

新版流感疫苗接种指南来了

增加新研究证据、更新流感防控有关政策和措施、更新2023~2024年度国内上市使用的流感疫苗种类与接种建议……记者6日从中国疾控中心获悉，中国疾病预防控制中心日前已发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023~2024)》，为更好地指导我国流感预防控制和疫苗使用工作作出指引。

中国疾控中心传染病管理处有关专家表示，流行性感冒是流感

病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病，人群对流感病毒普遍易感。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重，在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。

每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。新版指南明确，建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐包

括医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病人和看护人员等重点和高危人群及时接种。

根据指南，在接种剂次方面，对于流感病毒灭活疫苗，建议6月龄~8岁儿童，如既往未接种过流感疫苗，首次接种时，应接种2剂次，间隔≥4周；2022~2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗，则接种1剂次；9岁及以上儿童

和成人无论是否既往接种过流感疫苗仅需接种1剂次。对于流感病毒减毒活疫苗，无论是否接种过流感疫苗，仅接种1剂次。

指南还提出，建议各地在疫苗供应到位后尽早开展接种工作，尽量在当地流感流行季前完成接种。对可接种不同类型或不同厂家疫苗产品的人群，可由受种者或其监护人自愿选择接种任何一种流感疫苗，无优先推荐。

(据新华社报道)

心悸不安这样调养

心悸是指患者自觉心中悸动，惊惕不安，因情志波动或劳累过度而发作，常伴胸闷、气短、健忘、眩晕、耳鸣等症。心悸又有惊悸和怔忡之分，病情较轻者为惊悸，病情

较重者为怔忡，可呈持续性。

饮食护理：

以清淡、营养易消化为原则，宜低盐低脂饮食。忌过饥过饱及偏食，忌辛辣、酒、咖啡。

1. 心脾两虚者，饮食宜营养丰富，多食补益心脾、益气生血的食物，如红枣、牛奶、猪肝、龙眼肉、鸡、鸭、山药等。

2. 阴虚火旺者，饮食以清淡养阴而富于营养为原则，以水果、蔬菜、豆类为宜。适当增加高蛋白食物如龟、鳖，炖食以滋阴潜阳。可服

银耳羹、莲子羹、西洋参以滋阴养心。

3. 心阳不振者，饮食宜清淡细软，低盐，多食益气温阳的食物，如羊肉、牛肉、海参、鹿角胶烊化内服，酌情加食温水利水消肿之品，如赤小豆汤、韭菜、生姜、葱等。

情志护理：

应重视情志护理，避免情志刺激而诱发心悸，避免思虑过度耗伤心脾。指导患者掌

握自我排解不良情绪的方法，如转移法、音乐疗法、谈心释法。当心悸发作时，患者常自觉六神无主，心慌不宁，有恐惧感，此时应有家属或护理人员在旁陪伴，使其感到放松，稳定情绪，同时设法止悸。

(内蒙古中医医院心病科护士长 陈辰)



分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明: 本版各类信息, 如遇要求交付押金或预付款时, 务必小心, 谨防受骗! 否则后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址: 呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线: 地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

锡林郭勒承接产业开发区宝昌产业园绿色供电项目环境影响评价信息公开第二次公示

据生态环境部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定, 现将锡林郭勒承接产业开发区宝昌产业园绿色供电项目环境影响评价征求意见稿的公众参与有关信息予以公告。

一、环境影响评价征求意见稿全文的查阅方式: 电子版全文查阅方式: “报告书”电子版全文网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1awXyDNwliqemNlIUQPeoUA>, 提取码: 6Nop。纸质报告书查阅方式: 通过现场查阅纸质报告, 地址: 内蒙古自治区锡林郭勒盟太仆寺旗宝昌境内; 建设单位: 太仆寺旗天润新能源有限公司, 联系人: 杨永生, 电话: 13384887064。

二、征求意见的公众范围: 本项目风场范围内的居民以及周边可能受到环境影响的公众。

三、公众意见表的网络链接: https://pan.baidu.com/s/1QkOIEjUwv5suigO_huMlQ6PNB

四、公众提出意见的方式和途径: 自公示之日起10个工作日内, 公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

太仆寺旗天润新能源有限公司 2023年8月29日

声明

原车主王会改(身份证号152601197011160524)于2020年7月10日将一辆白色荣威轿车(车牌号: 蒙 AG7687, 品牌型号: CSA7250AA-GD, 发动机号: A010013685, 车辆识别代号: LSJW16N387J023431)顶账给谢计成(身份证号150123198106182017), 原车主多次联系对方不予配合, 故发此声明: 请现车主谢计成7日内找原车主王会改办理过户手续, 否则, 车辆发生的一切事故均由谢计成自负。

声明人: 王会改 2023年9月7日

声明

呼和浩特市鸿丞酒店管理有限责任公司(统一社会信用代码91150105MA0Q9U2M4K)于2023年2月9日不慎将公章一枚, 声明作废, 由该章遗失之后产生的一切法律责任及经济纠纷均与本公司无关, 特此声明。

