

中暑喝藿香正气水能缓解症状吗?

正值三伏天，酷暑难耐，很多老百姓会选择藿香正气水作为家中防暑解暑的常备药，但是藿香正气水并非所有人适合。

武汉科技大学附属天佑医院中西医结合科/中医科主任黄丽雯

介绍，中医的中暑，分为“阳暑”和“阴暑”。夏季在烈日下工作或长途奔走，感受炎热暴晒而发病，这种是阳暑。因气候炎热而吹风纳凉，或饮食无度，中气内虚，以致暑热与风寒之邪乘虚侵袭而为病，这种是阴暑。

想要解阳暑，就要给身体补充津液，用绿豆汤、酸梅汤等都可以用来解暑，更主要的是休息、补水、脱离热环境、适当降温等。而对于解阴暑，藿香正气水是比较对症的选择。同时，黄丽雯主任提醒，藿香正气水并

不是万能的，藿香正气水里面含有40%~50%的酒精，对酒精过敏的人群不宜使用，服用后不宜马上开车，不能与头孢类药物合用等。对于重度中暑症状，应立即前往医院就医。

(据《武汉晚报》)

马富明：痔疮不可怕 预防很重要

兼常务理事，中国民族医药学会肛肠分会副会长，中国中医药研究促进会肛肠分会副会长，内蒙古中医药学会肛肠分会主任委员，内蒙古中医肛肠联盟主任委员；国家中医药管理局、自治区领先学科肛肠科学科带头人；中国中医肛肠专业优秀科技工作者，内蒙古自治区医疗事故技术鉴定专家，内蒙古自治区保健专家。

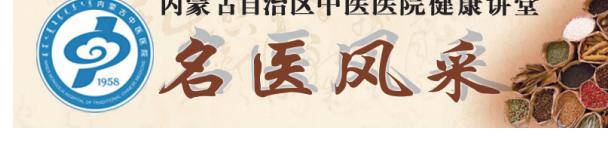
马富明承担自治区科技厅课题2项，承担自治区卫生厅课题2项。率先在内蒙古地区开展混合痔的PPH术、重度肛门狭窄的“Y-V”成形术、会阴体缺如合并完全性肛门失禁修复术等难度较高的手术；擅长肛肠手术治疗，如痔疮、复杂性肛瘘、肛周脓肿、肛裂、直肠息肉、直肠脱垂及肛周皮肤病等肛肠

疾病，中西医结合治疗慢性功能性便秘、溃疡性结直肠炎、肠易激综合征等肠道疾患；发表《PPH手术治疗痔病的临床观察及探讨》等论文20余篇。

据马富明医生介绍，肛肠科常见疾病包括痔疮、肛瘘、肛周脓肿、便秘等。痔疮发病率很高，常见症状为出血、疼痛，如有出血特别是血色发暗或脓血便时必须来医院检查，以排除肠道肿瘤出血的风险。预防痔疮，在工作和生活中要注意劳逸结合，避免过度劳累、负重或者下蹲、久立久坐，这些都可以导致肛门部的静脉淤曲扩张。平时要注意多吃蔬菜、水果，适量摄入植物油，适当运动，保持

大便通畅。饮食上要注意避免暴饮暴食，三餐定时定量，注意荤素搭配，粗细得当，切不可过度，这样才能够使大便不至于稀溏也不至于干燥。此外，大量饮酒、过量食用辛辣刺激性食物都会加重痔疮的发病。要注意卫生，每次排便后要用温水清洗肛门，保持局部清洁。同时要养成定时排便的习惯，每次排便时间不要过长，最好控制在5分钟之内，这样可以减轻肛门直肠部的充血状况，有助于避免痔疮的发生。

文/草原全媒·北方新报记者 王利军



内蒙古自治区中医医院健康讲堂
名医风采



马富明，主任医师，硕士生导师，内蒙古中医医院肛肠一科主任。内蒙古自治区“草原英才”，中华中医药学会中医肛肠名专家，中华中医药学会肛肠分会副秘书长

郑重声明：本版各类信息，如遇要求支付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）

郑重声明：本版各类信息，如遇要求支付押金或预付款时，务必小心，谨防受骗！否则后果自负。

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址：呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

