游客头发竖起变“海胆”?专家:危险!不能跑

近日,在新疆吐鲁番,游客游玩时头发突然全部竖起。他们开车狂奔两三公里才正常。不少网友提醒:快撤!这是雷击信号!

对此,江苏省防雷中心主任冯民学介绍,大家遇到类似的情况,赶紧跑并非上策。“如果头发仅仅是干燥,静电有点多,那还有时间离开。如果头发已经竖起来了,就不能跑了。而且跑会形成跨步电压,反而更麻烦。”正确的做法应该是:首先降低自己的高度,如果来不及离开山巅,赶紧就地蹲下,双脚尽量并拢,双手避免触地,抱头藏膝间。

对此,有网友提出:抱头蹲需要多久?

专家提醒,这已经是无奈下的自救,千万不要等到快要被闪电击中时才做出反应。

那么如果在户外遇到雷击怎么办?在没有室内或其他保护设施可以进去的情况下,最后可能保护你免受雷电伤害的方法是:立即远离任何高点,比如山顶、山脊或者房顶;远离空旷地带,避免自己成为制高点;不要平躺在地上,不要在孤立的树下躲避,远离水源或导体;不要在浅洞或浅沟壑躲避。

还是建议大家出行之前提前查一下当地的天气情况,及时关注天气预报,避免在雷雨天气里出行。　（据央广网）

孩子学跳舞警惕“下腰瘫”

如今,不少家长会选择送孩子去参加舞蹈培训班。然而鲜为人知的是,一个舞蹈训练中常见的下腰动作,却有可能导致儿童受伤甚至瘫痪。

大幅度的体位改变容易造成脊髓损伤

“仅最近3周,我们就接诊了5例‘下腰瘫’病例。”日前,南京鼓楼医院脊柱外科副主任医师刘臻在接受媒体采访时表示。其中,一位11岁的女孩在5岁跳舞下腰的时候发生了瘫痪。“这个孩子是即刻就发生了瘫痪,脊柱畸形、骨盆倾斜是在随后的6年间逐渐发生的。”刘臻说,对于儿童而言,“下腰瘫”的治疗是世界难题。

10岁的武汉女孩清清,同样因为在舞蹈训练中做下腰动作受伤导致高位截瘫。清清的治疗医生、华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科教授郭晓东说,“下腰瘫”的孩子会出现脊柱侧弯、严重骨质疏松、反复泌尿系统感染、褥疮、心理障碍等各种并发症。

一个常见的舞蹈动作为什么会造成瘫痪这么严重的后果?刘臻介绍,在练习下腰时,脊髓被相应地拉伸。儿童脊柱柔韧性强,脊椎骨发生相对移位后可自行复位,但脊髓往往难以适应体位的过度拉伸,因此大幅度的体位改变容易造成脊髓损伤。

郭晓东团队近年公布的一项数据显示,2005年以来,我国因下腰导致瘫痪的孩子超过1000人,舞蹈下腰训练已成为导致我国儿童脊髓损伤的一大诱因。相关资料显示,1992年至2002年,舞蹈下腰训练导致脊髓损伤的患儿在所有脊髓损伤患儿中仅占4.0%,2015年至2019年这一比例已高达33.9%,在无骨折脱位型脊髓损伤中占比为64.1%,总体上呈现逐年上升趋势。

7月21日,教育部、中国消费者协会联合发文《不盲目参加培训,让孩子们拥有健康、快乐的暑假》,其中明确表示,对于满足孩子兴趣特长的非学科类培训,既要合理安排培训时间,还要谨慎选择合规机构,同时特别提醒家长高度关注儿童舞蹈下腰等动作可能导致的受伤甚至瘫痪风险。

发生不适应抓住黄金救助时间

多位受访专家表示,儿童要在专业人员的指导下练习舞蹈动作,不建议儿童自行学习、训练舞蹈。

此外,一旦当儿童下腰后发生不适,应当抓住黄金救助时间,尽可能减少脊髓损伤。郭晓东告诉记者,脊髓损伤黄金救治时间在8个小时内。

刘臻说:“有些‘下腰瘫’的孩子如果当时能有比较好的处理,可能就不至于造成全瘫。第一,如果孩子在舞蹈下腰时出现腰部不适或者腿部的酸麻等症状时,应该马上停止训练。第二,要平卧休息。第三,在休息一段时间后,如果症状好转,可以继续休息,但是不建议站立走路;一小时左右如果没有明显好转,建议马上送往医院,但需注意一定不可以选择抱或者背的体位,而要让患儿躺在平板(如门板、担架床等)上再送往医院。”

