



2020东京奥运会·平安，奥运！



20米58！巩立姣一掷“铅”金

新华社消息 第一投奠定优势，第三投继续提升，第五投刷新赛季和个人两项最佳，第六投再次刷新最佳……中国田径队东京奥运会的首枚金牌就在一次次惊喜中诞生。

8月1日上午的东京新国立竞技场，中国女子铅球运动员巩立姣以20米58、领先第二名0.79米的绝对优势，拿下中国奥运历史上的首枚田赛项目金牌，夺得中国代表团本届

奥运会第22枚金牌。

在之前的预赛中，巩立姣第一投就投出了19米46的成绩，轻松超过18米80的资格线，携手宋佳媛和高阳两位队友，一起晋级到奥运会女子铅球决赛中。

在决赛中，巩立姣第一投19米95，仅凭这一成绩，也足以夺得本届奥运会的金牌。美国选手桑德斯和新西兰老将亚当斯19米70左右的成绩难以对巩立姣产生实质性威胁。站在奥运会赛场

上，巩立姣的对手只有自己。

第二投出现了小失误，巩立姣主动犯规放弃成绩。第三投，巩立姣将成绩提升到19米98。虽然已经笑傲全场，但巩立姣赛后告诉记者：“没到20米，总感觉还不够保险。”

总是习惯到最后“涨一涨”的巩立姣在倒数最后两投迎来了爆发。

第五投，巩立姣投出了20米53，这一成绩不仅刷新了她之前在国内奥运

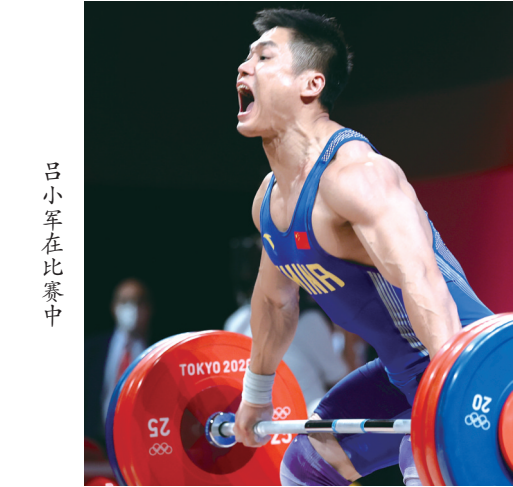
测试赛投出的20米39的今年世界最好成绩，也刷新了个人最好成绩。媒体工作室的中国记者纷纷鼓掌祝贺；巩立姣也在赛场上兴奋起来，对着摄像机镜头喊出：“China，牛！”

奇迹还在继续。第六投，巩立姣将成绩提升到20米58，把几分钟前刚刚创造的两项最佳扔进了历史尘埃里。

（朱 翊 周 畅 张悦姗）



巩立姣庆祝胜利



吕小军在比赛中

“军神”不老，巴黎再见！

新华社消息 “我没把他当37岁的人，在我眼里，他就是23、24岁的样子。无论身体状态还是比赛能力，都和年轻人一样。”中国男子举重队主教练于杰在观众席上慈爱地望着即将上台领奖的吕小军。7月31日，东京国际论坛大厦为37岁的吕小军而疯狂。他战胜一众二十几岁的年轻选手，将人生的第二块奥运金牌、第三块奥运奖牌揽入怀中。

作为男子举重81公斤级两项世界纪录保持者，吕小军赛前虽然是夺金热门，但人们都为他暗自捏一把汗。他的对手们在最近一次的2019年世锦赛上都是他的手下败将，但是这些二十几岁的小伙子疫情期间进步迅猛，在上半年的洲际比赛中展现出接近吕小军的水平，大有在东京开创新时代的野心。

姜还是老的辣。比赛中，越是胶着时刻，吕小军反而越入佳境，而急于翻盘的对手们则因心急导致动作变形败下阵来。几个回合过后，吕小军在拿下金牌的同时，竟然还气定神闲地有机会去挑战世界纪录。374公斤的夺冠总成绩，虽然比他在2019年创造的总成绩世界纪录还差4公斤，但是比他4月的亚锦赛成绩还涨了1公斤，足见吕小军近年来状态何等稳定。