国电建投内蒙古能源有限公司火电灵活性改造消纳新能源项目 环境影响评价征求意见稿公示	遗失声明 不慎将杭锦后旗陕坝镇泰亮 灯饰店(统一社会信用代码 92150826MA0P84C35T)营业执 照正、副本丢失，注册号 15082660005944，声明作废。	●呼和浩特市回民区万达广场 捏上开口水饺店(统一信用代码 92150103MA0PWGRF2T)遗失 公章和财务章各一枚;呼和浩特市 玉泉区捏上开口水饺店(统一信 用代 码 92150104MA13RR280M)遗失 财务章一枚;赛罕区捏上开口水 饺摩尔城店(统一信用代码 92150105MA0Q40QM80)遗失 财务章一枚;赛罕区捏上开口水 饺万达店(统一信用代码 92150105MA0NKRA20P)遗失 财务章一枚,以上印章全部作废, 特此声明 ●蒋贤贤在2022年7 月20日交闻都世界城17B1019 1商铺的水电表押金收据丢失, 声明作废 ●呼和浩特市赛罕区 嘉瑞日用品经销部遗失营业执 照正副本，统一社会信用代码 92150105MA13TOL974，声明作 废 ●阿伦遗失网约车从业资格 证，证号150104198212161018， 声明作废	●不慎将父亲徐忠(身份证号 150102197511014678)与母亲杜 俊梅(身份证号 152722197610166124)的新生儿 (徐艺筠)出生医学证明丢失,出 生证编号E150004156,出生医院: 鄂尔多斯市中心医院,现声明作 废 ●不慎将内蒙古自治区考古 学会会费收据及领购簿(领购 账号:243,起止号码296351- 296400)丢失,声明作废 ●户名:呼 和浩特市回民区光明路办事处 工会联合会不慎将存款人查询 密码丢失,核对号 J1910021658902,开户行:内蒙 古银行股份有限公司呼和浩特新 华侨支行,账号 593030100100020367,开户行:兴 业银行股份有限公司包头高新 支行,声明作废 ●王福柱遗失呼 和浩特市龙湾房地产开发有限公 司开具的中铁诺德龙湾花园 1-19-101号房款收据1张,编号 734297,金额2104654元整,声明 作废 ●本人郑鸿伟,身份证号 150105196812162513,位于玉泉 区天骄花园小区南院落一处,不 慎将房屋相关手续丢失。 特此声明 ●于利贞(身份证号 15010519740605024)将呼和浩 特市中海宏洋地产有限公司开 具的中海凯旋门项目8号楼2单 元1102号房购房款所有票据原 件丢失,总金额:1610556元,声明 作废 ●鄂尔多斯市鸿福建设工 程有限公司(统一社会信用代码 91150103MA13PB390C)遗失 公章一枚,声明作废 ●呼和浩特 市梵希科技有限责任公司遗失 税务登记证正副本,纳税人识别 号150102329065758,声明作废 ● 田志燕不慎遗失户口簿一本,身 份证号1525271972040048,家 庭成员:李豹,李佳钰,声明作废	●赛罕区斯日古楞建材经销部 遗失营业执照正副本,统一社会 信用代码 92150105MA0PCA15XH,声明作 废 ●霍文志遗失与内蒙古北韵 房地产开发有限公司签订的购 买厂汉板回迁小区购房款收据 一张,编号9752648,金额78000 元,特此声明 ●本人王润梅(身份 证号15262419680514004X),于 2011年购买被拆迁人王美(已故) 回迁房一套,被拆迁人王美(已故) 不慎将赛罕区巧报镇小台什村 (旧村)拆迁房屋补偿安置协议书 原件丢失,编号0006657,回迁房 屋位置:小台什颐和家园小区3 号楼13层1302D型D2房屋一 套,该房屋于2011年10月29日正 式交付,特此声明 ●郝瑞遗失与 内蒙古北韵房地产开发有限公司 签订的购买厂汉板回迁小区 购房款收据三张,编号2395638, 金额23600元,编号2395639,金额 60000元,编号2395681,金额6400 元,特此声明 ●不慎将呼和浩特 市赛罕区消费者协会账户的开 户许可证及存款人查询密码纸 丢失,账号060200400902604685, 开户银行:工商银行内蒙古分行 营业部赛罕支行,声明作废 ●王 磊遗失内蒙古自治区房地产开 发销售收据第二联收据联1张, 收据号码:0088284,金额:人民币 叁万捌仟陆佰玖拾贰元肆角贰 分(小写:38692.42元),收款单位: 内蒙古金隅置地投资有限公司, 付款人:王磊,现声明作废 ●新城 区老常快餐店遗失营业执照正 副本,统一社会信用代码 92150102MA0PNQMH5C,声明 作废
