

长城内外大众冰雪报春花

“咱村里人也要与冬奥热度同频！”在河北省遵化市山里各庄村，村民张禄站在由遗留尾矿改造而来的滑雪区边上，喜上眉梢。这个曾经闭塞的村庄，新年前在村里打造了乡村冰雪节，桌上冰壶、陆地冰球和滑雪等运动项目应有尽有。冬奥之风吹来的冬季健身新玩儿法，给乡村生活带来了更多亮色。

山村细节，映照华夏之变。距离北京冬奥会开幕还有一个月的时间，如今的中国，冰雪运动遍地开花，冰雪旅游引领热潮，冰雪产业惠及大众。自北京冬奥会申办成功以来，“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景正在成为现实。大江南北、长城内外，大众冰雪事业正迎来春天。

在传统的冰雪运动集聚地东北地区，冬奥为这里的冬天更添一把火。这个雪季，吉林省将举办六大类300余项冰雪体育系列活动，实现1000万人参与冰雪运动的目标。“冰城”哈尔滨的跨年重头戏——哈尔滨冰雪大世界中，冬奥元素成为冰雪造型的灵感来源。在辽宁，冰雪运动走进了特殊教育学校，让全民共享冬奥红利。

在缺少自然冰雪的南方地区，冬奥东风也带火了冰

雪运动。在武汉，第八届全国大众冰雪季首次来到中部地区。在重庆，参与冰雪运动的人数由2018年的不到1万人次增长到了2021年的百万人次。在新年前的南宁，热爱花样滑冰的孩子们在2021年度冰纷盛宴上翩翩起舞。从到北方城市寻访高水平教练，到能在家门口的冰场上表演，一名小运动员的母亲说，“我们用行动告诉大家，南方的孩子也能实现冰雪梦想”。

而在冬奥会的举办地，人们纷纷上冰、上雪，迎接即将在家门口举办的盛会。新年之际，“2022北京冰雪消费节”启动，北京六处河湖大众冰场将于1月上旬开放。河北则在全省范围内举办社区冰雪运动会，实现4502个社区全覆盖。截至2021年12月15日，河北全省举办各类冰雪赛事活动38000余场次，参与冰雪运动群众超过3000万人……从东南沿海到西部边陲，冰雪运动“南展西扩东进”战略的成果，正在各地显现。

火热的冰雪运动热情也促进了相关产业的发展。《中国冰雪产业发展研究报告（2021）》显示：2015年至2020年，中国冰雪产业总规模从2700亿元增长到6000亿元；

而根据《冰雪运动发展规划（2016—2025年）》，到2025年，这一数字将达到1万亿元。

更多人吃上了“冰雪饭”。在河北保定市涞源县寨沟门村，51岁的谢二明曾祖祖辈辈都生活在大山里。后来，涞源县加快转型发展步伐，大力发展冰雪旅游产业，“冰天雪地”逐渐变成“金山银山”。现在，谢二明在涞源七山滑雪度假区工作。

“原来，我每天下矿井干活，很辛苦。后来矿关了，我在滑雪场找到了新工作，现在一个月能挣7000多元。”谢二明说。大众冰雪的发展不仅让人们在冬日里也能像在春天般享受运动，也让更多人的生活迎来了春天。

奥林匹克研究专家、温州大学教授易剑东总结申办2022年冬奥会以来中国冰雪运动的增长数据，认为“带动三亿人参与冰雪运动”是我们对国际社会宣示的决心和信心，北京冬奥会为中国滑雪运动带来前所未有的进步，中国冰雪运动发展已进入有史以来最好的时期。

一个月后，北京冬奥会的圣火就将点燃。中国正在用全民冰雪热情，迎接一个崭新的2022年。

（据新华社报道）

这是张家口赛区奥运村景色（2021年12月30日摄）摄影/新华社记者 杨世尧



跳台滑雪

跳台滑雪

历史起源

跳台滑雪起源于挪威。19世纪末，先后传入瑞典、瑞士、美国、法国、意大利和波兰等国家。1924年第一届冬奥会起就被列为比赛项目，但仅设置男子比赛。2014年索契冬奥会开始加入女子项目。

比赛规则

跳台滑雪比赛中，选手将进行两轮跳跃，首轮按选手世界杯积分倒序或抽签排序出发，第二轮按上轮比赛得分倒序出发。根据两轮的分数的总和进行排名决定名次。

团体比赛每队可派出4名选手，以全部选手两轮跳跃成绩总和进行排名。

跳台滑雪每次跳跃的分数由跳跃距离分、飞行姿势分、出发门分值和风力补偿分组成。决定比赛成绩的主要因素是滑行速度、起跳的时机、起跳的方向和选手的心理素质等。

冬奥设项

北京冬奥会跳台滑雪比赛将在位于张家口的国家跳台滑雪中心举行，北京冬奥会共设男子个人标准台、男子个人大跳台、男子团体、女子个人标准台、混合团体5个小项。其中混合团体比赛为北京冬奥会新增小项。

我国发展现状

跳台滑雪在我国开展较晚，2004年我国首支跳台滑雪队在吉林通化建立。目前的跳台滑雪国家集训队由原来的国家队和通过跨界跨项选材选出的队员组成。

中国仅参与过两次该项目冬奥会比赛。2006年都灵冬奥会中国派出4名选手参加，但都是通过配额取得的参赛资格，最好成绩是李洋在K90级比赛中获得第44名。2018年平昌冬奥会，常馨月成为首个踏上女子跳台滑雪奥运赛场的中国运动员。（据《中国体育报》）



冰墩墩
北京2022年冬奥会吉祥物
The Mascot of the Beijing 2022 Winter Olympic Games

冬奥
小知识