在热爱力量训练、热爱举重的人群中，吕小军被昵称为“军神”。夺冠后，吕小军说：“我喜欢和年轻人在赛场上拼搏的感觉。全世界粉丝叫我‘军神’，我想对他们说：‘你们没有叫错。’”

赛后的混合采访区里，吕小军最大的对手、24岁的意大利人皮佐拉托赛后说：“我尊重吕小军，他退役后，我将霸占这个级别，开创‘意大利风格’的时代。”

吕小军眉毛一扬，狡黠地笑了。他说：“也许这次比赛不是我的最后一场，明年世锦赛，如果你看到我，（那么）巴黎奥运会上你绝对会看到我。”

传奇继续。“军神”不老！巴黎再见！（刘 阳 苏 斌）

马龙，又乖又萌比个冠军的心！

新华社消息 当记分牌停在第六局11:7，场外沸腾，胜利者马龙却只是稳稳站定，双手举过头顶，又乖又萌地比了个心。

这其实不是一场轻描淡写的胜利。7月30日晚的东京体育馆见证了3项纪录诞生：4:2击败世界排名第一的队友樊振东，马龙成为奥运会乒乓球史上第一个蝉联金牌的男运动员和拥有冠军荣誉最多的球员（4金），并超越王楠成为乒坛史上拥有世界冠军头衔最多的选手（25冠）。

夺冠后的马龙说，“对樊振东可能是全世界最没



马龙夺冠后庆祝

有压力的比赛，因为你只有发挥到最好、在对手犯错误的情况下，才有可能拿到胜利。今天我保持了这种心态。”

“比心算是送给家人、孩子和团队的。对手是自己尊敬的队友，没有必要做过激的庆祝。”马龙的解释和5年前里约胸前比心

时如出一辙，谦逊也一如既往，他说，“这块金牌属于中国队。”

走下奥运会男单的颁奖台，他告诉记者的第一句话甚至是：“还不到总结和打分的时候，还有更重要的团体赛，更需要我发挥队长的作用，把大家拧成一股绳，从头再出发。”

至于单打，他的评价恰如刘国梁赛后那句，“两个人都是冠军，金牌也有樊振东的一半”。马龙说：“单打只是个人的，我和樊振东都完成了各自的目标，进入决赛是第一任务。”（张 寒 苏 斌）

陈梦，圆梦！

新华社消息 7月29日，略显空荡的东京体育馆里，陈梦在拿下最后一分后发出怒吼，紧接着她奔向看台，和主管教练马琳紧紧相拥。重新回到赛场上，陈梦与孙颖莎共同举起五星红旗向在场人员致意。

继去年女子世界杯后，时隔8个月，陈梦又一次获得世界三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯）单打冠军。27岁的她，在进入国家队的第14个年头，终于拿到了分量最重的一个冠军。

作为国乒中生代运动员，陈梦在成长路上前有丁宁、刘诗雯等奥运冠军、世界冠军，后有孙颖莎、王曼昱等冲劲十足的年轻队员。

5月16日，陈梦正式入围东京奥运会中国乒乓球队参赛名单，准备迎接她的首次奥运征程。“心里的石头终于落下来了。”她如释重负地说。

顶着世界排名第一的头衔，陈梦开启奥运征程。1/4决赛对阵中

国香港选手杜凯琹，陈梦一度陷入0:2落后的危险境地，但在领队刘国梁和教练马琳的一声声呐喊中，这位世界第一终于“苏醒”，逆转晋级。

“陈梦的表哥在家准备接风菜中。”通过直播见证了表妹的夺冠时刻，演员黄晓明在社交媒体上写下这样一句话。

曾几何时，外界关注陈梦更多的是她“黄晓明表妹”的身份。随着陈梦的大赛战绩不断提升，越来越多的人把注意力放在了她的竞技表现上。陈梦说：“不能模仿谁，而是做更好的自己。”

“奥运会舞台是我很多年来的梦想，尤其是面对莎莎（孙颖莎），她年轻、冲击力强，又是队友，互相非常了解，今天我俩都拼尽了全力，不管谁赢谁输都做到了最好的自己。”陈梦在女单夺冠后说。

“我的时代到来了，终于等到这一天了。”此时的陈梦，有些哽咽。（苏 斌 张 寒）



陈梦笑得眯起了眼