国电建投内蒙古能源有限公司火电灵活性改造消纳新能源项目 环境影响评价征求意见稿公示	遗失声明 不慎将杭锦后旗陕坝镇泰亮 灯饰店(统一社会信用代码 92150826MA0P84C35T)营业执 照正、副本丢失，注册号 15082660005944，声明作废。	●呼和浩特市回民区万达广场 捏上开口水饺店(统一信用代码 92150103MA0PWGRF2T)遗失 公章和财务章各一枚;呼和浩特市 玉泉区捏上开口水饺店(统一信 用代 码 92150104MA13RR280M)遗失 财务章一枚;赛罕区捏上开口水 饺摩尔城店(统一信用代码 92150105MA0Q40QM80)遗失 财务章一枚;赛罕区捏上开口水 饺万达店(统一信用代码 92150105MA0NKRA20P)遗失 财务章一枚,以上印章全部作废, 特此声明 ●蒋贤贤在2022年7 月20日交闻都世界城17B1019 1商铺的水电表押金收据丢失, 声明作废 ●呼和浩特市赛罕区 嘉瑞日用品经销部遗失营业执 照正副本，统一社会信用代码 92150105MA13TOL974，声明作 废 ●阿伦遗失网约车从业资格 证，证号150104198212161018， 声明作废	●不慎将父亲徐忠(身份证号 150102197511014678)与母亲杜 俊梅(身份证号 152722197610166124)的新生儿 (徐艺筠)出生医学证明丢失,出 生证编号E150004156,出生医院: 鄂尔多斯市中心医院,现声明作 废 ●不慎将内蒙古自治区考古 学会会费收据及领购簿(领购 账号:243,起止号码296351- 296400)丢失,声明作废 ●户名:呼 和浩特市回民区光明路办事处 工会联合会不慎将存款人查询 密码丢失,核对号 J1910021658902,开户行:内蒙 古银行股份有限公司呼和浩特新 华侨支行,账号 593030100100020367,开户行:兴 业银行股份有限公司包头高新 支行,声明作废 ●王福柱遗失呼 和浩特市龙湾房地产开发有限公 司开具的中铁诺德龙湾花园 1-19-101号房款收据1张,编号 734297,金额2104654元整,声明 作废 ●本人郑鸿伟,身份证号 150105196812162513,位于玉泉 区天骄花园小区南院落一处,不 慎将房屋相关手续丢失。 特此声明 ●于利贞(身份证号 15010519740605024)将呼和浩 特市中海宏洋地产有限公司开 具的中海凯旋门项目8号楼2单 元1102号房购房款所有票据原 件丢失,总金额:1610556元,声明 作废 ●鄂尔多斯市鸿福建设工 程有限公司(统一社会信用代码 91150103MA13PB390C)遗失 公章一枚,声明作废 ●呼和浩特 市梵希科技有限责任公司遗失 税务登记证正副本,纳税人识别 号150102329065758,声明作废 ● 田志燕不慎遗失户口簿一本,身 份证号1525271972040048,家 庭成员:李豹,李佳钰,声明作废	●赛罕区斯日古楞建材经销部 遗失营业执照正副本,统一社会 信用代码 92150105MA0PCA15XH,声明作 废 ●霍文志遗失与内蒙古北韵 房地产开发有限公司签订的购 买厂汉板回迁小区购房款收据 一张,编号9752648,金额78000 元,特此声明 ●本人王润梅(身份 证号15262419680514004X),于 2011年购买被拆迁人王美(已故) 回迁房一套,被拆迁人王美(已故) 不慎将赛罕区巧报镇小台什村 (旧村)拆迁房屋补偿安置协议书 原件丢失,编号0006657,回迁房 屋位置:小台什颐和家园小区3 号楼13层1302D型D2房屋一 套,该房屋于2011年10月29日正 式交付,特此声明 ●郝瑞遗失与 内蒙古北韵房地产开发有限公司 签订的购买厂汉板回迁小区 购房款收据三张,编号2395638, 金额23600元,编号2395639,金额 60000元,编号2395681,金额6400 元,特此声明 ●不慎将呼和浩特 市赛罕区消费者协会账户的开 户许可证及存款人查询密码纸 丢失,账号060200400902604685, 开户银行:工商银行内蒙古分行 营业部赛罕支行,声明作废 ●王 磊遗失内蒙古自治区房地产开 发销售收据第二联收据联1张, 收据号码:0088284,金额:人民币 叁万捌仟陆佰玖拾贰元肆角贰 分(小写:38692.42元),收款单位: 内蒙古金隅置地投资有限公司, 付款人:王磊,现声明作废 ●新城 区老常快餐店遗失营业执照正 副本,统一社会信用代码 92150102MA0PNQMH5C,声明 作废
