

# 未成年人打新冠疫苗应注意哪些问题？

目前,我国已经陆续开展对12~17岁人群的新冠疫苗接种工作,这不仅因为儿童群体是针对新冠病毒建立群体免疫过程中不可或缺的一部分,还因为人类对于新冠病毒的认知在不断刷新。

在8月13日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,对于新冠病毒感染儿童的认知最近在不断更新,总体而言,儿童和青少年都是新冠病毒的易感人群。新冠病毒对于儿童的危害在不断刷新。

“此前对新冠病毒的认知认为,新冠病毒对于儿童的感染发病率和患病率不高,但是随着疫情的

持续传播,尤其是在一些疫情比较严重的国家,儿童患病率在不断上升。”王华庆表示,随着新一轮疫情在其他国家的反弹,一些地区的儿童患病率已经接近于去年同期的水平。

对于新冠病毒,儿童并不会会有特别的抵抗力。

此前一项由意大利米兰大学主导的回顾性研究甚至显示,2019年9月12日采集到的第一个新冠病毒核酸阳性样本来自一名8个月大的儿童,而且其血清抗体检测也呈阳性。

可见,在新冠病毒传播的早期已经能够感染儿童。

王华庆对另一个先前

的认知也做了更新。他表示,之前认为儿童患了新冠之后症状比较轻,但是现在发现,随着儿童患者不断增多,其实在里面也有一些出现了重症,也有个别儿童出现死亡的情况。未成年人接种要预防心因性反应。

国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华介绍,按照新冠疫情疫苗接种的总体部署,各省份已经陆续开展对12~17岁人群的新冠疫苗接种工作,到目前为止,接种总剂次数超过6000万剂。

贺青华特别提醒,未成年人心理发育还不完善,容易发生心因性反应,各地应提前做好科普宣教。心因性反应一般发生

在集中接种时,一旦某个人接种出现问题,由于内心的顾虑导致其他人也出现相似问题。

王华庆表示,心因性反应不属于不良反应,但由于处在青春发育期,心因性反应较易发生。在监测数据当中也会看到心因性反应的出现。

此外,12~17岁未成年人接种新冠疫苗需要有家长或监护人陪护。王华庆解释,是由于在《疫苗管理法》中要求接种医生在接种过程中需要如实告知疫苗接种的种类、疫苗的保护作用、疫苗的禁忌、疫苗的安全性和相关注意事项,同时询问受种者的健康状况。这些信息的获得和告知,需要监护人和家

长来完成。

家长和监护人还有一个重要任务,那就是减少心因性反应的发生。王华庆表示,心因性反应是非器质性的反应,可以预防。比如,家长和监护人陪同儿童接种疫苗时,自己要放松,同时想办法不让孩子紧张,这样可以大大减少心因性反应。

监测显示过敏等异常反应罕见。

那么,新冠疫苗对于年龄较低的12~17岁人群的不良反应是如何呢?

我国建立了不良反应监测平台,对新冠疫苗接种的不良反应进行监测分析。王华庆表示,根据对不良反应的监测分析,儿童和青少年接种新冠疫苗不

良反应的发生率不高于18岁以上的成人,既包括一般反应,也包括异常反应。青少年接种新冠疫苗之后出现的一般反应主要表现为发热,另外是局部的疼痛、红肿。异常反应主要是过敏反应,虽然很罕见,但是我们看到有个别出现,主要为过敏性皮疹,症状也相对较轻。

据国家卫健委官网数据,截至2021年8月14日,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠病毒疫苗185383.9万剂次。下一步,国家卫健委将在做好疫苗接种,确保接种安全的基础上,继续有序推进12~17岁人群的疫苗接种工作。(据《内蒙古日报》)

## ◎小科普

### 新冠疫苗可以混着打吗？

赵女士前不久去打第二针新冠灭活疫苗,结果发现,第一针时的长春生物,变成了北京生物的。为什么两针疫苗不是同一家生产的?这样混着打,会影响接种效果吗?

有关专家介绍,长春生物和北京生物均隶属于国药集团,疫苗的原液都由北京生物生产。为解决疫苗分装产能压力,成都生物、兰州生物和长春生物等企业负责了部分北京生物疫苗的瓶装和外包装。接种凭证显示“生产企业”一栏为“长春生物”,但

疫苗注射液均为北京生物生产,因此以上疫苗实际均为同一厂家生产,可放心接种。

根据《新冠病毒疫苗接种禁忌和注意事项指引(第二版)》,现阶段建议用同一个技术路线的疫苗产品完成接种。如遇当地疫苗无法继续供应或者异地接种等特殊情况,无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。也就是说,如果接种者首针打的是灭活疫苗,后续第二针还应为灭