在脊髓损伤目前缺乏有效治疗措施的背景下,提前预防是减少“下腰瘫”的唯一途径。

专家提醒,儿童在10岁之前,学习舞蹈应以培养兴趣和艺术气息为主,不要过早接触专业的下腰、劈叉、翻滚等涉及脊柱过度拉伸的高难度舞蹈动作。如果孩子表现出强烈的兴趣和独特天赋,建议在骨骼发育成熟后,再接受正规且规律性的舞蹈训练。其中,柔韧性的锻炼需要循序渐进。孩子刚开始的练舞时间不宜过长,练习强度不宜太大,家长不要操之过急。

（据《科技日报》）

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

中国太平洋财产保险股份有限公司林西支公司(换发新证、地址变更)

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保险保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国银保监会批准的其他保险业务

机构住所:内蒙古赤峰市林西县城北街道办事处饶州大街4-5号丰泽园小区2号楼5号厅

机构编码:000014150424　批准日期:2017年09月06日

许可证编号:00128611　发证日期:2023年8月11日

联系电话:18847649491

发证机关:国家金融监督管理总局赤峰监管分局

保险行业公告刊登热线:

0471—3600448　18047140678(微信同号)

分类广告

省级媒体　权威发布　微信办理　送报上门　(周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话　15548876987　13354876987　0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

生日祝福

旦遇良辰,顺颂时宜。喜逢今日吾夫查正驺生辰之际,虽因公务之故暂隔千里,但相思不绝,在此遥赠祝福。

愿君岁月平安,身体康健,万事顺遂,琴技飞升,体脂稳降。爱你哦!

妻 书林 贺

注销公告

内蒙古中碳气候科技研究院(统一信用代码52150000MJY156356T)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向内蒙古民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

注销公告

呼和浩特市无人机爱好者协会(统一社会信用代码51150100MJY076129T)依据《社会团体登记管理条例》规定拟向呼和浩特市行政审批和政务服务局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

内蒙古乌兰察布丰川循环经济开发区四子王旗产业园固废填埋场及基础设施建设项目环境影响评价二次公示

一、项目概况:建设单位:内蒙古乌兰察布丰川循环经济开发区四子王旗产业园发展中心,建设地点:四子王旗东八号乡头营子村,建设内容:一般固废填埋场分4个填埋库区,总面积402991.924m²,总库容311.5万m³。

二、征求公众意见事项:1)征求公众意见范围,区域内受影响人群;征求公众对项目环境影响和保护措施有关建议。2)报告书征求意见稿网络查阅地址以及公众意见表下载地址,百度网盘(链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1oDNwGAHtfsAIGFRl09xI9A提取码:gqb8)。3)报告书征求意见稿纸质版查阅方式:查阅地址为内蒙古乌兰察布丰川循环经济开发区四子王旗产业园发展中心。4)公众提出意见的方式和途径,公众可向指定地址发送电子邮件、信函、面谈等方式提交公众意见表。电子邮件发送至1214528524@qq.com,信函寄送及面谈地址为内蒙古乌兰察布丰川循环经济开发区四子王旗产业园发展中心。5)公众提出意见的起止时间,2023年8月17日至8月30日

三、联系方式:内蒙古乌兰察布丰川循环经济开发区四子王旗产业园发展中心,联系人:刘主任13948598910,内蒙古绿洁环保有限公司,联系人:李工,电话:18647380987

遗失声明

●舒玮遗失士官证,证件号20190306467,声明作废

●牛翠英遗失内蒙古宏寓房地产开具的购房款收据,票号N0.0001127,金额235080元,声明作废●父亲兰昌锁与母亲倪晓玲遗失女儿兰冰出生医学证明,编号K150060717,声明作废●赛罕区曼田烧麦餐饮店遗失食品经营许可证正副本,编号JY21501055179105,声明作废●徐梓萌,性别:女,不慎遗失出生医学证明,编号R150110661,声明作废

