

# 戏曲大PK!养固健杯·票友嘉年华开始报名了

**新报讯(草原全媒·北方新报记者 马丽侠)** 当戏曲遇到养生,会碰撞出什么样的火花?为弘扬和传承优秀传统戏曲文化,丰富群众文化生活,提升全民健康水平和身体养护意识,由内蒙古新闻网传媒有限责任公司与无限极(中国)有限公司内蒙古分公司联合推出的国潮养生系列活动之养固健杯·票友嘉年华活动正式启动了!

活动地点位于呼和浩特市大召广场,时间暂定11月12日下午,

呼和浩特市及周边地区京剧、晋剧、二人台爱好者均可报名参加。除了戏曲票友大PK,活动当天还设置健康养生产品市集、“养固健”趣味运动会、汉服巡游、网红打卡等潮玩元素,在展示传统文化魅力的同时,向公众普及健康知识,倡导更健康、更快乐的生活方式。

即日起,报名活动正式启动,报名者需将个人姓名、年龄、性别、联系方式、参赛曲目及近期演唱视频(5分钟内)发送至邮箱

bfbzxb@126.com,通过海选后方可参加决赛。报名时间截至11月8日17时,咨询电话0471-6651113。

按照参赛要求及规则,此次戏曲比赛设置一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,以及优秀奖和才艺奖若干名,获奖选手将获得相应荣誉证书及奖品;参赛选手可自选京剧、晋剧、二人台任意剧种,演唱选段必须健康积极向上,传统戏、现

代戏、自编创作戏均可报名;选手需具有一定的演唱、表演功底和艺术修养,年龄不限(未成年选手须由监护人陪同),自备彩唱和戏服可以加分;参赛演唱时间5分钟以内,自带U盘拷贝伴奏。



## 呼和浩特迎来初雪

11月5日,呼和浩特市民在雪中骑行。根据自治区气象台预测,至7日强冷空气将继续影响内蒙古,大部地区气温下降明显,降幅普遍达6~8℃,局地降温10℃以上。同时,大范围的雨雪天气将持续发力,东部局地将出现大暴雪或暴风雪。公众需注意防范道路积雪、结冰、能见度降低等对交通出行的不利影响。

摄影/草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲

## 内蒙古增加9价HPV疫苗供应量

**新华社消息** 记者从内蒙古自治区疾控部门了解到,11月起内蒙古增加9价HPV疫苗在全区各盟市的供应量。

按照内蒙古自治区卫生健康委工作部署,为进一步满足内蒙古广大适龄女性HPV疫苗接种需求,维护广大妇女身体健康和切身利益,内蒙古自治区疾控部门积极与HPV疫苗供应企业协商增加疫苗供应量。目前,各盟市HPV疫苗已陆续到货,全区将于11月中旬起统一在“蒙速办”进行预约放号。

HPV疫苗接种是预防宫颈癌及相关疾病的有效方法,该疫苗为非免疫规划疫苗,群众自愿自费进行接种,适龄人群为9~45岁女性。有接种需求的适龄人群可在“蒙速办”注册后,由首页的HPV疫苗预约接种入口进行预约。

疾控部门提醒公众:9价HPV疫苗接种人员数量较多,请未预约成功人员耐心等待,每月都将开放预约,力争做到愿接尽接。

(魏婧宇)

## 脐橙采摘节来了!瑞金果农捧出金灿灿的心意

**新报讯(草原全媒·北方新报记者 王利军)** 一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。继10月18日2023赣南脐橙“内蒙古推介会”在呼和浩特市召开后,11月1日,2023年瑞金市脐橙采摘节在江西省瑞金市武阳镇万亩脐橙基地举行。

活动现场,庆丰收歌舞表演精彩纷呈,从全国各地赶来的客商络绎不绝。一望无际的果园里,沉甸甸金灿灿的脐橙吸引了各地采购商和游客品尝、交流。

瑞金市柒捌两赣橙农民专业合作社理事长叶方林说:“我的果园有1300多亩,今天订出去360多万斤,订购价也非常实惠。”

赣南脐橙被誉为“中华名果”“橙中之王”。2023年赣南脐橙品牌价值达691.27亿元,位列地理标志区域品牌第五,连续9年位居水果

类第一。瑞金是赣南脐橙核心产区之一,目前瑞金的万亩脐橙种植乡镇有9个,38个千亩连片基地,269个脐橙专业合作社,并形成多个本土脐橙商标品牌。脐橙不仅畅销全国,还走向世界,成为瑞金名副其实的农业“当家树”、农村“致富树”和农民“摇钱树”。目前种植面积20.83万亩,年产赣南脐橙15万吨,参与农户2万户,产值超15亿元人民币。

瑞金市果茶发展服务中心主任陈荣在接受记者采访时说,瑞金人民喜欢喝牛肉汤,内蒙古草原辽阔,有天然优质牧场,牛羊肉品质全国闻名,希望借助推介会和采摘节能够让内蒙古人民第一时间吃到来自原产地的新鲜赣南脐橙,同时也让内蒙古的优质牛羊肉走上江西百姓的餐桌。

## 社区运动会 赛出我风采

**新报讯(草原全媒·北方新报首席记者 牛天甲)** 11月4日,由内蒙古自治区体育局、自治区体育总会主办的2023年内蒙古自治区社区运动会在呼和浩特市滨河体育公园精彩开幕,52支社区健身队伍及健身爱好者共计1000余人齐聚一堂,共展新时代内蒙古全民健身风采,引领群众健康生活新风貌。

活动现场,彩旗飘扬、人头攒动、热闹非凡,12支由社区广场舞、太极、柔力球、健身气功爱好者组成的代表队带来精彩演出。女子拳击世锦赛冠军杨晓丽、全国锦标赛冠军赵丹丹,男子拳击全国锦标赛冠军叶尔波力·伟山、

那美拉获聘“内蒙古自治区社区健身推广大使”,杨晓丽代表“推广大使”发出了铿锵有力的健身倡议,倡导大家感受运动的魅力,共同加入健身行列。本届社区运动会以“奋进新征程·运动促健康”为主题,设置了全国“十四冬”文化长廊、全民健身展演、单项比赛、趣味活动、健身指导等五项活动内容。

自治区体育局群众体育处处长秦瑛表示:“举办社区运动会,旨在进一步发挥社区在全民健身中的基础作用,推动全民健身运动在群众身边蓬勃开展,树立健身新理念、倡导健身新风尚,让体育真正走进社区、走进生活。”