

节令之美

处暑已至暑气渐止



8月23日迎来处暑节气。作为秋天的第二个节气,处暑时节的气温有什么变化?对作物生长有何影响?气象、农业专家为您揭秘。

关于处暑,《月令七十二候集解》有“处,止也,暑气至此而止矣”的记载。南京信息工程大学应用气象学院副教授江晓东介绍,处暑是反映气温变化的节气。处暑,即为“出暑”,意味着一般情况下,炎热天气即将结束,气温开始由炎热向凉爽过渡。

处暑节气后,太阳直射点继续南移、太阳辐射减弱、副热带高压南退,这一时节虽然还有些热,但温度已总体呈下降趋势。“通常我国北方居民可以感到气温有明显的下降,而在南方,特别是江淮和华南地区,在8月下旬到9月上旬仍会出现短期炎热天气,也就是‘秋老虎’。从今年来看,北半球多地入夏后出现高温热浪事件,持续时间长、强度大、影响范围广。”江晓东说。

江苏省农业科学院农业资源与环境研究所研究员宁运旺介绍,处暑后,我国大部分地区林果和农作物陆续进入成熟期。农民们会抢抓农时,进行水稻施肥、除草等田间管理。这一时节,秋熟作物多处于籽粒开始形成或充实时期,水稻一般处于孕穗期,对水分需求很大。此时下雨有利于作物生长发育、获得丰收,因此有“处暑三朝稻有孕”“处暑雨,粒粒皆是米”等农谚。

处暑后天气转凉、降雨渐少,人体出汗明显减少,容易出现疲惫感,产生“秋乏”,宜吃一些清热、生津、养阴的食物,清淡饮食,多食果蔬。

“比如在处暑日,北京的居民喜欢购买‘百合鸭’,即用当季百合、陈皮、蜂蜜、菊花等养肺生津的食材来调制的老鸭。南京人则会炖上鸭汤,全家老小食用,以防秋燥伤身。”宁运旺说。

(据新华社报道)



千金究竟多少金?

千金,在中国成语里算是个高频词,常见的就有一字千金、一刻千金、千金买骨、千金一诺等。那么,这千金究竟是一千两黄金还是一千斤黄金呢?

实际上,千金既不是一千两黄金,更不是一千斤黄金,大多数情况下它指的是一千斤黄铜。听起来有点匪夷所思,其实一点也不奇怪。中国自古以来都不是黄金生产大国,甚至白银出产也不多,在很长一段时间里古人以黄铜为金。比如秦朝以一镒为一金,汉朝时以一斤铜为一金。

在古代,千金多非实指,而是说钱很多,用以形容富贵。像曹植《名都篇》诗曰:“宝剑值千金,被服丽且鲜。”李白《将进酒》里说:“天生我材必有用,千金散尽还复来。”有时,千金还用来比喻贵重。譬如《史记·刘敬叔孙通列传》中有:“千金之裘,非一狐之腋也。”这里的狐裘并非一定价值千金,而是说其珍贵,价值不菲。药王孙思邈写过一部医书叫《千金方》,其由来是“以为人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此,故以为名也。”

千金还用来称呼别人或者自家的女儿。这个有趣的称谓是怎么来的?传说伍子胥逃出楚国,向溧水浣纱女乞食。好心的浣纱女赠食,并为其指明逃往吴国之路。伍子胥疑心浣纱女会举报他,浣纱女知其心意,投水而死。伍子胥后来功成名就,想报恩,苦于不知浣纱女名姓,于是投千金于溧水。这才有了千金小姐的称呼。不过,千金开始并未用来称女子,而是称男子。古人常说:“千金之子,坐不垂堂。”第一位千金之子是南朝的谢朏,《南史》中说谢朏是个神童,曾当着皇帝的面赋《洞井赞》,朝堂一片赞誉,其父谢庄拍着儿子的后背说:“真吾家千金。”此后,千金一直用来赞誉出类拔萃、德才兼备的男子。

千金用来称呼女子,起于元代。元杂剧《薛仁贵荣归故里》中有“你乃是官宦人家的千金小姐,请自稳便。”明、清之后的话本小说里,大户人家的女孩儿就常常以千金的身份出现。到后来,平民家的女儿也成了千金,即使家徒四壁,自家养的女儿也宝贵得很呢。(据《西安晚报》)

如何挑选商业养老保险?

社会养老保险作为基础保障,只能满足个人基本生活需求。如果想在退休后过上更安稳的生活,个人还应该配置一些商业养老保险。那么,购买商业养老保险有哪些技巧?

(一)定保额:保障额度是购买养老保险时要首先考虑的,这取决于未来的养老资金需求缺口和自己现在的经济承受能力。每个人在退休后,对生活品质和资金的需求是不同的,通货膨胀等不确定因素,也会直接影响到养老金的总需求。综合考虑这些因素以后,测算一下退休后资金需求和收入的差额,然后再计算商业保险金在填补这个差额中占到多少比例,就可以反推出自己需要多少养老金,从而确定保额。

(二)定领取方式:目前养老保险的领取有趸领和期领两种方式。趸领是到了约定的时间,保险公司一次性给付一笔养老金,期领是按规定的期限和频率每次给付一笔养老金。前者适合退休后有大额资金需求的老人,后者适合细水长流型老人。

(三)定领取时间:领取时间也可以理解为领取年龄,可以在与保险公司签订合同的时候就协商好。一般情况下,大多数人会选择与退休年龄衔接,这样在退休之后就立即有养老金领取,生活上不会出现较大的波动。

(四)定类型:养老保险的类型主要有分红型、万能型和投连型三大类,收益越高风险也随之越大,其中投连型的风险最大,选择的时候要根据自己的抗风险能力来决定。

(五)定领取年限:领取年限有两种,一种是终身领取,被保险人活得越久越划算,另一种为保证领取,如保证领取10年或者20年的养老金。