



往事情怀

我的启蒙老师

文/付俊平

记得初识刘梦雨师傅,是在2011年6月,我去青岛看女儿,师傅也去看女儿,我们同住在一个小区,经常碰面,慢慢地就熟悉了。虽说是初识,却有一见如故的感觉。那时师傅已经70多岁了,但走起路来腰杆挺拔、步履稳健;交谈中思维敏捷、知识面广。尤其那双炯炯有神的眼睛,显得非常阳光锐气,为人热情、和蔼善谈,特别有亲和力。闲聊中得知师傅也爱好打乒乓球,曾在球馆做过教练。对于初来乍到的我,在陌生环境中能碰到共同爱好的人,实属不易。就是这样的机缘巧合,让我在茫茫人海中认识了师傅。

我打小就爱打乒乓球,但都是随便打,基本功非常差。师傅针对我存在的问题,制定了一套比较系统的训练方案。先从接发球开始,再到搓推防守和拉冲进攻技术,这中间的重心转换,步伐移动,都制定得非常细致,不亚于专业队的规范训练。师傅用心良苦,我受益匪浅,技术有了显著提高。

有时候师傅还约我到海边观海踏浪,到小区旁的河边散步,或者爬山登高……师傅热爱生活,更眷恋自然界的美丽。

第二年,我要照顾年迈多病的母亲没去青岛,师傅也没去。第三年5月,师傅的孩子打电话,询问我今年夏天去不去青岛,如去他父亲也去,我接到电话很感动。那年母亲身体恢复得还好,有老弟照顾,我基本可以脱身了,就决定去青岛,一是想和师傅再学学球,二是想去帮女儿照顾孩子。于是我和爱人去了青岛,师傅两口子也提前3天就到了。师徒两人见面别提多高兴了,这次师傅特意给我带来100个训练球;国家乒乓球队的比赛视频;还有他一生积累的打球经验和读书看报心得笔记。我如获至宝保留至今!有时间拿出来看看,学打乒乓、感悟人生境界、调整行为准则。师傅送的这些厚礼,是师徒二人感情的见证,更是我一生的行动指南。

此后10年我一直没去青岛,主要照顾年迈的母亲,不方便外出。

今年为了给外孙女过12岁生日,我和爱人再次去了青岛。10年没见到师傅了,甚为想念,一天的一大早,我就去找师傅,先后去了两次都没敲开门。第五天,我去超市回来,在绿化带旁的座椅上,无意中看到两人很像我

的恩师夫妻俩。我急忙把采购的东西放下,这时师傅也起身,我俩共同喊出对方的名字!我们拥抱在一起,激动的泪水夺眶而出,随后互相询问10年来各自的情况。

第二天我去师傅家串门,看到他弯腰伏在小茶几上,很吃力地做读书笔记。我从小区收购旧家具的小董经理那里给师傅寻了一个小写字台,小董经理听说是给我师傅的,分文不收。小写字台放在师傅家阳台上,非常合适,用起来很方便,师傅很高兴!

在与师傅的谈话中得知,师傅打球时,眼睛被对方打过来的球击伤,造成视网膜脱落。在济南的医院做视网膜修复手术后,视力才恢复到0.5左右。没隔多久他老伴又摔倒,腰腿多处骨折,卧床100多天,现在行走离不开拐杖,外出要有人陪护。

打这以后,师傅就不再出去打球了,但对乒乓球运动的追求和热情没减。在家里用废弃的桌子搭了个乒乓球台,还买了一台发球机。边锻炼身体,边规范自己的技术动作,同时对发球机的性能特点和存在的问题,梳理成15000多字的文章,寄到发球机厂家。厂家非常感谢,说从来没有人给我们反馈过意见。为了答谢用户的诚意,厂家专门给师傅写了一封感谢信,同时又赠送了一台发球机。

师傅很注重自我修养,除打球专注外,还特别关心国内外大事。每天收看央视节目,并认真做笔记。有时看到报纸上的好文章,都剪下收藏起来,有时间就拿出来看看。

师傅心地善良,为人处世非常谦和。小区里凡和他打过球,和他接触过的人,都竖大拇指。

在师傅的影响下,我的退休生活也变得丰富多彩。每天坚持打两个小时乒乓球,球技也日渐成熟,连续10年获得内蒙古东部监狱系统离退休人员乒乓球比赛冠军。我还带了一些徒弟,按师傅的套路施教,徒弟们进步飞快。

我偶尔也学学书画,在单位举办的书画展上多次获得优秀奖。

以师傅为榜样,让我晚年生活丰富多彩!我敬佩师傅,愿师傅晚年幸福快乐,健康长寿!

莫愁前路无知己,天下谁人不识君。人之相识,贵在相知,人之相知,贵在知心,珍藏一个知己,留下一串回忆,获得一份真情。

都市心情

满地落叶

文/程广海

天气渐凉,乡村中学南面的那一片杨树林里,有些树开始飘起落叶。下午放学后,我走进树林,那一刻,是多么静谧而又安详。淡淡的阳光透过稀疏的树枝轻轻照耀在泛黄的落叶上,地面一片金黄。落叶在微风的飘动中,极不规则地叠落在一起,整个树林就像铺了一层厚厚的地毯。

树林中的鸟一只只地飞走了,它们都去寻找另一个家园。冥冥之中,有一种说不出的感觉和无形的力量牵着你来到这地方,它们实在太诱人了。春夏秋冬,生生死死,生命原本就是这样一个无法更改的轮回。自自然然来,从从容容走。它们在秋雨的侵蚀中腐烂,化做泥土,来年又是一个鲜活的生命了。你这样想着,渐渐走入树林深处,那里有多么迷人而又想象不出的风景啊。你曾经在梦中多么强烈地渴望能融入这样一片土地和风景中,而梦中的情景,似乎就在你的眼前,而此时,你显得那么平静了。

夕阳的余晖正一点一点地远逝而去,凉意从四周弥漫而来,笼罩在树林的周围,清澈而又凉爽。让那颗被世俗熏染的心沉静下来,享受这难得的意境和氛围,于孤独中想象它们生命中的另一种蓬勃的张力和回声,该是人生的另一种境界了。

著名国学大师王国维先生曾经在他的名作《人间词话》中说,人生的三个境界:“昨夜西风凋碧树,独上高楼,望尽天涯路”“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”“众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处。”其实,人生况味又何尝不是大自然的四季轮回呢?放下尘世间的名利和喧嚣,跟随四季的鸣唱,让心灵回归自然,该是莫大的幸福了。

夜幕就这样悄无声息地降临,天空中只有点点的星光在随你飘动。树林中除了满地落叶,还是满地落叶。它们在静寂中相互依偎,随风起落,你只能感觉它们在夕阳的余晖下闪烁着遍地黄金。你的眼睛湿润着,你真有些不忍把那双脚踩在它们圣洁的叶片之上。树林中飘着落叶时节那种特有的香味。除此,夜幕静得连那轻轻的跫音都已无法听清。

还要什么呢?你只能融入这境界之中。

从远处的校园里飘来理查德·克莱德曼的钢琴曲,是谁在那用心倾听呢?

在这样的一个傍晚,静静体味树林里的美好,看落叶的静美,真是上天的恩赐,善莫大焉!其实,满地落叶是人生的极致,是生命辉煌和再现的另一种形式。

不知不觉中,已是泪流满面。

