

# 中暑喝藿香正气水能缓解症状吗？

正值三伏天，酷暑难耐，很多老百姓会选择藿香正气水作为家中防暑解暑的常备药，但是藿香正气水并非所有人适合。

武汉科技大学附属天佑医院中西医结合科/中医科主任黄丽雯

介绍，中医的中暑，分为“阳暑”和“阴暑”。夏季在烈日下工作或长途奔走，感受炎热暴晒而发病，这种是阳暑。因气候炎热而吹风纳凉，或饮冷无度，中气内虚，以致暑热与风寒之邪乘虚侵袭而为病，这种是阴暑。

想要解阳暑，就要给身体补充津液，用绿豆汤、酸梅汤等都可以用来解暑，更主要的是休息、补水、脱离热环境、适当降温等。而对于解阴暑，藿香正气水是比较对症的选择。同时，黄丽雯主任提醒，藿香正气水并

不是万能的，藿香正气水里面含有40%~50%的酒精，对酒精过敏的人群不宜使用，服用后不宜马上开车，不能与头孢类药物合用等。对于重度中暑症状，应立即前往医院就医。

（据《武汉晚报》）

## 马富明：痔疮不可怕 预防很重要



马富明，主任医师，硕士生导师，内蒙古中医医院肛肠一科主任。内蒙古自治区“草原英才”，中华中医药学会中医肛肠名专家，中华中医药学会肛肠分会副秘书长

兼常务理事，中国民族医药学会肛肠分会副会长，中国中医药研究促进会肛肠分会副会长，内蒙古中医药学会肛肠分会主任委员，内蒙古中医肛肠联盟主任委员；国家中医药管理局、自治区领先学科肛肠科学科带头人；中国中医肛肠专业优秀科技工作者，内蒙古自治区医疗事故技术鉴定专家，内蒙古自治区保健专家。

马富明承担自治区科技厅课题2项，承担自治区卫生厅课题2项。率先在内蒙古地区开展混合痔的PPH术、重度肛门狭窄的“Y-V”成形术、会阴体缺如合并完全性肛门失禁修复术等难度较高的手术；擅长肛肠手术治疗，如痔疮、复杂性肛瘘、肛周脓肿、肛裂、直肠息肉、直肠脱垂及肛周皮肤病等肛肠

疾病，中西医结合治疗慢性功能性便秘、溃疡性结直肠炎、肠易激综合征等肠道疾患；发表《PPH手术治疗痔病的临床观察及探讨》等论文20余篇。

据马富明医生介绍，肛肠科常见疾病包括痔疮、肛瘘、肛周脓肿、便秘等。痔疮发病率很高，常见症状为出血、疼痛，如有出血特别是血色发暗或脓血便时必须来医院检查，以排除肠道肿瘤出血的风险。预防痔疮，在工作和生活中要注意劳逸结合，避免过度劳累、负重或者下蹲、久立久坐，这些都可以导致肛门部的静脉淤曲扩张。平时要注意多吃蔬菜、水果，适量摄入植物油，适当运动，保持

大便通畅。饮食上要注意避免暴饮暴食，三餐定时定量，注意荤素搭配，粗细得当，切不可过度，这样才能使大便不至于稀溏也不至于干燥。此外，大量饮酒、过量食用辛辣刺激食物都会加重痔疮的发病。要注意卫生，每次排便后要用温水清洗肛门，保持局部清洁。同时要养成定时排便的习惯，每次排便时间不要过长，最好控制在5分钟之内，这样可以减轻肛门直肠部的充血状况，有助于避免痔疮的发生。

文/草原全媒·北方新报记者 王利军



分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）  
郑重声明：本版各类信息，如遇要求交付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车（东北角）或3、4、19、59、56公交

**国电建投内蒙古能源有限公司火电灵活性改造消纳新能源项目环境影响评价征求意见稿公示**

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及生态环境部部令第四号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，现将国电建投内蒙古能源有限公司火电灵活性改造消纳新能源项目环境影响报告书征求意见稿（以下简称“本报告书”）的公众参与有关信息予以公告。公告内容如下：  
一、**环境影响评价征求意见稿全文的查阅方式**：1.电子版全文查阅方式：查看“本报告书”电子版全文请联系以下邮箱：链接：https://pan.baidu.com/s/15jyhUVUOUCT\_ir0qDIHxP-Q,提取码:y0p3,纸质报告书查阅方式：通过现场查阅纸质报告,地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市伊旗乌兰木伦镇布连办事处.建设单位：国电建投内蒙古能源有限公司联系人：马先生电话：18047495532,邮箱：775303733@qq.com  
二、**征求意见的公众范围**：依《环境影响评价公众参与办法》，本项目环境影响评价范围为项目区2.5km范围的公民、法人和其他组织。  
三、**公众意见表的网络链接**：本报告书环境影响评价公众意见表网络链接：https://share.weiyun.com/ZaStGijW  
四、**公众提出意见的方式和途径**：自公示之日起10个工作日内，公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。  
五、**公众提出意见的起止时间**：2023年7月27日至2023年8月10日。  
国电建投内蒙古能源有限公司 2023年7月27日