乌海市巴音陶亥滴沥帮乌素隆昌煤矿滑坡和地质灾害隐患治理 项目环境影响评价公示	遗失声明 不慎将杭锦后旗陕坝镇泰亮 灯饰店(统一社会信用代码 92150826MA0P84C35T)营业执 照正、副本丢失，注册号 15082660005944，声明作废。	●呼和浩特市回民区万达广场 捏上开口水饺店(统一信用代码 92150103MA0PWGRF2T)遗失 公章和财务章各一枚;呼和浩特市 玉泉区捏上开口水饺店(统一信 用代 码 92150104MA13RR280M)遗失 财务章一枚;赛罕区捏上开口水 饺摩尔城店(统一信用代码 92150105MA0Q40QM80)遗失 财务章一枚;赛罕区捏上开口水 饺万达店(统一信用代码 92150105MA0NKRA20P)遗失 财务章一枚,以上印章全部作废, 特此声明 ●蒋贤贤在2022年7 月20日交闻都世界城17B1019 1商铺的水电表押金收据丢失, 声明作废 ●呼和浩特市赛罕区 嘉瑞日用品经销部遗失营业执 照正副本，统一社会信用代码 92150105MA13TOL974，声明作 废 ●阿伦遗失网约车从业资格 证，证号150104198212161018， 声明作废	●不慎将父亲徐忠(身份证号 150102197511014678)与母亲杜 俊梅(身份证号 152722197610166124)的新生儿 (徐艺筠)出生医学证明丢失,出 生证编号E150004156,出生医院: 鄂尔多斯市中心医院,现声明作 废 ●不慎将内蒙古自治区考古 学会会费收据及领购簿(领购 账号:243,起止号码296351- 296400)丢失,声明作废 ●户名:呼 和浩特市回民区光明路办事处 工会联合会不慎将存款人查询 密码丢失,核对号 J1910021658902,开户行:内蒙 古银行股份有限公司呼和浩特新 华侨支行,账号 593030100100020367,开户行:兴 业银行股份有限公司包头高新 支行,声明作废 ●王福柱遗失呼 和浩特市龙湾房地产开发有限公 司开具的中铁诺德龙湾花园 1-19-101号房款收据1张,编号 734297,金额2104654元整,声明 作废 ●本人郑鸿伟,身份证号 150105196812162513,位于玉泉 区天骄花园小区南院落一处,不 慎将房屋相关手续丢失。 特此声明 ●于利贞(身份证号 15010519740605024)将呼和浩 特市中海宏洋地产有限公司开 具的中海凯旋门项目8号楼2单 元1102号房购房款所有票据原 件丢失,总金额:1610556元,声明 作废 ●鄂尔多斯市鸿福建设工 程有限公司(统一社会信用代码 91150103MA13PB390C)遗失 公章一枚,声明作废 ●呼和浩特 市梵希科技有限责任公司遗失 税务登记证正副本,纳税人识别 号150102329065758,声明作废 ● 田志燕不慎遗失户口簿一本,身 份证号1525271972040048,家 庭成员:李豹,李佳钰,声明作废	●赛罕区斯日古楞建材经销部 遗失营业执照正副本,统一社会 信用代码 92150105MA0PCA15XH,声明作 废 ●霍文志遗失与内蒙古北韵 房地产开发有限公司签订的购 买厂汉板回迁小区购房款收据 一张,编号9752648,金额78000 元,特此声明 ●本人王润梅(身份 证号15262419680514004X),于 2011年购买被拆迁人王美(已故) 回迁房一套,被拆迁人王美(已故) 不慎将赛罕区巧报镇小台什村 (旧村)拆迁房屋补偿安置协议书 原件丢失,编号0006657,回迁房 屋位置:小台什颐和家园小区3 号楼13层1302D型D2房屋一 套,该房屋于2011年10月29日正 式交付,特此声明 ●郝瑞遗失与 内蒙古北韵房地产开发有限公司 签订的购买厂汉板