公告通知

我公司股东康健(身份证号:150102194909130018)于2023年1月8日去世,其在公司股份存在继承的问题。经查,康尔逊(曾用名)系康健的儿子,属于第一顺序继承人之一,但因我公司无康尔逊的联系方式,也不知道康尔逊的具体住址和工作单位,无法为包括康尔逊在内的第一顺序继承人分割股份,为不影响各继承人的股权利益,现通过报刊公告送达的形式,通知康尔逊来我公司接洽办理股权继承相关手续,公告期两个月,公告期满视为通知已送达。如康尔逊在公告期后10天内仍未与我公司联系,后果自负,我公司将为其他继承人办理股权继承事宜。

特此通知

内蒙古煤炭科学研究院有限责任公司

2023年8月22日

●内蒙古兴海电力服务有限责任公司工会委员会发票30张,票号1709999541-1709999570,不慎遗失,声明作废●不慎将国家税务总局乌兰察布市税务局工会委员会工会经费收入专用票据票号00023901-00023950,00023951-00024000,1008059341-1008059360丢失,声明作废●潘靖远(身份证号150105197110131012)遗失与内蒙古东雅房地产开发有限公司签订的呼市回民区元山子回迁小区东区商业6号楼3号商铺购房合同原件,面积128.79平方米,特此声明●乌兰察布市集宁区海鹏月饼维多利店不慎遗失公章一枚,编号15090210009220,声明作废●内蒙古自治区财政厅遗失开户许可证,核准号Z1910000520701,账号811560101270005513 8,开户行:中信银行股份有限公司呼和浩特分行营业部,声明作废●东胜区景尚房产信息咨询部(统一社会信用代码92150602MA0R6FBA7L)的公章丢失,声明作废

●本人丁蓉蓉,身份证号142333199109291823,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大翡翠华庭22号楼6016号收据丢失,(收据编号470718,收据金额23270元;收据编号206763,收据金额38783元;收据编号568586,收据金额38783元;收据编号007092,收据金额38783元;收据编号416281,收据金额38783元;收据编号19134688,收据金额38783元;收据编号19119804,收据金额38783元;收据编号19117744,收据金额58175元;收据编号20304247,收据金额73691元),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废●内蒙古信达康供应链管理服务有限公司(统一信用代码91150203MABLNTHP37)遗失公章(编号15020310034124).财务专用章(编号15020310034125)及陈云法人章(编号15020310034127)各一枚,声明作废

●内蒙古国盛天羽商贸有限公司(统一信用代码91150100MA0R14PB70)遗失税务登记证正副本,声明作废●达茂联合旗经济商务和信息化局遗失中国农业银行股份有限公司达尔罕茂明安联合旗支行开户许可证,核准号J2045000141603,账号648101040015426,声明作废●呼和浩特乐彩商贸有限公司(统一信用代码91150104MA7YP9MQ49)遗失财务专用章一枚,声明作废●呼和浩特市亮点汽车租赁有限责任公司(统一信用代码91150105072562176G)遗失财务专用章一枚,声明作废●四子王旗总工会经费收入专用发票20张,票号1008062881-1008062900,不慎遗失,特此声明●鄂尔多斯市巨能源农民专业合作社(统一社会信用代码93150602MA0N4G417G)的财务专用章遗失,声明作废●常素平遗失医师执业证书,证书编号110150100001197,发证机关:呼和浩特市行政审批和政务服务局,特此声明作废

●赤峰恒昌矿业有限公司将原来法人章(法定代表人:张永连)及财务专用章各一枚遗失,开户行:中国工商银行股份有限公司翁牛特旗支行,账号0605025329200131337,声明作废●山西榆次中博房地产开发有限公司呼市分公司遗失营业执照正副本(注册号1501002750263)及公章一枚,声明作废●王译暄,性别:女,2019年4月7日出生,出生地:呼和浩特市玉泉区呼和浩特市第一医院(父:王龙,母:高婉君)遗失出生证明,出生证号T150122324,声明作废●赵文全(身份证号152622196207093017)遗失土地确权证,证号150123103243000127J,声明作废●乌拉特中旗光明工程有限责任公司(统一社会信用代码91150824MA0R1E2X8K)遗失营业执照正副本及组织机构代码证正副本,声明作废