**乌海市巴音陶亥滴溜帮乌素隆昌煤矿滑坡和地质灾害隐患治理项目环境影响评价公示**

根据《环境影响评价公众参与办法》，现将“乌海市巴音陶亥滴溜帮乌素隆昌煤矿滑坡和地质灾害隐患治理项目环境影响报告书”的有关事项公告如下如下：  
一、**查询环境影响评价征求意见稿的方式和途径**：1.环境影响评价报告书征求意见稿的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1UKGCDSc-QYH6cKAYqja0aQ,提取码:vras。2.向建设单位索要纸版环境影响评价征求意见稿，索要方式见建设单位及联系方式。  
二、**征求意见的公众范围及主要事项**：根据项目情况，并结合相关技术导则，征求意见的公示范围为：以场区为中心，5.0km为直径的矩形区域所形成的包络线范围内的环境敏感点，周围敏感点包括乌海市海南区马拉地、黑龙贵。征求公众对本项目环境影响和环境保护措施有关的意见和建议，需要公众监督，以便完善工程环保治理措施。  
三、**公众提出意见的主要方式和途径**：公众可通过电话、写信、发邮件、填写公众意见表的方式向建设单位提出意见。公众意见表的网络链接：（链接：https://pan.baidu.com/s/19nbObRroHWQOyfgksRGOQ,提取码:shjv）。  
四、**联系人及联系单位**：建设单位：乌海市巴音陶亥滴溜帮乌素隆昌煤矿有限责任公司,通讯地址：乌海市海南区卓子山街海电路世纪小区18号楼.联系人：李向雷,联系电话：18047318113,评价单位：内蒙古绿川环境科技有限公司,单位地址：呼和浩特市玉泉区锡林南路秋实璟萃汇写字楼B座四楼.联系人：迟延艳,联系电话：18686047927  
五、**公众提出意见的起止时间**：自本公示发布之日起10个工作日内。

**遗失声明**

不慎将杭锦后旗坎坝镇泰亮灯饰店(统一社会信用代码92150826MA0P84C35T)营业执照正、副本丢失,注册号150826600005944,声明作废。

**遗失声明**

●内蒙古自治区诗词学会遗失社会团体会员证一本,收据起止编号:288351-288400,声明作废●海南区海风劳务服务部的公章(编号15030310002603)和财务专用章(编号15030310002604)遗失,声明作废●谷佳成、性别:男,不慎遗失出生医学证明,编号1150072616,声明作废●史金龙,身份证号:150121198410032037,遗失保安证,证号:15012020000945,特此声明●托克托县金福五金机电批发部(统一社会信用代码92150122MA0QKC4P2C)遗失企业开票Ukey,特此声明作废

**鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司吸收合并鄂托克旗经济开发区源汲高盐水再利用有限责任公司公告**

根据鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司公告,鄂托克旗经济开发区源汲高盐水再利用有限责任公司于2023年8月1日股东会决定,鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司拟吸收合并鄂托克旗经济开发区源汲高盐水再利用有限责任公司,鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司存续,鄂托克旗经济开发区源汲高盐水再利用有限责任公司解散。  
合并前鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司注册资本500万元,实收资本500万元;鄂托克旗经济开发区源汲高盐水再利用有限责任公司的注册资本2000万元,实收资本2000万元;合并后存续的鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司注册资本2500万元,实收资本2500万元。  
根据《公司法》和相关法律法规的规定,合并各方的债权债务均由合并后存续的鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司承继,债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,可以要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告  
联系电话:18647318211.联系人:李若彤.地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克旗棋盘井镇迎宾路东职工之家三楼  
鄂托克旗经济开发区清源再生水务有限责任公司  
鄂托克旗经济开发区源汲高盐水再利用有限责任公司  
2023年8月3日

●呼和浩特市回民区万达广场捏上开口水饺店(统一社会信用代码92150103MA0PWGRF2T)遗失公章和财务章各一枚,呼和浩特市玉泉区捏上开口水饺店(统一社会信用代码92150104MA133RR280M)遗失财务章一枚;赛罕区捏上开口水饺摩尔城店(统一社会信用代码92150105MA0Q40QM80)遗失财务章一枚,以上印章全部作废,特此声明●蒋贤贤在2022年7月20日交回都世界城17B1019-1商铺的水电表押金收据丢失,声明作废●呼和浩特市赛罕区嘉瑜日用品经销部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA13T0L974,声明作废●阿伦遗失网约车从业资格证,证号150104198212161018,声明作废

