响后评价报告征求意见稿全文公示

为充分了解周围社会各界对内蒙古伊东集团孙家壕煤炭有限责任公司孙家壕煤矿扩建项目对环境影响的意见，更好地做好工程的环境保护工作，按照《环境影响评价公众参与办法》、《建设项目环境影响后评价管理办法(试行)》等有关规定，现将《内蒙古伊东集团孙家壕煤炭有限责任公司孙家壕煤矿扩建项目环境影响后评价报告征求意见稿》(征求意见稿)进行公示如下：

一、后评价报告书征求意见稿全文公示网络链接及纸质报告书的方式和途径：链接：<https://pan.baidu.com/s/12smPlCok-Kq8Svx3Yl7w>，提取码：3rsa，查阅纸质报告书途径：公众、法人和其他组织可携带个人身份证件，前往建设单位查阅纸质报告书，也可向环评单位索要相关信息。

二、征求意见的公众范围：主要是针对项目附近的居民、受建设项目建设影响和关注项目建设的公众及单位。

三、公众意见表的网络链接及途径：链接：https://pan.baidu.com/s/1P5Cois_gVRGyON7MeZhBA，提取码：12rt。

四、公众提出意见的方式和途径：在本次信息公示后，公众可通过传真、电话、电子邮件以及书信的形式向建设单位或环境影响评价机构反映本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见，并将意见或建议填写至公众意见表以书面形式提交给我单位。

五、公众提出意见的起止时间：自公示之日起10个工作日内。

六、建设单位情况：单位名称：内蒙古伊东集团孙家壕煤炭有限公司，联系人：李锐龙，联系电话：1373777678，电子邮箱：363395870@qq.com，通讯地址：内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇满世花园小区，邮政编码：010300。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线：15547716710(微信同号)

巴彦淖尔刊登热线：18648422888(微信同号)

包头市刊登热线：18648483199(微信同号)

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交



微信办理

●呼和浩特泰安物资贸易有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150100MA0QYJFM3K)及公章一枚，声明作废●赛罕区木子轩茶吧金宇文苑店遗失营业执照副本，统一信用代码92150105MA0NMHN88，特此声明●赛罕区木子轩茶馆金桥佳园店遗失营业执照副本，统一信用代码92150102MA0PRTD923，声明作废●不慎遗失张晋生医生执照正副本，统一信用代码92150105MA0N8D5T6T，特此声明●赛罕区扈大姐两掺面馆遗失营业执照副本，注册号150105600369019，声明作废●呼和浩特市海荟居餐饮有限责任公司遗失存款人查询密码账号06020003090200007445，开户行：工行呼和浩特市满都拉支行，核准号J191000466402，声明作废●赛罕区果汇水果超市营业执照正副本丢失，统一信用代码6900297-X，声明作废●托克托县迪斯尼服装店遗失税务登记证正副本(纳税号150122197309183529)声明作废●本人黄志阳于2015年5月8日与内蒙古远大置业有限公司签订认购书，购海东1号3015商铺，不慎将收据丢失(编号0167575，金额283500元)声明作废●赵全金，身份证号15263119820315421X，不慎将与内蒙古恒盛泰房地产集团有限公司签定的恒泰盛C区7号楼二单元2801的购房合同丢失，合同编号GSH20161931号，特此声明●查日麦遗失内蒙古西蒙奈伦置业有限公司开具的缴存证明，声明作废●朱雅宁遗失与呼和浩特市永华房地产开发有限责任公司签订的万豪美墅城15号楼1506室一张20000元发票欠条，声明作废

地址：东胜区铁西市民中心B座7009

地址：北环路景辰花园北区北门

地址：昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线：15547716710(微信同号)

巴彦淖尔刊登热线：18648422888(微信同号)

包头市刊登热线：18648483199(微信同号)

遗失声明

由于我单位人员不慎将检测报告丢失，特声明如下：

工程编号：20191220

工程名称：呼和浩特恒大城地块1-1地库基坑支护

委托单位：冀北中原岩土工程有限公司

报告种类：钢筋

报告编号：

GJ19-017879,GJ19-017880,GJ19-017881,

GH19-005442,GH19-005441,GP19-000865,

GH19-017878,GH19-005443,特此声明。

四、公众提出意见的方式和途径：在本次信息公示后，公众可通过传真、电话、电子邮件以及书信的形式向建设单位或环境影响评价机构反映本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见，并将意见或建议填写至公众意见表以书面形式提交给我单位。

五、公众提出意见的起止时间：自公示之日起10个工作日内。

六、建设单位情况：单位名称：内蒙古伊东集团孙家壕煤炭有限公司，联系人：李锐龙，联系电话：1373777678，电子邮箱：363395870@qq.com，通讯地址：内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇满世花园小区，邮政编码：010300。