遗失声明

●武和平遗失呼清路东国有土地使用证, 证号: (1999)国用002875, 声明作废。●王康女(身份证号152728193610071221)将农村土地承包经营权证丢失, 代码150627103210010054J, 声明作废。●冯引小(身份证号150627195603011226)将农村土地承包经营权证丢失, 代码150627103210010011J, 声明作废。●周永珍, 身份证号152629196801045098, 将座落于内蒙古乌兰察布市凉城县六苏木镇老七村土地承包经营权证丢失, 特此声明。●内蒙古荣诚装饰工程有限公司有限责任公司遗失营业执照副本, 统一社会信用代码9115010579499238A, 声明作废。●本人田咏梅, 身份证号152701197906223624, 将鄂尔多斯东胜城市建设开发投资集团有限责任公司出具的政府债务兑付凭证票号ZDS20170000945, 面值伍万元, 出票日期2019.2.20, 结算日期2024.5.20丢失, 现登报声明作废。●王崇宇遗失警官证, 证件号050358, 声明旧证作废。

●聂红彬遗失内蒙古巨东房地产开发有限公司开具碧水蓝山小区东区5-4-601.38-2-301收款收据2张, 收据号0034956, 金额27000元, 收据号0061581, 金额16000元, 声明作废。●赛罕区恋福舞美工作室(统一社会信用代码92150105MA0QK1Y5XX)遗失公章一枚, 法人章一枚, 开户许可证一份, 密码纸一份, 现声明作废。●内蒙古医科大学方婷婷(学号2021040777) 赵苑辰(学号2019040188)遗失学生证, 声明作废。●王永刚, 彭美丽, 房屋所有权证号: 呼房权证赛罕区字第2008108167号, 呼房他证赛罕区字第2011111231号, 中华人民共和国房屋他项权证一般抵押撤销, 银行营业执照丢失, 内蒙古呼和浩特市金谷农村商业银行股份有限公司青山支行授权委托书丢失, 注销证明丢失, 特此声明。●本人段文购买呼和浩特市荣盛房地产开发有限公司桶湖丽舍小区公寓1号楼1单元727号房的全款收据壹张, 金额为203683元, 遗失, 特此声明。●鄂尔多斯市水世友饮用水有限公司(统一社会信用代码91150602MA0MYHGM5G)的财务章、法人章丢失, 声明作废。●内蒙古锦路和生态建设有限公司(统一社会信用代码91150100MA0N74KH3R)遗失公章一枚, 声明作废。

内蒙古鑫邦矿业年产10万吨非晶带材项目第二次公众参与公告

一、项目工程概况: 项目名称: 内蒙古鑫邦矿业年产10万吨非晶带材项目, 建设性质: 新建, 建设单位: 内蒙古鑫邦矿业有限公司, 工程投资: 60000万元, 建设规模: 非晶带材10万吨/a, 建设地点: 内蒙古自治区通辽市科尔沁左后旗甘旗卡镇工业园区。

二、评价结论: 综上所述, 本项目符合国家产业政策, 符合“三线一单”要求, 项目选址可行; 在采取报告提出的环境保护措施后各类污染物可达标排放; 对区域产生的环境影响在可接受范围内; 项目实施将带来一定的经济效益和社会效益。从环境保护角度分析, 本项目建设是可行的。

三、公众参与环境影响评价报告简本的方式和期限, 以及公众认为有必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限, 本次公示期限为十个工作日, 公众如需索取相关补充信息或反馈对本项目的意见和建议时, 可通过电话、信函等方式与内蒙古鑫邦矿业有限公司取得联系。建设单位: 内蒙古鑫邦矿业有限公司, 联系人: 王同军, 联系电话: 13904990966, 通信地址: 内蒙古自治区通辽市科尔沁左后旗甘旗卡镇工业园区。

四、提交公众意见表的方式和途径: 公众可登陆: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html, 下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱: watoju@163.com。

五、环境影响评价报告简本链接: 公众可登陆: <https://pan.baidu.com/s/1zHPq3i0N0bpdEz9kIw>, 提取码: afwp, 特此公告!

内蒙古鑫邦矿业有限公司

注销公告

呼和浩特市新大陆语言培训学校(办学许可证号: 115010270200161 统一社会信用代码521501007401498049)依据《中华人民共和国民办教育促进法实施条例》《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定, 经法定代表人和理事会决议, 拟向呼和浩特市新城区审批局、呼和浩特市民政局申请注销登记, 请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权, 特此公告。

●金川开发区乔氏仁兄弟面馆遗失营业执照正副本, 统一社会信用代码92150100MA0PWCLR1D, 声明作废。●延兵利通建设工程劳务(内蒙古)有限责任公司的公章及财务章已注销, 特此声明。●奈曼旗利泽水利工程有限公司遗失银行开户许可证, 核准号J1997000649501, 声明作废。●昆都区陪你虾跑烧烤店遗失食品经营许可证正本, 编号JY21502032046055, 声明作废。●张宇宇出生医学证明遗失, 性别: 男, 出生编号150250841, 声明作废。●内蒙古豪旺食品有限公司(统一社会信用代码91150102MA13TYFLXP)遗失公章一枚, 声明作废。●内蒙古鸿政商贸有限公司遗失营业执照副本, 统一社会信用代码91150102MA0MWHUM9Q, 声明作废。●赛罕区梦莹饰品店遗失营业执照副本, 统一社会信用代码92150105MA0P9A3W79, 声明作废。●准格尔旗惠惠达电子专营店(统一社会信用代码92150622MAC0KH821L)的公章和财务专用章遗失, 声明作废。●不慎遗失付柏岩(母亲: 陈雅芬, 身份证号152325197708211023; 父亲: 付立刚, 身份证号152325197702261011)出生医学证明, 性别: 男, 编号: 1150132373, 出生时间2008年9月3日, 声明作废。