●内蒙古合泰房地产有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150100MA13PLGU2L,声明作废●包头市永玉建筑劳务有限责任公司遗失营业执照正副本,注册号1502042002245;遗失公章一枚,声明作废●徐雅文于2023年7月30日遗失二代身份证,证号150102200101314146,声明作废●高源,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号L150043445,声明作废●包头市北斗烽火台科技有限公司遗失开户许可证,核准号J1920007368401,账号593030100100020367,开户行:兴业银行股份有限公司包头高新支行,声明作废●王福柱遗失呼和浩特市龙湾房地产开发有限公司开具的中铁诺德龙湾花园1-19-101号房款收据1张,编号73422907,金额2104654元整,声明作废●本人郝洪伟,身份证号150105196812162513,位于玉泉区天骄花园小区南院落一处,不慎将房屋相关手续丢失,特此声明●于利爽(身份证号150105197406060524)将呼和浩特市中海宏洋地产有限公司开具的中海凯庭T项目8号楼2单元1102号房购房款所有票据原件丢失,总金额:1610556元,声明作废●鄂尔多斯市鸿福建设工程有限公司(统一社会信用代码9115055162,声明作废

●不慎将父亲徐忠(身份证号150102197511014678)与母亲杜俊梅(身份证号152722197610166124)的新生儿(徐艺轩)出生医学证明丢失,出生证编号E150004156,出生医院:鄂尔多斯市中心医院,现声明作废●不慎将内蒙古自治区考古学会会费收据及领购簿(领购领取账号:243,起止号码296351-296400)丢失,声明作废●户名:呼和浩特市回民区光明路办事处工会联合会不慎将存款人查询密码丢失,核准号J1910021658902,开户行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特新华侨支行,账号861504201421000280,声明作废●本人葛婷不慎将购买内蒙古三合慧谷房地产开发有限公司签订的购买广汉板回迁小区购房款收据三张,编号2395638,金额23600元,编号2395639,金额60000元,编号2395681,金额6400元,特此声明●不慎将呼和浩特市赛罕区消费者协会账户的开户许可证及存款人查询密码纸丢失,账号060200400902640485,开户银行:工商银行内蒙古分行营业部赛罕支行,声明作废●王磊遗失内蒙古自治区房地产开发销售收据第二联收据联1张,收据号码:0088284,金额:人民币叁万捌仟陆佰玖拾贰元肆角贰分(小写:38692.42元),收款单位:内蒙古金隅置地投资有限公司,付款人:王磊,现声明作废●新城区老常快餐店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150102MA0PNQMH5C,声明作废

●赛罕区斯日古楞建材经销部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:92150105MA0PCA15XH,声明作废●霍文志遗失与内蒙古北韵房地产开发有限公司签订的购买广汉板回迁小区购房款收据一张,编号9752648,金额78000元,特此声明●本人王润梅(身份证号15262419680514004X),于2011年购买被拆迁人王美(已故)回迁房一套,被拆迁人王美(已故)不慎将赛罕区巧报镇小台什村(旧村)拆迁房屋补偿安置协议书原件丢失,编号0006657,回迁房屋位置:小台什颐和家园小区3号楼13层1302,D型D2房屋一套,该房屋于2011年10月29日正式交付,特此声明●郝瑞遗失呼和浩特市赛罕区消费者协会账户的开户许可证及存款人查询密码纸丢失,账号060200400902640485,开户银行:工商银行内蒙古分行营业部赛罕支行,声明作废●王磊遗失内蒙古自治区房地产开发销售收据第二联收据联1张,收据号码:0088284,金额:人民币叁万捌仟陆佰玖拾贰元肆角贰分(小写:38692.42元),收款单位:内蒙古金隅置地投资有限公司,付款人:王磊,现声明作废●新城区老常快餐店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150102MA0PNQMH5C,声明作废

●新城区丽佳家居橱柜加工厂遗失银行预留财务专用章一枚,账号0602000709200092447,核准号J1910024768502,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市光明支行,声明作废●本人李淑平遗失呼和浩特市恒伟健康产业有限公司恒大养生谷楼盘地块9区2幢2单元901房屋付款收据,编号9815002,金额324210元,编号1784561,金额432281元,由此产生的一切经济纠纷与呼和浩特市恒伟健康产业有限公司无关,声明作废●本人乔保成,身份证号152723199102201515,不慎将呼和浩特市正源房地产开发有限公司有限责任公司佰旺佳苑项目BOBO悠乐城出具的25-1-3018号房屋商品房买卖合同原件及购房款收据3张丢失,收据编号:0001240,收据金额137382元,收据编号:0001811,收据金额:190000元,收据编号0007521,收据金额-860元,因合同收据丢失产生的任何产权纠纷与呼和浩特市正源房地产开发有限公司无关●云兴忠遗失内蒙古良元房地产开发有限公司开具的集通佳苑住宅小区7号楼1单元901室交房款(提取公积金)收据1张,日期2010年7月21日,编号0017703,金额86000元整,声明作废●呼和浩特市赛罕区诺凡建材经销部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA13T40F39,声明作废