活疫苗,不能换其他种类的(腺病毒疫苗、重组蛋白疫苗)接种。

目前我国可接种的新冠疫苗里,只有灭活疫苗存在不同生产企业的问题。具体来讲,可分为国药中生和北京科兴两种。如前所讲,北京生物、长春生物、成都生物等均属于国药中生,可视为同一企业生产。北京科兴所生产的新冠疫苗也属于同一类型的灭活疫苗,如果遇到特殊情况,比如疫苗供应不上,或者接种者去了外地出差,找不到相同厂家的

疫苗打第二针,这时也可以用相同类型、不同厂家的疫苗完成第二针接种。换言之,第一针打北京生物,第二针打北京科兴,也是没问题的。

不过,国际上有一些国家正在陆续对不同技术路线的疫苗是否可以“混打”进行研究试验,看混合接种能否诱导更强和更持久的免疫反应。目前我国也正在对此开展研究,但这种做法还未被药监部门审核确定为新的免疫策略,尚处在数据积累阶段。

(据《生命时报》)

## ◎心理驿站

### 夫妻沟通八分好话

很多人可能有一个错误观念,就是觉得夫妻间既然亲密无间,就没必要客套,有一说一就可以,所以有的人对另一方口无遮拦,无所顾忌。结果,这种随心所欲的表达,很可能会伤害对方,甚至破坏亲密关系。

有报道称,夫妻沟通的黄金比例是,80%的语言应该是正面的或中性的,只有20%是批评性的或指导性的。但在一些夫妇中,这个比例几乎相反。当夫妻中的一方不断地发出看



起来微不足道的指责和批评时,另一方开始尚能容忍,但慢慢地,耐心、兴致会逐渐耗尽,对婚姻失去兴趣,感觉无能为力,给家庭稳定带来威胁。

很多人可能觉得自己

是刀子嘴、豆腐心,所以可以好话歹说。其实,很多人都是语言的奴隶,不自觉的会受语言的控制。“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒。”夫妻之间,对彼此的语言更在乎,也更敏感,所以要懂得有话好好说。

如果对另一方要传递批评的信息,可以采取“先跟后带”的方式,比如先说一些肯定对方的话,认可对方做得正确的地方,然后再把不足或需要改变的地方表达出来。这样说有一个好处,就是如果前面

的“好话”对方听得进去,那么后面的“歹话”也能顺势往心里去,如同存在一个惯性,让对方接受这些信息而不觉得被否定了。

还有,好话比例不能太少,赞美和批评的比例在4:1左右最好。最重要的是,所谓的好话,是要用心去发现对方优点,特别是那些习以为常的付出,需要给予认可,然后真诚地表达出来,这样对方也会感受到你的真心实意,并更有诚意改进自己,做得更好。(据《生命时报》)

### 购买花卉注意避开这些“坑”

许多人买花时遇到过这类问题:买的时候花卉油光锃亮,株型健壮,养护一段时间后长势就越来越差,有的甚至很快死亡。这不一定是养护不当,很可能是盆花本身有问题。了解花市里常见的这些“坑”,选购时能少走些弯路,减少经济损失。

**颜色过于鲜亮** 健康的花卉叶片绿油油的,富有光泽。但如果叶片颜色过于鲜亮,亮的不自然,则有可能是使用了亮光剂之类的化学药剂。亮光剂对花卉影响很大,严重的会导致花卉死亡。

**花卉染色** 最常见的就是被染成五颜六色的仙人掌球。染色花卉看起来很漂亮,但是染色所用颜料同样对花卉有很大的害处。

**盆土里的猫腻** 有些大中型盆栽,株型壮硕,花盆高大,但是抱起来却很轻。这种情况可能是花盆里土壤过少。并不厚实的表层土下面,往往塞满了塑料袋、烂塑料盆、泡沫塑料等杂物。养护一段时间后,花卉根系从土壤中钻出,进入杂物堆,便无法继续获取营养。当然,对于花盆过高的盆栽,不一定要全部填满土,因为可能会影响排水透气。这种情况可以在花盆底铺一层碎石子、碎瓦片、松果做排水层,但最好不要填一堆垃圾。

**土壤不适合** 有些盆花买的时候并没有配制合适的营养土,只有一堆草渣或锯末,浇了水迅速流出;有些是单一的黄土,并不一定适合所栽花卉。所以买了新盆栽最好重新换土,一是可以根据花卉习性配制合适的营养土,二是可以检查盆土里有无垃圾杂物,三是可以检查根系,有些商家会将根系受损严重甚至根系所剩无几的花卉经过处理后重新上盆售卖,这样的花卉往往很难成活。

**冒名顶替** 比如用石蒜冒充水仙,朱顶红小苗冒充君子兰幼苗,小叶黄杨冒充米兰,麦冬冒充兰花出售等。这需要了解容易混淆的花卉的外形特征,仔细辨别。

**有轻微病斑或虫害** 有些花卉看似健康,但仔细观察可以看到一些细微的病斑或少量细小的害虫。这类花卉最好别买,因为病虫害不及时控制,蔓延起来会非常快。

文/文 远

